خبرها از عالم علم

مدیرکل دفتر سلامت دهان و دندان وزارت بهداشت اعلام کرد:

آغاز پویش ملی سلامت دهان و دندان از ۲۵ مهر

مدیرکل دفتر سلامت دهان و دندان وزارت بهداشت از اجرای پویش ملی سلامت دهان و دندان از ۲۵ مهرماه به مدت یک هفته خبر داد و گفت: این پویش با محوریت آموزش، خودمراقبتی و پیشگیری و با مشارکت دستگاه‌های مختلف، به‌ویژه وزارت آموزش و پرورش، در سراسر کشور اجرا می‌شود.

به گزارش ایسنا، دکتر زهرا قربانی، مدیرکل دفتر سلامت دهان و دندان وزارت بهداشت، با اشاره به برگزاری نشست هماهنگی پویش ملی سلامت دهان و دندان سال ۱۴۰۵، گفت: شعار محوری امسال «دو، دو تا یادت نره؛ روزی دو بار مسواک، هر بار دو دقیقه» انتخاب شده و تلاش می‌کنیم با استفاده از ظرفیت دستگاه‌های مختلف، پیام‌های ساده و کاربردی خودمراقبتی را به خانواده‌ها و دانش‌آموزان منتقل کنیم.

وی افزود: در نشست هماهنگی این پویش، نمایندگان وزارت آموزش و پرورش، شهرداری، سازمان بهزیستی، کمیته امداد امام خمینی(ره)، بنیاد علوی، جامعه دندانپزشکی ایران، انجمن سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی، صداوسیما، دانشگاه‌های علوم پزشکی و دانشکده‌های دندانپزشکی حضور داشتند و درباره نحوه مشارکت دستگاه‌ها در اجرای برنامه‌های آموزشی و پیشگیرانه بحث و تبادل نظر شد.

◆ تمرکز ویژه بر دانش‌آموزان و «جشن دندان شش»

قربانی با بیان اینکه مدارس یکی از محورهای اصلی اجرای پویش هستند، اظهار کرد: با همکاری وزارت آموزش و پرورش، برنامه‌های آموزشی سلامت دهان و دندان در مدارس اجرا و زمینه برگزاری «جشن دندان شش» برای دانش‌آموزان فراهم خواهد شد.

وی ادامه داد: دندان شماره ۶ از مهم‌ترین دندان‌های دائمی است که در حدود شش‌سالگی رویش پیدا می‌کند و افزایش آگاهی خانواده‌ها و کودکان درباره اهمیت مراقبت از این دندان، یکی از اهداف برنامه امسال است.

مدیرکل دفتر سلامت دهان و دندان وزارت بهداشت همچنین بر استفاده از ظرفیت سفیران سلامت دانش‌آموزی و مراقبان سلامت مدارس برای گسترش آموزش‌های مرتبط با مسواک زدن، استفاده از نخ دندان، تغذیه مناسب و سایر اصول پیشگیری تأکید کرد.

◆ مشارکت جامعه دندانپزشکی در آموزش عمومی

قربانی با اشاره به مشارکت جامعه دندانپزشکی و انجمن‌های تخصصی در پویش گفت: دندانپزشکان می‌توانند با آموزش بیماران و عموم مردم و استفاده از ظرفیت مطب‌ها و فضای مجازی، نقش مؤثری در ترویج خودمراقبتی و ارتقای سواد سلامت دهان و دندان داشته باشند.

او همچنین گفت: بنیاد علوی و کمیته امداد امام خمینی (ره) نیز در کنار معاونت های بهداشتی در دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور همکاری لازم در زمینه تامین اقلام بهداشتی سلامت دهان و دندان رانیز خواهند داشت.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی افزود: تولید و انتشار محتوای آموزشی و رسانه‌ای، استفاده از ظرفیت صداوسیما و رسانه‌های شهری و تقویت فعالیت‌های آموزشی و پیشگیرانه در مدارس و خانواده‌ها نیز از برنامه‌های پیش‌بینی‌شده برای این پویش است.

قربانی تاکید کرد: هدف اصلی پویش، تبدیل مراقبت از دهان و دندان به بخشی از رفتار روزمره خانواده‌هاست و مهم‌ترین پیام امسال نیز بسیار روشن است؛ روزی دو بار و هر بار دو دقیقه مسواک زدن.

