خبرها از عالم علم

چالش‌های تأمین ارز شرکت‌های تجهیزات پزشکی



مدیرکل تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو، تصمیم‌گیری درباره تأمین و نگهداشت تجهیزات آزمایشگاهی را مبتنی بر نیاز واقعی مراکز، الزامات فنی و ملاحظات کیفیت و ایمنی دانست.

به گزارش مهر به نقل از ایفدانا، دکتر علی علیزاده گفت: کیفیت خدمات تشخیصی به مجموعه‌ای از عوامل فنی و اجرایی وابسته است و تجهیزات آزمایشگاهی، نحوه عملکرد آنها و رعایت الزامات مرتبط با بهره‌برداری، نگهداشت و کنترل کیفیت در این زنجیره اهمیت ویژه‌ای دارد.

وی افزود: در آزمایشگاه‌های تخصصی، دستیابی به نتایج قابل اعتماد مستلزم عملکرد پایدار تجهیزات، استفاده صحیح از فناوری‌های تشخیصی و اجرای منظم فرآیندهای کنترل و پایش است. هرگونه اختلال در عملکرد تجهیزات یا ضعف در نگهداشت آنها می‌تواند بر فرآیند آزمایش و در نهایت بر کیفیت نتیجه تشخیصی اثر بگذارد.

علیزاده با اشاره به اهمیت زیرساخت‌های فنی در آزمایشگاه‌های پاتولوژی، ادامه داد: انتخاب متناسب تجهیزات، نصب و راه‌اندازی صحیح، آموزش کاربران، سرویس و نگهداشت دوره‌ای و اطمینان از صحت عملکرد تجهیزات، اجزای مهم چرخه بهره‌برداری از فناوری‌های آزمایشگاهی هستند و باید به صورت نظام‌مند مورد توجه قرار گیرند.

مدیرکل تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو تصریح کرد: موضوع کالیبراسیون و پایش عملکرد تجهیزات نیز در حفظ دقت و قابلیت اطمینان فرآیندهای آزمایشگاهی اهمیت دارد و لازم است مراکز ارائه دهنده خدمات تشخیصی، سوابق فنی و وضعیت عملکرد تجهیزات خود را به صورت مستمر پایش و مدیریت کنند.

وی با اشاره به ظرفیت‌های علمی و فنی موجود در کشور گفت: ظرفیت‌های تخصصی قابل توجهی در کشور شکل گرفته است و سازماندهی و تقویت این ظرفیت‌ها می‌تواند به ایجاد زیرساختی پایدار برای توسعه خدمات تخصصی و استفاده مؤثرتر از فناوری‌های پزشکی و آزمایشگاهی منجر شود.

علیزاده ادامه داد: در حوزه تجهیزات پزشکی، مدیریت تأمین و استمرار دسترسی به تجهیزات مورد نیاز مراکز درمانی، در کنار مدیریت چرخه عمر تجهیزات و حفظ آمادگی فنی آنها، اهمیت دارد. این موضوع به ویژه در حوزه‌های تخصصی که خدمات آنها به‌صورت مستمر مورد نیاز بیماران است، باید با دقت بیشتری دنبال شود.

وی با اشاره به چالش‌های موجود در مسیر تأمین تجهیزات پزشکی گفت: با وجود مشکلاتی که شرکت‌های فعال این حوزه، از جمله در زمینه تأمین ارز با آن مواجه هستند، همکاران اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی به صورت مستمر در حال پیگیری فرآیندهای تأمین و رفع موانع هستند تا نیاز مراکز درمانی و تشخیصی با کمترین وقفه پاسخ داده شود.

مدیرکل تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو خاطرنشان کرد: مأموریت این حوزه مستقیماً با تداوم ارائه خدمات سلامت ارتباط دارد و به همین دلیل، تصمیم‌گیری درباره تأمین، بهره‌برداری و نگهداشت تجهیزات باید مبتنی بر نیاز واقعی مراکز، الزامات فنی و ملاحظات کیفیت و ایمنی انجام شود.

