

توصیه‌ای به خانواده‌ها:
نسبت به موادمخدر و آسیب‌های
نوپدید آگاهی داشته باشید
♦♦♦
مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت:
زنگ خطر کرونا و آنفلوآنزا
پیش از آغاز فصل سرما
♦♦♦
یونیسف اعلام کرد:
بیش از ۱۳۷ هزار کودک به
دلیل تشدید درگیری‌ها در یمن
از تحصیل بازمانده‌اند

مهلت جدید ثبت نام و ویرایش اطلاعات آزمون پزشکی از لیسانس ۱۴۰۵ فراهم شد

وزیر کار و رفاه اجتماعی
تشریح کرد:
جزئیات «خرید
افساطی طلا» بدون
سود و کار مزد توسط
بازنشستگان



نگرانی‌ها از سیل در استان‌های شمالی و تأثیر آن بر محصول برنج



بارندگی‌های شدید و وقوع سیل در استان‌های شمالی کشور افزایش یافته است. این مناطق به‌ویژه در آغاز پائیز با بارش‌های سنگین مواجه می‌شوند که می‌تواند تبعات جدی برای کشاورزی و معیشت کشاورزان به همراه داشته باشد. یکی از محصولات اصلی این استان‌ها برنج است که در صورت وقوع سیل، احتمال از بین رفتن آن به شدت افزایش می‌یابد. کشاورزان برنج‌کار در این استان‌ها سال‌ها زحمت و سرمایه‌گذاری کرده‌اند تا محصول خود را به بار آورند، اما با وقوع سیل، ممکن است تمام تلاش‌های آنان به هدر رود. از بین رفتن محصول برنج نه تنها برای کشاورزان آسیب‌زننده است، بلکه می‌تواند به افزایش قیمت مجدد برنج در بازار منجر شود. با توجه به اینکه برنج یکی از اصلی‌ترین مواد غذایی در سفره مردم ایران است، هر گونه افزایش قیمت آن می‌تواند فشار مضاعفی بر اقشار کم‌درآمد جامعه وارد کند. برای جلوگیری از بروز شوک قیمتی و کاهش آسیب‌ها، لازم است تمهیدات لازم اندیشیده شود. دولت باید با برنامه‌ریزی مناسب، اقدامات پیشگیرانه‌ای را برای مدیریت آب و جلوگیری از سیلاب‌ها انجام دهد. همچنین، ایجاد شبکه‌های آبیاری و زهکشی مؤثر می‌تواند به کاهش خسارات ناشی از بارش‌های شدید کمک کند.

علاوه بر این، باید تدابیری برای حمایت از کشاورزان آسیب‌دیده در نظر گرفته شود تا بتوانند پس از بروز خسارت، دوباره به چرخه تولید بازگردند. این اقدامات نه تنها به حفظ معیشت کشاورزان کمک می‌کند، بلکه از افزایش قیمت برنج و فشار بر مصرف‌کنندگان نیز جلوگیری خواهد کرد. در نهایت، همگان باید برای مقابله با این چالش‌ها همکاری کنند تا از آسیب‌های بیشتر جلوگیری شود.

مهلت شرکت در پذیرش دوره‌های کاردانی دانشگاه علمی کاربردی تمدید شد

صفحه ۲

نتایج نهایی ۵ آزمون گروه علوم پزشکی منتشر شد

صفحه ۲

چرا باید پیاده روی تند داشته باشیم تا موثر باشد؟

ادامه در صفحه ۳

کارت آزمون‌های عملی رشته‌های هنری آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۵ منتشر شد

ادامه در صفحه ۲

چین خواستار پایان دیپلماتیک جنگ آمریکا علیه ایران شد

چین با ابراز نگرانی از تحولات خاورمیانه و منطقه خلیج فارس، خواستار حل جنگ ایران و آمریکا از مسیر سیاسی و دیپلماتیک شد. چین خواستار یافتن راه‌حل سیاسی و دیپلماتیک برای جنگ ایران و آمریکا شد؛ موضعی که پس از انتشار گزارش بازرس کل پنتاگون درباره کمبود مهمات مورد استفاده در این جنگ مطرح شده است.

ادامه در صفحه ۵

مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت: زنگ خطر کرونا و آنفلوآنزا پیش از آغاز فصل سرما

پیشگیری همچنان اهمیت دارد. بر همین اساس نیز طبق توصیه‌های مطرح‌شده، استفاده از ماسک به‌ویژه در تجمعات و همچنین از سوی افراد دارای علامت بیماری، شست‌وشوی دست‌ها و خودداری افراد دارای علامت از حضور در تجمعات و فضاهای بسته می‌تواند به کاهش انتقال این بیماری‌ها کمک کند.

