خبرها از عالم علم

ارتباط مصرف قند در کودکی و اضطراب در بزرگسالی

طبق یک مطالعه جدید، قرار گرفتن در معرض قند در طول ۱۰۰۰ روز اول زندگی کودک ممکن است اثرات ماندگاری بر سلامت روان او داشته باشد.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، «هانا ناوراتیلووا» از دانشگاه IPB اندونزی، که رهبری این مطالعه را در زمان حضورش در دانشگاه سوری در بریتانیا بر عهده داشت، گفت: «تحقیقات نشان داده است که قند ممکن است بر خطر ابتلا به چندین بیماری مزمن مانند دیابت تأثیر بگذارد.»

او در یک بیانیه خبری افزود: «از آنجا که در مطالعه قبلی خود ارتباط بین علاقه به غذاهای شیرین و مشکلات سلامت روان را مشاهده کردیم، به طور خاص علاقه‌مند به درک این موضوع بودیم که آیا مصرف قند در اوایل زندگی می‌تواند در بروز مشکلات سلامت روان مانند افسردگی و اضطراب در سنین بالاتر نقش داشته باشد یا خیر.»

محققان داده‌های بیش از ۴۶۰۰۰ نفر را که در بریتانیا در طول و پس از سهمیه‌بندی قند جنگ جهانی دوم متولد شده بودند، تجزیه و تحلیل کردند.

آنها دریافتند افرادی که در رحم و تا سن ۲ سالگی در معرض دوره‌های طولانی‌تری از سهمیه‌بندی قرار داشتند، در بزرگسالی با خطر کمتر ابتلا به اضطراب روبرو بودند.

از سوی دیگر، زنانی که در دوران نوزادی هیچ محدودیتی در مصرف قند نداشتند یا فقط محدودیت‌های محدودی داشتند، بیشتر احتمال داشت که با افزایش سن دچار اضطراب شوند.

این مطالعه همچنین تفاوت‌هایی را در اولویت های غذایی در مراحل بعدی زندگی نشان داد.

شرکت‌کنندگانی که در معرض طولانی‌ترین دوره سهمیه‌بندی قند قرار داشتند، در بزرگسالی تمایل کمتری به غذاهای شیرین نشان دادند.

اسکن مغز MRI نزدیک به ۶۰۰۰ شرکت‌کننده نیز تفاوت‌هایی را در حجم ماده خاکستری بین گروه‌ها نشان داد. محققان تغییرات قابل توجهی را در ۱۱ ناحیه، از جمله مخچه- بخشی از مغز که ممکن است در سلامت روان نقش داشته باشد- شناسایی کردند.

نویسنده ارشد، «نوفار گیفمن»، استاد انفورماتیک سلامت و زیست‌پزشکی در دانشگاه سوری، در یک بیانیه خبری گفت: «به نظر می‌رسد محیط‌های تغذیه‌ای اولیه ارتباط پایداری با سلامت روان دارند.»

او گفت:«مطالعات آینده باید شامل ژنتیک باشد تا بهتر درک شود که چگونه تغذیه اولیه در طول زمان سلامت روان را شکل می‌دهد.»

نوشیدن چای باعث برطرف شدن کم آبی بدن می‌شود؟

برخلاف یک باور قدیمی، چای کافئین‌دار در مصرف معمول لزوماً باعث کم‌آبی بدن نمی‌شود و می‌تواند بخشی از مایعات روزانه را تأمین کند. با این حال، میزان کافئین و افزودنی‌هایی مانند قند، در انتخاب و مقدار مصرف چای اهمیت دارد.

چای به‌دلیل داشتن بیش از ۹۹ درصد آب، نقشی مؤثر در تأمین مایعات بدن ایفا می‌کند و باورهای قدیمی درباره اثرات کم آبی کافئین تا حد زیادی منسوخ شده است.

با افزایش توجه عمومی به سبک زندگی سالم و اهمیت نوشیدن آب، پرسش از جایگاه نوشیدنی‌های محبوب روزمره نظیر چای در سبد دریافت آب روزانه، به یکی از مباحث محوری کارشناسان سلامت و تغذیه بدل شده است.

