خبرها از عالم علم

ارتباط واکسن زونا با کاهش ۹ درصدی بیماری‌های قلبی عروقی

در سال ۲۰۱۷، سازمان غذا و دارو استفاده از واکسن جدیدی برای زونا به نام «واکسن نوترکیب زوستر» (Shingrix) را تأیید کرد تا به‌تدریج جایگزین واکسن زونای حاوی ویروس زنده (Zostavax) شود.

به گزارش مهر به نقل از مدیکال نیوز تودی، مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها توصیه می‌کنند که افراد ۵۰ سال و بالاتر برای پیشگیری از ابتلا به زونا، دو دوز از واکسن نوترکیب زوستر را دریافت کنند.

طی سال‌های اخیر، محققان بررسی کرده‌اند که واکسن Shingrix چگونه ممکن است در سایر جنبه‌های سلامت نیز مفید باشد. مطالعات پیشین شواهدی ارائه داده‌اند مبنی بر اینکه واکسن نوترکیب زوستر ممکن است خطر ابتلا به زوال عقل (دمانس) و بیماری‌های قلبی عروقی را در افراد کاهش دهد.

دانشمندان دریافتند افرادی که واکسن Shingrix را دریافت می‌کنند، طی ۷ سال پس از تزریق واکسن، شاهد کاهش ۹ درصدی در بار بیماری‌های قلبی-عروقی هستند.

برای انجام این پژوهش، محققان داده‌های پزشکی ۷۲,۹۲۰ نفر را تحلیل کردند؛ این افراد شامل ۳۶,۴۶۰ نفر دریافت‌کننده واکسن Shingrix و تعداد مشابهی دریافت‌کننده واکسن Zostavax بودند.

تمرکز دانشمندان بر خطر بیماری‌های قلبی-عروقی در بازه زمانی هفت‌ساله پس از واکسیناسیون افراد ۶۰ سال و بالاتر با یکی از دو واکسن Shingrix یا Zostavax بود.

در پایان مطالعه، محققان دریافتند افرادی که واکسن Shingrix را دریافت کرده بودند، در مقایسه با دریافت‌کنندگان واکسن Zostavax، طی هفت سال پس از واکسیناسیون کاهش ۹ درصدی در بار بیماری‌های قلبی عروقی را تجربه کردند.

دکتر «مکس تاکت»، دانشیار گروه روان‌پزشکی دانشگاه آکسفورد در بریتانیا و نویسنده ارشد این مطالعه، گفت: «بیماری‌های قلبی عروقی هر ساله میلیون‌ها نفر را تحت تأثیر قرار می‌دهند و عامل اصلی مرگ‌ومیر در سراسر جهان هستند، به‌طوری که هر ۲ ثانیه یک مورد مرگ در جهان بر اثر این بیماری‌ها رخ می‌دهد.»

تاکت گفت:«بنابراین، مداخله‌ای که پتانسیل کاهش خطر بیماری‌های قلبی عروقی را داشته باشد، تأثیر زیادی بر سلامت عمومی خواهد داشت.»

دانشمندان همچنین کشف کردند افرادی که با Shingrix واکسینه شده‌اند، ۱۰ درصد کمتر به بیماری ایسکمیک قلب و ۱۲ درصد کمتر به نارسایی قلبی مبتلا شده‌اند.

به طور خاص، مردانی که Shingrix دریافت می‌کنند، ۱۲ درصد کمتر به سکته مغزی مبتلا می‌شوند و هم مردان و هم زنان ۷ درصد کمتر به فیبریلاسیون دهلیزی مبتلا می‌شوند.

تاکت افزود: «این یافته ها مهم است زیرا سکته مغزی با مرگ و میر بسیار بالایی همراه است. به نظر می‌رسد که واکسیناسیون زونا- و به ویژه واکسن نوترکیب- ممکن است مزایای غیرمنتظره‌ای بر شرایط سلامتی غیر از پیشگیری از زونا داشته باشد.»

چگونه سالمندی را به دوره‌ای شاداب تبدیل کنیم؟

تغذیه سالم، تحرک و مصرف آب کافی؛ سه کلید طلایی برای داشتن سالمندی سالم و بانشاط. متخصصان تغذیه تأکید دارند.

