خبرها از عالم علم

انار؛ میوه‌ای با خواص درمانی!

انار میوه ای پاییزی است که علاوه بر ارزش غذایی که دارد، از دیدگاه علم داروسازی نیز مورد توجه است.

به گزارش مهر، بررسی علمی انار نشان می‌دهد که ارزش دارویی یک گیاه را نمی‌توان تنها به یک ماده یا یک بخش از آن نسبت داد؛ بلکه نوع ترکیبات، مقدار آنها، بخش مورد استفاده و نحوه فرآوری همگی در ویژگی‌های یک فرآورده گیاهی نقش دارند.

◆ خواص پوست انار

پوست انار به طور ویژه غنی از تانن‌های قابل هیدرولیز، به خصوص الاژیتانن‌ها است؛ در حالی که بخش خوراکی و آب انار مقادیر قابل توجهی از آنتوسیانین‌ها و فلاونوئیدها دارند. روغن حاصل از دانه نیز دارای اسیدهای چرب ویژه‌ای از جمله اسید پونیسیک (Punicic acid) است.

از میان ترکیبات فنولی انار، پونیکالاژین (Punicalagin) یکی از شناخته‌شده‌ترین الاژیتانن‌های موجود در این گیاه است و به ویژه در پوست و بخش‌های مرتبط با میوه مورد مطالعه قرار گرفته است.

این ترکیب به دلیل ویژگی‌های شیمیایی و فعالیت زیستی بالقوه، در پژوهش‌های فارماکوگنوزی و داروسازی گیاهی اهمیت زیادی پیدا کرده است.

◆ آیا انار یک دارو است

با این حال، نباید وجود پونیکالاژین را به معنای اثبات یک اثر درمانی قطعی دانست؛ بسیاری از آثار گزارش‌شده برای ترکیبات انار هنوز در مطالعات آزمایشگاهی و پیش‌بالینی بررسی می‌شوند و برای برخی کاربردها شواهد بالینی کافی وجود ندارد.

یکی از نکات جالب درباره انار، تنها به ترکیبات موجود در خود گیاه محدود نمی‌شود؛ بلکه نحوه متابولیسم این ترکیبات در بدن نیز اهمیت دارد.

الاژیتانن‌ها و اسید الاژیک جذب سیستمیک محدودی دارند و بخشی از آنها در دستگاه گوارش تحت تأثیر میکروبیوتای روده به ترکیباتی به نام اورولیتین‌ها (Urolithins) تبدیل می‌شوند. این متابولیت‌ها قابلیت جذب بیشتری دارند و به همین دلیل در پژوهش‌های مربوط به زیست‌فراهمی و اثرات زیستی فرآورده‌های حاوی پلی‌فنول‌های انار مورد توجه قرار گرفته‌اند.

تفاوت ترکیب میکروبیوتای روده افراد نیز می‌تواند یکی از عوامل مؤثر بر تفاوت در تشکیل این متابولیت‌ها باشد.

در داروسازی گیاهی، شناسایی ترکیبات مؤثره تنها مرحله نخست است. برای تهیه یک فرآورده قابل اعتماد، عواملی مانند گونه و رقم گیاه، شرایط رشد، زمان برداشت، بخش مورد استفاده، روش خشک‌کردن، روش استخراج و شرایط نگهداری باید کنترل شوند.

مطالعات متعددی اثرات زیستی عصاره‌ها و ترکیبات انار را بررسی کرده‌اند و شواهد آزمایشگاهی و برخی مطالعات انسانی، ظرفیت‌هایی مانند فعالیت آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی را مورد توجه قرار داده‌اند.

با این حال، اثبات اثر یک عصاره یا ترکیب گیاهی در شرایط آزمایشگاهی با اثبات اثربخشی یک فرآورده دارویی در انسان یکسان نیست.

وزیر بهداشت خبر داد:

عرضه واکسن آنفلوآنزا از اواخر شهریور با اولویت گروه‌های پرخطر

وزیر بهداشت گفت:واکسن آنفلوآنزا از آخر شهریور ماه وارد سیستم بهداشتی کشور می‌شود و با اولویت‌بندی سالمندان، گروه‌های پرخطر شروع به تزریق واکسن می‌کنیم.

به گزارش ایسنا، محمد رضا ظفرقندی در جمع خبرنگاران در حاشیه پنجاه و یکمین سالروز تاسیس اورژانس پیش‌بیمارستانی که در هتل المپیک برگزار شد با بیان اینکه واکسن آنفلوانزا از شرکتی که قبلا در اروپا تهیه می‌شد، به دلایلی که همکاری لازم را نداشتند، تهیه نشد، گفت: ما به سرعت جایگزین آن را از کشورهای چین و روسیه تهیه کردیم.

