خبرها از عالم علم

یک مطالعه جدید:

مهارت مغزی با افزایش سن کاهش نمی‌یابد

یک مطالعه جدید می‌گوید که به نظر نمی‌رسد افزایش سن، مهارت‌های زبانی فرد را مانند سایر عملکردهای مغز تضعیف کند.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، محققان گزارش دادند که اگر یک سالمند دچار سکته مغزی یا زوال عقل نشود، احتمالاً توانایی زبانی خود را حفظ کرده و حتی ممکن است بتواند آن را بهبود بخشد.

در واقع، اسکن‌ها نشان می‌دهند که فعالیت در شبکه پردازش زبان مغز در بین سالمندان تقریباً مشابه با بزرگسالان جوان‌تر است.

«آن بیلوت»، محقق ارشد و محقق فوق دکترا در دانشگاه هاروارد، در یک بیانیه خبری گفت: «در شبکه پردازش زبان، ما نتوانستیم هیچ تفاوتی بین گروه‌های مسن‌تر و جوان‌تر پیدا کنیم. در مقابل، سیستم اجرایی تقریباً در تمام معیارها کاهش نشان داد.»

محققان گفتند که سیستم اجرایی در مغز، مهارت‌هایی مانند تصمیم‌گیری و سازماندهی را تقویت می‌کند.

محققان گفتند که این نتایج نشان می‌دهد که بخش‌هایی از مغز که به عملکردهای منحصر به فرد مانند زبان اختصاص داده شده‌اند، ممکن است کمتر از شبکه‌های عمومی که در بسیاری از مهارت‌های مختلف نقش دارند، مستعد کاهش مرتبط با سن باشند.

بیلوت گفت: «به خوبی مشخص شده است که عملکردهای اجرایی، مانند توجه، حافظه کاری و کنترل شناختی، با افزایش سن رو به زوال می‌روند. و همچنین مشخص است که برخلاف آن، مهارت‌های زبانی معمولاً با افزایش سن کاملاً پایدار می‌مانند یا حتی بهبود می‌یابند. این دو نوع عملکرد واقعاً در پیری سالم در جهت‌های مخالف هم حرکت می‌کنند.»

برای مطالعه جدید، محققان از اسکن مغز برای مقایسه ۶۴ فرد مسن ۴۱ تا ۸۰ ساله با ۴۸۳ فرد جوان ۱۷ تا ۳۹ ساله استفاده کردند.

این تیم عملکرد شبکه زبان مغز را در مقابل چندین منطقه مختلف که به عملکرد اجرایی گره خورده است، بررسی کردند.

محققان دریافتند که در طول یک آزمایش حافظه فضایی، که در طی آن افراد باید محل مربع‌ها را در یک شبکه به خاطر می‌سپردند، شبکه چند تقاضایی در بزرگسالان مسن‌تر فعالیت ضعیف‌تری نشان داد. شبکه‌های آنها کوچکتر و ناهماهنگ‌تر از شبکه‌های بزرگسالان جوان‌تر بود.

اما وقتی شرکت‌کنندگان به داستان‌ها گوش می‌دادند و جملات را می‌خواندند، فعالیت مغز صرف نظر از سن تقریباً یکسان بود. برای مثال، افراد جوان‌تر و مسن‌تر پاسخ‌های مغزی مشابهی به یک کلمه ناآشنا یا ساختار جمله غیرمعمول نشان دادند.

«اولینا فدورنکو»، محقق ارشد و استادیار علوم مغز و شناختی، در یک بیانیه خبری گفت: «ما قبلاً از انواع مشابهی از مواد استفاده کرده‌ایم تا نشان دهیم که بزرگسالان جوان حساسیت شدیدی به این نقاط دشوار زبانی نشان می‌دهند: فعالیت در نواحی زبانی افزایش می‌یابد. در اینجا متوجه شدیم که در بزرگسالان مسن‌تر نیز این حساسیت وجود دارد، که نشان می‌دهد هیچ تفاوت اساسی در نحوه پردازش زبان آنها نیست.»

بهترین نوع منیزیم برای کنترل قند خون

منیزیم یکی از مواد معدنی مهم در تولید و عملکرد انسولین است، اما برخلاف تصور رایج، شواهد فعلی نشان نمی‌دهد که یک نوع خاص از مکمل منیزیم برای کنترل قند خون بر سایر انواع برتری داشته باشد.

