



وزیر آموزش و پرورش: کمبود نیروی انسانی در آموزش و پرورش را مدیریت کردیم



همایون شاهرخی
کارشناس فوتبال:
جوانگرایی
حلقه گمشده
در تیم ملی



فرسودگی
۵۶ درصدی
ناوگان
موتورسیکلت

تداوم بارندگی‌ها تا شنبه؛
بارش پائیزی و کاهش دمای
گسترده در راه است
ثبت احوال:
۶ میلیون کارت ملی تا پایان
سال تحویل مردم می‌شود
قطر: مذاکرات برای ایجاد
زمینه مشترک میان آمریکا
و ایران ادامه دارد

مراقبت از سلامت دانش آموزان در فصل پائیز



با آغاز پاییز و بازگشایی مدارس، حضور دانش‌آموزان در کلاس‌ها و فضاهای مشترک بیشتر می‌شود و احتمال انتقال بیماری‌های ویروسی، مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا، افزایش می‌یابد. رعایت چند نکته ساده می‌تواند به حفظ سلامت دانش‌آموزان و کاهش غیبت‌های درسی کمک کند.

شستن دست‌ها با آب و صابون، به‌ویژه پیش از خوردن خوراکی و پس از استفاده از سرویس بهداشتی، یکی از مؤثرترین راه‌های پیشگیری است. بهتر است دانش‌آموزان از دست‌زدن به چشم، بینی و دهان با دست‌های نشسته خودداری کنند و هنگام سرفه یا عطسه، دهان و بینی‌شان را با دستمال یا قسمت داخلی آرنج بپوشانند. دستمال استفاده‌شده باید بلافاصله در سطل زباله انداخته شود.

تهویه کلاس‌ها نیز اهمیت دارد. بازکردن پنجره‌ها در زمان مناسب و جریان‌دادن هوای تازه می‌تواند احتمال انتقال ویروس‌ها را کمتر کند. تمیزکردن منظم سطوحی که زیاد لمس می‌شوند، مانند میزها و دستگیره‌ها، و پرهیز از استفاده مشترک از بطری آب و وسایل شخصی نیز مفید است.

خواب کافی، تغذیه متنوع، نوشیدن آب و فعالیت بدنی متناسب به حفظ سلامت عمومی کودکان کمک می‌کنند. والدین بهتر است وضعیت واکسیناسیون فرزندشان را با نظر پزشک بررسی کنند. همچنین اگر دانش‌آموز تب یا علائم بیماری دارد، مانند در خانه تا بهبود و کاهش احتمال انتقال بیماری به هم‌کلاسی‌ها، اقدامی مسئولانه است. بازگشت به مدرسه باید با توجه به حال عمومی کودک و توصیه‌های بهداشتی انجام شود.

مدرسه و خانواده هر دو در این زمینه نقش دارند: آموزش عادت‌های بهداشتی، فراهم‌کردن محیطی پاکیزه و برخورد بدون سرزنش با دانش‌آموز بیمار، به پیشگیری کمک می‌کند. مصرف خودسرانه دارو، به‌ویژه آنتی‌بیوتیک‌ها، برای بیماری‌های ویروسی راه‌حل نیست؛ در صورت شدیدبودن یا ادامه علائم، باید با پزشک مشورت کرد.

آغاز ثبت نام در فراخوان جذب هیات علمی دانشگاه آزاد از امروز

صفحه ۲

امروز؛ آخرین فرصت ثبت نام در آزمون کارشناسی ارشد علوم پزشکی سال ۱۴۰۵

صفحه ۲

طبق یک مطالعه جدید: ارتباط مصرف قند در کودکان و اضطراب در بزرگسالی

ادامه در صفحه ۳

بازنگری در شیوه پذیرش دکتری علوم پایه کلید خورد

ادامه در صفحه ۲

درخواست رهبر کاتولیک‌های جهان از روسیه و اوکراین

پاپ لئوی چهاردهم، رهبر کاتولیک‌های جهان در کنفرانسی خبری خواستار مذاکرات روسیه و اوکراین برای پایان دادن به جنگ شد و بر نقش کلیسای کاتولیک در ترویج ارزش‌های انسانی و صلح تأکید کرد. پاپ لئوی چهاردهم از روسیه و اوکراین خواست معاون سازمان ثبت احوال کشور گفت: ۶ میلیون