به گزارش مهر، به تغذیه در سال‌های میانسالی و سالمندی فقط به تأمین انرژی بدن محدود نمی‌شود؛ آنچه سالمندان در طول روز می‌خورند و می‌نوشند، می‌تواند بر سلامت استخوان‌ها، عضلات، فشارخون، قند و چربی خون و حتی عملکرد دستگاه گوارش آنها اثر مستقیم داشته باشد. متخصصان تغذیه تأکید دارند که پیشگیری از بسیاری از مشکلات شایع سالمندی، از سال‌های میانسالی و با اصلاح عادات غذایی و افزایش تحرک آغاز می‌شود.

با افزایش سن، تغییرات طبیعی بدن از جمله کاهش احساس گرسنگی و تشنگی، کاهش توده عضلانی و تغییر عملکرد دستگاه گوارش، نیازهای تغذیه‌ای سالمندان را متفاوت می‌کند. از همین رو، توجه خانواده‌ها و مراقبان به الگوی غذایی سالمندان اهمیت دوچندان پیدا می‌کند؛ موضوعی که در هفته سالمند می‌تواند فرصتی برای یادآوری آن باشد.

◆ از میانسالی به فکر استخوان‌ها باشید

احمد اسماعیل‌زاده، مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، با تأکید بر نقش تغذیه در سلامت دوران سالمندی، بیماری‌های غیرواگیر مانند چربی خون، قند خون و فشارخون بالا را از مشکلات شایع این دوره عنوان کرده است.

به گفته او، اختلالات گوارشی از جمله یبوست، کم‌خونی ناشی از کمبود ویتامین B۱۲ و کمبود کلسیم و ویتامین D و در پی آن پوکی استخوان نیز از جمله مشکلاتی هستند که باید از سال‌های میانسالی برای پیشگیری از آنها برنامه‌ریزی کرد.

اسماعیل‌زاده درباره سلامت استخوان‌ها بر اهمیت فعالیت بدنی تأکید کرده و پیاده‌روی روزانه حدود ۳۰ دقیقه را از فعالیت‌های مناسب برای سالمندان دانسته است. حفظ وزن در محدوده طبیعی نیز در کنار تحرک کافی می‌تواند به حفظ عضلات و تراکم استخوان و کنترل بهتر قند، فشار و چربی خون کمک کند.

◆ کلسیم و ویتامین D؛ دو یار استخوان‌های سالم

پیشگیری از پوکی استخوان تنها به دوران سالمندی محدود نمی‌شود. دریافت کافی کلسیم باید از دوران میانسالی مورد توجه قرار گیرد و در سالمندی نیز ادامه داشته باشد، مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه همچنین مصرف مکمل ویتامین D را برای سالمندان مورد تأکید قرار داده و مصرف روزانه مکمل هزار واحدی ویتامین D همراه ناهار را توصیه کرده است.

در کنار مکمل‌ها، الگوی غذایی متنوع نیز اهمیت دارد؛ لبنیات، غلات کامل، میوه و سبزیجات، منابع پروتئینی و چربی‌های مفید باید در برنامه غذایی سالمندان جای داشته باشند.

◆ میوه؛ یک انتخاب ساده برای سفره سالمندان

مصرف روزانه دو تا سه واحد میوه از دیگر توصیه‌های تغذیه‌ای برای سالمندان است. اسماعیل‌زاده با اشاره به نقش پتاسیم موجود در میوه‌ها در کاهش دفع کلسیم از طریق کلیه‌ها، بر اهمیت حضور میوه در رژیم غذایی سالمندان تأکید کرده است.

در مقابل، مصرف نمک باید کاهش یابد. نمک زیاد نه‌تنها می‌تواند به افزایش فشارخون منجر شود، بلکه بنا بر توصیه‌های مطرح‌شده از سوی این مقام وزارت بهداشت، با افزایش خطر سرطان معده نیز ارتباط دارد و مصرف زیاد گوشت قرمز نیز از مواردی است که باید در رژیم غذایی سالمندان محدود شود.

◆ «آب، تحرک و فیبر»؛ سه ضلع مبارزه با یبوست

یبوست یکی از مشکلات شایع در سالمندی است؛ مشکلی که گاهی با چند تغییر ساده در سبک زندگی می‌توان از بروز یا تشدید آن پیشگیری کرد.

