خبرها از عالم علم

ورزش مدت بقای مبتلایان به سرطان را بهبود می‌بخشد

در حال حاضر ورزش برای کمک به افراد مبتلا به سرطان برای مدیریت خستگی و بهبود کیفیت زندگی توصیه شده است. اکنون، شواهدی وجود دارد که مزایای آن ممکن است فراتر باشد.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، یک مطالعه جدید نشان می‌دهد ورزش ساختاریافته ممکن است به افراد مبتلا به سرطان کمک کند عمر طولانی‌تری داشته باشند و زمان بیشتری عاری از بیماری باشند.

«چین چن ژانگ» از دانشگاه ملی تایوان و همکارانش ۲۱ کارآزمایی بالینی را با بیش از ۸۴۰۰ بیمار سرطانی تجزیه و تحلیل کردند.

برخی از آنها برنامه های ورزشی تحت نظارت را دنبال می کردند که شامل تمرینات هوازی، تمرینات قدرتی یا هر دو بود. دیگران به این روند پایبند نبودند.

در طی یک دوره پیگیری حدود پنج سال، کسانی که ورزش می کردند ۲۳ درصد کمتر در معرض خطر مرگ و ۱۷ درصد کمتر احتمال بازگشت سرطان قبل از مرگ داشتند.

این مزایا در میان افراد مبتلا به سرطان در مراحل اولیه، افرادی که تمرینات هوازی - به تنهایی یا با تمرینات قدرتی - انجام می دادند و افرادی که حداقل ۷۰ درصد از برنامه ورزشی خود را تکمیل کرده‌اند، قوی‌تر بود.

محققان می گویند ورزش ممکن است به سیستم ایمنی بدن در مبارزه با سرطان کمک کند. همچنین ممکن است جریان خون را در تومورها بهبود بخشد و به درمان‌های سرطان کمک کند موثرتر عمل کنند.

با این حال، تحقیقات بیشتری برای تعیین نسخه ورزشی ایده آل مورد نیاز است.

با این حال، نویسندگان گفتند که پزشکان می توانند به طور منطقی ورزش ساختاریافته را به عنوان بخشی از مراقبت های سرطانی توصیه کنند.

ترکیب سیر و عسل واقعا برای تقویت بدن معجزه می کند؟

ترکیب سیر و عسل سال‌هاست به‌عنوان یک خوراکی سنتی برای تقویت بدن و مقابله با برخی مشکلات رایج مورد توجه است. اما پشت این ترکیب محبوب چه فوایدی وجود دارد و چه کسانی باید در مصرف آن احتیاط کنند؟

به گزارش مهر، سیر و عسل از آن ترکیب هایی هستند که قرن ها در رژیم غذایی و روش های سنتی مراقبت از سلامت مورد استفاده قرار گرفته اند. یکی تند و سرشار از ترکیبات گوگردی است و دیگری شیرین و غنی از ترکیبات گیاهی مختلف. با وجود تفاوت چشمگیر در طعم و ویژگی هایشان، هر دو ماده می توانند ترکیباتی داشته باشند که از برخی جنبه های سلامت بدن حمایت می کنند.

سیر و عسل را می توان به صورت جداگانه در رژیم غذایی گنجاند یا از ترکیب آن ها در غذاها و برخی فرآورده های خانگی استفاده کرد. البته نوع مصرف اهمیت دارد و همه شکل های سیر و عسل لزوما اثر یکسانی ندارند. برای مثال، خرد کردن سیر تازه باعث آزاد شدن ترکیبی به نام آلیسین می شود، در حالی که عسل خام به دلیل داشتن ترکیبات آنتی اکسیدانی و ویژگی های ضد میکروبی مورد توجه قرار گرفته است. اما سیر و عسل دقیقا چه فوایدی دارند، چطور می توان از آن ها استفاده کرد و چه افرادی باید در مصرفشان احتیاط کنند؟

سیر و عسل برای تقویت سیستم ایمنی

یکی از شناخته شده ترین ویژگی های سیر و عسل، ارتباط آن ها با حمایت از عملکرد سیستم ایمنی است. سیر حاوی ترکیبات مختلفی است که یکی از مهم ترین آن ها آلیسین محسوب می شود. زمانی که حبه سیر تازه خرد یا له می شود، فرایندهایی در آن رخ می دهد که به آزاد شدن آلیسین کمک می کنند.