مارکو روبیو، وزیر خارجه آمریکا در گفت‌وگو با شبکه «فاکس نیوز» مدعی شد: «ایران ما را به حمله به منافع‌مان در سراسر جهان تهدید کرده است و ما این تهدیدها را بسیار جدی می‌گیریم»

ادامه در صفحه ۵

زباله‌های سرگردان در جنگل‌ها



با افزایش مسافرت به شهرهای شمالی کشور، حجم زیادی زباله توسط مسافران در جنگل‌ها رها شده است. این موضوع علاوه بر تخریب چشم‌انداز طبیعی، تهدیدی جدی برای محیط زیست و حیات وحش منطقه است.

ثبت احوال: ۶ میلیون کارت ملی تا پایان سال تحویل مردم می‌شود

معاون سازمان ثبت احوال کشور از برنامه‌ریزی برای تحویل ۶ میلیون کارت هوشمند ملی تا پایان سال خبر داد و گفت سه میلیون کارت نیز طی دو ماه آینده به صاحبانشان تحویل خواهد شد؛ همزمان خدمت جدید «کیف هویت» در سامانه سهیم فعال شده است. معاون سازمان ثبت احوال کشور گفت: ۶ میلیون کارت ملی تا پایان سال تحویل مردم می‌شود. علی‌نصرالله در گفت و گو با تسنیم، از برنامه‌ریزی سازمان ثبت احوال کشور برای تعیین تکلیف و تحویل کارت‌های هوشمند ملی خبر داد و اظهار کرد: در چارچوب برنامه‌ریزی انجام‌شده، سه میلیون قطعه کارت ملی طی دو ماه آینده به صاحبان آن‌ها تحویل خواهد شد.



وی با اشاره به هدف‌گذاری صورت‌گرفته برای تکمیل فرآیند تحویل کارت‌های هوشمند ملی افزود: تلاش می‌شود با ادامه روند صدور و توزیع کارت‌ها، مجموع ۶ میلیون قطعه کارت هوشمند ملی ایرانیان تا پایان سال به دست مردم برسد. معاون برنامه‌ریزی، مدیریت و توسعه منابع انسانی

خبر

حمله به یک کشتی هنگام عبور از تنگه هرمز

سازمان عملیات تجارت دریایی انگلیس از حمله به یک کشتی هنگام عبور از تنگه هرمز خبر داد. به گزارش مهر به نقل از الجزیره، سازمان عملیات تجارت دریایی انگلیس از دریافت گزارشی از حمله به یک کشتی با پرتابه‌ای ناشناس خبر داد. بنا بر اعلام این سازمان، این کشتی هنگام عبور از تنگه هرمز مورد اصابت قرار گرفته است.

این سازمان با اشاره به وقوع آتش‌سوزی در این شناور و نیز مهار آن اعلام کرد که این شناور بدون هیچگونه تلفات جانی به مسیر خود ادامه داده است.

قطر: مذاکرات برای ایجاد زمینه مشترک میان آمریکا و ایران ادامه دارد

ماجد الانصاری، سخنگوی وزارت خارجه قطر اعلام کرد که تلاش‌ها در حال حاضر بر ایجاد زمینه مشترک میان آمریکا و ایران متمرکز است و نشست‌ها در همین چارچوب ادامه دارد. به گزارش اسپنا، طبق گزارش الجزیره، وی افزود: قطر همچنان در حال انتقال پیام میان دو طرف آمریکایی و ایرانی است و تلاش‌های مینجی‌گرانه این کشور ادامه خواهد داشت.

به گفته او، دوحه هیچ راهکاری جز راه‌حل مسالمت‌آمیز برای حل اختلافات نمی‌بیند. سخنگوی وزارت خارجه قطر همچنین تأکید کرد که باید به تأسیسات زیرساختی در منطقه احترام گذاشته شود و هرگونه تهدید علیه این تأسیسات، نقض قوانین بین‌المللی محسوب می‌شود.