چه به نوشیدن یک فنجان چای آرام‌بخش در ساعات پایانی شب تمایل داشته باشید و چه در گرمای روزهای تابستان به یک لیوان آیس‌تی خنک پناه ببرید، تردیدی نیست که چای یکی از پرطرفدارترین نوشیدنی‌ها در سراسر جهان به شمار می‌آید.

این محبوبیت گسترده و ماندگار، بی‌دلیل نیست؛ این نوشیدنی خوش‌طعم و در دسترس، علاوه بر تهیه آسان، حاوی خواص دارویی، آنتی‌اکسیدان‌ها و مزایای متعددی برای ارتقای سلامت عمومی انسان است.

با این همه، یک پرسش همیشگی و اساسی میان مصرف‌کنندگان مطرح بوده است: آیا نوشیدن چای واقعاً می‌تواند به اندازه آب در هیدراته نگه داشتن بافت‌های بدن و رفع تشنگی سلولی مؤثر واقع شود؟ پژوهش‌ها و دیدگاه‌های نوین متخصصان تغذیه در این زمینه، پاسخ‌های مستند و راهکارهای ارزشمندی ارائه داده‌اند که در ادامه به واکاوی دقیق آن‌ها می‌پردازیم.

آیا اثر آبرسانی چای با آب برابری می‌کند؟

اِیمی شپیرو، متخصص رسمی تغذیه، تأکید می‌کند چای تقریباً همپای آب، فرایند آبرسانی به بدن را انجام می‌دهد و این قاعده کلی تنها استثناهای اندکی دارد. به گفته شپیرو، این باور رایج و کهنه که چای کافئین‌دار موجب خروج آب از بدن و کم آبی بدن می‌شود، ریشه در تحقیقات قدیمی و ناقص دارد.

واقعیت فیزیولوژیک این است که ساختار چای بیش از ۹۹ درصد از آب تشکیل یافته است. اثر ادرارآوری ملایمی که به کافئین نسبت داده می‌شود، به‌قدری ناچیز است که هرگز نمی‌تواند حجم چشمگیر مایع وارد شده به بدن را بی‌اثر سازد یا تعادل مایعات را مختل کند.

از این رو، مگر در مواردی که فرد مقادیر بسیار زیاد و غلیظی از چای‌های حاوی کافئین فوق‌العاده بالا مصرف کند، چای عملکردی کاملاً شبیه به آب خالص در فرایند آبرسانی نشان می‌دهد. البته باید توجه داشت که میزان اثرگذاری چای در تأمین آب، به سطح کافئین آن نیز بستگی دارد و نوشیدنی‌های بدون کافئین یا کم‌کافئین قابلیت آبرسانی بالاتری دارند.

در میان گونه‌های مختلف، چای سیاه بالاترین مقدار کافئین طبیعی را در خود جای داده است که به‌طور متوسط به ۴۰ تا ۷۰ میلی‌گرم در هر فنجان می‌رسد. چای سبز و چای سفید سطح کافئین کمتری دارند و معمولاً حاوی ۲۰ تا ۴۵ میلی‌گرم کافئین در هر فنجان هستند. در سوی دیگر، دمنوش‌های گیاهی به‌طور طبیعی فاقد هرگونه کافئین هستند.

بر این اساس، هرچه غلظت کافئین پایین‌تر باشد، عملکرد مایع در هیدراتاسیون بهتر خواهد بود، هرچند این تفاوت از نگاه بالینی بسیار ناچیز است.

آیا می‌توان چای را بخشی از سهمیه آب روزانه محاسبه کرد؟

شپیرو صراحتاً تأیید می‌کند چای می‌تواند در جدول دریافت آب و مایعات روزانه لحاظ شود. در واقع از دیدگاه علم نوین تغذیه، می‌توان تمامی مایعات سالم ورودی به بدن از جمله چای، قهوه بدون کافئین و حتی رطوبت و آب نهفته در سبزیجات و میوه‌ها را در شمار نیاز روزانه بدن به آب گنجاند.