آنفلوانزا در سالمندان همیشه باتب نمی آید!

آنفلوانزا در سالمندان ممکن است بدون تب و لرز بروز کند و نخستین نشانه‌های آن نه با تب‌سنج، بلکه با تغییر در حال عمومی فرد دیده شود.

به گزارش مهر، در روزهایی که با تغییر دما و نزدیک شدن به فصل سرد، نگرانی درباره بیماری‌های ویروسی تنفسی بیشتر می‌شود، خانه‌های سالمندان و خانواده‌هایی که از سالمندان مراقبت می‌کنند با یک پرسش مهم روبه‌رو هستند؛ اگر سالمند تب نداشته باشد، از کجا بفهمیم آنفلوانزا گرفته است.

«فکر می‌کردم فقط خسته‌ام» پیرمرد ۷۲ ساله‌ای که در یکی از روزهای سرد پاییزی حالش تغییر کرده بود، می‌گوید ابتدا تصور می‌کرد خستگی چند روز گذشته دلیل بی‌حالی اوست. نه تب داشت و نه لرز، اما اشتهایش کمتر شده بود و بیشتر از همیشه احساس ضعف می‌کرد. سرگیجه هم به جمع علائمش اضافه شده بود؛ به‌طوری که برای انجام کارهای روزمره از همسرش کمک می‌گرفت.

او می‌گوید که اگر خانواده‌اش اصرار نمی‌کردند برای معاینه به پزشک مراجعه کند، احتمالاً چند روز دیگر هم صبر می‌کرد؛ چون تصورش این بود که آنفلوآنزا حتماً باید با تب و بدن‌درد شدید شروع شود. همین تجربه باعث شد متوجه شود در سالمندی، تغییر ناگهانی حال عمومی هم می‌تواند نشانه‌ای باشد که نباید نادیده گرفته شود.

گاهی خانواده، نخستین نشانه بیماری را نه با تب‌سنج، بلکه از تغییر رفتار و حال عمومی سالمند متوجه می‌شود؛ سالمندی که تا چند روز پیش اشتهای معمول خود را داشته، به کارهای روزمره می‌رسیده و با اعضای خانواده گفت‌وگو می‌کرده، ناگهان کم‌حرف، بی‌حوصله یا کم‌توان می‌شود.

برای سالمندی دیگر ممکن است ماجرا با سرگیجه یا بی‌اشتهایی آغاز شود؛ علائمی که به‌سادگی می‌توان آنها را به خستگی، افزایش سن یا بیماری‌های زمینه‌ای نسبت داد. همین شباهت ظاهری است که تشخیص بیماری را در این گروه دشوارتر می‌کند.

◆ پیرزنی که بیماری را با تب نشناخت

«اول فکر کردم بی‌اشتهایی‌ام از سن و سال است» یک زن سالمند نیز از روزهایی می‌گوید که ناگهان میلی به غذا نداشت و بیشتر ساعات روز را بی‌حال بود. او می‌گوید ابتدا این وضعیت را به کم‌خوابی و مشکلات معمول سن نسبت می‌داد و فکر نمی‌کرد ممکن است یک بیماری ویروسی در حال شروع باشد.

به گفته او، خانواده زمانی بیشتر نگران شدند که



متوجه شدند میزان بی‌اشتهایی و ضعفش با روزهای معمول تفاوت دارد و حتی برای انجام کارهای ساده هم انرژی کافی ندارد. مراجعه به پزشک باعث شد وضعیت او دقیق‌تر بررسی شود؛ تجربه‌ای که به گفته خودش نشان داد در مورد سالمندان، همیشه نباید منتظر تب ماند تا بیماری را جدی گرفت.در چنین شرایطی، توجه خانواده به تغییرات کوچک اهمیت پیدا می‌کند؛ اینکه سالمند کمتر غذا می‌خورد، بیشتر می‌خوابد، توان انجام کارهای معمول را ندارد یا رفتار و سطح هوشیاری او تغییر کرده است. این نشانه‌ها اگرچه ممکن است در نگاه نخست شبیه خستگی روزمره به نظر برسند، در یک سالمند می‌توانند نیازمند بررسی پزشکی باشند.