نبیه بری عدم تمدید مأموریت یونیفل را اشتباه خواند

رئیس پارلمان لبنان با اشاره به ادامه مواضع بر سر اجرای توافق توقف جنگ در این کشور، تأکید کرد که واشنگتن و دونالد ترامپ تنها طرف‌هایی هستند که می‌توانند بر رژیم صهیونیستی برای پایان دادن به جنگ فشار وارد کنند.

به گزارش اسپنا، نبیه بری، رئیس پارلمان لبنان خاطر‌نشان کرد که دولت آمریکا و دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور این کشور تنها طرف‌هایی هستند که قادر به اعمال فشار برای وادار کردن «اسرائیل» به توقف جنگ علیه لبنان هستند.

بر اساس گزارش شبکه خبری الجزیره، وی همچنین گفت که همچنان فرصت کافی برای جلوگیری از ارتکاب اشتباه عدم تمدید مأموریت نیروهای حافظ صلح سازمان ملل متحد در جنوب لبنان (یونیفل) وجود دارد.

ژاپن بخشی از تحریم‌های خود علیه سوریه را لغو کرد

وزارت امور خارجه ژاپن اعلام کرد تحریم‌ها و مسدودسازی دارایی‌ها علیه شماری از نهادهای و شرکت‌های سوریه، از جمله وزارتخانه‌های دفاع و کشور، شرکت نفت سوریه، بانک بازرگانی سوریه و یک شرکت مخابراتی را لغو کرده است. به گزارش اسپنادولت ژاپن در نشست اضطراری خود با تصویب یک مصوبه جدید، تحریم‌های سابق این کشور علیه حاکمیت سابق سوریه شامل شماری از شرکت‌ها و وزارتخانه‌های مرتبط با بخش‌های نفت، بانکی و مخابرات را به‌طور جزئی لغو کرد.

آغاز توزیع ۱۲ کالای اساسی در تهران در طرح تورم صفر از امروز

شهردار تهران از آغاز توزیع ۱۲ کالای اساسی در میدان میوه و تره بار در طرح تورم صفر خبر داد و با اعلام حذف واسطه‌ها و سوداگری جزئی‌ان این طرح جدید معیشتی را تشریح کرد. به گزارش اسپنا، علیرضا زاکانی گفت: برای شش ماه، ۱۲ قلم کالا را قیمت‌ش ثابت نگه داریم که تحت عنوان تورم صفر اساسی شامل از جمله برنج، گوشت، حبوبات، ماکارونی، سویا، خرما و شکر و روغن است؛ یعنی یک بسته ای که ۱۲ قلم کالا را به خودش اختصاص می‌دهد. این طرح از امروز در ۱۰۸ میدان میوه و تره بار ما به صورت حضوری قابل عرضه است و از شنبه در فروشگاه‌های شهروند این خدمت مهیاست.

استانها

در نشست مشترک مدیران صنعت برق و شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان مطرح شد؛

پیوند صنعت برق و فناوری در استان اصفهان بررسی زمینه‌های همکاری مشترک

اصفهان _ بهمن راعی نشست مشترک شرکت توزیع نیروی برق استان اصفهان و هیئت‌رئیس شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان با هدف بررسی زمینه‌های همکاری دوجانبه، بهره‌گیری از ظرفیت‌های علمی و فناوریانه و توسعه تعامل صنعت برق با زیست‌بوم نوآوری استان برگزار شد.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

نزریق ۳۶ هزار دوز واکسن هاری در هرمزگان طی ۱۸ ماه گذشته

بندرعباس _ شهین صادقی معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: ۲۴ هزار دوز واکسن هاری در سال ۱۴۰۴ و حدود ۱۲ هزار دوز در شش‌ماهه نخست سال جاری برای افراد در معرض خطر در استان تزریق شده است. همزمان با ۲۸ سپتامبر، روز جهانی هاری و با شعار قوی‌تر باهم (Stronger Together)، دکتریحیی میرزاده‌رئیس هیئت مدیره، دکتریحسین بزم‌موقع مواجهه با هاری و تشخیص بیماران مبتلایان به هاری و همکاری بین‌بخشی برای کنترل آن بیماری تأکید کرد.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

