

جانشین وزیر بهداشت:

۳۰ در صدار و رودی های پزشکی و دندانپزشکی مهر سال بعد به دانشگاه می روند

صفحه ۲

بازیهای آسیایی ۲۰۲۶-
ناگویا؛

احمدزاده مدال
نقره کوراش را
کسب کرد

۷ همت برای
تأمین آورده
متقاضیان دهک
یک تا چهار
مسکن تأمین شد



رهبر معظم انقلاب:
در یک کلام؛ ایران به
دورانی که دشمن آرزویش
را دارد باز نخواهد گشت



www.Afarineshdaily.ir

سه شنبه ۷ مهر ۱۴۰۵ ■ ۱۷ ربیع الثانی ۱۴۴۸ ■ ۲۹ سپتامبر ۲۰۲۶ ■ شماره ۸۰۳۸ ■ سال بیست و هشتم ■ هشت صفحه ■ ۱۰۰/۰۰۰ ریال

مهر ماه؛ ترافیکی که فقط با پلیس حل نمی شود



با آغاز سال تحصیلی، خیابان های شهر دوباره با موجی از خودروهای شخصی، سرویس های مدارس، تاکسی ها و وسایل حمل و نقل عمومی مواجه می شوند؛ تا جایی که در بسیاری از معابر، ترافیک صبحگاهی به قفل شدگی کامل تبدیل می شود. هر سال نیز بخشی از این مشکل به کمبود نیروی انسانی یا ضعف مدیریت ترافیک نسبت داده می شود، اما واقعیت این است که مفضل ترافیک روزهای اول مهر، تنها با حضور بیشتر مأموران در چهارراه حل نخواهد شد.

بخش مهمی از این مسئله، فرهنگ رفت و آمد شهری است. وقتی هر خانواده برای رساندن فرزند خود با خودروی شخصی راهی مدرسه می شود و پس از آن نیز برای بازگرداندن دوباره وارد خیابان می شود، طبیعی است که ظرفیت معابر خیلی زود اشباع شود. در چنین شرایطی، حتی بهترین برنامه ریزی ترافیکی نیز با محدودیت جدی روبه رو خواهد شد.

یکی از راهکارهای مهم، ایجاد تسهیلات واقعی برای سرویس مدارس است. اگر سرویس ها از نظر هزینه، ایمنی، دسترسی، نظارت و مسیر حرکت برای خانواده ها جذاب و قابل اعتماد باشند، می توان تعداد قابل توجهی از سفرهای خودرویی را حذف کرد.

در کنار آن، مدارس و خانواده ها نیز باید در شکل گیری این فرهنگ مشارکت کنند. همراه هر سال تکرار می شود؛ بنابراین بهتر است به جای مدیریت مقطعی ترافیک، برای کاهش سفرهای غیرضروری برنامه ای پایدار طراحی کنیم. خیابان های شهر ظرفیت محدودی دارند و حل این معضل، بیش از آنکه به «خودروی بیشتر» نیاز داشته باشد، به رفتار درست تر و انتخاب های هوشمندانه تر نیاز دارد.

فراخوان جدید جذب اعضای هیات علمی طی یک تا دو ماه آینده

صفحه ۲

خبر

والاستریت ژورنال: میانجی ها ایران را برای امتیازدهی تحت فشار گذاشته اند

والاستریت ژورنال گزارش داد میانجیگران مذاکرات آتش بس میان ایران و آمریکا، تهران را به امتیازدهی در پرونده هسته ای ترغیب می کنند تا مذاکرات متوقف شده با واشنگتن از سر گرفته شود.

به گزارش ایلنا، روزنامه «والاستریت ژورنال» به نقل از میانجی های درگیر در مذاکرات گزارش داد که مذاکره کنندگان برای احیای گفت و گوهای آتش بس میان ایران و آمریکا، تهران را به ارائه امتیازهایی در زمینه برنامه هسته ای تحت فشار گذاشته اند؛ تلاش هایی که پس از رد پیشنهاد ایران برای برقراری آتش بس از سوی دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا، آغاز شده است.