آلیسین به دلیل داشتن ویژگی های ضدباکتریایی و ضد میکروبی مورد توجه قرار گرفته است و می تواند در دفاع طبیعی بدن در برابر برخی عوامل بیماری زا نقش داشته باشد.

عسل نیز ترکیباتی با ویژگی های ضدباکتریایی و ضدویروسی دارد و به ویژه به دلیل خاصیت تسکین دهندگی خود برای گلودرد و تحریکات گلو شناخته می شود. به همین دلیل، مصرف عسل در زمان سرماخوردگی یا بیماری های فصلی می تواند به تسکین برخی علائم کمک کند.

البته نباید انتظار داشت که مصرف سیر و عسل به تنهایی از ابتلا به عفونت جلوگیری کند یا بیماری را درمان کند. این مواد بیشتر می توانند بخشی از یک

رژیم غذایی متعادل و سبک زندگی سالم باشند.

تأثیر سیر و عسل بر سلامت قلب

سیر از جمله مواد غذایی است که در مطالعات مختلف با سلامت قلب و عروق مورد توجه قرار گرفته است. برخی پژوهش ها نشان داده اند که مصرف سیر می تواند به کاهش نسبی فشار خون، به ویژه در افرادی که فشار خون بالا در حد خفیف دارند، کمک کند. ترکیبات موجود در سیر، از جمله آلیسین، ممکن است با کمک به شل شدن رگ های خونی و بهبود جریان خون در این اثر نقش داشته باشند.

با این حال، اگر فردی برای کنترل فشار خون دارو مصرف می کند، نباید سیر را جایگزین داروی تجویز شده بداند. مصرف سیر در رژیم غذایی می تواند در کنار دیگر عادت های سالم قرار بگیرد، اما درمان فشار خون بالا باید طبق نظر پزشک انجام شود.

عسل نیز حاوی ترکیبات آنتی اکسیدانی است و برخی از اجزای آن ممکن است به کاهش استرس اکسیداتیو و التهاب در بدن کمک کنند؛ دو عاملی که در سلامت قلب و عروق اهمیت دارند.

آنتی اکسیدان های سیر و عسل چگونه از سلول ها محافظت می کنند؟

بدن انسان به طور طبیعی در معرض فرایندهایی قرار دارد که می توانند باعث ایجاد ترکیبات اکسیدکننده شوند. عوامل محیطی مانند آلودگی هوا و استرس نیز می توانند به این وضعیت اضافه شوند. آنتی اکسیدان ها به مقابله با این فرایندها و محافظت از سلول ها در برابر آسیب اکسیداتیو کمک می کنند.

هم سیر و هم عسل حاوی ترکیبات آنتی اکسیدانی هستند. سیر، به ویژه در حالت تازه و خردشده، مجموعه ای از ترکیبات گیاهی را در خود دارد و عسل نیز حاوی موادی مانند فلاونوئیدها و پلی فنول هاست.

میزان و نوع این ترکیبات به عواملی مانند نوع سیر، روش فرآوری و نوع عسل بستگی دارد. بنابراین نمی توان همه انواع سیر یا عسل را از نظر قدرت آنتی اکسیدانی یکسان دانست.

عسل را چگونه مصرف کنیم؟

عسل را می توان به صورت ساده مصرف کرد یا آن را به نوشیدنی ها و غذاهای مختلف اضافه کرد. یکی از کاربردهای شناخته شده آن، استفاده برای تسکین سرفه و تحریک گلو است.یک قاشق عسل را می توان به تنهایی مصرف کرد یا آن را در یک نوشیدنی گرم مانند چای حل کرد. عسل می تواند با ایجاد پوششی آرام کننده روی بافت های تحریک شده گلو، به کاهش ناراحتی کمک کند.

افزون بر مصرف خوراکی، عسل پزشکی در برخی کاربردهای پوستی نیز مورد استفاده قرار می گیرد. به عنوان نمونه، برخی انواع عسل پزشکی می توانند برای مراقبت از زخم ها، سوختگی های جزئی یا تحریکات پوستی به کار بروند. برای این کاربردها باید از عسل پزشکی و استریل شده استفاده کرد، نه هر نوع عسل خوراکی معمولی.