همزمانی چالش لاغری و چاقی کودکان ایرانی



معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به اهمیت وضعیت تغذیه کودکان، گفت: همزمان با دو چالش کم‌وزنی و چاقی کودکان در نقاط مختلف کشور مواجه هستیم.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، علیرضا رئیسی، در جلسه بهبود تغذیه کودکان و نوجوانان که در فرهنگستان علوم پزشکی برگزار شد، با هشدار نسبت به روند افزایشی چاقی و بیماری‌های متابولیک در سنین پایین، اظهار داشت: برای داشتن نسل آینده سالم، سیاست‌های پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر باید بیش از گذشته بر کودکان و نوجوانان و به‌ویژه گروه سنی زیر ۱۸ سال متمرکز شود.

وی با تأکید بر اینکه افزایش چاقی صرفاً به معنای بالا رفتن وزن نیست، افزود: چاقی با مجموعه‌ای از اختلالات متابولیک همراه است و کاهش سن ابتلا به دیابت نوع ۲ یکی از پیامدهای نگران‌کننده این روند محسوب می‌شود. کاهش فعالیت بدنی، تغذیه نامناسب و اختلالات متابولیک از عواملی هستند که سلامت کودکان و نوجوانان را در سال‌های آینده تحت تأثیر قرار می‌دهند.

◆ تداوم نابرابری تغذیه‌ای در برخی مناطق کشور

معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به تفاوت شاخص‌های تغذیه‌ای در استان‌های کشور گفت: در برخی مناطق به‌ویژه جنوب و جنوب شرق کشور، از جمله سیستان و بلوچستان، هرمزگان و بخش‌هایی از کرمان، شاخص‌های لاغری و سوءتغذیه کودکان همچنان بالاست و این مسئله باید از منظر عدالت در سلامت مورد توجه جدی قرار گیرد.

رئیسی تأکید کرد: رفع این نابرابری‌ها صرفاً در اختیار وزارت بهداشت نیست و نیازمند سیاست‌گذاری کلان و همکاری منسجم دستگاه‌های مختلف است. وزارت بهداشت می‌تواند وضعیت را رصد کند، هشدارهای لازم را ارائه دهد و در زمینه ارتقای سواد سلامت و خودمراقبتی اقدام کند، اما حل ریشه‌ای سوءتغذیه نیازمند همکاری بین‌بخشی است.وی با اشاره به برنامه حمایت تغذیه‌ای از کودکان زیر پنج سال خانواده‌های نیازمند، افزود: در حال حاضر حدود ۳۰۰ هزار کودک زیر پنج سال در این برنامه قرار دارند و ارزیابی‌ها نشان می‌دهد مداخلات تغذیه‌ای، در صورتی که به‌درستی و به شکل هدفمند اجرا شوند، می‌توانند در کاهش شاخص‌های سوءتغذیه مؤثر باشند.

◆ تمرکز بر زیر ۱۸ سال؛ راهبرد پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر

معاون بهداشت وزارت بهداشت با تأکید بر ضرورت تغییر رویکرد در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر گفت: اگر قرار است نسل آینده سالمی داشته باشیم، باید تمرکز اصلی را بر افراد زیر ۱۸ سال قرار دهیم. پیشگیری در این سنین هم ساده‌تر و هم کم‌هزینه‌تر است.

وی افزود: دانش‌آموزی که فعالیت بدنی مناسب و تغذیه سالم داشته باشد، دوران جوانی و میانسالی سالم‌تری خواهد داشت. به همین دلیل همکاری وزارت بهداشت و آموزش و پرورش در این حوزه نقشی کلیدی دارد و باید بیش از گذشته تقویت شود.

رئیسی همچنین بر تسهیل حضور و فعالیت نظام سلامت در مدارس برای ارزیابی و پایش سلامت دانش‌آموزان تأکید کرد و گفت: سلامت دانش‌آموزان نیز بخشی از امنیت جامعه است و باید شرایط برای اجرای مؤثر برنامه‌های سلامت در مدارس فراهم شود.

◆ شیر مدارس و تغذیه رایگان باید مستمر و هدفمند اجرا شود

معاون بهداشت، برنامه شیر مدارس، تغذیه رایگان دانش‌آموزان، ارتقای سواد تغذیه‌ای، بهبود وضعیت بوفه مدارس، مکمل‌یاری و تقویت همکاری‌های بین‌بخشی را از مهم‌ترین برنامه‌های حوزه تغذیه کودکان و نوجوانان برشمرد.

وی با اشاره به اهمیت برنامه شیر مدارس گفت: اجرای این برنامه در سال‌های گذشته با ناپیوستگی‌هایی همراه بوده است، در حالی که استمرار و نظارت دقیق بر اجرای آن اهمیت زیادی دارد. مصرف شیر در محیط مدرسه می‌تواند به ایجاد عادت غذایی مناسب در کودکان و افزایش مصرف این ماده غذایی کمک کند.

