

خبرها از عالم علم

افزایش ۲ برابری آمار زوال عقل تا سال ۲۰۵۰



بر اساس پژوهشی جدید، انتظار می‌رود تعداد افرادی که هر ساله در سراسر جهان به زوال عقل مبتلا می‌شوند، تا سال ۲۰۵۰ بیش از دو برابر شود.

به گزارش مهر به نقل از یواسا تودی، پژوهشگران گزارش دادند که در سال ۲۰۲۳، حدود ۱۱.۴ میلیون نفر به زوال عقل مبتلا شده‌اند و

پیش‌بینی می‌شود این رقم تا سال ۲۰۵۰ به ۲۴.۷ میلیون مورد جدید در سال برسد، در این میان، زنان و ساکنان کشورهای کم‌درآمد با نرخ‌های بالاتری از ابتلا مواجه هستند.

این یافته‌ها بر نیاز روز افزون به پیشگیری، تشخیص و مراقبت در زمینه زوال عقل، همگام با پیر شدن جمعیت جهان، تأکید دارند.

دکتر «لوری سینیوانی» مدیر بخش پژوهش و نوآوری در موسسه نورث‌ول برای پیری سالم در نیویورک، گفت: «این مسئله‌ای مربوط به آینده دور نیست، بلکه یک بحران همه‌گیر رو به شتاب است که نیازمند توجه فوری است.»

پژوهشگران به سرپرستی مرکز پیری سالم مغز در دانشگاه نیو ساوت ولز سیدنی، داده‌های مربوط به ۳۸,۴۱۸ نفر را در قالب ۲۲ مطالعه که در ۱۸ کشور و منطقه در شش قاره انجام شده بود، مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند.

محققان شرکت‌کنندگان را در طول زمان زیر نظر گرفتند و دریافتند که ۳۰۰۱ نفر از آنها به زوال عقل مبتلا شده‌اند. آن‌ها از این داده‌ها برای برآورد میزان بروز موارد جدید در جمعیت‌های مختلف استفاده کردند.

انتظار می‌رود موارد ابتلا به زوال عقل افزایش یابد که دلیل اصلی آن، پیر شدن جمعیت جهان است.

در حال حاضر، بیش از ۵۷ میلیون نفر در سراسر جهان مبتلا به زوال عقل هستند. پژوهش‌های پیشین پیش‌بینی می‌کردند که این تعداد ممکن است تا سال ۲۰۵۰ به حدود ۱۵۰ میلیون نفر برسد.

این مطالعه نشان داد که نرخ بروز موارد جدید زوال عقل در زنان بیشتر از مردان است، حتی پس از در نظر گرفتن عامل سن. به طوری که نرخ ابتلا در زنان ۱۰.۶ مورد در هر ۱۰۰۰ نفر بوده، در حالی که این رقم برای مردان ۸.۶ مورد در هر ۱۰۰۰ نفر است. این مطالعه دلیل وجود این تفاوت را مشخص نکرد. به گفته محققان، عوامل مؤثر احتمالی فراوانی بیشتر بیماری آلزایمر در بین زنان، تغییرات هورمونی مرتبط با یائسگی و عوامل متابولیکی مؤثر بر سلامت قلب است.

این مطالعه همچنین نشان داد که موارد جدید زوال عقل در کشورهای کم‌درآمد متوسط به طور قابل توجهی بیشتر از کشورهای پردرآمد شایع است. میزان موارد جدید زوال عقل در کشورهای کم‌درآمد و متوسط ۱۳.۶ در هر ۱۰۰۰ نفر بود، در حالی که در کشورهای پردرآمد ۸.۲ در هر ۱۰۰۰ نفر بود.

سینیوانی گفت: «تلاش‌های پیشگیرانه می‌تواند به کاهش بار آینده زوال عقل کمک کند.»

او گفت ۱۴ عامل خطر شناخته شده و قابل اصلاح، تقریباً نیمی از موارد زوال عقل را تشکیل می‌دهند. این فاکتورها شامل عواملی مانند عدم فعالیت بدنی، چاقی، فشار خون بالا، دیابت، سیگار کشیدن و انزوای اجتماعی است.

آکهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی ثبتی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی سامان

بخش ده استان چهارمحال و بختیاری.

