

ارتباط استفاده از اسپری‌های تنفسی و خطرات
قلبی در مبتلایان به آسم



برای افراد مبتلا به آسم یا بیماری انسدادی مزمن ریه (COPD)، استفاده مکرر از اسپری‌های تنفسی سریع‌الاث‌ر می‌تواند یک زنگ خطر باشد؛ نه تنها برای ریه‌ها، بلکه برای قلب.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، تخمین زده می‌شود که تقریباً از هر ۵ بیمار مبتلا به آسم و هر ۳ بیمار مبتلا به COPD، یک نفر بیش از حد مجاز از این محصولات استفاده می‌کند.

پژوهشگران داده‌های واقعی سلامت مربوط به بیش از ۲۸۰ هزار بیمار مبتلا به آسم و COPD در بلژیک را تحلیل کردند.

آن‌ها دریافتند که استفاده مکرر از اسپری‌های تسکین‌دهنده کوتاه‌اثر —

که به عنوان گشادکننده برونش (برونکودیلاتور) نیز شناخته می‌شوند — با خطر بالاتر بیماری‌های قلبی-عروقی و مرگ، از جمله نارسایی قلبی، حمله قلبی و سکته مغزی ایسکمیک، مرتبط است.

در مقایسه با عدم استفاده، افزایش خطر مرگ بسته به نوع اسپری و ابتلای بیمار به آسم یا COPD، بین ۱۲ تا ۷۳ درصد متغیر بود.

همچنین استفاده از سه یا تعداد بیشتری اسپری تسکین‌دهنده در سال، در مقایسه با استفاده از دو اسپری یا کمتر، با خطر بالاتر مرگ همراه بود.

پژوهشگران می‌گویند این اسپری‌ها عضلات مجاری تنفسی را به‌طور موقت شل می‌کنند، اما می‌توانند باعث افزایش ضربان قلب و نامنظم شدن آن نیز بشوند. علاوه بر این، اتکای بیش‌ازحد به آن‌ها ممکن است نشانه‌ای از عدم کنترل مناسب بیماری زمینهای (آسم یا COPD) باشد.

«لیس لاهوس»، نویسنده اصلی این پژوهش از دانشگاه خنت بلژیک، گفت: «استفاده بیش از حد از گشادکننده‌های برونش کوتاه‌اثر، یک زنگ خطر است که نشان‌دهنده التهاب کنترل نشده مجاری تنفسی بوده و نیازمند بازنگری پزشکی در روند درمان است.»

به گفته پژوهشگران، استفاده بیش از حد باید بیماران را ترغیب کند تا وضعیت ریه‌های خود را بررسی کنند و ارائه‌دهندگان خدمات درمانی نیز نحوه استفاده از اسپری و میزان پابندی بیمار به دستورات درمانی را بازبینی نمایند.

چند نشانه رفتاری که نباید در کودکان نادیده بگیرید!



کودک، محدوده‌ها و معیارهای مشخصی وجود دارد، تفاوت میان کودکان طبیعی است. یکی از اشتباهات رایج والدین، مقایسه مداوم فرزند خود با کودکان هم‌سبب و سال است. بهتر است کودک را بیشتر با خودش مقایسه کنید. اگر کودک در طول روزها و هفته‌ها پیشرفت می‌کند، همین روند می‌تواند مهم‌تر از این باشد که آیا دقیقاً هم‌زمان با دیگر کودکان با یک نقطه رشدی رسیده است.

البته اگر درباره رشد یا مهارت‌های کودک نگرانی مشخصی وجود دارد، بهتر است موضوع با پزشک متخصص اطفال مطرح شود. در صورت نیاز به ارزیابی تخصصی یا مداخله زودهنگام نیز نباید آن را به تأخیر انداخت؛ شناسایی زودتر مشکلات معمولاً فرصت بیشتری برای کمک مؤثر به کودک فراهم می‌کند.

گاهی برنامه روزانه تغییر می کند

کودکان معمولاً با داشتن برنامه و پیش‌بینی پذیر بودن شرایط بهتر عمل می‌کنند، اما این به معنای آن نیست که برنامه خانواده باید همیشه بدون تغییر باقی

اورژانس تهران در هفته گذشته ۲۷ هزار ماموریت انجام داد

عملیات اورژانس استان تهران (دیسچ) ثبت شد که در پی این مأموریت‌ها ۵۸۵ نفر به مراکز درمانی انتقال یافتند و ۱۲۰۶ نفر نیز در محل از خدمات اورژانس استفاده کردند. افزوده‌در این مدت ۸۷۵۵ تماس با مراکز ارتباطات اورژانس استان تهران برقرار شد.