به گزارش بهداشت نیوز به نقل از verywellhealth، بدن برای تولید و عملکرد مناسب انسولین به منیزیم نیاز دارد و کمبود این ماده معدنی می‌تواند با مقاومت به انسولین و اختلال در کنترل قند خون ارتباط داشته باشد. اما با وجود انواع مختلف مکمل‌های منیزیم، آیا نوع خاصی از آن برای کاهش قند خون مؤثرتر است؟

«صحیب امتیاز»، پزشک و مدیر ارشد پزشکی این مجموعه، می‌گوید تاکنون شواهدی وجود ندارد که نشان دهد یک نوع خاص از منیزیم نسبت به سایر انواع، برتری مشخصی در کنترل قند خون دارد.

به گفته او، انتخاب نوع منیزیم بیشتر به میزان جذب و نحوه تحمل آن توسط دستگاه گوارش بستگی دارد تا اثر متفاوت آن بر قند خون.

در میان انواع مکمل‌های منیزیم، منیزیم گلیسینات و منیزیم سیترات از اشکال با قابلیت جذب بهتر محسوب می‌شوند.

منیزیم گلیسینات معمولاً برای مصرف روزانه گزینه مناسبی است، زیرا نسبت به برخی انواع دیگر برای دستگاه گوارش ملایم‌تر است و احتمال ایجاد اسهال در آن کمتر است.

منیزیم سیترات نیز جذب خوبی دارد، اما خاصیت ملین بیشتری دارد و ممکن است باعث شل شدن مدفوع یا اسهال شود.

◆ منیزیم چگونه بر قند خون اثر می‌گذارد؟

منیزیم در تولید و انتقال پیام انسولین نقش دارد. سلول‌های بتای پانکراس مسئول تولید انسولین هستند و کمبود منیزیم می‌تواند عملکرد این سلول‌ها و میزان تولید انسولین را کاهش دهد.

این ماده معدنی همچنین به فعال شدن آنزیم‌هایی در سلول‌ها کمک می‌کند که در نحوه استفاده بدن از گلوکز و پاسخ سلول‌ها به انسولین نقش دارند.

گیرنده‌های انسولین نیز برای عملکرد مناسب به منیزیم نیاز دارند. بنابراین پایین بودن سطح منیزیم می‌تواند با ایجاد یا تشدید مقاومت به انسولین همراه باشد؛ وضعیتی که در آن بدن نمی‌تواند به‌طور مؤثر از انسولین برای تنظیم قند خون استفاده کند.

از سوی دیگر، افراد مبتلا به دیابت ممکن است مقدار بیشتری منیزیم از طریق ادرار از دست بدهند. این مسئله می‌تواند سطح منیزیم بدن را کاهش داده و به نوبه خود مقاومت به انسولین را تشدید کند؛ در نتیجه یک چرخه معیوب شکل می‌گیرد.

◆ چه کسانی ممکن است بیشتر از مکمل منیزیم سود ببرند؟

بر اساس توضیحات این پزشک، بیشترین تأثیر مکمل‌های منیزیم بر قند خون در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ مشاهده می‌شود. مصرف منیزیم در این افراد می‌تواند به کاهش قند خون ناشتا و بهبود HbA۱c کمک کند.

افرادی که در معرض خطر ابتلا به دیابت قرار دارند، از جمله افراد مبتلا به پیش‌دیابت یا مقاومت به انسولین، نیز ممکن است از دریافت کافی منیزیم سود ببرند. این ماده معدنی می‌تواند به بهبود حساسیت به انسولین و کنترل قند خون پس از دریافت گلوکز یا غذا کمک کند.

اما در افرادی که از نظر متابولیک سالم هستند، اثر مکمل منیزیم بر قند خون معمولاً محدودتر است؛ مگر اینکه فرد دچار کمبود منیزیم باشد.

◆ برای کنترل قند خون باید منیزیم مصرف کرد؟

نکته مهم این است که نوع منیزیم به‌تنهایی عامل تعیین‌کننده اثر آن بر قند خون نیست. گلیسینات و سیترات به دلیل جذب مناسب گزینه‌های رایجی هستند، اما شواهد فعلی برتری یکی از آنها را از نظر کاهش قند خون ثابت نکرده است.