اسماعیل‌زاده سه اصل «آب، تحرک و فیبر» را برای مقابله با یبوست سالمندان مورد تأکید قرار داده است. بر اساس توصیه او، سالمندان باید روزانه حدود ۶ تا ۸ لیوان آب بنوشند و به یاد داشته باشند که چای و قهوه جایگزین آب نیستند و همچنین مصرف روزانه مجموعاً حدود ۴۰۰ تا ۵۰۰ گرم میوه و سبزیجات می‌توانند به تأمین فیبر مورد نیاز بدن کمک کند. دریافت مناسب فیبر علاوه بر کمک به عملکرد دستگاه گوارش، در کاهش خطر برخی بیماری‌های مزمن نیز نقش دارد.

◆ سالمندان تشنه نمی‌شوند؛ مراقبان باید هوشیار باشند

آزیتا حکمت‌دوست، متخصص تغذیه و استاد گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، نیز با اشاره به تغییرات احساس گرسنگی و تشنگی در سالمندان، بر ضرورت توجه خانواده‌ها به دریافت مایعات و وعده‌های غذایی این گروه تأکید کرده است.

به گفته او، سالمندان ممکن است مانند گذشته احساس تشنگی و گرسنگی نداشته باشند و به همین دلیل، مراقبان باید در طول روز خوردن و آشامیدن را به آنها یادآوری کنند.

این متخصص تغذیه پیشنهاد کرده است سالمندان از ابتدای روز یک قمقمه حاوی حدود دو لیتر آب در دسترس داشته باشند و آب را به‌تدریج در طول روز مصرف کنند. همچنین می‌توان برای تنوع بیشتر و کمک به عملکرد دستگاه گوارش، مقدار کمی تخم شربتی به آب اضافه کرد.

◆ هفته سالمند؛ فرصتی برای تغییر یک عادت

سلامت سالمندان فقط به درمان بیماری‌ها وابسته نیست؛ بسیاری از مشکلات دوران سالمندی را می‌توان با اصلاح سبک زندگی و تغذیه از سال‌های قبل کاهش داد.

تحرک روزانه، مصرف آب کافی، دریافت فیبر، استفاده متعادل از میوه و سبزیجات، توجه به کلسیم و ویتامین D، کاهش نمک و پرهیز از مصرف زیاد گوشت قرمز، مجموعه‌ای از توصیه‌هایی است که می‌تواند به حفظ سلامت سالمندان کمک کند و در این میان، نقش خانواده‌ها نیز پررنگ است. سالمندی که ممکن است احساس گرسنگی و تشنگی کمتری داشته باشد، بیش از گذشته به همراهی و یادآوری اطرافیان نیاز دارد.

هفته سالمند می‌تواند فرصتی باشد برای اینکه توجه به سلامت این گروه تنها به چند روز محدود نشود؛ چرا که سالمندی سالم، نتیجه انتخاب‌هایی است که بخش مهمی از آنها از سال‌های میانسالی آغاز می‌شود.

خبر پزشکی

۳ عامل مهم شکل‌گیری عادات غذایی در کودکان و نوجوانان

رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان گفت: خانواده، مدرسه و محیط اجتماعی، همگی در شکل گیری عادات غذایی کودکان و نوجوانان نقش دارند.

مهسا نخعی در گفت‌وگو با ایسنا افزود:الگوی غذایی والدین، نوع مواد غذایی در دسترس دانش‌آموز، عرضه مواد غذایی در بوفه مدارس و آموزش مهارت‌های انتخاب غذای سالم، از عوامل مهمی هستند که باید همزمان مورد توجه قرار گیرند، اصلاح محیط غذایی مدرسه، از جمله ساماندهی بوفه ها، یکی از اقدامات مؤثر در این زمینه محسوب می شود.

وی ادامه داد: دوران مدرسه، فرصت مناسبی برای شکل گیری عادات غذایی سالم است، دانش آموزی که در این سال‌ها، به مصرف میوه، لبنیات، مغزها، نان کامل و سایر میان وعده های سالم، عادت کند، احتمال بیشتری دارد که این الگو را در سال های بعد نیز ادامه دهد.

