



www.Afarineshdaily.ir

# ورزشی

روزنامه سیاسی، آموزشی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی و اقتصادی

شنبه ۱۱ مهر ۱۴۰۵ شماره ۸۰۴۰ سال بیست و هشتم

# آفرینش

روزنامه آفرینش

صاحب امتیاز: دکتر عبدا... جاسبی

تلفن: ۰۲۹۲-۸۸۸۹۰۴۸۳ - شماره: ۸۸۸۹۸۴۳

نشانی: تهران، کریم خان زند - خیابان استاد نجات اللهی -

کوچه حقیقت طلب، پلاک ۳۴ - طبقه سوم

سازمان آگهی ها: ۸۸۸۹۴۶۱۴

پست الکترونیکی: afarinesh\_ostan@yahoo.com

سایت: www.Afarineshdaily.ir

چاپ: ممیم

تلفن چاپخانه: ۶۵۵۸۶۸۰۱

## خبر

ژاوی:مقصر نیمه اول فاجعه‌بار هلند خودم بودم



سرمربی تیم ملی هلند، پس از تساوی مقابل یونان در لیگ ملت‌ها، مسئولیت عملکرد ضعیف نیمه اول تیمش را پذیرفت.

به گزارش ایسنا، هلند در سومین دیدار خود در دور گروهی لیگ ملت‌های اروپا برابر یونان به تساوی دو بر دو رسید.هلند در نیمه نخست دو گل از حریف خود دریافت کرد ولی در ادامه به بازی برگشت و با یک امتیاز یونان را ترک کرد.

ژاوی بعد از توقف برابر یونان در صحنه‌های بعد از بازی گفت:از نتیجه راضی نیستم‌ما در نیمه اول واقعا بسیار ضعیف بودیم و همه چیز تقصیر من بود.بازیکنان را در پشت های درستی قرار ندادم و اصلا سرعت و ریتمی در بازی ما وجود نداشت.

او در ادامه گفت: ما در نیمه اول خوب بازی نکردیم و خلاقیت کافی نداشتیم، خوشبختانه، در نیمه دوم تغییراتی که ایجاد کردیم جواب داد و نمایش خیلی بهتری داشتیم.

در نیمه دوم، ویرژیل فان دایک از روی ضربه کرنر گل اول را زد و تیمچانی ریندرس در دقایق پایانی گل تساوی را به ثمر رساند.

هلند از ۳ بازی خود در لیگ ملت‌های اروپا ۵ امتیاز کسب کرده و بالاتر از آلمان در رده دوم جدول گروه قرار دارد.



باید گریه کنی، وینسیوس!



یک روانشناس به وینسیوس توصیه کرد که برای خروج از وضعیت بحرانی که دارد باید گریه کند.

به گزارش ایسنا، وینسیوس جونیور، ستاره برزیلی رئال مادرید، در دورهای سرشار از فشار قرار دارد و به دلیل اینکه نتوانسته در سطحی که طی سال‌های گذشته به نمایش می‌گذاشت ظاهر شود با انتقادات زیادی مواجه شده است. همین مساله باعث شده روزنامه اسپانیایی «دفنسیا سترال» شرایط این بازیکن را از منظر روان‌شناختی بررسی کند و به دنبال راهکارهایی برای کمک به او جهت بازگشت به بهترین سطحش باشد.

با وجود اینکه وینسیوس همچنان از حمایت آشکار کادر فنی رئال مادرید به رهبری ژوزه مورینیو برخوردار است، رسانه‌های اسپانیایی همچنان بر کاهش تأثیرگذاری او در زمین تأکید دارند؛ به ویژه اینکه این بازیکن تاکنون نتوانسته همان عملکردی را ارائه دهد که در مقاطع گذشته، زمانی که یکی از مهم‌ترین مهره‌های رئال در بازی‌های بزرگ بود، به نمایش می‌گذاشت.

◆ وینسیوس زیر فشار

این روزنامه معتقد است گریه کردن و بروز احساسات می‌تواند به وینسیوس برای مقابله با فشارها و کنترل احساساتش کمک کند و تأکید دارد که اشک ریختن لزوما نشانه ضعف نیست، بلکه می‌تواند یکی از راه‌های مقابله با ناکامی و فشار روانی باشد.