عوارض احتمالی مصرف سیر و عسل

طبیعی بودن یک ماده غذایی به این معنا نیست که مصرف آن برای همه افراد بدون محدودیت است. سیر و عسل نیز در برخی افراد می توانند باعث عوارض یا واکنش های نامطلوب شوند. این موضوع به مقدار مصرف، شرایط جسمی فرد و حتی داروهای مورد استفاده بستگی دارد.

سیر و احتمال تداخل با داروها

مصرف مقدار زیاد سیر، به خصوص مکمل های سیر، می تواند خاصیت رقیق کننده خون داشته باشد و احتمال خونریزی را افزایش دهد.به همین دلیل، افرادی که داروهای رقیق کننده خون یا داروهایی با اثر مشابه مصرف می کنند، باید پیش از استفاده از مکمل های سیر با پزشک یا داروساز مشورت کنند. از جمله داروهایی که ممکن است با سیر تداخل داشته باشند می توان به آسپرین، وارفارین و کلوپیدوگرل اشاره کرد.

برخی افراد نیز ممکن است به سیر واکنش آلرژیک نشان دهند. در صورت بروز علائمی مانند واکنش پوستی، تورم یا مشکلات تنفسی پس از مصرف، باید مصرف آن متوقف شود و در صورت شدید بودن علائم، مراقبت پزشکی دریافت شود.

آیا عسل برای افراد مبتلا به دیابت مناسب است؟

عسل اگرچه یک ماده طبیعی است، اما همچنان حاوی قند است و می تواند باعث افزایش قند خون شود. بنابراین افراد مبتلا به دیابت نباید تصور کنند که عسل به دلیل طبیعی بودن، تاثیری بر قند خون ندارد.

خبر پزشکی

راهکارهای اساسی برای جوان نگه داشتن قلب

برای حفظ سلامت قلب خیلی زودتر از آنکه دیر شود باید اقدام کرد و از قبل از ۵۰ سالگی یک سری کارها را به منظور پیشگیری از عوارض ناگوار و بروز سکته قلبی در سنین بالاتر انجام داد.

به گزارش همشهری آنلاین ، در ۳۰ سالگی، افراد کمتر نگران سلامت قلب خود هستند؛ ممکن است ساعات طولانی کار کنند، مشغول رسیدگی به خانواده و پس‌انداز باشند یا صرفا تلاش کنند خود را با زندگی که روزبه‌روز پرمشغله‌تر می‌شود، هماهنگ نگه دارند. شاید خبری از درد قفسه سینه، تنگی نفس یا هیچ‌گونه هشدار آشکاری مبنی بر تغییر وضعیت نباشد؛ با این حال، در پس این احساس سلامت کامل، امکان دارد وضعیت فشار خون، کلسترول، قند خون، وزن بدن و سلامت عروق به تدریج رو به وخامت بگذارند. به همین دلیل است که دهه ۳۰ زندگی باید زمانی برای تصمیم‌گیری درباره وضعیت سلامت قلبی‌تان در دهه‌های آینده باشد. اما چه کارهایی می‌توان در جهت حفظ سلامت قلب انجام داد؟

تحرک؛ بخشی از روال زندگی

برای شروع محافظت از سلامت قلب خود، نیازی نیست حتما عضو ثابت باشگاه‌های ورزشی شوید. پیاده‌روی تند، دوچرخه‌سواری، شنا، دویدن آرام یا تمرین یک رشته ورزشی، همگی می‌توانند مفید باشند. آنچه بیش از هر چیز اهمیت دارد، انجام مداوم و کافی فعالیت بدنی است؛ نه اینکه چند روز به‌شدت ورزش کنید و سپس هفته‌ها بی‌تحرک بمانید.

انجمن قلب آمریکا توصیه می‌کند که افراد در هفته حداقل ۱۵۰ دقیقه فعالیت هوازی با شدت متوسط یا ۷۵ دقیقه فعالیت شدید داشته باشند و در کنار آن، دست‌کم دو روز در هفته به تمرینات تقویت عضلات بپردازند. همچنین توصیه می‌شود که در طول روز کمتر بنشینید و تحرک بیشتری داشته باشید. برای کسی که سبک زندگی کم‌تحرکی داشته ، حتی یک پیاده‌روی ۲۰ تا ۳۰ دقیقه‌ای می‌تواند نقطه شروعی عملی و مناسب باشد.