سعیده سادات موسوی جزائری، متخصص بیماری‌های داخلی بیمارستان امام رضا(ع) مه‌ولات اظهار کرد: آنفلوانزا در سالمندان ممکن است بدون تب بروز کند و نباید تنها به دنبال تب و لرز برای شناسایی بیماری بود.وی افزود: ضعف، بی‌اشتهایی، سرگیجه یا تغییر سطح هوشیاری می‌تواند از نشانه‌های ابتلا باشد و باید جدی گرفته شود.

موسوی جزائری با اشاره به افزایش نگرانی‌ها درباره شیوع بیماری‌های ویروسی به‌ویژه آنفلوانزا با تغییرات اقلیمی و نوسانات دمایی، گفت: تغییر در الگوی زمانی شیوع بیماری و شناخت ناکافی علائم در گروه‌های پرخطر می‌تواند به افزایش موارد بستری منجر شود.

وی بر ضرورت تغییر رویکرد از درمان‌های خودسرانه به سمت پیشگیری علمی و مدیریت دقیق علائم در بیماران پرخطر تأکید کرد و گفت: آنفلوانزا فقط یک بیماری فصلی ساده نیست و با توجه به ویژگی‌های جغرافیایی و اقلیمی مناطق مختلف می‌تواند چالش‌های بهداشتی مستمر ایجاد کند.

این متخصص بیماری‌های داخلی با اشاره به تفاوت اقلیم‌های معتدل و مناطق گرمسیری توضیح داد: در بسیاری از مناطق، شیوع آنفلوانزا با ورود فصل سرما و کاهش رطوبت محیطی ارتباط دارد، اما در مناطق گرمسیری و نیمه‌گرمسیری به دلیل ثبات نسبی دما، ویروس می‌تواند در تمام طول سال در چرخه انتقال باقی بماند و شیوع‌های پراکنده اما مستمر ایجاد کند.

وی درباره نحوه انتقال ویروس نیز گفت: آنفلوانزا عمدتاً از طریق ذرات معلق در ترشحات تنفسی و تماس نزدیک میان افراد منتقل می‌شود و دوره نهفتگی، یعنی فاصله میان مواجهه با ویروس و بروز علائم، می‌تواند بازه‌ای برای انتقال پنهان بیماری باشد.

موسوی جزائری افزود: رعایت فاصله مناسب و مدیریت تهویه در فضاهای بسته از اقدامات مهم برای مهار زنجیره انتقال بیماری در جامعه است.

◆ آنتی‌بیوتیک، درمان آنفلوانزا نیست

موسوی جزائری با انتقاد از درمان خودسرانه بیماری‌های ویروسی گفت: آنفلوانزا یک بیماری ویروسی است و استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها در درمان اولیه آن نه‌تنها سودی برای بیمار ندارد، بلکه می‌تواند با ایجاد مقاومت میکروبی، اثربخشی درمان‌های آینده را کاهش دهد.وی افزود: مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها در زمان شیوع ویروس‌های تنفسی می‌تواند عوارض جانبی ایجاد کند و در بلندمدت سلامت عمومی را تحت تأثیر قرار دهد.این متخصص بیماری‌های داخلی ادامه داد: درمان در بیشتر افراد مبتلا بر مدیریت علائم از طریق استراحت، تأمین مایعات کافی و تغذیه مناسب است، اما در بیماران پرخطر، مداخلات دارویی باید طبق پروتکل‌های ضدویروسی و تحت نظر پزشک انجام شود.

◆ واکسیناسیون و پیشگیری را جدی بگیریم

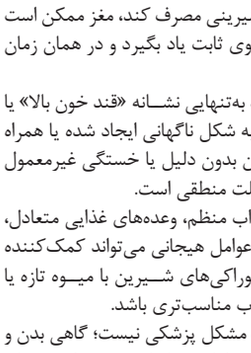
موسوی جزائری با تأکید بر اهمیت پیشگیری گفت:پیشگیری بسیار ارزان‌تر و مؤثرتر از درمان عوارض ثانویه است و واکسیناسیون سالانه در کنار رعایت نکات بهداشتی مانند شست‌وشوی دست‌ها و استفاده از ماسک، از ابزارهای اصلی پیشگیری محسوب می‌شود.