نظر به دستور مواد یک و سه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه قانون فوق الذکر املاکی که در هیات مندرج در قانون مذکور مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک سامان مورد رسیدگی و رای آن صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آکهی میگردد:

۱- املاک متقاضیان واقع در قراقوش مزرعه سید احمد از مزارع قراقوش به شماره پلاک ثبتی ۲۲۸ اصلی شهرستان سامان چهارمحال و بختیاری؛

۱۳- فرعی آقای یونس منصوری فرزند رجب علی، نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ مشجر به مساحت ۶۷۴/۲۰ مترمربع، خریداری مع الواسطه از خاتم صاحب سلطان منصوری مالک رسمی.

۱۴- فرعی آقای یونس منصوری فرزند رجب علی، نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ مشجر به مساحت ۹۲۶/۸۵ مترمربع، خریداری مع الواسطه از خانم صاحب سلطان منصوری مالک رسمی.

۲- املاک متقاضیان واقع در گرمدره مزرعه قورقدوروی از مزارع گرمدره به شماره پلاک ثبتی ۲۵۲ اصلی شهرستان سامان چهارمحال و بختیاری؛

۴- فرعی خاتم مریم السادات اسماعیلیان نجف آبادی فرزند سید محمد، نسبت به ششدانگ یک درب باغ مشجر به مساحت ۸۴۷/۴۰ مترمربع، خریداری مع الواسطه از آقای علی اقا مردانی مالک رسمی.

۴- املاک متقاضیان واقع در گرم دره مزرعه سکوب از مزارع گرم دره به شماره پلاک ثبتی ۲۵۶ اصلی شهرستان سامان چهارمحال و بختیاری؛

۳۴- فرعی آقای داود درو عرب فرزند سلیمان، نسبت به شازده سهم و نود و دو سهم (۱۶,۹۲) از هفتاد و دو سهم ششدانگ یک قطعه باغ مشجر به مساحت ۱۰۲۰/۳۳ مترمربع، خریداری مع الواسطه از آقای حسین شریفی گرمدره مالک رسمی.

۱۱- املاک متقاضیان واقع در قریه قوچان به شماره پلاک ثبتی ۲۶۲ اصلی شهرستان سامان چهارمحال و بختیاری؛

۲۳- فرعی آقای علی اصغر عظیمی فرزند صفر ، نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ مشجر محصور به مساحت ۸۵۹/۸۲ مترمربع، خریداری مع الواسطه از آقای عباس شاه بندری قوچانی، مالک رسمی.

۶- املاک متقاضیان واقع در قریه مارکده به شماره پلاک ثبتی ۲۶۵ اصلی شهرستان سامان چهارمحال و بختیاری ؛

۴۳۵- فرعی خاتم گل تاج شریفی گرم دره فرزند محمد علی، نسبت به ششدانگ یک درب باغ مشجر به مساحت ۵۵۰/۰۳ مترمربع، خریداری مع الواسطه از آقای عروج علی شامشون مالک رسمی.

۷- املاک متقاضیان واقع در قریه دشتی به شماره پلاک ثبتی ۲۷۰ اصلی شهرستان سامان چهارمحال و بختیاری ؛

۲۸۷- فرعی آقای محمد علی گنجعلی دشتی فرزند گنج علی، نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ مشجر به مساحت ۲۴۰/۴۴ مترمربع، خریداری مع الواسطه از آقای اله وردی گنجعلی دشتی مالک رسمی.

۸- املاک متقاضیان واقع در قریه سوادجان به شماره پلاک ثبتی ۲۹۲ اصلی شهرستان سامان چهارمحال و بختیاری؛

۳۱۸- فرعی آقای غلام حسین خسروی سوادجانی فرزند ابراهیم، نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۳۱۸/۶۳ مترمربع، انتقالی از ورثه ابراهیم خسروی مالک رسمی.

۹- املاک متقاضیان واقع در قریه جمعلی به شماره پلاک ثبتی ۲۹۳ اصلی شهرستان سامان چهارمحال و بختیاری؛

۱۵۱- فرعی آقای صولت ربیسی ناچی فرزند میرزا اقا، نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۱۸۵۴/۵۵ مترمربع، خریداری مع الواسطه از آقای عزیزاله اسبوند جمعلی مالک رسمی.

۱۵۲- فرعی خاتم ندا مکتوبیان بهارنچی فرزند محمد، نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۸۴۸/۲۲ مترمربع، خریداری مع الواسطه از آقای سید فتح الله رضوی مالک رسمی.