به غذا بیشتر فرصت دهید

قلب شما اهمیتی نمی‌دهد که آیا یک وعده غذایی «غذای رژیمی» است یا خیر. قلب به الگوی کلی آنچه که مرتباً می‌خورید واکنش نشان می‌دهد. یک رژیم غذایی مناسب برای قلب همچنان می‌تواند شامل تغییر بزرگتر به سمت خوردن سبزیجات، میوه‌ها، غلات کامل، حبوبات، لوبیا، آجیل و دانه‌ها به دفعات بیشتر باشد، در این رژیم غذایی برای داشتن قلبی سالم تر بهتر است مصرف غذاهای فرآوری شده، غذاهای سرخ شده، گوشت‌های فرآوری شده، نوشیدنی‌های شیرین و غذاهای پرنمک و شکر افزوده و غذاهای رستورانی را محدود تر شود.

تغذیه سالم به این معنی نیست که هرگز نمی‌توانید از غذای مورد علاقه خود لذت ببرید.نکته مهم این است که چه چیزی رژیم غذایی منظم شما را تشکیل می‌دهد. زیاده‌روی گاه به گاه با تبدیل غذای ناسالم به یک عادت روزانه بسیار متفاوت است.

اهمیت شناخت اعداد فشار خون و کلسترول

احساس سلامتی به معنای کم بودن خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی نیست. فشار خون بالا، کلسترول بالا و قند خون بالا می‌توانند سال‌ها نادیده گرفته شوند. زمانی که علائم ظاهر می‌شوند، ممکن است آسیب‌های اساسی رگ‌های خونی ایجاد شده باشد.

آگهی مزایده

آگهی مزایده سند ذمه‌ای پرونده اجرائی کلاسه ۱۴۰۵۰۰۰۳۹

شماره مزایده :۱۴۰۵۰۴۳۰۳۱۲۴۰۰۰۰۴۸

تاریخ ثبت ۱۴۰۵/۶/۲۴ تاریخ واقعی انجام مزایده ۱۴۰۵/۷/۱۳

وضعیت :تاییدشده

به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۱۴۰۵۰۰۰۳۹ ششدانگ یکبابخانه به پلاک ثبتی ۶۹۰۲ فرعی از ۳۳ اصلی واقع در بخش ۰۳ حوزه ثبت ملک منطقه یک اردبیل استان اردبیل به مساحت ۱۱۲ متر مربع تحت مالکیت آقای افشین عزت‌پور با حدود و مشخصات شمالاً: درب و دیوار بطول (۶/۳۰) شش متر و سی سانتیمتر به کوچه، شرقاً: (اول به دیوار دوم دیوار بدیوار سوم دیواریست) بطول (۱۸/۸۰) هجده متر و هشتاد سانتیمتر به سی و سه اصلی، جنوباً: دیوار بدیوار بطول (۶/۷۰) شش متر و هفتاد سانتیمتر به سی و سه اصلی، غرباً: دیوار بدیوار بطول (۱۷/۳۰) هفده متر و سی سانتیمتر به سی و سه اصلی، در اجرای صداق مندرج در سند ازدواج شماره ۴۵۰۱۲ – ۱۳۹۶/۰۴/۱۳ دفترخانه ازدواج شماره ۶۱ اردبیل به نفع خانم فاطمه اعزازی قشلاقی توقیف و به موجب صورتجلسه مامور اجرای اردبیل بازداشت محلی گردیده و ششدانگ پلاک مزبور طبق گزارش مورخه ۱۴۰۵/۰۲/۲۰ توسط کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ هشتاد میلیارد و ششصد و چهل میلیون ارزیابی شده است.

و پس از طی تشریفات قانونی مقدار سه دانگ مشاع از ششدانگ پلاک مزبور مستثنیات دین مدیون و سه دانگ دیگر خارج از مستثنیات دین تشخیص داده شده است. ششدانگ پلاک مزبور بصورت همکف و یک طبقه فوقانی که در حال سکونت و بهره‌برداری بوده و ساختمان بصورت اسکلت فلزی می‌باشد.