رئیسی همچنین از تغییر شیوه تأمین مکمل‌ها در نظام بهداشت خبر داد و گفت: برای اطمینان از رسیدن مکمل‌ها به گروه‌های هدف، سازوکار تأمین و توزیع در حال اصلاح است تا دریافت مکمل در سامانه ثبت و امکان نظارت دقیق‌تر بر زنجیره توزیع فراهم شود.

صبحانه‌ای که می‌تواند به سلامت قلب کمک کند؛ این خوراکی‌ها را بشناسید

انتخاب مواد غذایی مناسب در وعده صبحانه فقط برای تأمین انرژی نیست؛ یک صبحانه متعادل می‌تواند بخشی از الگوی غذایی سالم برای قلب باشد. متخصصان توصیه می‌کنند صبح را با خوراکی‌های سرشار از فیبر، پروتئین و چربی‌های مفید آغاز کنیم.

به گزارش بهداشت نیوز، سلامت قلب تا حد زیادی با سبک زندگی و الگوی غذایی روزانه ارتباط دارد و صبحانه نیز می‌تواند فرصت خوبی برای انتخاب مواد غذایی سالم باشد.نان‌های سبوس‌دار، جو دوسر، میوه‌ها، مغزها و دانه‌ها از جمله خوراکی‌هایی هستند که می‌توانند در یک الگوی غذایی مناسب جای بگیرند. این مواد غذایی در کنار منابع پروتئینی مانند تخم‌مرغ، ماست ساده یا حبوبات می‌توانند یک صبحانه متعادل ایجاد کنند.

در مقابل، مصرف مداوم صبحانه‌هایی که مقدار زیادی قند افزوده، چربی اشباع یا نمک دارند، انتخاب مناسبی برای سلامت قلب نیست. شیرینی‌های صنعتی، برخی غلات صبحانه شیرین و خوراکی‌های فرآوری‌شده بهتر است با گزینه‌های سالم‌تر جایگزین شوند.

◆ یک ترکیب ساده برای صبح

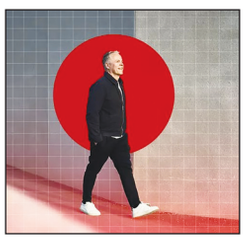
یک کاسه جو دوسر همراه با ماست یا شیر، میوه تازه و مقدار مناسبی مغزها می‌تواند گزینه‌ای ساده برای صبحانه باشد. انتخاب نان سبوس‌دار همراه با پنیر کم‌نمک، گردو و سبزیجات نیز می‌تواند تنوع خوبی ایجاد کند.

البته هیچ ماده غذایی به‌تنهایی از بیماری قلبی پیشگیری نمی‌کند؛ آنچه اهمیت دارد الگوی غذایی کلی، فعالیت بدنی، خواب کافی و کنترل عوامل خطر است.

صبحانه سالم شاید یک تغییر کوچک باشد، اما وقتی هر روز تکرار شود، می‌تواند بخشی از یک سبک زندگی سالم برای قلب باشد.

خبر پزشکی

چطور پیاده روی به شما یک شکم تخت می‌دهد؟



پیاده‌روی منظم راهی ساده و کم‌هزینه برای کاهش وزن، حفظ عضلات، کاهش چربی شکم، بهبود روحیه و جلوگیری از بازگشت اضافه‌وزن است. کافی است روزانه زمانی را برای قدم‌زدن اختصاص دهید تا هم سلامت جسمی و هم آرامش ذهنی بیشتری تجربه کنید.

پیاده‌روی یکی از ساده‌ترین و در دسترس‌ترین فعالیت‌های ورزشی است که می‌تواند نقش مهمی در کاهش وزن، به‌ویژه در ناحیه شکم داشته باشد. علاوه بر این، این عادت سالم فواید دیگری هم برای بدن و ذهن به همراه دارد.

۱. سوزاندن کالری

بدن برای حرکت، تنفس و انجام فعالیت‌های روزانه به انرژی نیاز دارد. هرچه فعالیت بیشتری داشته باشید، کالری بیشتری می‌سوزانید. تحقیقات نشان می‌دهد که پیاده‌روی تنها یک مایل (حدود ۱.۶ کیلومتر) می‌تواند نزدیک به ۱۰۰ کالری بسوزاند. انتخاب مسیرهایی با شیب یا سربالایی، به افزایش کالری‌سوزی کمک بیشتری می‌کند.