وی در پایان هشدار داد: در صورت بروز تنگی نفس، احساس فشار یا درد در قفسه سینه، گیجی شدید، استفراغ مداوم یا نشانه‌های کم‌آبی بدن، بیمار نباید منتظر بهبود خودبه‌خودی بماند و باید بلافاصله به مراکز فوریت‌های پزشکی مراجعه کند.

در مورد سالمندان، گاهی بیماری پیش از آنکه با تب و لرز خودش را نشان دهد، در رفتار و توان روزمره فرد دیده می‌شود؛ بی‌اشتهایی، ضعف، سرگیجه یا تغییر سطح هوشیاری می‌تواند همان علامتی باشد که خانواده نباید از کنار آن به سادگی عبور کند.

خبر پزشکی

اگر مدام هوس شیرینی می‌کنید، این چند عامل را بررسی کنید



میل شدید و مکرر به خوردن شیرینی همیشه به معنای «ضعف اراده» نیست. خواب ناکافی، فاصله زیاد بین وعده‌های غذایی، استرس و ترکیب نامتعادل غذاها می‌توانند میل به خوراکی‌های شیرین را بیشتر کنند؛ اما در صورت تغییر ناگهانی و شدید اشتها، بررسی علت اهمیت دارد.

به گزارش بهداشت نیوز، گاهی میل به خوردن یک تکه شکلات یا شیرینی کاملاً طبیعی است، اما زمانی که فرد بارها در طول روز به دنبال خوراکی شیرین می‌گردد و کنترل این میل برایش دشوار می‌شود، بهتر است به الگوی زندگی و تغذیه خود توجه کند.

خواب ناکافی یکی از عواملی است که می‌تواند اشتها و انتخاب غذایی را تحت تأثیر قرار دهد.خستگی ممکن است باعث شود فرد برای دریافت انرژی سریع، بیشتر به سراغ خوراکی‌های شیرین و پرکالری برود.

فاصله طولانی بین وعده‌های غذایی نیز می‌تواند شرایط مشابهی ایجاد کند. حذف صبحانه یا ناهار و گرسنه ماندن برای ساعت‌های طولانی ممکن است در وعده بعدی میل به غذاهای پرانرژی را افزایش دهد.

ترکیب وعده غذایی هم مهم است.غذایی که فیبر و پروتئین کافی ندارد ممکن است احساس سیری پایداری ایجاد نکند.افزودن سبزیجات، حبوبات، غلات کامل، تخم‌مرغ، لبنیات یا سایر منابع پروتئینی متناسب با نیاز فرد می‌تواند به متعادل‌تر شدن وعده‌ها کمک کند.

استرس و خستگی ذهنی نیز در برخی افراد با خوردن هیجانی همراه است. در این حالت، فرد ممکن است نه به دلیل گرسنگی واقعی، بلکه برای کسب احساس آرامش یا لذت کوتاه‌مدت به سراغ شیرینی برود.

عامل دیگری که نباید نادیده گرفته شود، عادت است. اگر فرد هر روز در زمان مشخصی همراه چای یا قهوه شیرینی مصرف کند، مغز ممکن است به مرور این ترکیب را به عنوان یک الگوی ثابت یاد بگیرد و در همان زمان میل به شیرینی افزایش پیدا کند.

البته میل زیاد به شیرینی را نباید به‌تنهایی نشانه «قند خون بالا» یا بیماری خاصی دانست.اگر این تغییر به شکل ناگهانی ایجاد شده یا همراه با تشنگی شدید، تکرر ادرار، کاهش وزن بدون دلیل یا خستگی غیرمعمول است، مراجعه به پزشک برای بررسی علت منطقی است.

برای کنترل میل به شیرینی، خواب منظم، وعده‌های غذایی متعادل، مصرف مواد غذایی پرفیبر و توجه به عوامل هیجانی می‌تواند کمک‌کننده باشد. جایگزین کردن بخشی از خوراکی‌های شیرین با میوه تازه یا میان‌وعده‌های مغذی نیز می‌تواند انتخاب مناسب‌تری باشد.