۱۵۳- فرعی آقای جهانبخش اسبوند جمعلی فرزند حسین علی، نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ مشجر به مساحت ۲۵۸۷/۵۳ مترمربع، خریداری مع الواسطه از آقای سید عبد الرحمان اسبوند مالک رسمی.

۱۵۴- فرعی آقای خدامراد صفرپور دهکردی فرزند محمد، نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ مشجر به مساحت ۱۳۰۶/۹۱ مترمربع، خریداری مع الواسطه از آقای سیف الله ایمانی مالک رسمی.

۱۵۵- فرعی آقای علی اصغر صفی خانی دهکردی فرزند احمد، نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ مشجر محصور به بنای احدائی در ان به مساحت ۱۰۵۷۳/۳۲ مترمربع، خریداری مع الواسطه از آقایان جعفر اسبوند و نعمت الله اسبوند مالکین رسمی.

۱۵۷- فرعی آقای غلام حسین زینلی فرزند محمد، نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ مشجر با بنای احدائی به مساحت ۳۱۴۱/۹۴ مترمربع ، خریدار ملک خودشان مالک رسمی مشاعی میباشد.

۱۵۸- فرعی آقای سید کمال رضوی فرزند سید نصر الله، نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۸۸۱/۱۰ مترمربع، خریداری مع الواسطه از آقای احمد عسگری جم عالی مالک رسمی.

۱۰- املاک متقاضیان واقع در سوادجان از مزارع جواخانی واقع در کرپند از مزارع مشجران به شماره پلاک ثبتی ۴ فرعی از ۲۹۵ اصلی شهرستان سامان چهارمحال و بختیاری:

۳۳- فرعی آقای علی اصغر بهارلو هوره فرزند علیرضا، نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ مشجر محصور به مساحت ۶۲۲/۱۴ مترمربع، خریدار ملک خودش مالک رسمی مشاعی میباشد.

۱۱- املاک متقاضیان واقع در قریه جم نار به شماره پلاک ثبتی ۳۰۹ اصلی شهرستان سامان چهارمحال و بختیاری؛

۱۲۰- فرعی آقای امرالله محمدی چم ناری فرزند حسین، نسبت به ششدانگ یک درب باغ مشجر به مساحت ۸۵۱/۰۴ مترمربع، خریداری مع الواسطه از آقای حسین محمدی چم ناری مالک رسمی.

۱۲۲- فرعی خاتم میزه حیدری اشکنکی فرزند سید مجتبی، نسبت به ششدانگ یک درب باغ مشجر به مساحت ۵۲۵/۲۶ مترمربع، خریداری مع الواسطه از آقای حسن محمدی چم ناری مالک رسمی.

۱۲۶- فرعی خاتم سیده عاطفه طاهره فرزند سید مهراب، نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ مشجر به مساحت ۱۱۰/۵۳ مترمربع، خریداری مع الواسطه از آقای محمد محمدی مالک رسمی.

۱۲۷- فرعی خاتم میزه حیدری اشکنکی فرزند سید مجتبی، نسبت به ششدانگ یک درب باغ مشجر به مساحت ۳۴۱/۲۴ مترمربع، خریداری مع الواسطه از آقای حسن محمدی چم ناری مالک رسمی.

۱۲- املاک متقاضیان واقع در قریه جم جنگ به شماره پلاک ثبتی ۳۱۶ اصلی شهرستان سامان چهارمحال و بختیاری؛

۷۱۸- فرعی خاتم سرور شفیعی نفرخی فرزند نبی الله، نسبت به ششدانگ یک درب باغ مشجر به مساحت ۴۴۴/۳۴ مترمربع، خریداری مع الواسطه از آقای سید احمد نوربخش چم جنگی مالک رسمی.

۷۱۹- فرعی آقای سید کریم نوربخش چم جنگی فرزند سید باقر، نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۸۵۴/۳۶ مترمربع، خریداری مع الواسطه از آقای خرواهه نوربخش چم جنگی مالک رسمی.

۷۲۰- فرعی آقای خداکرم مظاهری فرزند زمان، نسبت به ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۳۵۶/۲۲ مترمربع، خریدار ملک خودش مالک رسمی مشایع میباشد.