بنابراین انتخاب مکمل باید بر اساس نیاز فرد، میزان دریافت منیزیم از رژیم غذایی، وضعیت سلامت، تحمل گوارشی و نظر پزشک انجام شود.

منبع: سلامت نیوز

معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت:

۱۵۰۰ تخت بیمارستانی جدید آماده افتتاح است

معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت، گفت: ۱۵۰۰ تخت بیمارستانی جدید، آماده افتتاح است

به گزارش مهر به نقل از وبدا، طاهر موهبتی، با تأکید بر تسریع در تکمیل پروژه‌های دارای پیشرفت فیزیکی بالای ۸۵ درصد، اظهار کرد: پروژه‌هایی که به این میزان پیشرفت رسیده‌اند باید با شناسایی و رفع موانع باقی‌مانده، در اولویت تکمیل و بهره‌برداری قرار گیرند.

وی افزود: در حال حاضر بیش از ۱۵۰۰ تخت بیمارستانی آماده افتتاح است و ۲۷ پروژه آموزشی، بیش از ۱۰۰ پروژه بهداشتی و ۴۷ پروژه در قالب نهضت خانه‌های بهداشت نیز در آستانه بهره‌برداری قرار دارند.

معاون وزیر بهداشت با اشاره به افتتاح پروژه‌های متعدد حوزه سلامت در هفته دولت، بر استمرار این روند و استفاده حداکثری از ظرفیت‌های موجود برای تکمیل پروژه‌های آماده تأکید کرد.

خبر پزشکی

سلامت سالمندان از نانی که هر روز می خورند آغاز می‌شود!

رئیس اداره غذاهای ویژه سازمان غذا و دارو، با تأکید بر اهمیت تغذیه سالم در دوران سالمندی، انتخاب نان مناسب را یکی از عوامل مؤثر در حفظ سلامت و ارتقای کیفیت زندگی سالمندان عنوان کرد.

به گزارش بهداشت نیوز به نقل از ایفدانا، زهره پوراحمدی، با اشاره به جایگاه نان در الگوی غذایی ایرانیان، گفت: نان بخش مهمی از سبد غذایی خانوارهاست و سهم قابل توجهی در تأمین انرژی روزانه دارد؛ بنابراین توجه به کیفیت و ارزش تغذیه‌ای آن، به‌ویژه برای سالمندان، اهمیت ویژه‌ای دارد.

وی افزود: با افزایش سن، نیازهای تغذیه‌ای افراد تغییر می‌کند و دستگاه گوارش نیز حساس‌تر می‌شود؛ از این رو مصرف مواد غذایی غنی از فیبر و ریزمغذی‌ها می‌تواند در پیشگیری از برخی مشکلات شایع دوران سالمندی مؤثر باشد.

رئیس اداره غذاهای ویژه سازمان غذا و دارو با بیان اینکه نان کامل یکی از گزینه‌های مناسب برای سالمندان است، تصریح کرد: این نوع نان از آرد گندم بدون سبوس‌گیری تهیه می‌شود و به دلیل حفظ بخش قابل توجهی از فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی، ارزش تغذیه‌ای بیشتری نسبت به نان‌های تهیه‌شده از آردهای تصفیه‌شده دارد.

پوراحمدی ادامه داد: مصرف منظم نان کامل می‌تواند به بهبود عملکرد دستگاه گوارش، کاهش یبوست و حفظ سلامت روده‌ها در سالمندان کمک کند. همچنین فیبر موجود در این نوع نان در کنترل بهتر قند خون و ایجاد احساس سیری پایدار نقش دارد.

وی با اشاره به اهمیت پیشگیری در نظام سلامت، خاطرنشان کرد: ترویج مصرف نان کامل و سایر غلات سبوس‌دار، راهکاری ساده و اثربخش برای ارتقای سلامت عمومی و کاهش بار بیماری‌های غیرواگیر در جامعه است.

رئیس اداره غذاهای ویژه سازمان غذا و دارو همچنین از خانواده‌ها خواست در انتخاب نان مصرفی سالمندان توجه بیشتری داشته باشند و گفت: افزایش آگاهی درباره مزایای نان کامل و فراهم شدن دسترسی آسان‌تر به این محصول می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی سالمندان و حفظ استقلال آنان کمک کند.