طبقه همکف ساختمان موصوف شامل هال پذیرائی، یک اتاق خواب، آشپزخانه اوپن با کابینت فلزی، حمام و توالت با کاشی سفید، کف هال پذیرائی و اتاق خواب سیمان و موکت بندی، پنجره‌ها و درب ورود فلزی و دیوارها و سقف اتاق خواب و هال پذیرائی گچ سفید و دیوار آشپزخانه تا ارتفاع ۱/۵ متر کاشی و سیستم گرمایشی بخاری گازی می‌باشد.

و نیز طبقه اول شامل هال و پذیرائی و یک اتاق خواب، آشپزخانه طرح اوپن و کابینت از جنس ام‌دی‌اف، حمام و توالت با کاشی قهوه‌ای، کف هال پذیرائی و اتاق خواب‌ها سیمان و موکت‌بندی، پنجره‌ها و درب ورودی آلومینیوم و ضد سرقت، دیوارها و سقف اتاق خواب و هال و پذیرائی گچ سفید و دیوار آشپزخانه تا ارتفاع دو متر کاشی‌کاری و سیستم گرمایش بخاری گازی می‌باشد.

نمای طبقه همکف سنگ سفید و طبقه اول فاقد نما بوده و کف حیاط موزائیک‌کاری و دیوار حیاط سیمان‌کاری می‌باشد؛ مورد مزایده مقدار سه دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ثبتی مزبور بوده که از ساعت ۹ الی ۱۲ روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۷/۱۳ سیزدهم مهر ماه سال یک هزار و چهارصد و پنج در اداره اجرای اسناد رسمی اردبیل واقع در بزرگراه شهداء از طریق مزایده به فروش می‌رسد.

مزایده مقدار مزبور از مبلغ ۴۰/۳۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی فروخته می‌شود.

لازم به ذکر است پرداخت بدهی‌های مربوط به آب، برق، گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی‌های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد وجوه پرداختی بابت هزینه‌های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد.

شرکت در مزایده منوط به پرداخت ۱۰درصد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب سپرده ثبت و حضور خریدار یا نماینده قانونی او در جلسه مزایده می‌باشد.

برنده مزایده مکلف است مابه‌التفاوت مبلغ فروش را ظرف مدت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و در صورتیکه ظرف مهلت مقرر مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز نکند مبلغ مزبور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد و عملیات فروش از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید خواهد شد.

ثبت کننده: محمد محمدباقری نیاری

۱۴۱۱/۰۵–ش

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کارگزاری رسمی بیمه مستقیم ژرف پوشش خبره

به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۲۷۰۱۸۰ و به شماره ثبت ۶۱۳۴۸۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای پویان شعبانی نژاد به شماره ملی ۰۰۱۰۱۱۷۱۳۱ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی خانم مونا محمدیان رسنانی به شماره ملی ۰۰۸۲۸۱۱۳۰۱ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند.

۲۳۶–د

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۲۷۹۸۷۵)

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۷۴۳۴مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۶ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علیرضا حاجی محمدی مطلق فرزند مرتضی بشماره شناسنامه ۲۷۳۸ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۷۰۱۹۲۶۸۵ در ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۵۶/۹۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ۱۸۷۰ فرعی از ۷۵ اصلی واقع در کیلان از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۰۱

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۷/۱۸

م/الف۷۰۵/۲ /۱۴۱۸–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۹۹۸۹مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه کریمی نژاد فرزند محمد رحیم بشماره شناسنامه ۱۵۹۱۹ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۳۵۰۲۵۹۳۱ در ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۷۵/۲۶ مترمربع در قسمتی از پلاک ۳۳۱ فرعی از ۵۶ اصلی واقع در مشاء از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۰۱

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۷/۱۸

م/الف۷۰۵/۱ /۱۴۱۷–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص گروه توسعه نوآورانه جاوید آسیا به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۷۵۵۵۸۱ و به شماره ثبت ۵۴۹۹۱۴