۷۲۳- فرعی آقای حسین مصلحی فرزند عبد العلی، نسب به ششدانگ یک قطعه باغ مشجر محصور به مساحت ۱۶۱/۰۷ مترمربع، خریداری مع الواسطه از آقای سید احمد نوربخش مالک رسمی.

۷۲۴- فرعی آقای سید امجد نوربخش چم جنگی فرزند سید احمد، نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۲۵۲/۰۴ مترمربع، خریداری مع الواسطه از آقای خسرو مظاهری مالک رسمی.

۷۲۵- فرعی آقای سید میجد نوربخش چم جنگی فرزند سید احمد، نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ مشجر به مساحت ۸۰/۹۶ مترمربع، خریداری مع الواسطه آقای سید احمد نوربخش مالک رسمی.

۷۲۶- فرعی خاتم پروین پیری فرزند محمود، نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ مشجر به مساحت ۱۷۰/۰۳۴ مترمربع، خریداری مع الواسطه آقای ولی اله عرب چم جنگی مالک رسمی.

ادامه در صفحه ۶

رئیس دوازدهمین کنگره بین المللی بیماری های ریه:

سرطان ریه؛ مرگ بارترین سرطان در دنیا



درای خطرات زیادی برای سلامت جوانان و استفاده کنندگان از این سیگارهاست.از طرفی هم مناسبانه بیماری های انسداد ریه در زنان رو به افزایش است که می تواند سلامت نسل های آینده را تهدید کند.

او با بیان اینکه بیماری های انسدادی ریه رتبه چهارم مرگ و میر در ایران را دارند، گفت: در بین سرطان ها، پرچم مرگ دست سرطان ریه است و هیچ سرطانی کشنده تر از سرطان ریه نیست. در همین راستا در کل دنیا با غربالگری توانست‌اند بیماری را زودتر تشخیص دهند و اما هیچ‌کس نتوانسته آن را ریشه‌کن کند. در مجموع ۳۰ درصد سرطان‌های ایران مربوط به دخانیات است و این در حالیست که این

موارد قابلیت پیشگیری و حذف دارند.

وی افزود:ما در این کنگره به بررسی آسیب‌های جدیدی که به سلامت وارد می‌شود می‌پردازیم؛ یکی از مهم‌ترین آن‌ها حوزه آلودگی هوا و دیگری سیگار و دخانیات با فناوری‌های جدید است. این موضوع دو مسئله ایجاد کرده است؛ نخست، وسعت استفاده در میان جوانان را زیاد کرده و دوم، در حالی که پزشکان قبلا با بیماری‌های ناشی از سیگار سنتی آشنا بودند، مواد افزودنی جدید، بیماری‌های نوظهوری ایجاد می‌کنند که پزشکان باید نحوه درمان آن‌ها را بدانند.

او ادامه داد:بر همین اساس، کسی که امروز تخصص فوق ریه می‌گیرد، باید با مسائل کاملا جدیدی آشنا باشد. همچنین نکات دیگری هم وجود دارد که مختص داخل ایران است و کشورهای دیگر ندارند؛ مثلا مصرف اوبیوم (تریاک) و قلیان، قبلا تقریبا تمام

بیماری‌های انسدادی ریه (یعنی مسدود شدن مجاری تنفسی) ناشی از سیگار بود.اما امروز می‌بینیم که سهم سیگار کاهش یافته؛ نه به این معنا که مصرف سیگار زیاد نشده، بلکه عوامل دیگری آمده‌اند که ۵۰ درصد سهم در ایجاد بیماری‌های ریه دارند؛ از جمله صنعت و آلودگی هوا.آلودگی هوا اکنون سهم خود را به جایی رسانده که اثراتی مشابه سیگار در ریه‌ها ایجاد می‌کند.

مدیر کل امور رفاهی و پشتیبانی وزارت بهداشت:

توزیع آمبولانس‌های کشور تا پایان سال دو برابر می‌شود

مورد نیاز، بخشی از نیازهای واقعی اعلام‌شده از سوی واحدهای تخصصی نیز تأمین خواهد شد.

مدیرکل امور پشتیبانی و رفاهی وزارت بهداشت با تأکید بر اهمیت کیفیت و تجهیزات آمبولانس‌ها خاطرنشان کرد: آمبولانس یک خودروی تخصصی است و هرچه از نظر فنی و تجهیزات در سطح بالاتری قرار داشته باشد، انتقال ایمن بیماران و مصدومان با اطمینان بیشتری انجام خواهد شد.