این روزنامه افزود ایران تاکنون نشانه چندانی از آمادگی برای مذاکره درباره برنامه هسته ای خود نشان نداده و به همین دلیل، به گفته منابع مذکور، چشم انداز موفقیت تلاش های دیپلماتیک «محدود» به نظر می رسد.



سازمان ملل:

۸ تا ۱۰ هزار جسد هنوز زیر آوارهای غزه است

ارزیابی تیم آواربرداری غزه نشان می دهد ۸ تا ۱۰ هزار جسد هنوز زیر آوارهای غزه باقی مانده که پاکسازی را به فوری ترین مسئله بشردوستانه در این منطقه تبدیل کرده است.

به گزارش ایسنا، روزنامه گاردین با انتشار این مطلب نوشت: با تداوم شرایط انسانی وخیم در نوار غزه، بیش از ۲۰۱ میلیون آواره در غزه در چادرها و سرنبانه های موقت زندگی می کنند. آوار به بخشی از محیطی تبدیل شده است که آن ها هر روز در آن زندگی می کنند. با وجود تمام تلاش ها برای برداشتن آوار و بازگرداندن دسترسی به مناطق مسکونی، بقایای خانه ها حساسیت خاصی دارند. هر متر آوار ممکن است چیزهایی را پنهان کند که از بیرون قابل مشاهده نیستند.

نهال ابوجسن، یکی از اعضای برنامه جهانی غذا گفت: «آوار در برخی مناطق برای مردم فقط آثار مخروبه نیست، بلکه نمایانگر تمام زندگی و خاطرات آنهاست. در برخی موارد، ممکن است اجساد هنوز زیر آوار باشند. به همین دلیل آواربرداری برای خانواده ها و جوامع مسئله ای بسیار حساس است».

وجود بقایای انسانی که هنوز زیر آوار دفن شده اند، همچنان یکی از فوری ترین مسائل بشردوستانه در غزه است. بر اساس برآوردهای مورد استناد برنامه توسعه سازمان ملل متحد، ممکن است بین ۸ هزار تا ۱۰ هزار جسد هنوز زیر آوار شده باشند.



مقام آمریکایی: «فیرفورد» یکی از پایگاه های کلیدی برای عملیات علیه ایران است

یک مقام آمریکایی در گفت و گو با روزنامه «والاستریت ژورنال» اعلام کرد سطح هشدار امنیتی در پایگاه هوایی فیرفورد انگلیس از شامگاه شنبه افزایش یافته است.

به گزارش ایلانایا مقام آمریکایی افزود: «پایگاه فیرفورد یکی از سکوها مهم برای آغاز مأموریت های نظامی علیه ایران است».

این اظهارات در حالی مطرح می شود که فیرفورد از پایگاه های مورد استفاده نیروهای آمریکایی در انگلیس به شمار می رود و در عملیات نظامی آمریکا نقش دارد. دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا نیز ساعاتی پیش گفت که همچنان به ازسرگیری حملات علیه ایران فکر می کند.

ضرورت مدیریت مصرف آب «سد دوستی»



عکاس: سید محمد آل رسول

«سد دوستی، نماد همکاری مشترک ایران و ترکمنستان بر روی رودخانه هریرود که در سال ۱۳۸۴ به بهره برداری رسید. این سد خاکی با هسته رسی در نزدیکی شهرستان سرخس و در فاصله ۱۶۰ کیلومتری مشهد قرار دارد و به صورت مشترک میان دو کشور بهره برداری می شود. حجم مخزن این سد در شرایط نرمال یک میلیارد و ۲۵۰ میلیون مترمکعب است، اما در حال حاضر این میزان به حدود ۲۰ میلیون مترمکعب کاهش یافته است؛ رقمی که بیانگر ورود سد به وضعیت بحرانی است. کاهش بی سابقه ذخایر سد دوستی رنگ خطر جدی برای تأمین آب شرق کشور را به صدا درآورده است. این سد که از منابع اصلی تأمین آب شرب مشهد محسوب می شود، اکنون کمتر از ۲ درصد از ظرفیت مخزن خود را در اختیار دارد. با توجه به اینکه رودخانه هریرود از افغانستان سرچشمه می گیرد، میزان ورودی آب به سد دوستی به شدت وابسته به شرایط اقلیمی و مدیریت منابع آبی در بالادست است.