هشدار پیش از شروع سرما
آستانه هشدار بالا عبور کرده، آنفلوآنزا در گردش است، تایپ غالب آن با سال گذشته متفاوت شده و تأمین واکسن آنفلوآنزا نیز با محدودیت‌های ناشی از تحریم و جنگ روبه‌رو است. بنابراین، بیماری‌های تنفسی در فصل سرمای امسال بیش از هر زمان دیگری به مراقبت مستمر نیاز دارد.

بنابراین به‌ویژه در مورد آنفلوآنزا در شرایطی که امکان دسترسی به واکسن برای همه افراد هنوز فراهم نیست، رعایت آداب بهداشتی به‌ویژه برای گروه‌های پرخطر اهمیت مضاعف پیدا می‌کند. فصل سرد هنوز به‌طور کامل آغاز نشده است، اما ویروس‌های تنفسی زودتر از آن رسیده‌اند و عبور کرونا از آستانه هشدار بالا را باید جدی گرفت.

سریست اداره کل پیشگیری ستاد مبارزه با موادمخدر با تأکید بر اینکه خانواده نخستین و مهم‌ترین محیط پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی است، گفت: کنترل‌گری افراطی والدین راهکار پیشگیری از اعتیاد نیست و خانواده‌ها باید با ایجاد رابط‌های صمیمی، امن و همراه با آگاهی، زمینه افزایش تاب‌آوری و مهارت‌های مقابله‌ای فرزندان را فراهم کنند.

به گزارش ایسنا، دکتر مجید قربانی با بیان اینکه خانواده نقش تعیین‌کننده‌ای در سرنوشت فرزندان دارد، اظهار کرد: عوامل مؤثر بر گرایش افراد به مصرف مواد شامل عوامل فردی، خانوادگی، اجتماعی، محیطی و در سال‌های اخیر عوامل مرتبط با فضای دیجیتال است که می‌تواند هم به‌عنوان عوامل خطر و هم عوامل محافظت‌کننده عمل کنند. وی با بیان اینکه خانواده‌ها علاوه بر مواد شناخته‌شده، باید نسبت به مواد و آسیب‌های نوپدید نیز آگاهی داشته باشند، اظهار کرد: مواد را می‌توان به‌طور کلی در گروه‌های مختلف از جمله مواد سستی‌آور، محرک و توهم‌زا دسته‌بندی کرد و در سال‌های اخیر نیز مواد شیمیایی جدیدی با ترکیبات و نام‌های مختلف در حال ظهور هستند.

سریست اداره کل پیشگیری ستاد مبارزه با موادمخدر با تأکید بر اینکه خانواده نخستین و مهم‌ترین محیط پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی است، گفت: کنترل‌گری افراطی والدین راهکار پیشگیری از اعتیاد نیست و خانواده‌ها باید با ایجاد رابط‌های صمیمی، امن و همراه با آگاهی، زمینه افزایش تاب‌آوری و مهارت‌های مقابله‌ای فرزندان را فراهم کنند.

به گزارش ایسنا، دکتر مجید قربانی با بیان اینکه خانواده نقش تعیین‌کننده‌ای در سرنوشت فرزندان دارد، اظهار کرد: عوامل مؤثر بر گرایش افراد به مصرف مواد شامل عوامل فردی، خانوادگی، اجتماعی، محیطی و در سال‌های اخیر عوامل مرتبط با فضای دیجیتال است که می‌تواند هم به‌عنوان عوامل خطر و هم عوامل محافظت‌کننده عمل کنند. وی با بیان اینکه خانواده‌ها علاوه بر مواد شناخته‌شده، باید نسبت به مواد و آسیب‌های نوپدید نیز آگاهی داشته باشند، اظهار کرد: مواد را می‌توان به‌طور کلی در گروه‌های مختلف از جمله مواد سستی‌آور، محرک و توهم‌زا دسته‌بندی کرد و در سال‌های اخیر نیز مواد شیمیایی جدیدی با ترکیبات و نام‌های مختلف در حال ظهور هستند.