وینسیوس از بازیکنانی است که به واکنش‌های احساس‌اش در زمین مسابقه شهرت دارد. دوران حضور او در رئال مادرید نیز با حملات نژادپرستانه از سوی برخی تماشاگران، تحریک‌ها و اظهارات رقبای خود و همچنین انتقادات مداوم همراه بوده است.

با این حال، این گزارش معتقد است از دست دادن جایزه توپ طلای سال ۲۰۲۴ یکی از تأثیرگذارترین لحظات دوران حرفه‌ای وینسیوس بوده است؛ چراکه این بازیکن تصور می‌کرد شایسته کسب این جایزه است.

از آن زمان، وینسیوس نتوانسته به طور مداوم همان سطحی را که در بهترین دوران‌اش داشت حفظ کند؛ اتفاقی که همزمان با دو فصلی رخ داده که رئال مادرید نیز نتوانسته عناوین بزرگ مورد نظرش را به دست آورد.

انتقادات نیز تنها از سوی رسانه‌ها و هواداران مطرح نشده است. مورینیو چندین بار درباره نیاز وینسیوس به بازگشت به بهترین نسخه خودش صحبت کرده اما همزمان بر ارزش تلاش‌های او در زمین تأکید داشته است.

«دفنسیا سترال» معتقد است اجازه دادن به بروز احساسات در لحظات ناکامی می‌تواند برای یک ورزشکار مفید باشد؛ به‌خصوص با توجه به این باور اجتماعی که مردان نباید گریه کنند و اشک ریختن نشانه ضعف است.

این روزنامه به نقل از آدریل لوی، متخصص روان‌شناسی ورزشی نوشت: حساس بودن به معنای ضعف نیست بلکه به معنای توانایی احساس کردن و برقراری ارتباط است.

او توضیح داد که اجازه دادن به یک بازیکن برای نشان دادن احساساتش می‌تواند به او کمک کند با این احساسات مواجه شود به جای اینکه آنها را سرکوب کند به همین خاطر گریه کردن در شرایط کنونی می‌تواند به این بازیکن کمک کند تا خود را از زیر فشار خارج کند.

بر اساس این گزارش، فشرده‌گی مسابقات، فشار رقابت و شکست‌ها می‌تواند از نظر روانی روی بازیکن تأثیر بگذارد؛ به‌خصوص زمانی که نتایج منفی با انتقادات مداوم همراه شود. بنابراین، ابراز ناکامی می‌تواند یکی از راه‌هایی باشد که به بازیکن برای بازگشت به تعادل روانی کمک می‌کند. این روزنامه همچنین عنوان کرده که نشان دادن احساسات پس از شکست می‌تواند فراتر از خود بازیکن نیز تأثیر داشته باشد؛ چراکه هوادار ممکن است احساس کند بازیکن نیز به اندازه خودش از نتیجه ناراحت و متأثر است.

بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶-ناگویا؛

## پایان کار جودوکاران ایران در بازی‌های آسیایی ناگویا با سه عنوان پنجمی



امیرعباس چوپان در وزن منفی ۹۰ کیلوگرم در نخستین مبارزه خود «ویتشیکا بایت» از کامبوج را ضربه فنی کرد و در مرحله یک چهارم نهایی با دریافت سه اخطار برابر «توربک مورتوزیف» از ازبکستان شکست خورد.

ملی پوش جودو ایران در اولین مبارزه شانس مجدد خود به مصاف «حاجی مراد عمروف» از امارات رفت و با ضربه ایپون این حریف را از سد راه برداشت تا به یک قدمی مدال برنز برسد.

چوپان در دیدار رده بندی به مصاف «کیم جونگ هون» از کره جنوبی رفت و با شکست برابر وی نتوانست به مدال برنز دست پیدا کند و به کار خود پایان داد.

۷۸- کیلوگرم زنان در نخستین مبارزه خود به مصاف «خوسلن اوتگونیاپار» از مغولستان رفت و در یک مبارزه برتر وی را با امتیاز ایپون مغلوب کرد. برپت در مرحله یک چهارم نهایی «هونگتاوو» از چین را شکست داد و به نیمه نهایی رسید.