توکلی گفت: از مجموع مأموریت‌های ثبت شده طی هفته گذشته، ۵۱۲۸ مورد حوادث ترافیکی (۱۹.۱ درصد از کل مأموریت‌ها) و ۲۱۲۸ مورد (۴۰.۹ درصد از کل مأموریت‌ها) حوادث غیر ترافیکی بوده است.

رئیس اورژانس استان تهران، از ثبت ۲۶ هزار و ۹۷۶ ماموریت اورژانس در هفته گذشته خبر داد. به گزارش مهر، محمداسماعیل توکلی گفت: در هفته گذشته (از ۱۴ الی ۲۰ شهریور ۱۴۰۵) مجموع ۲۶۹۷۶ ماموریت در مرکز ارتباطات، اعزام و راهبری

شماره جدول ۸۰۲۶

افقی



۱- محل اجتماع کنکاشگراں - کشوری در قاره سیاه - عبادتو پرستش خدا ۲- پارچه نازک سفیدی که از آن پیراهن سازند - سرپرست خانواده - می دهند تا آبرو ریزند ۳- گیرانست و رباینده - محل آب گذر - سگ گزنده ۴- ته نشین شونده - حرف گزینش - رویاننده ۵- قهرمان کتاب گرگانی - انصاف دهنده - بیگانه و غیر است ۶- حلقه‌یی بر زین - صورت غذا - ادوات و تجهیزات ۷- صمیمی و قلبی - فتنه به پا کن پیامد های ۸- راه فرار - از آثار بزرگ علوی - ضمیر با ادب ۹- کیسه بی سر و ته - مواظبت کردن وزیر نظیر قرار دادن - کیسه پوستی ۱۰- دردمندی - از حروف استثنا - حکایتگر ۱۱- بی نقش و نگار - شعر و سخن منظوم - محل پر گل و گیاه ۱۲- تند و سریع - غم و اندوه - گرز آهنین - باد سرد ۱۳- مشتیی بر دهان - پیشامدی زمین در کناره گودال - فروغ و روشنی ۱۴- گل ته جوی - از مناطق خوش آب و هوای شمال تهران - شهری در مازندران ۱۵- فرزندان حضرت یعقوب- شکسته و خرد شده

حل جدول شماره قبل

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ن	ا	د	ی	م	ز	ه	ب	س	ا	ل	ب	س	ا	ب
ا	ب	ا	ز	ت	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب
س	ر	ا	ر	ی	ت	ا	ا	ز	ل	ا	ن	ت	س	ا
ت	ا	ن	د	ی	م	ز	ه	ب	س	ا	ل	ب	س	ا
ن	ا	ب	س	ر	ی	ت	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب
ی	ا	ب	س	ر	ی	ت	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب
م	ا	ب	س	ر	ی	ت	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب
ا	ب	س	ر	ی	ت	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا
د	ر	ی	ت	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا
ا	ب	س	ر	ی	ت	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا
م	ا	ب	س	ر	ی	ت	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب
ا	ب	س	ر	ی	ت	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا
ن	ا	ب	س	ر	ی	ت	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب
ا	ب	س	ر	ی	ت	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا
د	ر	ی	ت	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا
ا	ب	س	ر	ی	ت	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا
ن	ا	ب	س	ر	ی	ت	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب

عمودی

۱- از آنجیل چهار گانه - نزدیک تهران است- برهنه کننده و پوست کننده ۲- موجود نادیدنی - خوش باطن است و پاکروان - سلطان ارتشی ۳- لفرزنده و چسبناک - پوشاننده و پنهان کننده - چرخ اتومبیل ۴- بسیار گردنده - حرف نداری - خانه شاگرد - محل قرار گرفتن ۵- شهرهای عربیم هست- کاغذ در دست فشرده و به هم مالیده شده - دستمالیدن به چیزی ۶- بسیار خندان ۷- نوعی ماهی خالدار - صدای فروریختن سقف ۷- حرف سوار بر خودش- بی آبرویی - زن گندمگون ۸- اسب چایار - سخن آمیخته به نیش و کنایه - عقیده ۹- میوه‌های بهشتی - طور دیگر نشان دادن - ساز از باطلاق آمده ۱۰- زینتگر - نوعی کشت- قبول خواهش ۱۱- مار بزرگ- جای سبز و خرم و فرحبخش- حیوانات بارکش ۱۲- یکی از دو جنس- با نقش نشینند - یکی از دو جنس- شهر بلقیس ۱۳- مکمل پورت- موسم جوانی - از سبزیهای خوردنی ۱۴- تخمه نظیر - یکدل و یکصدا - گل ته جوی ۱۵- خانه و مسکن - بر آن دوست و دشمن تفاوت نکنند

[illegible]