پوراحمدی در پایان تأکید کرد: سلامت سالمندان تنها به مراقبت‌های درمانی محدود نمی‌شود و انتخاب‌های روزمره در سبک زندگی و تغذیه، از جمله نوع نان مصرفی، می‌تواند تأثیر قابل توجهی بر سلامت و نشاط این گروه از جامعه داشته باشد.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۷۷۵۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم علیرضا شکرریز فرزند علی بشماره شناسنامه ۹۷۰۰ صادره از در یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۹۸۳/۲۲ مترمربع پلاک ۲۷۵۶ فرعی از ۸۹ اصلی مفروز مجزی شده از پلاک فرعی از ۸۹ اصلی واقع در همندآبسرد خریداری از مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۰۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۱۷
م/الف۱۲۰۸/۶۳۸/۲–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۶۴۵۱هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم رامین فکری کیا فرزند جعفر بشماره شناسنامه ۶۴ صادره از ایران در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۲۲/۴۹ مترمربع پلاک ۲۷۱۷ فرعی از ۹۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۷۰۳ فرعی از ۹۲ اصلی واقع در جابان خریداری از مالک رسمی آقای مشهدی علیرضا شاه محمدی (از سهم الارث صفدر ورثه محمد ورثه علیرضا) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۰۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۱۷
م/الف۱۲۰۹/۴۹۲–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۲۲۱۰۰۰۵۵۷۸ مورخ ۱۴۰۵،۰۴،۳۱ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک جنوب شرق اصفهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید جلال امیری به شناسنامه شماره ۹۱ کدملی ۵۶۴۹۵۴۵۵۴۵ صادره فرزند سید ابراهیم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۳۸۵۱،۰۲ متر مربع مجزا شده از پلاک شماره ۶ اصلی واقع در اصفهان بخش ۲۰ حوزه ثبت ملک جنوب شرق اصفهان تأئید بموجب اسناد شماره ۱۴۳۷۲۸ مورخ ۱۴۰۲،۰۲،۱۱ و سند قطعی ۱۲۱۶۹۶ مورخ ۱۳۹۴،۰۳،۳۱ و سند شماره ۳۹۹۶۵ مورخ ۳۹۹۶۵ مورخ ۱۳۴۶،۰۵،۲۵. قسمتی از پلاک بنام سید جلال امیری و همچنین بموجب رونوشت سند قطعی شماره ۳۹۹۶۴ قسمتی از پلاک بنام ابراهیم امیری محمد آبادی و همچنین بموجب سند قطعی ۳۵۴۹۴ مورخ ۱۳۲۳،۰۸،۱۴ قسمتی از پلاک بنام مهدی پیران و بموجب سند قطعی شماره ۸۱۰۰۲ مورخ ۱۳۴۳،۱۱،۱۹ دفتر خانه ۱۴ قسمتی از پلاک بنام محمد علی صلصالی و حسین صلصالی میباشد قسمتی از پلاک از طرف بموجب ارث به متقاضی و همچنین قسمتی دیگر بموجب قولنامه عادی از طرف مهدی پیوان و محمد علی و حسین صلصالی به متقاضی منتقل گردیده است محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۵/۰۶/۰۲
تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۵/۰۶/۱۷
شناسه آگهی:۲۲۵۷۷۱۲/۱۲۱۱–ش **مهدی صادقی وصفی– رئیس اداره ثبت اسناد و املاک جنوب شرق اصفهان**

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص خدماتی بازرگانی مهان کارا به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۴۶۹۳۹ و به شماره ثبت ۱۹۲۷۵۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد خانم مرضیه عباسی به شماره ملی ۰۰۱۱۵۹۸۶۷۰ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی حسابرسی کار برگ سامان به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۴۴۲۰۲۰ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند.

۲۲۱–د **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۲۶۳۲۱۰)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۲۶۰۲۲۱۸۱ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۴ هیأت اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی، تصرفات فرهاد صدری به شناسنامه شماره ۱۲۷۰۲۴۷۸۵۹ و کد ملی ۱۲۷۰۲۴۷۸۵۹، صادره از اصفهان، فرزند غلامحسین، نسبت به موازی پنج سهم از چهار سهم یک حبه از ۷۲ حبه شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۴/۳۹ مترمربع، باستثنای بهای ثمنیه، پلاک شماره ... فرعی از ۱۳۹۰۰ اصلی، واقع در اصفهان، بخش ۵، اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان، مورد بررسی قرار گرفت.