البته در این میان یک استثنای بسیار حیاتی و پررنگ وجود دارد: چای‌های صنعتی و نوشیدنی‌های تجاری آماده که مقادیر فراوانی از شکر افزوده و شربت‌های فرآوری‌شده دارند. به باور این متخصص، چنین محصولاتی بیش از آنکه یک منبع تأمین مایعات باشند، نوعی دسر یا تنقلات شیرین به شمار می‌آیند و مصرف آن‌ها برای حفظ تعادل قند خون باید به‌شدت محدود شود.

منبع:فرارو

درباره مگس پران و آسیب جدی به شبکیه بیشتر بدانید!

یک جراح چشم در خصوص نقطه‌های سیاه یا مگس پران و آسیب جدی به شبکیه توضیحاتی ارائه داد.

رضا مهرابی بهار جراح و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: ایجاد نقطه سیاه شناور یا به اصطلاح مگس پران و همچنین ایجاد جرقه سفید رنگ از جمله علائم بروز آسیب شبکیه است.

به گفته وی افراد مبتلا به نقطه‌های سیاه رنگ به متخصص مراجعه کنند تا با ریختن قطره، مردمک چشم برای انجام فرایند معالجه و درمان باز شود.

به گفته وی، در تمام سنین نقطه‌های شناور سیاه رنگ در بینایی افراد موضوع مهمی است که باید بررسی شود.

مهرابی تاکید کرد: افراد مبتلا به نزدیک‌بینی ژل موجود در شبکیه چشم آن‌ها چروک شده و باعث ایجاد یک نقطه سیاه رنگ در بینایی افراد می‌شود.

منبع:باشگاه خبرنگاران

خبر پزشکی

یک عامل «التهاب مزمن» در بدن سالمندان

یکی از باورهای اشتباه اما رایج درباره دندان‌ها در دوران سالمندی این است که باید با دندان‌های فرسوده و زرد کنار آمد و آن را به‌عنوان بخشی از روند پیری پذیرفت.

به گزارش ایسنا، متخصصان دندانپزشکی می‌گویند رسیدگی به وضعیت سلامت لثه و دندان‌ها فقط برای زیبایی چهره و در نتیجه اعتماد به نفس بیشتر نیست بلکه ارتباط مستقیمی بین بهداشت ضعیف دهان و دندان با خطر بروز التهاب در نقاط دیگر بدن وجود دارد.

یکی از توصیه‌های بسیار مهم در این حوزه، حفظ سلامت و بهداشت لثه است.

به گزارش نیویورک‌پست، طبق گزارش انجمن بازنشستگان آمریکا، حدود دو نفر از هر سه فرد بالای ۶۵ سال در این کشور به نوعی از بیماری لثه مبتلا هستند.

کارشناسان بالینی که در این گزارش به سخنان آنها استناد شده است، هشدار می‌دهند خونریزی لثه می‌تواند نشانه وجود مشکلی بسیار جدی‌تر باشد.

به گفته متخصصان، بیماری لثه حتی اگر به از دست دادن دندان هم منتهی نشود همچنان می‌تواند توانایی جویدن غذاهای سفت را مختل می‌کند و این وضعیت به نوبه خود بر تغذیه فرد اثر منفی می‌گذارد و خطر سوءتغذیه در آینده را افزایش می‌دهد. از طرفی، بیماری لثه در صورت درمان نشدن می‌تواند باعث تخریب استخوان‌هایی شود که دندان‌ها را در جای خود نگه می‌دارند و در نتیجه، عمل جویدن و جذب مواد مغذی را مختل کند.

مطالعات متعددی نشان داده‌اند که بیماری لثه، یکی از منابع ایجاد التهاب مزمن در بدن است و می‌تواند در افزایش خطر زوال عقل نقش داشته باشد. یک فراتحلیل با بررسی حدود ۳۴ هزار نفر دریافت سالمندانی که تمام دندان‌هایشان را از دست داده بودند، ۱.۴ برابر بیشتر از سایرین در معرض ابتلا به زوال عقل قرار داشتند.

این گزارش همچنین به پژوهش‌های پیشین اشاره می‌کند که بیماری لثه را با مشکلات دیگر سلامتی مانند حمله قلبی، سکته مغزی و سرطان مرتبط دانسته‌اند.

