خبرها از عالم علم

از خرید تجهیزات تا شبکه‌سازی؛

نقشه جدید آزمایشگاه‌های تخصصی کشور

مدیرکل آزمایشگاه مرجع سازمان غذا و دارو با اشاره به گستردگی توانمندی‌های تخصصی در کشور گفت: تجهیز مراکز آزمایشگاهی باید متناسب با مأموریت، سطح‌بندی، تعداد نمونه‌ها و امکانات موجود انجام شود.

به گزارش مهر به نقل از ایفدانا، مهدی انصاری دوگاهه اظهار کرد: در حوزه دارو، دو بخش تخصصی داروهای شیمیایی و داروهای بیولوژیک فعالیت دارند و در کنار آن، حوزه‌های غذا، فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی، فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل و تجهیزات پزشکی نیز پوشش داده می‌شوند.

وی افزود: بخش میکروبیولوژی نیز به‌صورت عمومی به حوزه‌های مختلف خدمات ارائه می‌دهد و در آینده، ایجاد ظرفیت‌هایی برای سیستم‌های نوین دارورسانی، محصولات جدید غذایی و آرایشی و بهداشتی و همچنین بسته‌بندی دنبال خواهد شد.

انصاری دوگاهه با اشاره به اهمیت آزمون‌های مرتبط با بسته‌بندی گفت: بسیاری از فرآورده‌های دارویی، غذایی، طبیعی و تجهیزات پزشکی دارای بسته‌بندی هستند و ایجاد توان تخصصی در این زمینه می‌تواند به‌صورت مشترک در اختیار بخش‌های مختلف قرار گیرد.

وی با تأکید بر استفاده از شبکه کشوری گفت: قرار نیست همه مراکز به تمام فناوری‌های پیشرفته مجهز شوند. شبکه کشوری آزمایشگاه‌ها شکل گرفته و از توان بخش خصوصی نیز استفاده می‌شود؛ چراکه در برخی حوزه‌ها، توانمندی مراکز خصوصی حتی از بسیاری از مراکز دولتی بیشتر است.

انصاری دوگاهه با اشاره به هزینه بالای فناوری‌های پیشرفته بیان کرد: تجهیزاتی مانند LC-MS/MS و ICP-MS/MS نیازمند سرمایه‌گذاری قابل توجهی هستند و منطقی نیست هر مرکز به‌صورت مستقل برای خرید آن‌ها اقدام کند، در حالی که ممکن است همین امکان در شبکه موجود باشد.

مدیرکل آزمایشگاه مرجع تأکید کرد: درخواست خرید هر دستگاه باید بر پایه نیازسنجی دقیق بررسی شود؛ از جمله اینکه دستگاه برای چه مأموریتی لازم است، سالانه چه تعداد نمونه با آن بررسی می‌شود و آیا نیروی انسانی و زیرساخت مناسب برای بهره‌برداری از آن وجود دارد یا خیر.

وی خاطرنشان کرد: برای سطوح مختلف، حداقل تجهیزات مورد نیاز پیش‌بینی شده و در این سطح‌بندی، تجهیزات، نیروی انسانی، آموزش و دستورالعمل‌های اجرایی باید در کنار یکدیگر دیده شوند.

این نوشیدنی‌ها قند خون شما را بهتر کنترل می‌کنند

یک لیوان نوشیدنی می‌تواند بیشتر از آنچه فکر می‌کنید روی قند خون اثر بگذارد؛ از آب و قهوه گرفته تا چای سبز و حتی آب گوجه‌فرنگی، ۶ نوشیدنی وجود دارند که پژوهش‌ها اثرات امیدوارکننده‌ای برای کنترل قند خون نشان داده‌اند.

بیشتر ما هنگام صحبت از قند خون، اول به غذا فکر می‌کنیم؛ اما آنچه در لیوانمان می‌ریزیم نیز می‌تواند روی قند خون اثر بگذارد. در حالی که نوشابه، آبمیوه‌های صنعتی و چای شیرین می‌توانند باعث افزایش قند خون شوند، برخی نوشیدنی‌های ساده و کم‌قند ممکن است به کنترل بهتر قند خون کمک کنند.آب؛ ساده‌ترین سلاح برای کنترل قند خون

آب شاید معمولی‌ترین نوشیدنی دنیا باشد، اما برای کنترل قند خون یکی از بهترین انتخاب‌هاست. آب فاقد کالری و قند است و هیدراته نگه داشتن بدن می‌تواند به عملکرد بهتر آن کمک کند.