استانها
**آمادگی کامل ستاد بحران
خدمات شهری شهرداری
شهریار برای پیشگیری از
آب‌گرفتگی معابر**
شهریار-برزگر
تمامی ظرفیت‌های خدمات شهری برای مدیریت بارندگی‌ها و پیشگیری از بروز بحران به‌کار گرفته شده است در راستای افزایش آمادگی مدیریت شهری در برابر بارندگی‌های احتمالی، پیشگیری از آب‌گرفتگی معابر و کاهش مخاطرات ناشی از انسداد انهار و شبکه هدایت آب‌های سطحی، مجموعه‌ای از اقدامات گسترده و پیشگیرانه توسط ستاد بحران در حال اجراست.
صفحه ۷
afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها
**تکمیل پروژه کتابخانه
مرکزی ارک اولویت
نهاد کتابخانه ها**
مرکزی - یدالله رحمتعلی
دستیار دبیر کل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور با تأکید بر اینکه کتابخانه مرکزی ارک یک مطالبه ملی و متعلق به نهاد کتابخانه‌های عمومی است، گفت: برای تکمیل این طرح باید از همه ظرفیت‌ها استفاده و با تشکیل یک ستاد اجرایی منسجم، مسائل مالی، عمرانی و توسعه‌ای آن با سرعت بیشتری برطرف شود.
صفحه ۷
afarinesh_ostan@yahoo.com



با نزدیک شدن به آغاز سال تحصیلی، حال و هوای «مهر» آرام‌آرام در مدارس و میان خانواده‌ها جریان می‌گیرد؛ اما برای برخی دانش‌آموزان، تهیه ساده‌ترین ملزومات مدرسه نیز می‌تواند دغدغه‌ای جدی باشد. در آستانه بازگشایی مدارس، طرح توزیع لوازم التحریر میان دانش‌آموزان منطقه چهارداگه ساری شامل روستاهای «اروست»، «مالخووست»، «قلعه سر»، «کوات»، «گردمیر» و «چورت» توسط گروه‌های خیریه مردم‌بها در برقرار شد.

عکاس: مصطفی شایقی

سر مقاله

ضرورت تقویت تولید داخلی داروهای مورد نیاز و کنترل قیمت دارو

hamidasgari2020@yahoo.com
در ماه‌های اخیر، هزینه‌های درمانی در ایران به یکی از معضلات جدی تبدیل شده است. این موضوع به‌ویژه برای بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن مانند دیابت که نیازمند داروهای خاص و مداوم هستند، به یک مشکل بدل شده است. طی ماه‌های اخیر، شاهد افزایش قیمت داروهای دیابت بوده‌ایم؛ به طوری که بسیاری از بیماران ناچارند برای تهیه این داروها چندین برابر هزینه کنند. این افزایش قیمت نه تنها فشار اقتصادی را بر دوش بیماران و خانواده‌هایشان می‌گذارد، بلکه سلامت آنها را نیز به خطر می‌اندازد.

در شرایطی که کشور با تحریم‌های اقتصادی و مشکلات ناشی از جنگ دست و پنجه نرم می‌کند، فشار مالی بر اقشار مختلف جامعه افزایش یافته است. بسیاری از خانواده‌ها با درآمدی ثابت و محدود، به سختی و حتی قشر ضعیف جامعه قادر به تأمین هزینه‌های روزمره خود نیستند، چه برسد به هزینه‌های درمانی. این وضعیت به‌ویژه برای اقشار کم‌درآمد و آسیب‌پذیر جامعه نگران‌کننده است، زیرا آنها بیشتر از سایرین تحت تأثیر قرار می‌گیرند و ممکن است به دلیل عدم توانایی مالی، از دریافت درمان‌های ضروری خود باز بمانند.

از سوی دیگر، افزایش هزینه‌های درمانی نه تنها بر کیفیت زندگی بیماران تأثیر می‌گذارد، بلکه می‌تواند عواقب جدی‌تری نیز به همراه داشته باشد. عدم دسترسی به داروهای ضروری می‌تواند به تشدید بیماری‌ها و بروز عوارض جدی منجر شود. این امر نه تنها سلامت فردی را تهدید می‌کند، بلکه بار مالی بیشتری را بر دوش سیستم درمان کشور می‌گذارد. در واقع، اگر بیماران نتوانند به موقع و به اندازه کافی درمان شوند، هزینه‌های درمانی در آینده برای دولت و نظام سلامت چندین برابر خواهد شد.