با توجه به تقاضانامه ارائه‌شده و مستندات ضمیمه، شامل (مستند مالکیت مسیب صادقیان، موضوع سند شماره ۷۲۶۱۱ مورخ ۱۳۶۸/۰۹/۲۹، طبق قانون ارث) و همچنین ملاحظه نقشه ملک، گزارش کارشناس منتخب و پاسخ وضعیت ثبتی، مالکیت متقاضی نسبت به ملک مورد تقاضا و انتقال ملک از مالک رسمی به متقاضی احراز گردیده و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا نیز محرز شده است.

لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی، به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.

بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات، سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۶/۰۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۶/۱۷
شناسه آگهی: ۲۲۵۶۵۳۰/۱۲۱۰–ش **سید اسدالله موسوی– رئیس ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان**

آگهی تحدید حدود اختصاصی
حوزه ثبتی شهرستان اراک

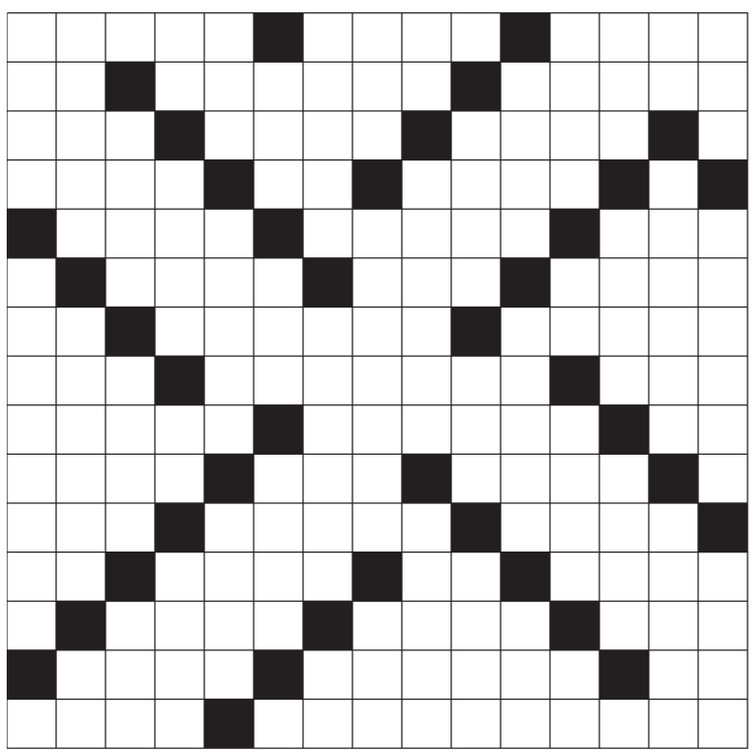
بر حسب درخواست واصله مستند به ماده مذکور و ماده ۶۱ آیین نامه قانون ثبت

- خانم / اقا آرمین شمس الهی فرزند حسین با کد ملی ۰۵۳۲۵۱۶۵۷۴ نسبت به ششدانگ یک باب کارگاه تحت پلاک ۱۶ فرعی از ۴۰ اصلی واقع در حومه بخش دواراک به مساحت ۵۷۵۰ متر مربع آگهی تحدید حدود اختصاصی منتشر و تحدید حدود پلاک مذکور ساعت ۸ صبح در محل انجام میگردد لذا بموجب ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک به مالک پلاک و مجاورین فوق الذکر بوسلیه این آگهی اخطار میگردد که در روز و ساعت مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود حقوق ارتفاقی نیز صاحبان ملک که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و در اجرای تبصره دو ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترض ثبتی معترضین میبایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی لازم از مرج مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نماید.