از سوی دیگر، جایگزین کردن نوشیدنی‌های شیرین با آب باعث کاهش مصرف قند و کالری می‌شود و در بلندمدت می‌تواند به حفظ وزن سالم و کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ کمک کند.

اگر آب ساده برایتان جذاب نیست، می‌توانید به آن لیموترش، نعناع یا تکه‌های میوه اضافه کنید؛ البته بدون شکر.

◆ قهوه؛ اما نه قهوه‌ای که پر از شکر باشد!

خبر خوب برای قهوه‌دوستان این است که مصرف منظم قهوه در مطالعات با کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ ارتباط داشته است. برخی ترکیبات گیاهی موجود در قهوه ممکن است از سلامت سلول‌های کبد و لوزالمعده حمایت کنند و به عملکرد بهتر انسولین کمک کنند.

اما یک دام مهم وجود دارد: قهوه‌ای که با شکر، سیروپ، خامه یا سس‌های شیرین تهیه می‌شود، دیگر همان نوشیدنی سالم مورد نظر نیست.

اگر قهوه تلخ دوست ندارید، می‌توانید برای ایجاد طعم بهتر از مقدار کمی دارچین استفاده کنید.

◆ چای سیاه؛ نوشیدنی محبوبی که می‌تواند به نفع بدن باشد

چای سیاه فقط یک نوشیدنی سنتی نیست. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که مصرف چای با کاهش خطر دیابت و برخی عوارض مرتبط با آن ارتباط دارد.

ترکیبات موجود در چای می‌توانند به بهبود مقاومت به انسولین و کاهش استرس اکسیداتیو و التهاب کمک کنند.

البته یک نکته بسیار مهم وجود دارد: چای زمانی انتخاب مناسبی برای کنترل قند خون است که با مقدار زیادی شکر یا عسل مصرف نشود.

اگر چای سیاه برایتان تلخ است، استفاده از دارچین یا چای‌های ترکیبی بدون شکر می‌تواند طعم آن را بهتر کند.

◆ چای سبز؛ یک فنجان بدون قند برای قند خون

چای سبز به دلیل داشتن ترکیبات آنتی‌اکسیدانی به نام کاتچین‌ها مورد توجه قرار گرفته است. برخی مطالعات نشان داده‌اند که مصرف چای سبز می‌تواند تا حدی قند خون ناشتا را کاهش دهد.

این ترکیبات ممکن است بر نحوه جذب کربوهیدرات‌ها، سوخت‌وساز گلوکز و استرس اکسیداتیو اثر بگذارند.

البته همه پژوهش‌ها نتیجه یکسانی نداشته‌اند و نمی‌توان گفت چای سبز به‌تنهایی قند خون افراد مبتلا به دیابت را درمان می‌کند. با این حال، چون بدون شکر تقریباً کالری ندارد، جایگزین خوبی برای نوشیدنی‌های شیرین است.

◆ شیر؛ نوشیدنی‌ای که با وجود کربوهیدرات می‌تواند انتخاب مناسبی باشد

شاید قرار گرفتن شیر در فهرست نوشیدنی‌های مناسب برای قند خون کمی عجیب باشد. شیر حاوی کربوهیدرات است، اما پروتئین‌های موجود در آن، از جمله کازئین و پروتئین وی، ممکن است سرعت هضم را کاهش دهند و بر پاسخ انسولینی بدن اثر بگذارند.

البته شیر کاملاً بدون قند نیست.یک لیوان شیر یک درصد حدود ۱۲ گرم کربوهیدرات دارد؛ بنابراین افراد مبتلا به دیابت باید این مقدار را در برنامه غذایی روزانه خود حساب کنند.

انتخاب شیر کم‌چرب یا بدون چربی نیز می‌تواند به کاهش دریافت چربی اشباع کمک کند.

و... .

منبع:همشهری آنلاین

ثبت ۲۶ هزار و ۹۸۹ ماموریت اورژانس تهران در هفته گذشته

رئیس اورژانس استان تهران، از ثبت ۲۶ هزار و ۹۸۹ ماموریت اورژانس در هفته گذشته خبر داد.