از آخر شهریور ماه وارد سیستم بهداشتی می‌شود و مخصوصاً با اولویت‌بندی سالمندان، گروه‌های پرریسک شروع به تزریق واکسن می‌کنیم و فکر می‌کنیم مقدار کافی برای نیازمندان باشد.

وی افزود: واکسن آنفلوآنزا واکسنی که همه مردم لازم داشته باشند، نیست و سعی می‌کنیم واکسن گروه هایی که به آن نیازمندند را تامین کنیم، سفارش دهیم و به تدریج از آخر شهریور ماه وارد عرضه کنیم.

وزیر بهداشت تاکید کرد: هیچ کمبود در زمینه واکسن‌های عمومی مانند واکسن‌های اطفال و سه‌گانه نداریم یعنی الان به قدر کافی تهیه شده است.

ظفرقندی در پایان اظهار کرد: در شرایطی که ما در جنگ و تحریم هستیم، خوشبختانه در تامین واکسن‌های ضروری هیچ نگرانی نداریم. واکسن‌های موردی مثل واکسن آنفلوانزا و ... را به فصلش تهیه می‌کنیم و امیدواریم که این‌ها را به اندازه مورد نیاز فراهم بکنیم.

پیاده روی برای افراد مبتلا به آسم مفید است

یک مطالعه جدید نشان می دهد که افراد مبتلا به آسم ممکن است از افزایش تعداد قدم های روزانه خود به همان اندازه که از یک برنامه تمرینی هوازی ساختاریافته سود می برند، بهره مند شوند.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، محققان گزارش دادند که هر دو رویکرد کیفیت زندگی را بهبود می بخشد، افسردگی و اضطراب را کاهش می دهد و به کنترل آسم کمک می کند.

«دیوید هالن آرائوجو پینیرو»، محقق ارشد، فیزیوتراپیست در دانشگاه سائوپائولو در برزیل، در بیانیه‌ای گفت: «با این حال، تمرینات هوازی به تجهیزات بیشتری نیاز دارد و باید تحت نظارت باشد.»

وی گفت: «با پیاده روی ساده، با افزایش تعداد گام های روزانه، بیماران تمایل به مدیریت وضعیت خود دارند و از مزایای دیگری مانند بهبود کیفیت زندگی و کاهش علائم اضطراب و افسردگی برخوردار می شوند.»

پینیرو گفت: «مطالعات قبلی نشان داده است که بیماران مبتلا به آسم که روزانه ۷۵۰۰ قدم راه می روند، کنترل بهتری بر آسم خود دارند.»

برای این مطالعه جدید، محققان ۵۲ بیمار مبتلا به آسم کنترل نشده را که از نظر فیزیکی غیرفعال بودند، انتخاب کردند. آنها بین ۱۸ تا ۶۵ سال سن داشتند.

نیمی از آنها به دریافت دو جلسه تمرین هوازی ۴۵ دقیقه ای در هفته بر روی تردمیل، تحت نظارت حرفه ای اختصاص داده شدند.

به نیمی دیگر، یک بار در هفته جلسات آموزشی و مشاوره ۹۰ دقیقه ای داده شد، که در طی آن آنها تشویق شدند تا بیشتر راه بروند و اهداف هفتگی قدم هایشان را تعیین کنند.به این بیماران یک ساعت هوشمند برای ردیابی گام های آنها داده شد.

هر گروه به مدت هشت هفته در جلسات خود شرکت کردند و پس از آن از نظر آسم و کیفیت زندگی مورد ارزیابی قرار گرفتند. محققان همچنین چهار ماه بعد آنها را بررسی کردند.

پینیرو گفت:«پس از چهار ماه، بسیاری از بیماران در گروه تمرین هوازی گزارش دادند که برای استفاده از تردمیل به باشگاه می‌پیوندند، در حالی که بیماران گروه مداخله رفتاری به پیاده‌روی به عنوان بخشی از برنامه روزانه خود ادامه دادند.»

محققان گفتند که هر دو گروه مزایای مشابهی در مورد کنترل آسم و کیفیت زندگی داشتند.

با این حال، او هشدار داد که ورزش نباید جایگزینی برای داروهای آسم در نظر گرفته شود.

پینیرو گفت:«تمرینات هوازی و مداخلات رفتاری مکمل دارو هستند. ما هرگز نباید درمان تجویز شده توسط پزشک را متوقف کنیم.»