این پزشک متخصص تغذیه اضافه کرد: در مقابل، دسترسی مکرر به خوراکی های پرنمک، پرقند، پرچرب و نوشیدنی های شیرین، میتواند ذائقه دانش آموز را به سمت انتخابهای کم ارزش غذایی سوق دهد.

نخعی تأکید کرد: دانش آموز در طول سال تحصیلی، بارها و بارها با انتخابهای غذایی موجود در بوفه مدرسه مواجه می شود و همین تکرار می تواند بر عادات غذایی او اثرگذار باشد، بنابراین کیفیت، تنوع و نحوه عرضه مواد غذایی در بوفه مدارس اهمیت ویژه ای دارد.

وی همچنین گفت:بوفه مدارس باید محلی برای دسترسی آسان دانش آموزان به گزینه های سالم و متناسب با نیازهای سنی آنان باشد، عرضه آب و نوشیدنی های مناسب، شیر و لبنیات، میوه و سایر میان وعده های سالم، در کنار کاهش دسترسی به خوراکی های با قند، نمک و چربی بالا، می تواند به تدریج انتخاب سالم را به انتخاب در دسترس و طبیعی دانش آموز تبدیل کند.رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان تأکید کرد: خانواده ها، مدیران مدارس، مربیان، کارشناسان تغذیه و نظام سلامت، همگی در این مسیر نقش دارند و هماهنگی میان خانه و مدرسه برای ایجاد یک محیط غذایی سالم ضروری است.

نخعی تصریح کرد: در نهایت، باید به این باور برسیم که تغذیه سالم دانش آموزان هزینه نیست، بلکه نوعی سرمایه گذاری برای آینده جامعه است، زیرا دانش آموز سالم، از ظرفیت یادگیری، رشد و مشارکت اجتماعی بیشتری برخوردار است و عادات غذایی صحیحی که امروز در او شکل می گیرد، می تواند سال ها همراه او باقی بماند.

وی خاطرنشان کرد: نکته مهم این است که اصلاح تغذیه دانش آموزان با توصیه های مقطعی، محقق نمی شود، آموزش مستمر، مشارکت خانواده ها، نظارت بر مواد غذایی عرضه شده در مدارس و همکاری بخشهای مختلف نظام سلامت و آموزش و پرورش، می تواند زمینه ساز شکل گیری نسلی سالمتر باشد.