ملی پوش جودو ایران برای رسیدن به فینال به مصاف «میزوکی سوگیمورا» از ژاپن رفت و در شرایطی که از حریف جلو بود در یک لحظه غافلگیر شد و با ایپون نتیجه را واگذار کرد تا برای مدال برنز مبارزه کند. برپت در دیدار رده بندی برای کسب مدال برنز به مصاف اکاترینا توکاروا از قزاقستان رفت و با شکست برابر وی مدال برنز را از دست داد.



عبدولی پس از کسب مدال طلای بازی‌های آسیایی ناگویا:

## به خودم باور داشتم و جنگیدم



کیم. همچنین خوشحالم که در فینال توانستم حریف سرسخت ژاپنی که قهرمان المپیک بود را شکست بدهم و باعث شادی و خوشحالی مردم کشورم شوم.

عبدولی تصریح کرد: می‌خواهم از تمام کسانی که در این مسیر به من کمک کردند تشکر کنم.ابتدا از دبیر عزیز که به معنای واقعی پدر کشتی ایران است و همیشه هوای بچه‌ها را چه در داخل کشتی و چه خارج از آن دارد، تشکر می‌کنم.همچنین از دکتر رنگرز عزیز تشکر می‌کنم که همه‌جوره کنار ما بوده؛ مثل یک پدر، برادر و رفیق که کمک زیادی به من کرد.

عبدولی خاطرنشان کرد: از فرشاد علیزاده، مربی سازندهام مهرداد اسفندیاری، مهرداد اسفندیاری و

بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶-ناگویا؛

## ارزیابی پیا ترا از عملکرد تیم ملی والیبال برابر پاکستان؛ خوشحالم



بازی‌های آسیایی بازی می‌کند.

تیم ملی والیبال ایران یک بار دیگر در دیدار فینال

تیم ملی جودو ایران که با ۶ ملی پوش در بیستمین دوره بازی های آسیایی شرکت کرده بود با سه عنوان پنجمی و بدون کسب مدال به کار خود در این دوره از بازی ها پایان داد.

به گزارش مهر از ناگویا، تیم ملی جودو ایران با هدایت رشاد مدفوف در بخش مردان و سرمریگری معصومه جعفری در بخش بانوان با سه ملی پوش دختر و سه ملی پوش پسر در بیستمین دوره بازی های آسیایی شرکت کرد و با سه عنوان پنجمی به کار خود پایان داد.

در نخستین روز این مسابقات مهسا کشیپایی در وزن ۵۲- کیلوگرم دور نخست به دیدار «قربان زاده» از تاجیکستان می رود و با شکست برابر وی از دور مسابقات کنار رفت. در این روز همچنین ابوالفضل محمودی در وزن ۶۶- کیلوگرم بعد از یک دور استراحت با «کیم چانگ یون» از کره جنوبی مبارزه کرد و با شکست برابر این حریف از ادامه مسابقات بازماند.

در روز دوم ابتدا سمیرا خاک خواه در نخستین مبارزه خود به مصاف «تااو یونگ» از چین رفت و با شکست برابر وی از دور مسابقات کنار رفت.در همین روز الیاس پرهیزگار در وزن ۹۰- کیلوگرم بعد از یک دور استراحت «البایکوف» از امارات را برد اما در ادامه مقابل ابوبکر شسروف از تاجیکستان شکست خورد تا به گروه شانس مجدد برود.

پرهیزگار در گروه شانس مجدد برای رسیدن به مدال برنز به مصاف «شینبایار ایونجیمگ» از مغولستان رفت و با برتری برابر این حریف به یک قدمی مدال برنز رسید اما در مبارزه با «چونهو ان لی» از کره جنوبی با نادروری پیروزی را از دست داد و نتوانست به مدال برنز برسد.

در آخرین روز این مسابقات مریم برپت در وزن

کی‌روش از هدایت تیم ملی غنا کنار گذاشته شد



کارلوس کی‌روش از سرمریگری تیم ملی فوتبال غنا کنار گذاشته شد. به گزارش مهر، فدراسیون فوتبال غنا در پی شکست سنگین خانگی ۴ بر ۲ مقابل گامبیا در توافقی دوطرفه با کارلوس کی روش تصمیم به قطع همکاری با او گرفت.