خبر پزشکی

بهترین زمان خوردن آلو خشک برای رفع یبوست و بهتر شدن وضعیت گوارش

آلو خشک یکی از خوراکی‌های شناخته‌شده برای کمک به رفع یبوست و بهبود عملکرد دستگاه گوارش است، اما برخلاف تصور، زمان مشخصی از روز برای مصرف آن به‌عنوان بهترین زمان شناخته نشده است. متخصصان می‌گویند مصرف منظم آلو خشک اهمیت بیشتری دارد و افرادی که پس از خوردن آن دچار نفخ می‌شوند، بهتر است آن را در ساعات ابتدایی روز مصرف کنند.

به گزارش بهداشت نیوز به نقل از verywellhealth، بهترین زمان مشخصی برای مصرف آلو خشک با هدف بهبود عملکرد دستگاه گوارش وجود ندارد، اما مصرف آن در ساعات ابتدایی روز می‌تواند برای افرادی که دچار نفخ یا ناراحتی گوارشی می‌شوند، انتخاب مناسب‌تری باشد.

آلو خشک یا همان آلو بخارا، بیشتر به دلیل تأثیر آن بر سلامت دستگاه گوارش شناخته می‌شود.این ماده غذایی علاوه بر کمک به رفع یبوست، به دلیل داشتن فیبر و سوربیتول طبیعی می‌تواند به منظم‌تر شدن حرکات روده کمک کند.

با این حال، شواهدی وجود ندارد که نشان دهد خوردن آلو خشک در ساعت خاصی از روز، مزایای بیشتری برای سلامت دارد.آنچه اهمیت بیشتری دارد، گنجاندن منظم آن در رژیم غذایی است.

◆ بهترین زمان مصرف آلو خشک برای گوارش

برای بهبود عملکرد دستگاه گوارش، زمان مشخص و ایده‌آلی برای خوردن آلو خشک وجود ندارد. مصرف منظم آن می‌تواند برای افرادی که دچار یبوست خفیف یا رژیم غذایی کم‌فیبر هستند، مفید باشد.

آلو خشک خاصیت ملین دارد و مصرف روزانه آن می‌تواند به افزایش دفعات دفع، حجم مدفوع و بهبود عملکرد کلی روده کمک کند.

با این حال، برخی افراد ممکن است پس از خوردن آلو خشک دچار نفخ یا گاز معده شوند. به همین دلیل، برای این افراد مصرف آن در اوایل روز می‌تواند انتخاب بهتری باشد تا احتمال بروز ناراحتی‌های گوارشی در ساعات شب کاهش پیدا کند.

یکی از دلایل تأثیر آلو خشک بر گوارش، وجود سوربیتول و فیبر در آن است.سوربیتول نوعی قند طبیعی است که با کشیدن آب به داخل روده، به حرکت مدفوع و دفع آسان‌تر کمک می‌کند.

آلو خشک همچنین سرشار از انواع مختلف فیبر است.بخشی از این فیبرها در دستگاه گوارش تخمیر نمی‌شوند و با عبور از روده، به حفظ آب در مدفوع و تسهیل دفع کمک می‌کنند.

◆ بهترین زمان خوردن آلو خشک برای افزایش انرژی

شواهد درباره تأثیر مستقیم آلو خشک بر افزایش انرژی هنوز محدود است، اما مصرف آن به‌عنوان میان‌وعده بعدازظهر می‌تواند گزینه مناسبی باشد.

آلو خشک حاوی ترکیبی از کربوهیدرات‌های ساده و پیچیده است و شاخص گلیسمی پایینی دارد. به همین دلیل، انرژی موجود در آن می‌تواند نسبتاً تدریجی در اختیار بدن قرار گیرد.