۲. حفظ عضلات

وقتی رژیم غذایی می‌گیرید، ممکن است علاوه بر چربی، مقداری از توده عضلانی خود را هم از دست بدهید. این مسئله سرعت متابولیسم را پایین می‌آورد. اما پیاده‌روی منظم به شما کمک می‌کند عضلاتتان را حفظ کنید و راحت‌تر وزن کم کرده و آن را ثابت نگه دارید.

۳. کاهش چربی شکم

چربی انباشته در ناحیه شکم خطر ابتلا به بیماری‌هایی مثل دیابت و مشکلات قلبی را بالا می‌برد. مطالعات نشان داده‌اند که ورزش‌های هوازی مانند پیاده‌روی، یکی از بهترین راه‌ها برای کاهش چربی شکمی هستند. پیاده‌روی منظم به‌ویژه در برنامه‌های ۳ بار در هفته و به مدت ۳۰ تا ۶۰ دقیقه، اثر چشمگیری در کاهش این نوع چربی دارد.

۴. بهبود خلق‌وخو

فعالیت بدنی به ترشح هورمون‌های شادی‌آور مثل اندورفین کمک می‌کند و حساسیت مغز به سروتونین و نوراپی‌نفرین را افزایش می‌دهد. نتیجه آن کاهش استرس، اضطراب و افسردگی و افزایش انرژی است.از آنجا که پیاده‌روی ورزشی ساده و لذت‌بخش است، احتمال ادامه دادن آن بیشتر از فعالیت‌های سخت و سنگین است.

۵. حفظ وزن در درازمدت

بسیاری از افرادی که وزن کم می‌کنند، بعد از مدتی دوباره به وزن قبلی بازمی‌گردند. اما تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که پیوسته فعالیت بدنی دارند، مخصوصاً آن‌هایی که پیاده‌روی را به عادت روزانه تبدیل کرده‌اند، موفق‌ترند. در واقع، ۹۴ درصد افرادی که توانسته‌اند حداقل ۱۳ کیلوگرم از وزن خود را به مدت یک سال یا بیشتر حفظ کنند، پیاده‌روی را جزو برنامه ثابت زندگی خود داشته‌اند.

منبع: healthline

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی شهرستان کوهدشت – سری (۶۳۴) جمعی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی، املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی خرم آباد مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل در دو نوبت آگهی می‌گردد. در صورتی که هرکس نسبت به صدور سند مالکیت بنام متقاضیان اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را کتباً به اداره ثبت اسناد واملاک محل تسلیم وپس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا به مراجع محترم قضایی تقدیم وگواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل نماید، در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

۱ – تقاضای «محسن کوشکی» فرزند «لطیف» نسبت به «۶ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه زراعی» بمساحت «۷۰۱,۶۸» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «*» فرعی از «۷۰» اصلی واقع در بخش «۷» خروجی از مالکیت مالک اولیه «صیدجواد احمدی»

۲– تقاضای «محمد ولی اسفندیاری سامان» فرزند «قاسم» نسبت به «۶ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه زراعی» بمساحت «۷۱۷۳,۸۱» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «*» فرعی از «۲۹» اصلی واقع در بخش «۷» خروجی از مالکیت مالک اولیه «قاسم اسفندیاری»

۳– تقاضای «دختربس مرادیان» فرزند «عزیزعلی» نسبت به «۶ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه زراعی» بمساحت «۱۲۶۷۰,۸۳» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «*» فرعی از «۱۷» اصلی واقع در بخش «۷» خروجی از مالکیت مالک اولیه « میرزا حسین نظری حسینی»

۴ – تقاضای «دختربس مرادیان» فرزند «عزیزعلی» نسبت به «۶ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه زراعی» بمساحت «۲۸۱۲۳,۹۸» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «*» فرعی از «۱۷» اصلی واقع در بخش «۷» خروجی از مالکیت مالک اولیه «میرزا حسین نظری حسینی»

۵ – تقاضای «علی ضرونی» فرزند «امیدعلی» نسبت به «۶ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه زراعی» بمساحت «۶۲۹۱,۳۹» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «*» فرعی از «۱۳» اصلی واقع در بخش «۷» خروجی از مالکیت مالک اولیه «سرتیپ ابراهیمی»