هوس شیرینی همیشه نشانه یک مشکل پزشکی نیست؛ گاهی بدن و ذهن فقط به خواب بهتر، وعده غذایی متعادل‌تر و اصلاح چند عادت روزانه نیاز دارند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک پردیس تهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۸۱۰۰۶۱۲۶ – ۱۴۰۵/۴/۲۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پردیس تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبداله کولیوند فرزند شمس اله بشماره شناسنامه ۷۲۸ صادره از ملایر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۰۵/۰۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱ فرعی از ۷۵ اصلی واقع در تهران – جاجرود – روبروی شهرک صنعتی کمرد خریداری از مالک رسمی آقای محمد فرقانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: دو شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۲۷
۱۴۷۷/۰۵–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پردیس — شهرام عطایی**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک پردیس تهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۸۱۰۰۷۲۸۸ – ۱۴۰۵/۶/۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پردیس تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد سوری فرزند جلیل بشماره شناسنامه ۱۸۸۲ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۰۷۴/۶۰ متر مربع قسمتی از ۳۰ فرعی از ۲۵ اصلی واقع در بومهن – گلخندان جدید –پلاک ۶۴ خریداری از مالکیت رسمی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: دو شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۲۷
۱۴۸۲/۰۵–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پردیس — شهرام عطایی**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک پردیس تهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۸۱۰۰۷۴۴۹ – ۱۴۰۵/۶/۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پردیس تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مصطفی زردی فرزند عباس بشماره شناسنامه۱۰۱۴ صادره از دماوند در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای به مساحت ۲۰۲/۳۰ متر مربع پلاک ۹۸ فرعی از ۸ اصلی واقع در بومهن – خیابان بهار – بهار ۹– قواره دوم – از بهار ۱۲خریداری از مالک رسمی خانم زینب خانم ثمنی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: دو شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۲۷
۱۴۸۰/۰۵–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پردیس — شهرام عطایی**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک پردیس تهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۸۱۰۰۶۹۰۷ – ۱۴۰۵/۵/۲۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پردیس تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین فرهنگ کلوجه فرزند جعفر بشماره شناسنامه ۷۰۲۴۸ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۴۰ متر مربع قسمتی پلاک ۹۳ فرعی از ۷۲ اصلی واقع در جاجرود– خ احسان– فرعی اول سمت چپ– پلاک ۱۴۶ خریداری از مالک رسمی خانم اکرم جعفری مویزی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: دو شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۲۷
۱۴۷۹/۰۵–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پردیس — شهرام عطایی**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک پردیس تهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۸۱۰۰۶۹۴۴ – ۱۴۰۵/۵/۲۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پردیس تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد نورخواه رازلیقی فرزند صمد بشماره شناسنامه ۳۵۳۵ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۳۶۱/۶۰ متر مربع قسمتی پلاک ۹۷ فرعی از ۸ اصلی واقع در بومهن– خ حق وردیان – خ بیات – کوچه مریم یکم – انتهای کوچه – سمت راست – پلاک ۴۵ خریداری از مالک رسمی آقای اله بقخش حبیبی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: دو شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۲۷
۱۴۷۸/۰۵–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پردیس — شهرام عطایی**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک پردیس تهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۸۱۰۰۹۷۷۰ – ۱۴۰۵/۰۶/۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پردیس تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مسعود بیگلری فرزند رمضانعلی بشماره شناسنامه ۴۲۹۸ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احداثی به مساحت ۱۵۴/۲۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۴ فرعی از ۳ اصلی واقع در سیاه سنگ – بالاتر از میدان مادر خریداری از مالک رسمی آقای حسین صادقی پور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: دو شنبه: ۱۴۰۵/۰۷/۲۷
۱۴۷۶/۰۵–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پردیس — شهرام عطایی**