قندهای ساده مانند گلوکز و فروکتوز سریع‌تر جذب می‌شوند و می‌توانند سوخت مورد نیاز بدن را فراهم کنند.از سوی دیگر، فیبر، سوربیتول و پلی‌فنول‌های موجود در آلو خشک به حفظ انرژی پایدارتر کمک می‌کنند و ممکن است از افت سریع قند خون و انرژی جلوگیری کنند.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۷۷۸۶ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۲۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علیرضا امرالهی بیوکی فرزند حسن بشماره شناسنامه ۸۱۴ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۶۷۳۴۱۱۱۱ در ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۱۱/۹۱ مترمربع در قسمتی از پلاک ۲۷۹۶ فرعی از ۵۶ اصلی واقع در مشاء از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۶/۲۸
م/الف۱۲۵۲/۶۵۹/۰۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۷۷۸۹ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۲۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا امرالهی فرزند حسن بشماره شناسنامه ۰۰۱۴۴۹۶۱۸۶ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۱۴۴۹۶۱۸۶ در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۳۱۱/۹۱ مترمربع در قسمتی از پلاک ۲۷۹۶ فرعی از ۵۶ اصلی واقع در مشاء از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۶/۲۸
م/الف۱۲۵۳/ ۶۵۹/۰۲–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۷۲۲۵ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۲۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بهنام زمانی فرزند احمد بشماره شناسنامه ۹۶۶۵ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۳۶۵۶۵۱۶۴ در ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۸۹۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ۲۱ فرعی از ۶۲ اصلی واقع در دشتک از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۶/۲۸
م/الف۱۲۵۴/ ۶۵۹/۰۳–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۷۱۲۶ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۲۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم اشرف حسینقلی زاده فرزند حسن بشماره شناسنامه ۱۱۶۸۵ صادره از سراب به شماره ملی ۱۶۵۰۱۱۶۴۵۴ در ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۵۰۸/۲۷ مترمربع در قسمتی از پلاک ۲۱ فرعی از ۶۲ اصلی واقع در دشتک از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۶/۲۸
م/الف۱۲۵۵/ ۶۵۹/۰۴–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۷۲۳۷ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۲۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فرحناز زمانی فرزند احمد بشماره شناسنامه ۱۰۲۰۲ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۶۸۹۲۷۴۲۸ در ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۵۵ مترمربع در قسمتی از پلاک ۲۱ فرعی از ۶۲ اصلی واقع در دشتک از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۶/۲۸
م/الف۱۲۵۶/ ۶۵۹/۰۵–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۷۱۱۳ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۲۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مژده زمانی فرزند احمد بشماره شناسنامه ۴۴۹۸ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۶۲۳۵۹۲۲۳ در ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۵۵ مترمربع در قسمتی از پلاک ۲۱ فرعی از ۶۲ اصلی واقع در دشتک از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۶/۲۸
م/الف۱۲۵۷/ ۶۵۹/۰۶–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۸۹۴۳ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۰۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سوگل اینالو فرزند غلامعلی بشماره شناسنامه ۴۵۳۷ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۷۷۸۶۸۶۸۴ در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت۱۰۰۰ مترمربع درقسمتی از پلاک فرعی از ۸۹ اصلی واقع در هومندآبسرد از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۶/۲۸
م/الف۱۲۵۸/ ۶۵۹/۰۷–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

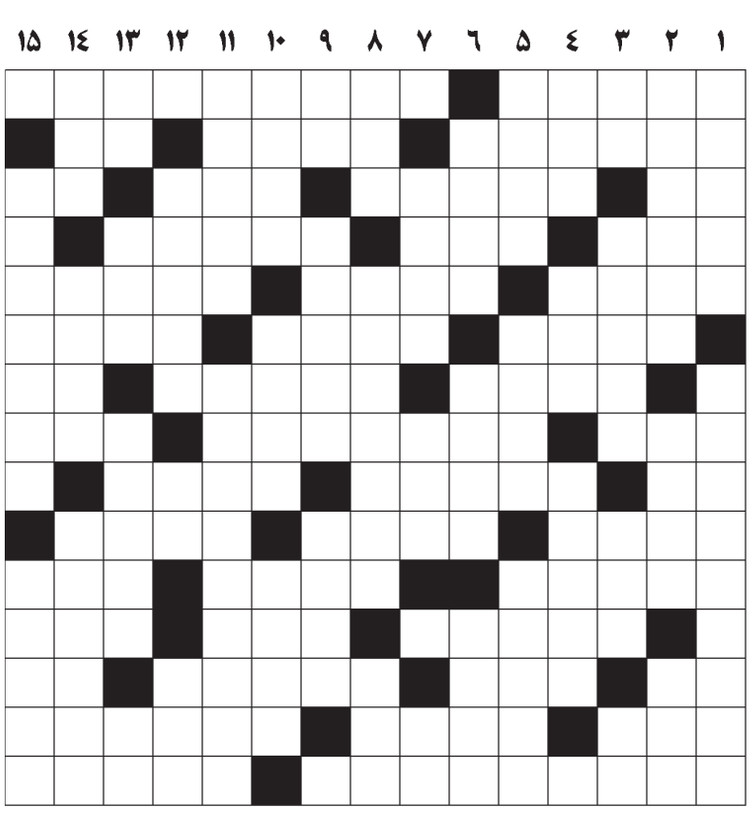
اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۷۷۸۳ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۲۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مقداد ذاکری فرزند جلیل بشماره شناسنامه ۱۶۵۴ صادره از تهران به شماره ملی ۰۴۳۹۹۳۱۰۵۳ در ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت۴۸۲/۶۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ۲۰۸۶ فرعی از ۵۶ اصلی واقع در مشاء از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۶/۲۸
م/الف۱۲۵۹/ ۶۵۹/۰۸–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