تاریخ انتشار ۱۴۰۵/۰۶/۱۷
تاریخ تحدید حدود ۱۴۰۵/۰۷/۱۱
۲۲۶۷۵۷۲.م.الف/۱۳۰۱–ش **رئیس ثبت اسناد منطقه یک اراک– عبدی**

جدول

شماره جدول ۸۰۲۳



افقی

۱-نوعی پارچه نخی شبیه اطلس- امر به آراستن و خوش نما کردن - انبازی و همدستی ۲-بهبودی یافتن - کیسه‌یی دوطرفه که به پشت اسب می‌آویزند - عزیز عرب۳-آرنج - آبسواران - دوستداری ۴-حباب چراغ برق - واحد سطح - چاره اندیشی ۵-مرگامرگی میان چهارپایان - از بلایای طبیعی - کشتی وارسته ۶-ده یا قلعه‌یی که بر روی کوه ساخته شده - عقیده - کالا ۷-از البسه بانوان - بیدادگر و جفاپیشه - از ورزشها ۸-سرباز دریایی - یکی از دو آشپز نیکوکار مطبخ ضحاک- بشقاب بزرگ۹-آتش می‌گیرد - جواب طفره‌آمیز - از شهرهای استان فارس ۱۰-سرپرست خانواده - شهر صنعتی آلمان - اسب شبرنگ۱۱-با ایمانی - مقید و گرفتار - بانگ و صدا ۱۲-کم پیدا می شود - آخرین رمق - از گل های بهاری - راه میانبر ۱۳-مته - واحد مقیاس حرارت- بازار پرخریدار ۱۴-ام الخبائث- جیره و مستمری - شهر بلقیس۱۵-کاوه آهنگر به دست گرفت و بر ضد ضحاک ماردوش قیام کرد - تکان و جنبش

عمودی

۱-تابه نان پزی - بی‌ریایی در دوستی - هم‌نشینان ۲-حرف تنفر - خیابان وسیع و پرگل وگیاه - زمان معلوم و معین ۳-قدرت و توان - ظرف سفالین غله - کینه توز است و بد باطن ۴-قصه‌گو - ضمیر درون - باقی مردم - گویش زیادی ۵-ترس و واهمه - مرض گوسفندی - بلدرچین ۶-آب فراوان و پاکیزه - سود ناشایست- سازمان فضایی امریکا ۷-در گرمای تابستان طالب بسیار دارد - ششدهم مقدار خون بدن انسان را تشکیل می‌دهد - از پوشاک مرسوم سرما ۸-راحت جان - کشوری در اروپا - عقیده ۹-کتاب گورکی - چنین می زنند تا زودتر به مقصد رسند - بیماری ۱۰-زن برادر شوهر - سوره‌های غیرمدنی قرآن - ره آورد ساوجی ۱۱-سرازیری - کتاب شاتو بریان - گرز آهنین ۱۲-رودی در اروپا - عنوان شاهان سابق روسیه - حرف همراهی - باران تند و شدید ۱۳-خداحافظی - خدمتکار سالخورده - زن برادر شوهر ۱۴-جسم و بدن - نگهبان بالای برج - گل سرخ ۱۵-خرمافروش- خوان خوار دریاها

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ن	ا	ش	ت	ا	■	ک	ل	ا	د	ی	ا	ت	و	ر
۲	ا	س	ک	ر	ی	م	■	ا	و	ر	ا	■	خ	ا	■
۳	ک	پ	■	د	ن	ا	ی	ت	■	ب	خ	ت	■	خ	ش
۴	ا	ر	ا	■	ک	ت	ب	■	م	ا	ت	ر	ک	■	و
۵	م	غ	ر	ب	■	م	ا	ک	ت	■	ه	ا	د	و	ر
۶	■	م	ا	ت	م	■	ب	ر	ا	ن	■	خ	ر	ا	ب
۷	م	■	ب	و	ا	ب	■	د	ل	ک	ر	م	■	ت	خ
۸	ا	د	ه	■	ک	ل	ا	س	م	ا	ن	■	ک	ر	ت
۹	ر	خ	■	و	ر	د	س	ت	■	ر	ک	ز	ن	■	ی
۱۰	ک	ا	س	ا	■	ه	ب	ا	ک	■	ی	ب	ا	ب	■
۱۱	ت	ن	ن	د	و	■	■	ن	ا	خ	ن	■	ر	ا	ج
۱۲	و	■	ت	ا	ر	ت	ن	■	ب	ا	ک	■	ه	د	ر
۱۳	ا	ب	■	ر	ک	ا	■	ح	ل	ی	م	ه	■	ب	ی
۱۴	ی	ا	ب	■	ا	د	ا	ب	■	ن	ا	ا	ر	ا	م
۱۵	ن	ز	د	ی	ک	ب	ی	ن	ی	■	ن	م	و	ن	ه