بنابراین، ضروری است که مسئولان در کشور به این مشکلات توجه جدی داشته باشند و اقداماتی عملی برای کاهش فشار هزینه‌های درمانی بر بیماران و خانواده‌های آنها انجام دهند. یکی از راهکارهای ممکن، ایجاد برنامه‌های حمایتی و یارانه‌ای برای بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن است. همچنین، باید تلاش شود تا قیمت داروها کنترل شود و تولید داخلی داروهای مورد نیاز تقویت گردد تا وابستگی به واردات کاهش یابد.

علاوه بر این، آموزش و اطلاع‌رسانی درباره مدیریت بیماری‌ها و شیوه‌های پیشگیری نیز می‌تواند به کاهش بار درمان کمک کند. اگر بیماران بتوانند با رعایت رژیم غذایی مناسب و سبک زندگی سالم، وضعیت خود را کنترل کنند، نیاز کمتری به دارو خواهند داشت.

در نهایت، باید یادآور شد که سلامت جامعه یک سرمایه ملی است و هرگونه بی‌توجهی به هزینه‌های درمان می‌تواند عواقب جبران‌ناپذیری برای کشور داشته باشد. بنابراین، زمان آن فرا رسیده است که همه ما برای بهبود وضعیت درمان کشور دست به کار شویم و به حمایت از یکدیگر بپردازیم تا هیچ بیماری در این مسیر سخت تنها نماند.

خبر

اعلام زمان واریز معوقات اردیبهشت بازنشستگان تأمین اجتماعی

سریست سازمان تأمین اجتماعی، زمان واریز معوقات اردیبهشت بازنشستگان و مستمری‌بگیران تأمین اجتماعی را اعلام کرد. به گزارش مهر، غلامحسین محمدی، با عنوان این مطلب که در تلاش هستیم منابع لازم برای پرداخت معوقات بازنشستگان و مستمری‌بگیران تأمین اجتماعی را فراهم کنیم، گفت: سعی می‌کنیم در مهر و آبان، معوقات اردیبهشت بازنشستگان و مستمری‌بگیران تأمین اجتماعی را واریز کنیم.

یونیسف اعلام کرد: بیش از ۱۳۷ هزار کودک به دلیل تشدید درگیری‌ها در یمن از تحصیل بازمانده‌اند

یونیسف اعلام کرد که بیش از ۱۳۷ هزار کودک در یمن به دلیل تشدید درگیری‌ها در این کشور از تحصیل بازمانده‌اند. به گزارش آناتولی، این سازمان در بیانیه اعلام کرد که در حال تلاش برای ایجاد ۲۰ فضای مناسب کودکان و کلاس‌های درس موقت، و همچنین ارائه خدمات حمایتی به کودکانی است که تحت تأثیر پیامدهای این درگیری قرار گرفته‌اند. یونیسف تأکید کرد که کودکان نباید به خاطر درگیری‌های جاری، آینده خود را از دست بدهند.

مسئول عمانی: بحران تنگه هرمز به‌زودی پایان می‌یابد

همزمان با ادامه رازبانی‌های تهران و مسقط درباره تردد کشتی‌ها در تنگه هرمز، مدیرعامل شرکت گاز طبیعی مایع عمان از پایان قریب‌الوقوع بحران این آبراه خبر داد. به گزارش ایسنا، مدیرعامل شرکت گاز طبیعی مایع عمان اعلام کرد بحران تنگه هرمز به‌زودی پایان خواهد یافت و این وضعیت تأثیری بر برنامه‌های بلندمدت این شرکت برای افزایش تولید نخواهد گذاشت. حمد النعمانی، دبیر نشستی در بانکوک گفت عمان از دو سال پیش برنامه افزایش تولید را دنبال می‌کند و این برنامه به تحولات اخیر در تنگه هرمز وابسته نیست-ایران و عمان طی هفته‌های اخیر درباره نحوه مدیریت تردد کشتی‌ها در تنگه هرمز مذاکره کرده‌اند. ایران اکنون از کشتی‌ها می‌خواهد برای عبور از این آبراه مجوز دریافت کنند و در حال بررسی دریافت هزینه خدمات نیز هست.

اِنَّ اللَّهَ وَآلِهَ رَاجِعُونَ
جناب آقای دکتر لطف الله فروزنده
با نهایت تأسف و تأثر، درگذشت فرزند عزیزتان را صمیمانه تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد متعال، برای آن عزیز سفر کرده به دیار قرب الهی، علو درجات و رحمت واسعه و برای جنابعالی و خانواده محترم، صبر جمیل، اجر جزیل، سلامتی و طول عمر با عزت و سعادت، مسالت مینمایم.
دکتر عبدالله جاسبی