کارشناسان توصیه می‌کنند برای جلوگیری از این عوارض جدی باید بر پیشگیریِ زودهنگام تمرکز شود. اگر هنگام مسواک زدن لثه‌هایتان خون‌ریزی می‌کند یا حساسیت یا عقب‌رفتگی لثه را مشاهده می‌کنید، این‌ها نشانه‌هایی است که باید هرچه زودتر برای ویزیت دندانپزشکی اقدام کنید.

جرم‌گیری منظم و درست و معاینات دوره‌ای می‌توانند مشکلات لثه را قبل از آنکه به از دست رفتن دندان یا سایر عوارض منجر شوند، شناسایی و کنترل کنند.مسواک زدن دو بار در روز به مدت دو دقیقه و استفاده از نخ دندان از روش‌های موثر برای محافظت از سلامت لثه‌ها هستند.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۷۲۰۰مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد حیدری رامشه فرزند غلامعلی بشماره شناسنامه ۶ صادره از اصفهان به شماره ملی ۵۶۴۹۸۵۱۵۶۵ در ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۶۳۲/۰۸ مترمربع در قسمتی از پلاک ۶۲ فرعی از ۶۱ اصلی واقع در چشمه اعلاء خریداری از مالک رسمی خانم مینا حیدری رامشه محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۷/۰۸
م/الف۱/۶۹۴/۱۳۵۶–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۱۲۳۶مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم صدیقه امیری فرزند یدالله بشماره شناسنامه ۲۴۱۲ صادره از حسن آباد به شماره ملی ۵۶۴۹۴۸۱۷۷۶ در ششدانگ یک قطعه زمین بابنای احداثی به مساحت ۲۰۲۷/۲۵ مترمربع در قسمتی از پلاک ۶۲ فرعی از ۶۱ اصلی واقع در چشمه اعلاء ازمحل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۷/۰۸
م/الف۲/۶۹۴/ /۱۳۵۷–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۹۴۵۵مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مینا حیدری رامشه فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۲۷۰۱۳۷۲۱۲ صادره از اصفهان به شماره ملی ۱۲۷۰۱۳۷۲۱۲ در ششدانگ یک قطعه باغ محصور به مساحت ۷۰۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ۶۲ فرعی از ۶۱ اصلی واقع در چشمه اعلاء ازمحل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۷/۰۸
م/الف۳/۶۹۴/ /۱۳۵۸–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۷۱۴۲مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد شریعتی فرزند محمدرضا بشماره شناسنامه ۰۰۱۲۸۴۳۷۲۵ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۱۲۸۴۳۷۲۵ در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۵۴۸/۲۹ مترمربع در قسمتی از پلاک ۱۱۹ فرعی از ۹۲ اصلی واقع در جابان از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۷/۰۸
م/الف۴/۶۹۴/۱۳۵۹–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان رودهن
آگهی فقدان سند مالکیت

خانم پریا سرپیشه گی با ارائه ۲ برگ استشهادیه بشماره شناسه یکتا ۱۴۰۵۰۲۱۵۹۶۷۴۰۰۰۳۲۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۷ دفتر اسناد رسمی ۱۲ رودهن تقاضای صدور سند مالکیت المثنی در پلاک ثبتی ۸۳۷۵ فرعی از ۹ اصلی ششدانگ یک دستگاه آپارتمان قطعه ۷ تفکیکی واقع در طبقه اول بمساحت ۸۳/۴۵ متر مربع واقع در رودهن می باشد که برابر سند قطعی ۲۱۷۹۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ دفترخانه ۲۱ رودهن خانم پریا سرپیشه گی انتقال قطعی یافته و ذیل شماره الکترونیک به شماره ۱۴۰۲۲۰۳۰۱۰۵۲۰۰۴۶۳۶ چاپی ۹۵۴۶۲۷ سری الف سال ۱۴۰۳به نام پریا سرپیشه گی سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است سپس نامبرده مدعی است سند مالکیت به دلیل جابجایی مفقود گردیده است لذا با توجه به اصلاحیه تبصره یک ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی میشود تا هرگاه شخص یا اشخاصی مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت نزد خود باشند از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز با در دست داشتن اصل سند به این اداره مراجعه نمایند تا با تنظیم صورت مجلس سند مالکیت به دارنده آن اعاده و از ادامه عملیات خودداری شود در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مذکور سند المثنی به نام متقاضی صادر و تسلیم خواهد شد.