۶– تقاضای «علی ضرونی» فرزند «امیدعلی» نسبت به «۶ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه زراعی» بمساحت «۲۵۸۷,۳۷» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «*» فرعی از «۱۴» اصلی واقع در بخش «۷» خروجی از مالکیت مالک اولیه «نظرعلی ضرونی»

۷ – تقاضای «لطیف کوشکی» فرزند «پیرالی» نسبت به «۶ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه زراعی» بمساحت «۱۶۱۴» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «*» فرعی از «۷۰» اصلی واقع در بخش «۷» خروجی از مالکیت مالک اولیه «درویش علی نقی پور»

۸ – تقاضای «محسن کوشکی» فرزند «لطیف» نسبت به «۶ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه زراعی» بمساحت «۵۵۰۷» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «*» فرعی از «۷۰» اصلی واقع در بخش «۷» خروجی از مالکیت مالک اولیه «علی محمد احمدی»

۹ – تقاضای «محسن کوشکی» فرزند «لطیف» نسبت به «۶ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه زراعی» بمساحت «۶۹۵۱» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «*» فرعی از «۷۰» اصلی واقع در بخش «۷» خروجی از مالکیت مالک اولیه «صیدجواد احمدی»

۱۰– تقاضای «دختربس مرادیان» فرزند «عزیزعلی» نسبت به «۶ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه زراعی» بمساحت «۱۰۲۰۱,۷۹» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «*» فرعی از «۱۷» اصلی واقع در بخش «۷» خروجی از مالکیت مالک اولیه «میرزا حسین نظری حسینی»

(شناسه آگهی: ۲۲۸۲۱۹۵)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۳۱

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۷/۱۵

۶۳۴.م.الف/۱۳۹۱–ش **رییس اداره ثبت اسناد و املاک کوهدشت هوشنگ اسکندرنیا**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک رودهن
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

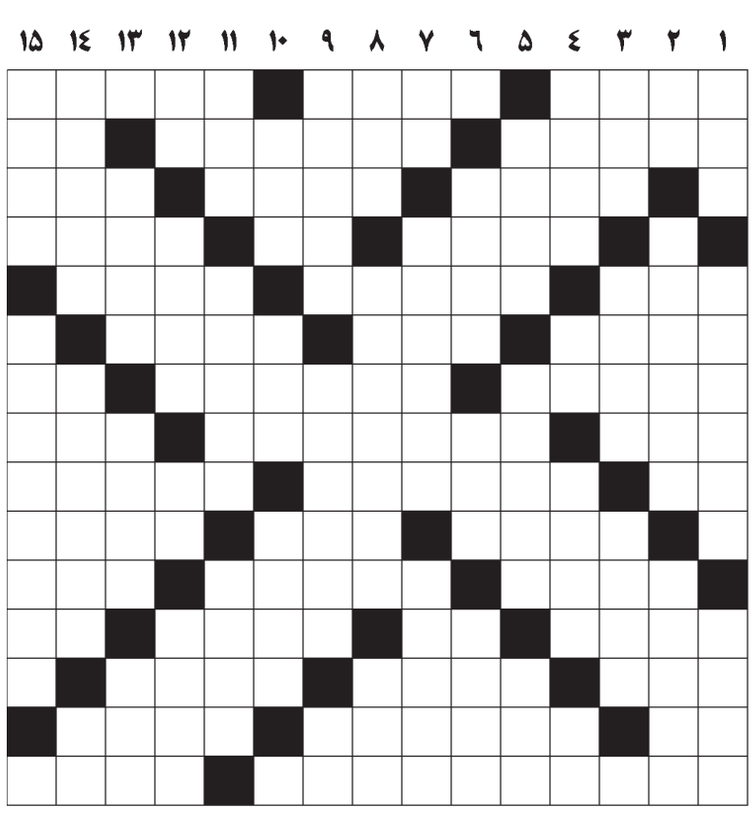
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۲۰۰۴۶۶۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رودهن تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدصادق حیدر فرزند علی اکبر بشماره شناسنامه۵۶۲۹ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۹۸,۶ مترمربع پلاک ۸۱ فرعی از ۱۳ اصلی واقع در سادات محله خریداری از مالک رسمی آقای میرهاشم موسوی آهی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۶/۳۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۷/۱۵

۱۳۹۲/۰۵–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رودهن– حسین علیزاده**