جدول

شماره جدول ۸۰۴۱

افقی

۱-رشته‌یی از ورزش شنا - آداب- مشهور و معروف۲-اصرار ورزیدن - فروتن و بی تکبر - حرف گزینش۳-امیدوار است- دستمزد - دفعه و مرتبه ۴-اتاق درس- بیماری - یار خاموش ۵-لشگر عرب- خیال و پندار - سیاهی شهر ۶-قوت لایموت- صد سال است- زره و لباس جنگ۷-اندوهگین و آزرده خاطر - شهر مرزی گیلان - خم پارچه ۸-سخت شدن گرما - اشرف مخلوقاتند اگر بد نشوند - گازی زرد رنگ و بدبو ۹-یک تنهای بی میان - عنوانی برای عنکبوت- بانوی بزرگ۱۰-کامل کننده - متحیر - خوراک زندانیان ۱۱-ماه خزان - پرفروغ است- آغاز شب۱۲-سرازیری - محل قرار گرفتن - شیرینی شاخه‌یی - کلام شبانی ۱۳-پایتختی در اروپا - پایتخت سرزمین باستانی لیدیه - از آلات موسیقی قدیم ۱۴-از طاقچه‌ها - اتحادیه صنفی - اصل و نسب۱۵-آخرین جایگاه عقل باخته - موسم جوانی

عمودی

۱-جام ورزشی - سحرآمیز - جنگ و پیکار ۲-آب جوشیده انار - چای قند پهلو - سکه یی طلا رایج در ایران قدیم ۳-پارکی در تهران - یکی از شعبات- آشکارکننده ۴-از جزایر جنوب ایران - درختی بر سر - یار خاموش- شبیه و مانند ۵-محل اجتماع کنکاشگران - جای پرآشوب- آیینها و روشها ۶-قهرمان کتاب عنصری - کوبیده شده - راه وسیع خارجی شهر ۷-شبیه و مانند - مستقیم و بدون پیچ و خم - زمان معلوم و معین ۸-پایداری در دوستی - اشرف مخلوقاتند اگر بد نشوند - پیشوندی یونانی به معنی ده ۹-به آداب و رسوم تازه و نوگراییده - شهری در استان مازندران - کمترین وقت۱۰-زینتگر - علو منزلت- شکسته بند ۱۱-زمان معین - خانه موش- رویاننده ۱۲-کلامی در مقام نفرت و کراهت- پرکار و با جدیت- واحد سطح - فروغ و روشنی ۱۳-پارچه گیاهی - راز در دل دارد - فصل کتاب ۱۴-گشاده رو - اضطراب و بیقراری - مفعول بی واسطه ۱۵-وظیفه و مستمری - فیزیکدان معروف آلمانی و مخترع میزان الحراره جیوه‌ای

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱					■					■					
۲						■							■		
۳			■				■				■				
۴	■			■				■				■			
۵					■					■					■
۶						■			■					■	
۷							■						■		
۸								■				■			
۹			■						■						
۱۰		■					■				■				
۱۱	■					■						■			
۱۲					■			■					■		
۱۳				■					■					■	
۱۴			■							■					■
۱۵											■				

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	م	ا	س	ک	■	ب	ا	س	ی	ک	ل	ر	ا	ن
۲	ر	ز	ن	ا	ن	س	■	س	ر	ک	ر	و	ه	■	ا
۳	د	ا	د	ن	■	ه	ج	ا	■	ا	د	ا	■	س	ت
۴	س	ح	ر	■	و	ا	ر	■	خ	ن	ک	■	و	ن	ی
۵	ت	م	■	ر	ا	م	ی	ن	ا	■	و	ه	ر	ا	ن
۶	■	ت	ک	ا	ن	■	ب	ا	ط	ن	■	س	ت	ر	ک
۷	ک	■	ت	ش	د	د	■	د	ر	ا	ی	ت	■	ی	ه
۸	ش	ن	ب	■	پ	ا	د	ر	ه	و	ا	■	ل	و	ا
۹	ا	ر	■	ا	ل	م	ا	س	■	ر	ب	ا	ب	■	م
۱۰	د	ی	ا	ر	■	ا	ر	ت	ش	■	ن	د	و	ه	■
۱۱	ه	م	ر	ز	م	■	ا	ی	ا	ر	د	ه	■	م	ن
۱۲	د	ا	ب	■	س	ب	ب	■	پ	ت	ه	■	م	ر	ا
۱۳	س	ن	■	ج	ا	ل	■	ه	و	ا	■	ل	ب	ا	د
۱۴	ت	■	ا	س	ف	ن	ا	ج	م	■	ا	د	ر	ه	ا
۱۵	ی	ز	د	ک	ر	د	س	و	م	■	ل	و	م	ی	ر