به گزارش مهر، محمداسماعیل توکلی گفت:در هفته گذشته (از ۲۱ الی ۲۷ شهریور ۱۴۰۵) مجموع ۲۶۹۸۹ ماموریت در مرکز ارتباطات، اعزام و راهبری عملیات اورژانس استان تهران (دیسپچ) ثبت شد که در پی این مأموریت‌ها ۶۷۴۵ نفر به مراکز درمانی انتقال یافتند و ۱۲۰۸۴ نفر نیز در محل از خدمات اورژانس استفاده کردند.

وی افزود: در این مدت ۵۶۴۵۳ تماس با مرکز ارتباطات اورژانس استان تهران برقرار شد و از مجموع مأموریت‌های ثبت شده طی هفته گذشته، ۵۰۵۵ مورد حوادث ترافیکی (۱۸.۷درصد از کل ماموریت ها) و ۲۱۹۳۴ مورد (۸۱.۳ درصد از کل ماموریت ها) حوادث غیر ترافیکی بوده است و اورژانس هوایی ۹ سورتی پرواز داشته است که در پی آن ۹ نفر مصدوم به مراکز درمانی انتقال یافته اند.

خبر پزشکی

تغییرات صدا هشداری برای زوال قریب‌الوقوع مغز

نتایج یک مطاالعه نشان می دهد: تغییرات در صدای فرد می‌تواند نشانه‌ای هشداردهنده و زودهنگام از زوال مغز و زوال عقل (دمانس) باشد.

به گزارش مهر به نقل از هلث دی نیوز، پژوهشگران اخیراً گزارش دادند: افرادی که دچار افت کیفیت صدا (تغییر در زیر و بمی، وضوح یا بلندی صدا) هستند و مشکل کم‌شنوایی ندارند با خطر ۵۸ درصدیِ بیشتر ابتلا به اختلال شناختی و زوال عقل مواجه‌اند.

نتایج نشان داد که اگر افراد هم‌زمان دچار مشکلات صدا و کم‌شنوایی باشند، این خطر بیش از دو برابر می‌شود.

دکتر «رابرت ساتالوف»، پژوهشگر ارشد و رئیس دانشکده پزشکی دانشگاه درکسل در فیلادلفیا، در یک بیانیه خبری گفت: «اختلالات صدا ممکن است نشانه زودهنگام‌تر و قوی‌تری برای زوال شناختی نسبت به کم‌شنواییِ صرف باشند.»

ساتالوف اظهار داشت: «ما قوی‌ترین ارتباط با زوال عقل را در میان بیمارانی مشاهده کردیم که هم‌زمان دچار اختلال صدا و کم‌شنوایی بودند. اما نکته مهم این است که دریافتیم افراد دارای اختلال صدا (بدون کم‌شنوایی) نیز در مقایسه با بیمارانی که تنها دچار کم‌شنوایی هستند، در معرض خطر بیشتری قرار دارند.»

پژوهشگران خاطرنشان کردند که پیش از این، کم‌شنوایی به عنوان عاملی خطرساز برای زوال عقل شناسایی شده بود و تحقیقات نشان می‌دهند احتمال زوال مغز در افرادی که از سمعک استفاده می‌کنند، کمتر از کسانی است که از آن استفاده نمی‌کنند.

با این حال، تیم پژوهشی با توجه به اینکه سایر بیماری‌های تحلیل‌برنده مغز مانند پارکینسون نیز باعث تغییرات صدا می‌شوند، احتمال داد که اختلالات صدا نیز با زوال عقل مرتبط باشند.

محققان اشاره کردند که بین ۷۵ تا ۹۰ درصد از بیماران مبتلا به پارکینسون، پیش از شروع بیماری یا در طول دوره آن، دچار افت کیفیت صدا و اختلال در تکلم (نامفهوم شدن کلام) می‌شوند.

در این مطالعه جدید، پژوهشگران داده‌های مربوط به بیش از ۸۳۳ هزار بیمار ۵۰ ساله و بالاتر را بررسی کردند و وضعیت سلامت مغز افراد دارای تشخیص اختلال صدا را با کسانی که چنین تشخیصی نداشتند، مقایسه کردند.