کی روش که در دو دهه اخیر هدایت تیم های ملی مختلف از جمله آفریقای جنوبی، ایران و مصر را عهده دار بود از سرمریگری غنا کنار رفت.



مذاکرات به نتیجه نرسید؛

حضور افشین قطبی در تیم فوتبال امید متنفی شد



فدراسیون فوتبال پس از مذاکرات اولیه با افشین قطبی برای حضورش در پست مدیر فنی و سرمریگری تیم امید، به نتیجه نهایی لازم نرسید تا حضور او متنفی شود.

به گزارش مهر، فدراسیون فوتبال پس از مذاکرات فشرده با افشین قطبی برای پذیرش مدیریت فنی و توسعه تیم های ملی و هدایت تیم امید تا زمان انتخاب گزینه ایده‌آل به توافقات نهایی با او نرسید تا پروژه حضور سرمری پیشین پرسپولیس و تیم ملی در جایگاه جدید مدیریتی فوتبال ایران متنفی شود.

مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال تصمیم دارد بدون ائتلاف وقت سراغ دو گزینه داخلی نهایی خود در این زمینه برود تا سرمری تیم امید را در اولین فرصت انتخاب کند.

گزینه هایی که قرار است به طور کاملا محرمانه پیس برود و بر خلاف شایعات پیروز قربانی و رسول خطیبی جزو آنها نیستند تا در نهایت تاج نفر نهایی را به هیات رئیسه معرفی کرده و او را به عنوان سرمری تیم ملی زیر ۲۳ سال جانشین حسین عبدی معرفی کند.



بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶-ناگویا؛

حق پرست:به دنبال خوش رنگ ترین مدال برای مردم ایران هستیم



دریافت کننده قدرتی تیم ملی والیبال گفت: همه بچه‌ها صددرصد توانشان را می‌گذارند تا خوش رنگ‌ترین مدال را برای مردم ایران کسب کنیم.

به گزارش مهر، علی حق‌پرست دریافت کننده قدرتی تیم ملی والیبال پس از پیروزی تیم ملی مقابل پاکستان و راه یابی ایران به فینال بازی‌های آسیایی ایچی-ناگویا اظهار داشت: سلام عرض می‌کنم خدمت مردم عزیز کشورم ایران. همان‌طور که مشاهده کردید، نتوانستیم از سد پاکستان با نتیجه سه بر صفر عبور کنیم. امیدوارم در فینال هم بتوانیم بازی خوبی را به نمایش بگذاریم و خوش رنگ‌ترین مدال را برای ایران به دست بیاوریم.

وی در واکنش به این سؤال که از بین چین و ژاپن یک تیم به فینال می‌آید و آیا بهتر نیست آن تیم ژاپن باشد تا انتقام قهرمانی آسیا را از آنها بگیریم، گفت:برای ما فرقی ندارد چه تیمی بالا می‌آید.ما صددرصد تلاش می‌کنیم هر تیمی که به فینال می‌آید را شکست دهیم و مقام اول را کسب کنیم.

وی در پایان در پاسخ به این سؤال که آیا امروز مردم ایران در فینال منتظر مدال طلای والیبال در بازی‌های آسیایی ناگویا باشند، گفت:همه بچه‌ها صددرصد توانشان را می‌گذارند تا خوش رنگ‌ترین مدال را برای مردم ایران کسب کنیم.



تیرو کمان به برنز بازی‌های آسیایی هم نرسید

تیم ریکرو ایران در مرحله رده‌بندی مسابقات تیراندازی با کمان بازی‌های آسیایی ناگویا با شکست مقابل تیم چین‌تایپه از کسب مدال برنز بازماند.

به گزارش ایسنا، تیم ریکرو ایران با ترکیب صادق اشرفی، رضا شبانی و محمدحسین گلشنی در دیدار رده‌بندی بازی‌های آسیایی ناگویا با نتیجه ۶ بر ۲ مقابل تیم چین تایپه شکست خورد و موفق به کسب مدال برنز نشد. این تیم در دیدار نیمه‌نهایی بازی‌های آسیایی ناگویا با نتیجه ۶ بر صفر مقابل تیم هند شکست خورده و از صعود به فینال بازماند بود.

با این حساب کار کمانداران ایران بدون مدال در این بازی‌ها به پایان رسید.