عبور کرونا از آستانه هشدار بالا؛

ضرورت تشدید مراقبت های عفونت های حاد تنفسی



به ۱۷٫۴ درصد رسیده و نسبت به هفته گذشته افزایش یافته است. وضعیت کووید-۱۹ از آستانه هشدار بالا عبور کرده است. بنابراین، ضرورت تشدید مراقبت های عفونت های حاد تنفسی همچنان مورد تأکید ویژه قرار می گیرد. این نسبت در هفته مشابه سال قبل ۸٫۹ درصد بود.

استمرار افزایش بروز کرونا

براساس داده های نظام مراقبت غیردیده وری آزمایشگاهی، در هفته بیست و هفتم سال جاری، در مجموع ۵۵۷۲ نمونه تنفسی (۹۶۶ درصد از بیماران بستری اخذ شده) نمونه تنفسی در آزمایشگاه های مولکولی دانشگاه های علوم پزشکی کشور آزمایش شده که ۱۲۶ مورد آنفلوآنزا مثبت بوده که معادل ۲٫۳ درصد است. افزایش ۱۳٫۳ درصدی فراوانی نمونه های تنفسی آزمایش شده در این هفته نسبت به هفته قبل، نکته ای

مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت، آخرین وضعیت موارد عفونت های تنفسی در هفته بیست و هفتم سال را اعلام کرد و از استمرار افزایش بروز موارد کرونا خبر داد و بر رعایت موازین بهداشتی تأکید کرد.

به گزارش ایسنا، بنابر اعلام مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت و بر اساس داده های نظام مراقبت دیده وری تنفسی، دو پاتوژن تنفسی (آنفلوآنزا و کووید-۱۹) در هفته بیست و هفتم سال جاری (منتهی به ۳ مهر)، نسبت موارد دارای علائم عفونت های تنفسی در مراجعان سرپایی و بستری نسبت به هفته گذشته «افزایش» یافته است؛ به نحوی که ۸۰٫۱ درصد از مراجعین سرپایی دارای علائم شبه آنفلوآنزا «ILI» و ۱۰٫۵ درصد از مراجعین بستری دارای علائم تنفسی شدید «SARI» هستند. میزان عفونت های تنفسی مراجعان سرپایی و بستری در هفته گذشته به ترتیب ۶٫۵ و ۷٫۴ درصد بود.

در این نظام مراقبت دیده وری، از میان ۲۳۳ نمونه تنفسی اخذ شده از مراجعین با تظاهرات «ILI» یا «SARI»، درصد مثبت از نظر آنفلوآنزا به ۱٫۷ درصد رسیده که این نسبت در هفته مشابه سال قبل ۰٫۹ درصد بود.