نتایج نشان داد افرادی که دچار اختلال صدا بودند، ظرف یک سال پس از تشخیص این مشکل، با خطر بیشتر زوال مغز مواجه شدند.

همچنین پژوهشگران دریافتند که کم‌شنوایی به تنهایی با افزایش ۲۷ درصدی خطر زوال شناختی مرتبط است؛ یافته‌ای که ارتباط پیش‌تر گزارش‌شده میان کم‌شنوایی و زوال عقل را تأیید می‌کند.

این مطالعه نشان داد افرادی که هم‌زمان دچار کم‌شنوایی و مشکلات صدا بودند، با بیش از دو برابر خطر زوال مغز روبرو بودند. این افراد همچنین مسن‌تر بودند و نرخ بالاتری از سایر مشکلات سلامتی مانند فشار خون بالا، بیماری قلبی و دیابت نوع ۲ داشتند.

ساتالوف گفت: «اگر دچار اختلال صوتی باشید که بر کیفیت صدای شما تأثیر می‌گذارد، یا هنگام صحبت کردن یا آواز خواندن احساس درد می‌کنید، طبیعی است که کمتر در فعالیت‌های اجتماعیِ تقویت‌کننده عملکرد مغز یا سایر فعالیت‌های تعاملی مشارکت کنید. ما این وضعیت را پیش‌تر در بیماران مبتلا به پارکینسون مشاهده کرده‌ایم؛ بیماری‌ای که در آن اختلالات صوتی اغلب پیش از سایر علائم جسمانی بیماری بروز می‌کنند.»

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۸۱۶۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم عاطفه عبادی فرزند ابوالفضل بشماره شناسنامه ۰ صادره از ایران در ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۷۷/۳۲ مترمربع پلاک ۳۵۶ فرعی از ۱۱۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۱۹ فرعی از ۱۱۶ اصلی واقع در تاسکین خریداری از مالک رسمی آقای محسن آقارضائی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۶/۲۹
م/الف۵۵۹ **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

۱- برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۷۱۲۶۰۰۱۸۵۰ – ۱۴۰۵/۰۴/۲۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باوی تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم لیلا شهابی فرزند فاخر بشماره شناسنامه ۴۶ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی (باستناد نامه و مجوز جهاد کشاورزی شهرستان باوی جهت عرصه ملک) به مساحت ۲۰۰ متر مربع پلاک ۲۹۱ فرعی از ۳ اصلی واقع در بخش ۷ باوی خریداری از مالک رسمی آقای سید منصور کاظمی محمدی محرز گردیده است.

۲- برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۷۱۲۶۰۰۱۸۴۹ – ۱۴۰۵/۰۴/۲۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باوی تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم لیلا شهابی فرزند فاخر بشماره شناسنامه ۴۶ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی (باستناد نامه و مجوز جهاد کشاورزی شهرستان باوی جهت عرصه ملک) به مساحت ۲۰۰ متر مربع پلاک ۲۹۱ فرعی از ۳ اصلی واقع در بخش ۷ باوی خریداری از مالک رسمی آقای سید منصور کاظمی محمدی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

(تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۵/۰۶/۲۹)
(تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴/ ۱۴۰۵/۰۷)
شناسه: ۲۲۸۱۷۰۲/۱۳۷۷–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک – احمد شعیبی**

آگهی مفقودی

برگ سبز مالکیت ۱۲۵ هیرمن پلاک انتظامی ۱۶۴۷۸ ایران ۱۳۵ شماره موتور ۰۱۲۵N۲P۲۰۸۳۱۹ شماره شناسایی (VIN)۹۵۵۱۷۰۲ بنام جواد راستگویی مفقود گردیده فاقد اعتبار است.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان غربی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک پیرانشهر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۳۰۰۸۰۰۰۰۴۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پیرانشهر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم مریم حاجی رسولی فرزند عثمان بشماره ملی ۲۸۸۰۲۹۱۷۵۵ صادره از سردشت نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۳۸۶ متر مربع تحت پلاک ۶۸۲ فرعی از ۱۸۲ – اصلی خریداری از مالک محمد رشیدی مع الواسطه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹
۰۵/ **حبیب الهامی – رئیس ثبت اسناد و املاک پیرانشهر**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان پیرانشهر بشرح آرای صادره هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پیرانشهر، تصرفات مفروزی ومالکانه متقاضیان مشروحه ذیل واقع در روستای سیلوه پلاک ۱۹۴ اصلی ۱۱ – ارومیه بخش را تایید و رای به صدور سند مالکیت آنها صادر نموده که مراتب بشرح ذیل جهت اطلاع عموم آگهی میگردد

ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۱۱۵/۴۱ مترمربع تحت پلاک ۵۱۶ فرعی از ۱۹۴- اصلی روستای سیلوه مورد تقاضای آقای سلیمان نصرالهی بشماره ملی ۲۸۹۹۸۴۴۷۷۶ برابر مدارک موجود در پرونده

بنا به رای صادره در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی آن مراتب در دو نوبت بفاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم ومالکین مشاعی و سایر صاحبان حقوق آگهی میشود لذا در صورتیکه اشخاص به آراء صادره اعتراضی داشته باشند باید از تاریخ انتشار نوبت اول و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک پیرانشهر تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت تحویل نماید و در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه خواهد بود. در صورتیکه اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی مشعر بر تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید صدور سند مالیکت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹
۲۲۶۱۳۷۹.م.الف/۱۲۷۲–ش **اداره ثبت اسناد و املاک پیرانشهر**

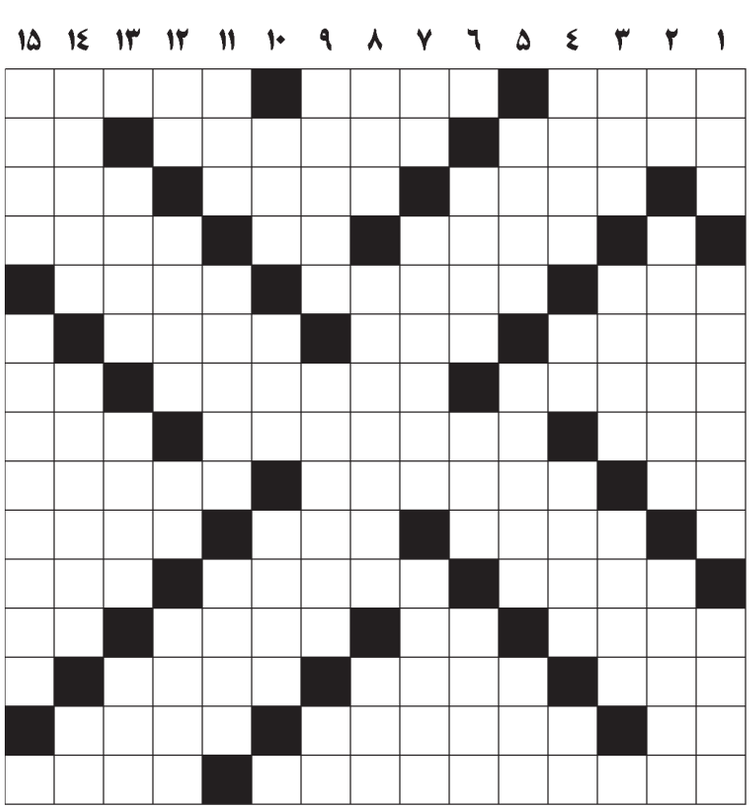
آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی پلاک ۱۰۱۷ فرعی از ۲ اصلی

نظر به اینکه آقای محمد جواد صلاحی وکیل مالکین مشاعی ششدانگ پلاک ثبتی ۱۰۱۷ فرعی ۲ اصلی واقع در دماوند درخواست صدور سند مالکیت تک برگی با درج طول ابعاد و مساحت (کاداستری) ملک خود ازاین اداره نموده اند و بعلت عدم دسترسی به آدرس مجاورین و مالکین مشاعی دراجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی جهت بازدید محل و تهیه نقشه از محدوده پلاک فوق روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۵ ساعت ۹ صبح تعیین وقت شده است. بدینوسیله به اطلاع مالکین مجاورو مشاعی مورد ثبت می رساند جهت حصول اطمینان از عدم تضییع حقوق بادردست داشتن اصل سند مالکیت در روز موعد در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند تا برابر مقرارت اقدامات لازم معمول گردد .