۱۵۰۰/۰۵–ش **سرپرست حوزه ثبت ملک رودهن – حسین علیزاده**

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۳۰۶۱ تاریخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۱۵۴۸ تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای جلال الدین زاروزاهی نیا فرزند ظاهر به شماره شناسنامه ۲۱۱۰۰۴۱۸۲۱ و کد ملی ۲۱۱۰۰۴۱۸۲۱ صادره در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۰۰متر مربع ، مفروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۵ فرعی از۲_ اصلی واقع در آق قلا - اراضی قریه آقدگش - بخش ۱۳- حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا سهمی مالک از (سند مالکیت مشاعی) تائید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز سه شنبه ۱۴۰۵/۰۶/۲۴
تاریخ انتشار نوبت دوم روز چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۰۸
۱۳۵۳/۰۵–ش **سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا– احمد نبویان از طرف علی برقی**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۲۰۲۷۰۱۰۴۸۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اداره ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان تصرفات مالکانه مالکیت آقای اسماعیل منصوری به شناسنامه شماره ۲۳۸۱ و شماره ملی ۱۲۹۲۵۵۱۸۱۱ صادره اصفهان فرزند عبدالرسول در ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۸۴/۵۲ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۰۳۸۸ و ۱۰۳۸۹ اصلی واقع در بخش ۵ ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۷/۰۸
شناسه آگهی: ۲۲۷۶۰۳۷/۱۳۶۲–ش **حمیدرضا خسروی– شرق اصفهان رئیس ثبت اسناد و املاک**