بنابر اعلام وبدا، وی درباره روند تأمین آمبولانس‌های مورد نیاز کشور نیز گفت: خرید آمبولانس معمولاً از طریق برگزاری مناقصات بین‌المللی انجام می‌شود و در آخرین مناقشه نیز تعدادی از شرکت‌های خارجی حضور داشتند، اما شرکت‌های داخلی نیز توانمندی مناسبی در زمینه تجهیز و تکمیل آمبولانس‌ها از خود نشان داده‌اند.



شماره جدول ۸۰۵۰

افقی

۱-طرف سربلند جنگ- مدال سوم

از گیاهان دارویی با نام دیگر نان کلاغ

۲-دسته دسته - جشن باستانی - سوپ میهنی

۳-نابود شدنی - جنگ و پیکار - امتحان و

آزمایش۴-زردیک بین - مفعول بی واسطه -

سرخ شده از حرارت آتش۵-امپراتور خونخوار

رومی - کوچگاه تابستانی ایلات- روان ساختن

۶-صاحب ارم - نوعی خون آشام - کشیک

و نگهبانی۷-بایرا جمع کنید - بیدادگر و

جفاپیشه - ساز از باطلاق آمید۸- آتش جهنم

- یکی از دو آشپز نیکوکار مطبخ ضحاک- دهان

۹-رود اروپایی - جواب طفره‌آمیز - سدایی

کوچک۱۰-پایتخت مراکش- شهر صنعتی

آلمان - خرواک زندانیان۱۱-کابینه - راه

راست- صدمه و آسیب۱۲-هدم - طرف و

جانب- خراب و ویران - نم نم باران۱۳-تابه نان

پزی - اتاق درس- اصل و نسب۱۴-یکدندگی

کودکانه - پیدا و آشکار - دست شکسته بر گردن

۱۵-از نوشته‌های زنده یاد جلال آل احمد - دستمزد

عمودی

۱-پیش و نزد - خاموش کردن آتش - کشتارگاه ۲-عزیز عرب- پلکان

سپار - آرزوهای نفسانی۳-تمام و کامل - ممکن است- جواز هندی

۴-گرداگرد خانه - بیماری - پوست گندم و جو - چوب خوشبو

۵-ناپدید نیست- نعمت الهی است- میان بدن ۶-گِ رگ تازی - پیوستگی

کلام آشنایی ۷-گریز از ترس- ششدهم مقدار خون بدن انسان را تشکیل

می‌دهد - از نیروهای سه گانه ۸-قدر و اندازه - دیکتاتور روسی - بالای

قوزک۹-کاغذ تزیینی - شفاعت کننده - آخرین رمق۱۰-غلام و بنده -

تهافت- قبول خواش۱۱-همان پاس و نگهبانی است- کتاب شاتو بریان

از گل های بهاری۱۲-حرف سوار بر خودش- حجره‌نشین بازاری - پاک

از تهمت - سرپرست خانواده۱۳-پراکنده شدن - از جنگهای صدر اسلام - از

درختان جنگلی۱۴-امتداد - سرپرست خانواده- طایفه کم حرف۱۵-خونش

را ریخته اند - از آثار برتراند راسل فیلسوف و نویسنده انگلیسی

خبر پزشکی

تنها ۱۰ دقیقه ورزش روزانه کیفیت خواب

را بهبود می‌بخشد



فعالیت بدنی به مدت ۱۰ دقیقه در روز ممکن است کیفیت خواب را بهتر کند.

به گزارش مهر به نقل از ساینس دیلی، محققان دانشگاه تگزاس دریافتند بزرگسالان جوانی که بیشتر ورزش می‌کنند زمان بیشتری را در خواب غیر REM می‌گذرانند، مرحله

ای که با بهبود فیزیکی و عملکرد سالم مغز مرتبط است.

این مطالعه، داده‌های فعالیت و خواب دانشجویان دانشگاه تگزاس را که برای چندین ماه از دستگاه‌های Fitbit استفاده می‌کردند، تجزیه و تحلیل کرد. به جای بررسی تنها زمان ورزش، محققان بررسی کردند که آیا تعداد روزهای فعال بر کیفیت خواب تأثیر می‌گذارد یا خیر.