معاونان

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران با اشاره به وضعیت سازمان آتش‌نشانی تهران گفت: این سازمان با ۵ هزار و ۸۰۰ آتش‌نشان فداکار، ۳۰ هزار آتش‌نشان داوطلب و حدود ۱۴۴ ایستگاه فعال، به صورت شبانه‌روزی در خدمت مردم است.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

سرمقاله

تغذیه دانش آموزان؛ حلقه فراموش شده نظام آموزشی

hamidasgari2020@yahoo.com



حمیدرضا عسگری

توسعه نظام آموزشی تنها به ساخت مدرسه، تأمین معلم و تدوین کتاب‌های درسی محدود نمی‌شود. دانش‌آموزی که قرار است ساعت‌ها در کلاس درس بنشیند، باموزد، تمرکز کند و رشد کند، پیش از هر چیز به تغذیه مناسب و کافی نیاز دارد. با این حال، مسئله تغذیه دانش‌آموزان همچنان یکی از موضوعاتی است که در سیاست‌گذاری آموزشی کشور کمتر از اهمیت واقعی آن مورد توجه قرار گرفته است.

بخشی از دانش‌آموزان، به‌ویژه در خانواده‌های کم‌برخوردار، ممکن است با کمبود دسترسی به مواد غذایی متنوع و مغذی مواجه باشند. افزایش هزینه‌های مواد غذایی نیز فشار بیشتری بر سبد مصرفی خانوار وارد کرده و در چنین شرایطی، اقلامی مانند میوه، لبنیات، پروتئین و برخی مواد غذایی ضروری ممکن است از برنامه روزانه خانواده حذف یا محدود شوند. پیامد این وضعیت فقط گرسنگی یا ضعف جسمانی نیست؛ بلکه می‌تواند بر انرژی روزانه، تمرکز، مشارکت در کلاس و روند طبیعی رشد کودکان و نوجوانان نیز اثر بگذارد.

مدرسه نمی‌تواند نسبت به این مسئله بی‌تفاوت باشد. اگر از دانش‌آموز انتظار داریم یاد بگیرد، خلاق باشد و برای آینده کشور آماده شود، باید حداقل نیازهای جسمی و تغذیه‌ای او نیز مورد توجه قرار گیرد.

توزیع هدفمند میان‌وعده‌های سالم، شیر و محصولات لبنی، حمایت تغذیه‌ای از دانش‌آموزان مناطق محروم و ایجاد برنامه منظم پایش وضعیت رشد می‌تواند بخشی از این خلأ را جبران کند.

از سوی دیگر، آموزش تغذیه سالم نیز باید بخشی از برنامه تربیتی مدارس باشد. دانش‌آموز باید بداند که مصرف مداوم خوراکی‌های کم‌ارزش غذایی به جای وعده‌های اصلی، چه پیامدهایی می‌تواند داشته باشد و خانواده‌ها نیز باید در انتخاب مواد غذایی مناسب برای فرزندانشان خود آموزش ببینند.

نکته مهم‌تر آن است که تغذیه دانش‌آموزان نباید یک اقدام مقطعی یا صرفاً حمایتی تلقی شود. سلامت و رشد کودکان، سرمایه انسانی کشور در سال‌های آینده است. هر میزان غفلت از این حوزه می‌تواند هزینه‌های اجتماعی و اقتصادی بیشتری در آینده ایجاد کند.

اکنون زمان آن رسیده است که سیاست‌گذاران آموزشی و دستگاه‌های مسئول، تغذیه دانش‌آموزان را در کنار کیفیت آموزش، عدالت آموزشی و سلامت روان، به عنوان یکی از ارکان اصلی مدرسه‌داری مورد توجه قرار دهند.

مدرسه سالم فقط مدرسه‌ای نیست که در آن آموزش باکیفیت ارائه شود؛ مدرسه سالم جایی است که دانش‌آموز فرصت رشد جسمی و ذهنی مناسب را نیز داشته باشد.