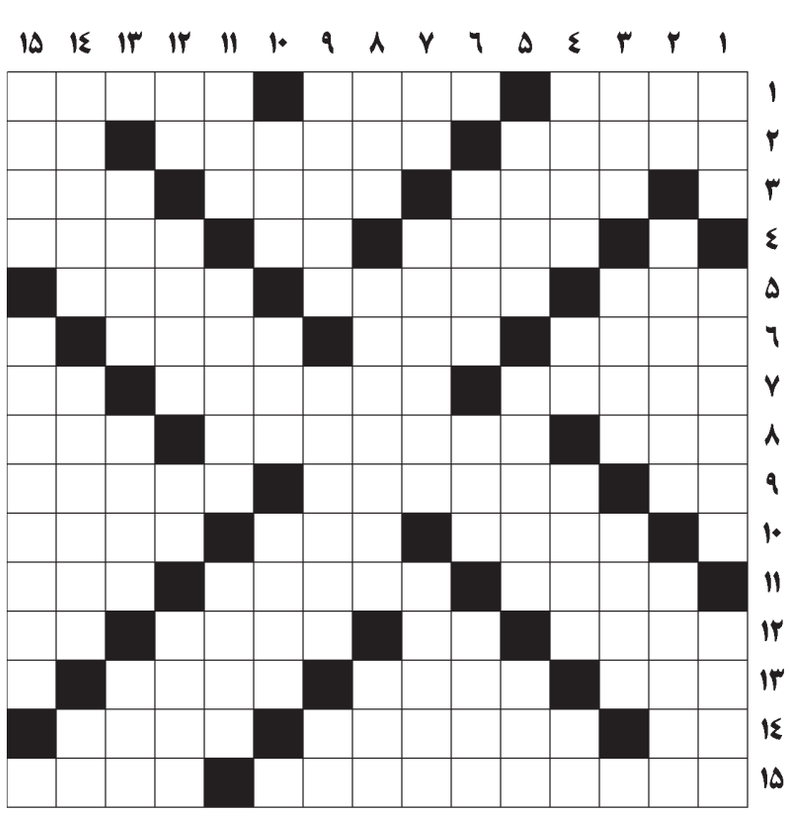
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد موضوع فعالیت شرکت به شرح ذیل می باشد و ماده مربوطه دراساسنامه اصلاح گردید. – خرید و فروش ، واردات و صادرات و بازاریابی غیر هرمی و غیر شبکه ای کلیه کالاهای مجاز – احداث سایت اینترنتی جهت بازاریابی غیر هرمی و غیر شبکه ای – انعقاد قرارداد با اشخاص حقیقی و حقوقی – اخذ هرگونه وام و ضمانت نامه و تسهیلات و مؤسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی – شرکت در مناقصه ها و مزایده های دولتی و خصوصی – اخذ و اعطای نمایندگی به شرکتهای داخلی و خارجی – ایجاد شعب در نقاط مختلف کشور در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط – ارائه خدمات مشاوره ای، مطالعاتی و پشتیبانی در زمینه بررسی فرصتهای همکاری، مشارکت و تحلیل طرح ها، ایده ها، پروژه ها و فعالیت های نوآورانه و کسب و کارهای نوپا، در چارچوب قوانین جاری – ارائه خدمات اداری، پژوهشی، تحلیلی و توسعه ای در حوزه طرح های تجاری، فناوری و نوآوری و همچنین کمک به فرایندهای ترویج و تسهیل فعالیت های نوآورانه ??– مطالعه، طراحی و ارائه خدمات اجرایی و پشتیبانی جهت راه اندازی یا بهبود طرح ها، فضاها و محیط های کاری مرتبط با فعالیت های نوآوری و خلاق، در چارچوب قوانین – ارائه خدمات پشتیبانی، هماهنگی و مشاوره ای در زمینه توسعه فناوری، همکاری های تجاری و ارتقای توانمندی شرکت ها ?? – انجام مطالعات، پایش و ارائه گزارشهای تحلیلی درباره روند اجرایی طرح ها و فعالیت های مرتبط با حوزه های فناورانه ??– ارائه خدمات مشاوره در زمینه مدیریت، توسعه کسب و کار، بازاریابی و ایجاد ارتباطات تجاری (غیر شبکه ای و بدون ساختارهای هرمی) ?? – ایجاد امکان حضور و مشارکت در نمایشگاه ها، رویدادها، همایش ها، سمینارها، نشستها و برنامه های نوآورانهدر داخل و خارج از کشور

۲۳۶–د **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۲۷۹۸۶۰)