جدول

شماره جدول ۸۰۳۰



افقی

۱-از چنین حیوانی باید ترسید - از آثار تاریخی نیشابور ۲-ضربه فنی در مشتزنی - مخترع پیل الکتریکی - درون دهان ۳-هنوز ادبنشده - خیر اندیش است- همیشه برقرار است- گرداگرد دهان ۴-کشور عربی - آبگوشت قهوه خانه - چوپان و نگهبان گله ۵-خاک- موافق و متفق‌القول - در حال جنبش و حرکت۶-وام دهنده - نظیر و مانند - هدف تیرانداز ۷-جایگاه - باب را جمع کنید - شامه‌نواز ۸-پایه و ستون - خودداری از افراط و تفریط - درون چیزی ۹-از ورزشها - بزرگی و شکوه - ادوات و تجهیزات ۱۰-آغاز کردن - از طلا ساخته شده - دست شکسته بر گردن ۱۱-موسیقیدان ایران باستان - پایتخت بام دنیا - کیفراهی ۱۲-دفتر حسابهای دیوانی - مته - اندیشه ۱۳-حرف بی پرده - دیوار کوتاه - گروهی از مردم - واحد پول آلبانی ۱۴-سرباز زدن - سرشماری - کشتی جنگی تندرو ۱۵-کتابی نوشته ایوان تورگنیف- سیاهی چشم

عمودی

۱-پست فطرتی - کتابی نوشته ایوان تورگنیف۲-پرفتوت است و سخاوتمند - سرزمین کاسترو - خودپسندی ۳-منقار کوتاه - جای پرآشوب- گردن آویز شتر - هنوز ادب نشده ۴-خوراک طیور - خودکار معروف- در میان ۵-جهاز شتر - ارمغان پیک- شهری در استان گل و بلبل ۶-از اماکن مذهبی - حاجب است- خدای هندو ۷-بقچه لباس- برف و باران از اوست- واحد سطح ۸-نیروها - از سبک های ادبی - نقفه ۹-مخترع تلفن - جیره و مستمری - پشیمان است ۱۰-شکسته و خرد شده - قلعه و حصار - نسب گزیده و خالص ۱۱-فرزند ادم - به پیامبرانی که صاحب کتاب و شریعت مستقل هستند گفته میشود ۱۲-شهری در استان گل و بلبل - مظهر روشنایی - ارمغانی از گجرات هند ۱۳-طلایه ارقام - کارزار - اندوهگین است و افسوس می‌خورد - چوب خوشبو ۱۴-پسر - قبول خواهش- بدون چون و چرا ۱۵-آسمان رنگ- شهری در کشور عراق

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ز	ا	د	ه	■	ب	ر	ا	ف	ر	ا	ش	ت	ن
۲	ش	ب	ا	و	ی	ز	■	ا	س	ت	ا	ن	ه	■	ا
۳	ب	ا	ب	ا	■	ک	ر	ج	■	ا	م	ا	■	ی	ت
۴	ا	ن	ت	■	ک	ا	و	■	س	ن	ی	■	م	ک	ی
۵	ع	ز	■	د	ر	م	س	ر	ا	■	ن	س	ت	ر	ن
۶	■	د	ا	ب	ا	■	ر	ش	و	ت	■	ر	ی	ن	ک
۷	ن	■	خ	ا	ن	م	■	ت	ی	ز	پ	ا	■	ک	ه
۸	ک	ر	ت	■	س	ب	ز	ه	ز	ا	ر	■	ر	ی	ا
۹	ت	ا	■	ت	ر	ا	م	پ	■	ر	ا	ب	و	■	م
۱۰	ه	ی	ک	ل	■	ح	ی	ل	ه	■	ت	ت	م	ه	■
۱۱	پ	ا	ر	ی	ن	■	ا	و	ا	ر	ی	ه	■	ر	ا
۱۲	ر	ن	ج	■	ا	ت	ر	■	ت	ا	ک	■	غ	ا	ب
۱۳	د	ه	■	ا	م	ا	■	س	ف	ت	■	ا	ر	ی	ب
۱۴	ا	■	س	ب	ز	ق	ب	ا	■	ب	ا	ب	و	ن	ه
۱۵	ز	ا	ی	ن	د	ه	ر	و	د	■	س	ر	ب	ه	ا