م/الف ۱۳۷۹/۷۰۲/۱–ش **سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند– سعید کریمی**

جدول

شماره جدول ۸۰۳۱



افقی

۱-پاداش نیکوکاران در آخرت- از هفت قلم آرایش قدیم - عبادتگاه ترسا ۲-کشیکچی و نگهبان - شعبه شعبه شدن - آب روستایی ۳-خواب کننده - نزدیک بین - رنج و گرفتاری ۴-ناکس و فرومایه - هنوز ادب نشده - واحد پول کانادا ۵-بالاخانه - رودی در اروپا - از هم رمیدن ۶-شهر و قبیله - پس و عقب- سیاهی شهر ۷-توقفگاه خودرو - از گلهای همیشه سبز گلدانی - واحد سطح ۸-صورت غذا - بی صبر و ناشکیبا - معمول و متداول ۹-نفس بلند - از سنگهای سخت بلوری شکل - بانوی بزرگ ۱۰-لقبی در هند - واحدی در برق - سوداکننده ۱۱-دوراندیشی - در میان - فرومایه ۱۲-چوحل گشت آسان شود - حرف همراهی - خشک- حرف گزینش۱۳-محل گذر - از الفبای یونانی - از گل های بهاری ۱۴-پاک از تهمت- ارمغان سفر - فروغ و روشنی ۱۵-تقاضای بیشتر از عرضه موجب آن میشود - وظیفه و مستمری

عمودی

۱-زندگی - دارای سوظن - یار دیرین کره ۲-گربه تازی - کاسه سر - آمد و نیامد دارد ۳-شهر شب- پیامد پشتک- ارمغان پیک۴-دالان زیر زمینی - مفعول بی واسطه - نویسندگان پدر و پسر - مفعول بی واسطه ۵-دیگ مسی بزرگ- سپهسالار بیگانه - اداره تامینات ۶-بهشت- درون دهان - از شاهان اشکانی ۷-مفعول بی واسطه - خطیب انقلابی فرانسوی - بالادست ۸-خودستایی - کنایه از کار ناپایدار و بی اساس است- حرف تصدیق ۹-زیرکی و دانایی - کار رادار است- عضو حیوان ۱۰-چوب خوشبو - سازمان جاسوسی امریکا - آماده و مهیا ۱۱-جام ورزشی - میوه‌یی از نوع مرکبات- شیرینی شاخه‌یی ۱۲-عقل خالص- فرومایگی - آسیب و آفت- شهر بلقیس۱۳-شهرهای عرب هم هست- مرکز فرماندهی - از بیماریهای واگیر ۱۴-با غذا می خورند - هوو - پراکندگی ۱۵-سقف فروریخته - گیاه خوش گفتار

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	د	ر	ن	د	ه	■	م	ق	ب	ر	ه	خ	ی	ا	م
۲	ن	ا	ک	ا	و	ت	■	و	ل	ت	ا	■	ک	ب	■
۳	ا	د	■	ن	ی	ک	ر	ا	■	ا	ب	د	■	ن	س
۴	ی	م	ن	■	د	ی	ز	■	ر	م	ی	ا	ر	■	م
۵	ت	ر	ا	ب	■	ه	م	ر	ا	■	ل	ر	ز	ا	ن
۶	■	د	ا	ی	ن	■	ه	م	ت	ا	■	ا	م	ا	ج
۷	م	■	م	ک	ا	ن	■	ا	ب	و	ا	ب	■	ب	و
۸	ر	ک	ن	■	م	ی	ا	ن	ه	ر	و	■	م	ت	ن
۹	د	و	■	م	ه	ا	ب	ت	■	ا	ل	ا	■	و	ی
۱۰	ا	ب	د	ا	■	ز	ر	ی	ن	■	و	ب	ا	ل	■
۱۱	ب	ا	ر	ب	د	■	■	ک	ا	س	ا	■	س	ا	ک
۱۲	ا	■	ا	ی	ا	ر	ه	■	د	ر	ل	■	ف	ک	ر
۱۳	ر	ک	■	ن	ر	ا	■	ج	م	ا	ع	ت	■	ل	ک
۱۴	ا	ب	ا	■	ا	م	ا	ر	■	ر	ز	م	ن	ا	و
۱۵	م	ر	د	ا	ب	ا	ر	ا	م	■	م	ر	د	م	ک