آفرینش

روزنامه مستقل صبح ایران

2411200662690001

یکشنبه ■ ۲۶ مهر ۱۴۰۵ ■ ۷ جمادی الاول ۱۴۴۸ ■ ۱۸ اکتبر ۲۰۲۶ ■ شماره ۸۰۵۱ ■ سال بیست و هشتم ■ هشت صفحه ■ ۱۰۰/۰۰۰ ریال

www.Afarineshdaily.ir

وزیر آموزش و پرورش:

۲ هزار و ۳۳۱ پروژه مدرسه‌سازی در شرایط جنگی اجرا شد

صفحه ۲



تمدید مهلت ثبت درخواست افزایش اعتبار کالابرگ تا ۲۷ مهر ماه

۶



حمید استیلی پیشکسوت تیم ملی فوتبال و پرسپولیس:

جای پرسپولیس در آسیا خالی است

۸

هشدار رگبار و رعد و برق در ۲۶ استان؛

احتمال جاری شدن روان‌آب

رئیس پژوهشگاه غدد دانشگاه علوم پزشکی تهران مطرح کرد:

پوکی استخوان در ۳۰ درصد سنین بالای ۵۰ سال

ضرب‌الاجل ۴۸ ساعته نیروهای مسلح یمن برای خروج نیروهای وابسته به ریاض

۱

اعلام نتایج نهایی آزمون‌های دانشنامه تخصصی و فوق تخصصی پزشکی ۱۴۰۵

صفحه ۲

نمک پنهان در سفره ایرانی‌ها؛ خطری که می‌تواند فشار خون را بالا ببرد

ادامه در صفحه ۳

مهلت انتخاب رشته با آزمون دانشگاه آزاد اسلامی تمدید شد

ادامه در صفحه ۲

ونس از اختلاف پنهانی با ترامپ بر سر جنگ علیه ایران پرده برداشت

معاون رئیس‌جمهور آمریکا برای نخستین بار از اختلاف‌نظر خود با دونالد ترامپ درباره جنگ علیه ایران سخن گفت؛ هم‌زمان، برخی چهره‌های محافظه‌کار نزدیک به رئیس‌جمهور آمریکا معتقدند این جنگ با وعده او برای دور نگه داشتن کشور از درگیری‌های خارجی در تناقض است.

ادامه در صفحه ۵

پوتین: ایجاد منطقه امنیتی در خاک اوکراین قابل مذاکره نیست

رئیس‌جمهور روسیه از ادامه عملیات برای ایجاد منطقه‌ای امنیتی در خاک اوکراین و در امتداد مرز دو کشور خبر داد و تأکید کرد که مسکو این موضوع را در مذاکرات احتمالی صلح با کی‌یف مطرح نخواهد کرد. ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه، اعلام کرد مسکو در حال ایجاد منطقه‌ای امنیتی در خاک اوکراین و در امتداد مرز دو کشور است.

پارک جنگلی چیتگر و مشکلات آن



عکاس: مجید خواهی

سازمان منابع طبیعی استان تهران می‌گوید حدود ۲۵ هزار اصله درخت آلوده تاکنون از این عرصه خارج شده و نزدیک به ۷ هزار اصله دیگر هم باید قطع شود. به گزارش ایسنا، شهرداری منطقه ۲۲ این حذف را مقدمه احیا می‌داند؛ جایگزینی کاج‌های خشکیده با گونه‌هایی مثل زیتون تلخ، حدود ۴۰ کیلومتر لوله‌گذاری و رساندن آب در دسترس پارک —که زمانی نزدیک به صفر بود— به حدود ۱۶۰ تا ۱۷۰ لیتر بر ثانیه. در برابر این اعداد، برآورد ماهواره‌ای سازمان بوستان‌ها از خشکیدگی کامل حدود ۴۱ درصد درختان خبر می‌دهد.

وام ازدواج؛ تسهیلاتی با پیچ‌وخم‌های اداری



وام ازدواج قرار است گامی در مسیر حمایت از جوانان و تسهیل آغاز زندگی مشترک باشد؛ اما وقتی دریافت این تسهیلات به پیچ‌وخم‌های اداری، سلیقه شعب بانکی و انتظارهای طولانی گره می‌خورد، فلسفه وجودی آن زیر سؤال می‌رود. جوانی که با هزار امید برای تشکیل خانواده قدم برداشته، نباید برای دریافت تسهیلات قانونی خود ناچار باشد ماه‌ها در صف بماند یا برای به جریان افتادن پرونده‌اش به دنبال آشنا و رابطه بگردد.