جدول

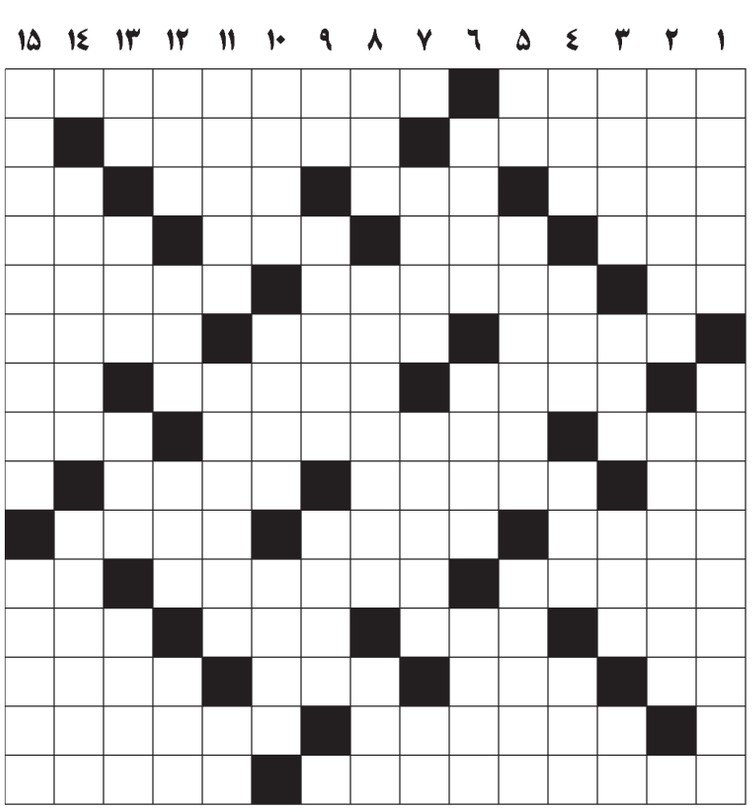
شماره جدول ۸۰۳۹

افقی

۱-کفن دزدی و شکافتن گور - علمی که درباره اقوام و ملل و اعمال اخلاق و آثار آنها بحث می‌کند ۲-ترس واهمه ندارد - از آثار محمدعلی جمالزاده ۳-وسیله جابه‌جایی اجسام سنگین - کدو در گویش تازی - دستهای عرب- آبند ۴-گیاه تاجریزی - قدر و اندازه - گله آهو - پاداش کلوخ انداز ۵-عید ویتنامی‌ها - کشوری در آفریقا با واحد پول کواچا - شاداب و باطراوت۶-بانگ و صدا - شاعر معاصر ارمنی - پارسای کوه‌نشین ۷-گشاینده قفل - وحدت و یکپارچگی - دوسنگ آسیا ۸-افسانه شب- اگر بر روی برف و یخ باشد باعث شکستگی عضوی هم میشود - سبب خیر است اگر خدا بخواهد ۹-عریان است- منتنهاده شده - ظرف سفالین غله ۱۰-متانت و سنگینی - راه رفتن به قصد تفرج - تارمی ۱۱-آخر و انتها - از شهرهای مرزی غرب کشور - ضمیر چند نفره ۱۲-سود ناشایست- نوعی آچار در اصطلاح اهل فن - دیروز - برکت سفره ۱۳-یله و آزاد - نوعی برنج پخته - کلمه احترام به مرد - سبیل و موی پشت لب۱۴-انعکاس و تابش دوباره - محل محاکمه ۱۵-اصفهان از او سیراب است- سخن زشت

عمودی

۱-فضل و برتری - از شاهان معروف ساسانی ۲-نظیر ندارد - روبرو و برابر یکدیگر ۳-نمایش با ساز و آواز - آشیانه مرغ - حرف سوال برانگیز - حرف نداری ۴-سرخ کننده صورت- پیر سپید موی - جنگ و جدال - خوراک طیور ۵-ضمیر درون - مرام و مسلک حزب هیلتری - کاندید ازدواج ۶-اسب شبنگ- دیر کرد - نوعی ترشی ۷-رهبر سرخ جامگان - تناول کردن - واحد سطح ۸-ریسمان دلو - پایتخت کشور کامران - پدر عرب۹-بیماری - نویسنده فرانسوی دیوار - تازیانه ۱۰-زمام شتر - یکپارچگی - خاکستر ۱۱-پرصبر و تحمل - از میوه‌های مربایی - کمترین وقت۱۲-نداکننده - سپس- ستاره ثریا است- هویدا شدن ۱۳-واحد سطح - انعکاس صوت از کوه - چوب خوشبو - از گلهای سفید و خوشبو ۱۴-نام قدیم مشهد - یکدل و یکصدا ۱۵-شاه فراری ساسانی - پایان و آخر کار



حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	ر	ن	م	■	ک	م	ک	م	■	م	ر	ا	ت	ب
۲	ا	ب	ر	ا	م	■	ا	ن	ح	ل	ا	ل	■	و	ن
۳	ب	■	م	ت	ی	ن	■	س	ل	ا	ب	■	ب	د	ا
۴	■	ف	■	م	و	د	ب	■	و	ت	■	ب	ر	ا	ت
۵	م	ر	د	■	پ	ر	ن	س	ل	■	ن	د	ا	ر	■
۶	س	د	ا	ب	■	ت	ی	و	■	و	ز	ا	ن	■	ی
۷	ت	و	د	ا	ر	■	ا	م	ت	ح	ا	ن	■	ک	ن
۸	م	س	ا	■	م	ر	د	ا	و	ی	ج	■	ش	ن	ک
۹	ن	ی	■	ن	ا	ه	م	ت	ا	■	ا	ب	ا	د	ه
۱۰	د	■	ن	ا	ر	و	■	ر	ن	ج	■	س	ر	و	د
۱۱	■	د	ا	ی	م	ز	ک	ا	ر	■	ک	ر	ب	■	ن
۱۲	ک	ل	و	ب	■	د	ا	■	ر	ا	ت	ب	■	ن	ی
۱۳	ر	ا	ر	■	ا	و	ن	د	■	ت	و	ا	ب	■	ا
۱۴	ا	ل	■	ک	ت	ا	ی	و	ن	■	ن	ب	ا	ت	■
۱۵	ل	ی	ل	ی	و	م	ج	ن	و	ن	■	ا	ت	ا	ق