جدول

شماره جدول ۸۰۴۴



افقی

۱-شمردن ستارگان از بی خوابی - غله نیم رس بریان کرده - در آنجا گاهی مو را نیز سپید کنند ۲-نان پاره گدایی - به نام آن جنس بنجل را به خلق خدا می فروشند - از وسایل آشپزخانه مدرن ۳-از اصالت بهره نبرده - گوش کرد - خانه بزرگ۴-خواب کودکانه - بیماری - ادوات و تجهیزات۵-دندان نیش- شهرتطلب- هر چیز گستردنی ۶-آمیختگی - تیز و قاطع - حمام و گرمابه ۷-دریاچه‌یی در اوگاندا - گوهر بی‌نظیر - درختی بر سر ۸-سر و سامان - پایتخت کشور آسیایی اندونزی - رودخانه ۹-رود اروپایی - طبیعیدان مشهور فرانسوی - شرح حال ۱۰-تهمتی بر او وارد نیست- وسیله ورزشی - اتاق قطار ۱۱-شهر آذری - ظرفی که در آن خوراک باشد - عقیده ۱۲-بافرهنگ- فرمانده بدن - کشیک و نگهبانی - جدید است ۱۳-نرمی و مهربانی - پارسنگ ترازو - گوشت بریان ۱۴-جدید است- دلسرد و پژمرده - دست شکسته بر گردن ۱۵-نویسنده نون و القلم - سرشار است

عمودی

۱-درخشش- خاموش کردن آتش- بندبازو ۲-آخرین رمق - الیاف مصنوعی - به قرارش اعتمادی نیست۳-کشیدن محفل و انجمن - سرپرست خانواده - آرزو و خواهش۴-کاشف قانون وراثت- پاک از تهمت- سرشار است- دودمان ۵-بهای نامطلوب- آزموده‌ها - پایداری در دوستی ۶-ارمغان خوشبوی قمصر - از حروف استثنا - فرستاده شده ۷-خاک سفال - ینگه دنیا - پایتخت سامانیان ۸-پالفزار - پایتخت کشور آسیایی اندونزی - ثناگویی ۹-شتر مرغ امریکایی - از سنگهای سخت بلوری شکل - غم و اندوه ۱۰-دورویی - برنج شوشتری - ضد حمله ۱۱-سخت تر - آب روباخته - از گل های بهاری ۱۲-عدد قمری - پیشوا و مقدا - آب روستایی - شایسته و سزاوار ۱۳-کارگر کشتارگاه - از پیشه وران - فصل کتاب۱۴-زیاده‌روی در خرج - جشن باستانی - گل ته جوی ۱۵-از اوراق بهادار - یکی از اجسام مفرده دارای تشعشعات رادیواکتیو

حل جدول شماره قبل

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ن	د	ن	ا	ر	■	ت	ا	ن	ق	■	ن	ا	ل	س
۲	ق	ر	■	د	و	ر	ی	ر	ه	■	ش	ر	و	ر	پ
۳	ا	ب	ه	■	ا	ت	م	ه	■	س	ل	ج	م	■	ر
۴	ب	ا	و	ن	■	م	چ	■	ل	و	ی	س	■	ا	■
۵	■	ی	م	ش	ی	■	ه	س	م	ا	ل	■	س	م	ا
۶	ج	■	ر	ا	و	ل	■	ی	پ	ل	■	ا	ب	ا	د
۷	ه	و	■	ف	س	ی	ن	و	ی	■	ف	س	ا	ت	م
۸	ن	م	ل	■	ک	ر	ی	س	ر	ی	■	س	و	ن	■
۹	م	ر	■	ا	ی	■	و	ه	ا	ل	ا	د	■	ر	م
۱۰	ا	■	ک	ل	■	و	ت	پ	■	ک	ن	ا	ت	■	ا
۱۱	■	ا	ب	م	■	ن	ا	و	ل	ا	■	ه	ر	ا	■
۱۲	ک	ل	ر	ا	■	ت	ا	ب	ن	م	■	ا	ر	ل	ک
۱۳	ب	ی	ک	■	ن	ج	و	م	■	ل	ن	ج	و	ی	ب
۱۴	و	ا	■	ت	و	ر	ب	ی	ن	■	ت	و	ر	ا	■
۱۵	د	س	ت	ا	ن	د	ا	خ	ت	ن	■	ش	ب	ا	ب