همچنین نسبت نمونه های مثبت از نظر کووید-۱۹

نیازهای نرم جامعه در روزگار جنگ و تحریم

hamidasgari2020@yahoo.com



حمیدرضا عسگری

وقتی جنگ سایه ای می اندازد و تحریم، زندگی روزمره را دشوارتر می کند، نگاه عمومی معمولاً به سوی نیازهای فوری می رود: امنیت، دارو، خوراک، کار و درآمد. این نیازها حیاتی اند و هیچ جامعه ای نمی تواند از آنها چشم ببوشد. اما در کنار آنها، مجموعه ای از نیازهای نرم نیز وجود دارد که کمتر دیده می شوند؛ نیازهایی مانند امید، اعتماد، همدلی، گفت و گو و احساس تعلق. بی توجهی به این نیازها، تاب آوری جامعه را فرسوده می کند، حتی اگر برای نیازهای مادی چاره هایی اندیشیده شود. در چنین شرایطی، نگرش های فرهنگی جامعه اهمیت ویژه ای پیدا می کنند. فرهنگ فقط مجموعه ای از آئین ها و نمادها نیست؛ شیوه ای است که با آن رنج را معنا می کنیم، درباره آینده حرف می زنیم و با دیگری رفتار می کنیم. جامعه ای که اختلاف نظر را به دشمنی تبدیل می کند، شایعه را بی درنگ می پذیرد و رنج گروه های مختلف را نادیده می گیرد، از درون آسیب پذیرتر می شود. در مقابل، جامعه ای که امکان گفت و گو را حفظ می کند و به تجربه های متفاوت گوش می سپارد، بهتر می تواند فشار بحران را تحمل کند.

جنگ و تحریم، افزون بر پیامدهای اقتصادی و امنیتی، اضطراب و خستگی روانی به همراه دارند. خانواده ها با نگرانی از آینده روبه رو می شوند، جوانان ممکن است احساس بی هوذگی کنند و بسیاری از مردم زیر بار مشکلات، فرصت بازسازی روحی خود را از دست بدهند. در این میان، هنر، ادبیات، موسیقی، فعالیت های جمعی و حضور در فضاهای فرهنگی تجمل نیستند؛ راه هایی برای بیان رنج، حفظ پیوندهای انسانی و بازگرداندن حس زندگی اند. دسترسی به مشاوره و حمایت روانی نیز باید بخشی از توجه عمومی به سلامت جامعه باشد.

یکی از مهم ترین نیازهای نرم، اعتماد است. اعتماد با پنهان کردن دشواری ها یا وعده های بی پشتوانه ساخته نمی شود؛ به صداقت، پاسخ گویی و اطلاع رسانی روشن نیاز دارد. در فضای آکنده از نگرانی، سواد رسانه ای نیز ضرورتی فرهنگی است. مردم باید بتوانند خبر را از شایعه تشخیص دهند، پیش از باز نشر محتوا درنگ کنند و بدانند اطلاعات نادرست چگونه ترس و تفرقه را گسترش می دهد.

همبستگی نیز به معنای یکسان اندیشی نیست. جامعه می تواند در حفظ جان انسان ها، حمایت از آسیب دیدگان و دفاع از کرامت شهروندان مشترک باشد، در حالی که درباره راه حل ها اختلاف نظر دارد. شنیدن صدای زنان، جوانان، اقلیت ها و گروه هایی که فشار بحران را متفاوت تجربه می کنند، نشانه ضعف نیست؛ راهی برای یافتن پاسخ های متنصفانه تر و مؤثرتر است.

توجه به نیازهای نرم جایگزین تأمین نیازهای مادی نیست، بلکه مکمل آن است. سیاست گذاری اقتصادی و امنیتی زمانی پایدارتر خواهد بود که با حفظ کرامت، تقویت اعتماد و حمایت از پیوندهای اجتماعی همراه شود. در روزگار دشوار، جامعه فقط با منابع مالی و امکانات فیزیکی سرپا نمی ماند؛ به معنایی مشترک، امیدی واقع بینانه و فرهنگی نیاز دارد که انسان ها را به یکدیگر نزدیک کند. این سرمایه نامرئی، بخشی از توان جامعه برای عبور از بحران است.



عکاس: مریم خجریان

مطالعه ای جدید نشان می دهد که در کاهش خطر مرگومیر، سرعت پیاده روی ممکن است به اندازه تعداد گام هایی که برمی دارید، جان اهمیت باشد. این مطالعه نشان داد برای افرادی که کمتر از ۵ هزار گام در روز برمی داشتند، افزایش سرعت پیاده روی به بیش از ۸۰ گام در دقیقه در زمان پیاده روی به اندازه برداشتن بیش از ۵ هزار گام با سرعت ۶۰ گام در دقیقه مؤثر بوده است.