جدول

شماره جدول ۸۰۳۴



افقی

۱-دریایی منشعب از دریای سیاه - کشتارگاه - مکر و حیله ۲-وسیله یی در دست کدبانو - انتظار و دلواپسی - امر به آمدن ۳-پیمان آرام - گاو یا گوسفند شیرده - از وسایل نقلیه دریایی ۴-نیک دریابنده - هنوز ادب نشده - آب گوارا ۵-نداکننده - چوپان و نگهبان گله - خودروی خشم گرفته ۶-حلقه‌یی بر زین - کتاب گوگول - باعث سقوط به جهنم ۷-قاضی محکمه - حریف و طرف جنگ- کلام شبانی ۸-مار بزرگ- پایتخت کشور چاد - کرم کردن ۹-اسب آذری - از درجات نظامی - تو در تو ۱۰-ترسو و بزدل - شتابزده - مایع ضد رنگ۱۱-صدای ناقوس- کار بی مزد و مواجب- دندان نیش۱۲-صاف و لطیف و روشن - بینی - برقرار است- از ویتامینها ۱۳-رودی در روسیه - کشکول گدایی - چاهها به تازی ۱۴-طرف و جانب- نانجیب و بدباطن - دست شکسته بر گردن ۱۵-از نوشته‌های زنده یاد جلال آل احمد - روان ساختن

عمودی

۱-بزرگوارتر - پلکان سیار - استوار و پا برجا ۲-امید است هیچ زنی سر آن نرود - ضربه فنی در مشتزنی - مرغ زیبا ۳-برگ سفید - خدمتکار سالخورده - از جهات۴-مارکی بر خودرو - پاک از تهمت- از توابع قزوین - ناپسند است۵-ظاهر و آشکار - از نام های پسران - تیره است۶-آسودگی - گندیده و بدبو - باران قطره قطره و آهسته ۷-از آفات غله - بدخواهی که همیشه در فکر انتقام است- نوعی امتحان ۸-ضربه‌ای با پا - نام پایتخت سابق قزاقستان - بالای قوزک۹-از آحاد وزن - ینگه دنیا - بیماری ۱۰-سخت تر - گیاه کتیرا - سرپرست خانواده ۱۱-مجلس آمریکایی - سپهسالار بیگانه - از گل های بهاری ۱۲-نوعی خط کش- افزون شونده - اسب آذری - زر سرخ ۱۳-مواظب باشید تا سرتان نرود - یکطرف پیشانی - از درختان جنگلی ۱۴-از گیاهان دارویی - ترس آور و خوف انگیز - طایفه کم حرف۱۵-ریخت و قیافه - شیپورش سربازان را از خواب می پراند

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ش	ت	ر	■	ت	ر	س	و	■	م	ت	ک	ب	ر
۲	م	ح	ت	س	ب	■	ش	ک	ا	ف	ت	ن	■	ی	ه
۳	د	■	ا	و	ا	ز	■	و	ر	س	ا	■	ر	د	ا
۴	■	ش	■	م	س	ن	ن	■	س	ا	■	ر	ا	ب	و
۵	ف	و	ر	■	ک	ب	ا	ب	ی	■	ب	ت	و	ن	■
۶	ت	ر	ا	ب	■	ق	ب	ا	■	ت	د	ب	ر	■	د
۷	ن	ی	ن	و	ا	■	ا	ی	ا	ر	د	ه	■	ک	ا
۸	ه	د	ه	■	ل	ا	ی	و	ت	س	ه	■	م	ا	د
۹	ک	ه	■	م	ی	ر	ا	ب	و	■	ن	ی	م	ر	خ
۱۰	ر	■	پ	ت	ا	س	■	ا	ب	ا	■	م	س	ا	و
۱۱	■	ب	ا	م	س	■	ا	ب	ا	د	ه	■	ک	م	ا
۱۲	ب	ا	ر	م	■	ب	ن	■	ن	ا	ب	ت	■	د	س
۱۳	ی	ز	ک	■	ب	ر	ف	ک	■	ب	ا	ب	ا	■	ت
۱۴	ن	ج	■	ن	ا	ک	ا	ف	ی	■	ک	ا	ب	ل	■
۱۵	د	و	ر	ا	ز	ه	ق	ر	ا	ن	■	ر	د	ا	س