نتایج نشان می‌دهد شرکت کنندگانی که حداقل ۱۰ دقیقه فعالیت متوسط تا شدید را در روزهای بیشتری ثبت کردند، خواب ترمیمی بیشتری داشتند، به خصوص در اوایل شب. محققان این سطح از فعالیت را به عنوان ورزشی توصیف کردند که به طور قابل توجهی تنفس را افزایش می‌دهد و در عین حال امکان مکالمه را حین ورزش فراهم می‌کند.

حرکت ملایم تر نیز به نظر می‌رسید که کمک کند. پیاده روی منظم، ایستادن به جای نشستن های طولانی و سایر فعالیت های سبک با الگوهای خواب سالم تر، خلق و خوی بهتر و انرژی بیشتر صبح روز بعد مرتبط بود. این بدان معناست که مزایای آن ممکن است نیازی به تمرین طولانی یا رفتن به باشگاه نداشته باشد.

برای افرادی که برنامه‌های پرمشغله دارند، برنامه ساده است: به جای تکیه بر تمرین طولانی‌تر آخر هفته، حرکت را در طول هفته پخش کنید. یک پیاده‌روی سریع ۱۰ دقیقه‌ای، دوچرخه‌سواری کوتاه، یا چندین حرکت کوتاه در طول روز ممکن است نقطه‌ای قابل دستیابی برای شروع باشد.

به گفته محققان، خواب ترمیمی برای سلامت مغز ضروری است. در طول خواب، مغز عملکردهای نگهداری ضروری را انجام می‌دهد که حافظه را بهبود می‌بخشد و مواد زائدی را که در طول روز انباشته می‌شوند حذف می‌کند. خواب سالم همچنین برای سلامت عاطفی و سلامت جسمی طولانی مدت مفید است.

«کریس کورال»، یکی از نویسندگان این مطالعه، توضیح داد: «خواب زمانی است که مغز خاطرات را ذخیره می‌کند، مواد زائد را پاک می‌کند و دوباره تنظیم می‌شود. خواب بهتر به معنای سلامت بهتر مغز و کاهش خطر ابتلا به بیماری های مزمن و افسردگی است.»

نتایج مطالعه تأکید کرد که افراد می‌توانند از فرصت های کوچک در طول روز برای حرکت بدن خود بهره مند شوند. یک جلسه ورزشی مختصر، پیاده روی، یا صرفا ایستادن به جای نشستن، همگی می‌توانند به خواب بهتر شبانه کمک کرده و از فواید آن بهره مند شوند.

کورال گفت: «نیازی به دویدن مارا تن نیست. فقط کمی تحرک در روز کمک می‌کند. فعالیت سبک نیز مهم است. انجام کاری بهتر از انجام ندادن هیچ کاری است.»محققان در تلاش برای آزمایش یافته ها در یک جمعیت گسترده تر هستند.

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

حل جدول شماره ۹۶۱

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
د	س	ی	س	ه	ت	ا	ر	ی	خ	ن	و	ی	س	۱	
و	ر	س	ت	ا	د	ب	ا	ز	ا	ل	ت	۱	۲	۳	
د	خ	ا	م	۱	ل	م	۱	م	۱	ت	م	۱	۲	۳	
ا	ف	ق	ت	ا	ر	ع	د	و	ب	ن	۱	۲	۳	۴	
ا	ک	و	ر	ی	ز	ا	ن	ا	ن	۱	د	و	۱	۵	
م	د	ا	ر	خ	ی	ر	ه	ا	ر	پ	۱	۲	۳	۴	
ن	خ	م	ی	س	ی	ا	و	ا	ر	۱	۲	۳	۴	۵	
ک	و	ل	س	پ	ی	د	ه	د	م	۱	۲	۳	۴	۵	
ه	ا	ق	ت	ا	ل	ه	ا	ت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	
ب	ل	ب	ل	س	م	۱	ر	ا	ت	ا	۱	۲	۳	۴	
ا	ر	ا	ب	ه	۱	و	ر	ی	ن	۱	۲	۳	۴	۵	
ن	ی	ن	ت	ن	۱	ن	ا	ب	ر	۱	۲	۳	۴	۵	
ش	ن	۱	ک	ا	ش	ا	ت	ا	ا	ج	ر	۱	۲	۳	
د	ه	و	ا	ا	ر	۱	ب	ا	ب	ن	ه	۱	۲	۳	
م	ا	ا	م	ب	و	ا	ر	۱	ش	ا	گ	ر	۱	۲	