جدول

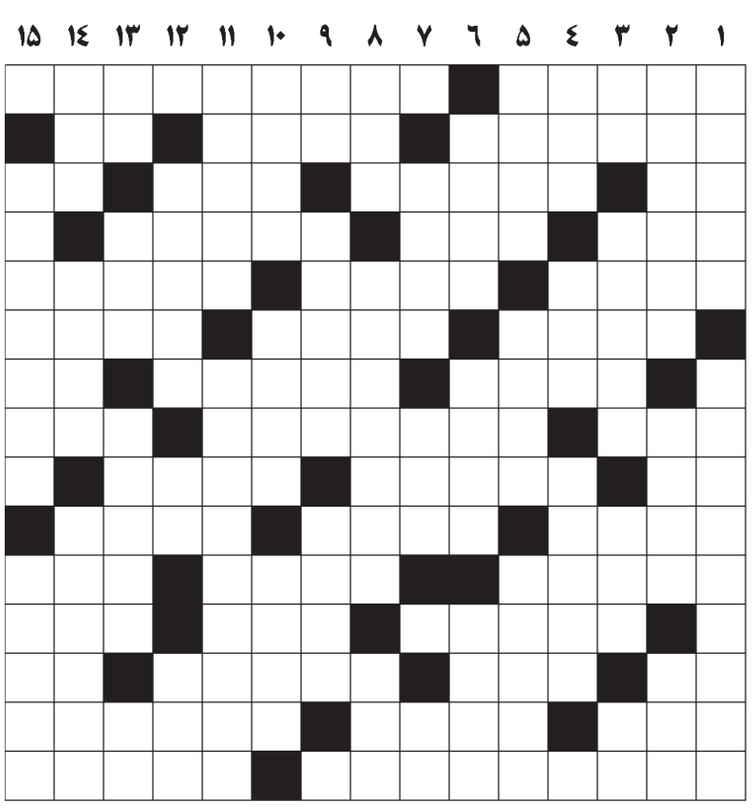
شماره جدول ۸۰۳۷

افقی

۱-نقشه کشیدن - خداشناس است و قایل به توحید ۲-نوعی توپ جنگی کوچک قدیمی - مخترع پیل الکتریکی - محل قرار گرفتن ۳-قطار - دروغگو و فریب دهنده - سود پول - موجود نادیدنی ۴-به‌کار نیامدنی - پوست درخت خرما - در آنجا گاهی مو را نیز سپید کنند ۵-استواری و پایداری - نارواج و بی‌رونق - سرشار است ۶-زعفران - ملحفه - سرشار است ۷-سلام ادبی - فراغت یافته - پاک از تهمت ۸-بخشش و عطا - کنایه از کار ناپایدار و بی اساس است- جمع سده به معنی درگاه ۹-در خود فرو رفته - زمان معلوم و معین - نقشه کش ۱۰-دوستداری - روشهای نیکو - اصل و نسب ۱۱-مقام و منزلت- در آزوی اولاد است- دریاچه پی در ترکیه ۱۲-وسیله وزنه‌برداری - پیدا و آشکار - کارزار ۱۳-حرارت بالای بدن - پدر پدر - کوتاه و کم ارتفاع - از ورزشها ۱۴-از گل‌های خوشبو - پارسنگ ترازو - ملخ دریایی ۱۵-نماینده یک کشور در پایتخت یک کشور دیگر - چرخاندن و روبراه کردن

عمودی

۱-آمپول زنی - اختراع استیونسن ۲-دردناک و آزار دهنده - بلبل خوش الحان - از پرندگان قوی پنجه ۳-دشنام دادن - تربیت آموخته - تکه پارچه کهنه - عدد قمری ۴-راه گم کرده - روستا و قریه - پرفروغ است ۵-فرستاده شده - تازه راه افتاده - گازی موجود در جو خورشید ۶-فیلم و نمایش خنده‌آور - دستش به دهانش می رسد - نام پدر حضرت ابراهیم ۷-تیره وسیه فام - قوه بینایی - اسب آذری ۸-عمق و فرورفتگی - از مبارزین انقلاب مشروطیت معروف به سردار ملی - روکار عمارت۹-دودمان - اثر معروف هومر - سرپرست خانواده ۱۰-پروا ندارد - موزه‌یی در پاریس- برای اینکه ۱۱-فرزند ادم - قصه‌پرداز ۱۲-بانوی باردار - مظهر روشنایی - همیشه برقرار است۱۳-قطار - فصل کتاب- از لوازم تهیه چای - حرف گزینش ۱۴-تابه نان پزی - مجبور است- محرم اسرار دیگران ۱۵-مذکور است- مقدار کمی از چیزی برای نشان دادن به کسی



حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ا	ت	م	■	ر	ا	ق	م	■	ن	خ	ن	م	ا
۲	د	م	ا	د	م	■	د	م	ا	و	ن	د	■	ت	ی
۳	ت	■	م	ا	ر	د	■	ر	ه	ب	ر	■	ب	و	ا
۴	■	د	■	ر	س	و	ا	■	ر	ا	■	م	ر	ا	ت
۵	ر	و	ب	■	ن	ا	ن	د	و	■	ن	د	ا	ر	■
۶	ا	س	ا	ر	■	ل	ک	ا	■	ر	ف	ا	ه	■	ج
۷	م	ت	و	ل	ی	■	ا	ن	س	ج	ا	م	■	د	ه
۸	ت	ا	ر	■	ک	ا	ر	ش	ن	ا	س	■	ک	م	ا
۹	ی	ن	■	م	ت	ن	ا	س	ب	■	ت	ا	ب	ا	ن
۱۰	ن	■	ر	ا	ن	ج	■	ر	ا	ج	■	د	ا	و	د
۱۱	■	س	ا	د	ه	■	س	ا	د	ا	ت	■	ب	ن	ی
۱۲	ر	ا	و	ر	■	م	ا	■	ه	ب	ا	ک	■	د	د
۱۳	و	ل	د	■	ا	ن	م	ی	■	ر	ب	ا	ب	■	ه
۱۴	س	و	■	م	ب	ا	ر	ز	ه	■	ش	ب	ا	ب	■
۱۵	ا	س	پ	ا	ر	ت	ا	ک	و	س	■	ل	ب	ا	ب

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک پردیس تهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۸۱۰۰۵۸۱۹ – ۱۴۰۵/۴/۱۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پردیس تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامرضا رضایی افروز فرزند عبداله بشماره شناسنامه ۵ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۰۰/۱۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۴۷۸ فرعی از ۳ اصلی واقع در تهران – پردیس – شهرک صنعتی خرمدشت– بلوار خرمدشت – بین خیابان ۵ و ۶ سمت راست – پلاک ۱۲۱ از مالک متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دو شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۲۱
۱۴۶۲/۰۵–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پردیس– شهرام عطایی**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک پردیس تهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۸۱۰۰۷۴۳۷ – ۱۴۰۵/۰۶/۰۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پردیس تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای فرج اله رباط جزی فرزند علیخان بشماره شناسنامه ۶۶ صادره از سبزوار در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۹۱۰/۰۱ متر مربع پلاک ۹۹ فرعی از ۸ اصلی واقع در بومهن– کوچه حیدری– پلاک ۵ خریداری از مالک رسمی آقای علی اقتداری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دو شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۲۱
۱۴۶۱/۰۵– ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پردیس – شهرام عطایی**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک پردیس تهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۸۱۰۰۵۷۷۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پردیس تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ایوب پوراحمد فرزند جعفرقلی بشماره شناسنامه ۲۲۸ صادره از کلیبر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی (بدون درج اعیانی) به مساحت ۲۳۲/۲۷ متر مربع پلاک ۲ فرعی از ۲۳ اصلی واقع در گلخندان جدید – کوچه فرید– پلاک ۲ خریداری از مالک رسمی آقای علی سلیمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دو شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۲۱
۱۴۶۰/۰۵–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پردیس– شهرام عطایی**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک پردیس تهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۸۱۰۰۵۳۷۴ – ۱۴۰۵/۳/۲۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پردیس تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید حسین مینی فرزند میرعلی بشماره شناسنامه ۲۶۶ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۸۵/۳۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۹ فرعی از ۳۴ اصلی واقع در زردستان خریداری از مالک رسمی آقای محمد جوشنلو محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دو شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۲۱
۱۴۶۳/۰۵–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پردیس – شهرام عطایی**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک پردیس تهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۸۱۰۰۵۸۱۹ – ۱۴۰۵/۴/۱۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پردیس تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامرضا رضایی افروز فرزند عبداله بشماره شناسنامه ۵ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۰۰/۱۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۴۷۸ فرعی از ۳ اصلی واقع در تهران – پردیس – شهرک صنعتی خرمدشت– بلوار خرمدشت – بین خیابان ۵ و ۶ سمت راست – پلاک ۱۲۱ از مالک متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دو شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۲۱
۱۴۶۰/۰۵–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پردیس– شهرام عطایی**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک پردیس تهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۸۱۰۰۵۸۱۹ – ۱۴۰۵/۴/۱۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پردیس تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامرضا رضایی افروز فرزند عبداله بشماره شناسنامه ۵ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۰۰/۱۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۴۷۸ فرعی از ۳ اصلی واقع در تهران – پردیس – شهرک صنعتی خرمدشت– بلوار خرمدشت – بین خیابان ۵ و ۶ سمت راست – پلاک ۱۲۱ از مالک متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دو شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۲۱
۱۴۵۹/۰۵–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پردیس– شهرام عطایی**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک پردیس تهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۸۱۰۰۶۵۱۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پردیس تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سکینه پیل افکن فرزند یعقوب بشماره شناسنامه ۴۲۷۳ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۶۸/۰۴ متر مربع در قسمتی از پلاک ۹۸ فرعی از ۸ اصلی واقع در بومهن–ده بومهن– خیابان پرورده – کوچه باهنر – پلاک ۲۵ خریداری از مالک رسمی آقای علی اقتداری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دو شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۲۱
۱۴۵۸/۰۵–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پردیس – شهرام عطایی**