متأسفانه گلایه‌هایی درباره برخوردهای متفاوت شعب بانکی، درخواست مدارک متعدد و بهانه‌های گوناگون برای تأخیر در پرداخت وام ازدواج شنیده می‌شود. اگر ضوابط مشخصی برای پرداخت این تسهیلات وجود دارد، چرا اجرای آن در برخی شعب تا این اندازه متفاوت است؟

بانک‌ها موظف‌اند مطابق مقررات عمل کنند، نه براساس سلیقه شخصی یا روابط غیررسمی. بانک مرکزی نیز باید با نظارت مؤثر، رسیدگی به شکایت‌ها و شفاف‌سازی وضعیت صف متقاضیان، مانع برخوردهای تبعیض‌آمیز شود.

حمایت از ازدواج جوانان با شعار محقق نمی‌شود. وقتی جوانان برای تأمین هزینه‌های اولیه زندگی به این تسهیلات نیاز دارند، هر روز تأخیر و هر مانع غیرضروری، فشار بیشتری بر آنان تحمیل می‌کند. وام ازدواج نباید برای قشر خاص باشد؛ بلکه باید در چارچوب قانون، به‌موقع، شفاف و عادلانه به دست همه واجدان شرایط برسد.

مهلت ثبت‌نام و انتخاب رشته بدون آزمون دانشگاه آزاد اسلامی تمدید شد

صفحه ۲

سرمقاله

سامانه‌های الکترونیکی زمانی موفق است که زندگی مردم را آسان‌تر کند، نه اینکه آنرا پیچیده کند



حمیدرضا عسگری

hamidasgari2020@yahoo.com

در سال‌های اخیر، توسعه سامانه‌های الکترونیکی به یکی از محورهای اصلی اصلاح نظام اداری کشور تبدیل شده است. قرار بود این سامانه‌ها با کاهش مراجعات حضوری، تسهیل دسترسی به خدمات و افزایش شفافیت، باری از دوش مردم بردارند؛ اما بعضی اوقات در عمل، گاهی خود به مانعی تازه در مسیر دریافت خدمات تبدیل شده‌اند. مسئله زمانی جدی‌تر می‌شود که شهروندان برای ثبت‌نام یا تکمیل اطلاعات به سامانه‌ای ارجاع داده می‌شوند که نه از ظرفیت فنی کافی برخوردار است و نه اطلاع‌رسانی درباره آن به‌صورت جامع و فراگیر انجام شده است.

پرسش اساسی اینجاست: وقتی سامانه‌ای در دسترس نیست، بارگذاری اطلاعات با اختلال مواجه می‌شود یا پیام‌های اطلاع‌رسانی به همه مشمولان نمی‌رسد، چگونه می‌توان از مردم انتظار داشت که مسئولیت انجام‌نشدن فرایند اداری را به‌تنهایی بر عهده بگیرند؟

متأسفانه در برخی موارد، پیامد این ناکارآمدی‌ها سنگین‌تر از چند ساعت معطلی یا چند بار مراجعه به یک درگاه اینترنتی است. افرادی که به دلایل مختلف موفق به ثبت‌نام یا تکمیل مشخصات خود نشده‌اند، از فهرست دریافت‌کنندگان خدمات حذف می‌شوند؛ گویی کوتاهی از جانب آنان صورت گرفته است. در چنین شرایطی، شهروند نه‌تنها از مشکل فنی سامانه آسیب می‌بیند، بلکه باید هزینه تصمیم اداری ناشی از همان مشکل را نیز بپردازد.

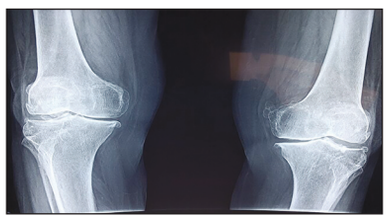
بدیهی است که ساماندهی اطلاعات، احراز هویت و جلوگیری از تخلفات، ضرورت نظام اداری است؛ اما هیچ‌یک از این اهداف نمی‌تواند توجیهی برای محروم‌کردن افراد از حقوق و خدمات قانونی‌شان، بدون بررسی شرایط و فراهم‌کردن فرصت کافی باشد. مسئولیت دستگاه اجرایی صرفاً ایجاد یک سامانه و اعلام یک مهلت نیست؛ بلکه باید از دسترس‌پذیری، پایداری فنی، اطلاع‌رسانی مؤثر و امکان واقعی استفاده مردم از آن اطمینان حاصل کند.

ضروری است دستگاه‌های مسئول پیش از هرگونه حذف از فهرست خدمات، اختلال‌های احتمالی را بررسی کنند، مهلت‌های متناسب در نظر بگیرند، از پیامک و سایر روش‌های اطلاع‌رسانی برای آگاه‌سازی مشمولان بهره ببرند و راه‌های جایگزین، از جمله مراجعه حضوری یا ثبت درخواست پشتیبانی، را فراهم سازند. همچنین باید امکان اعتراض و بازبینی برای افرادی که به دلایل خارج از اراده خود موفق به تکمیل اطلاعات نشده‌اند، وجود داشته باشد.

دولت الکترونیک زمانی موفق است که زندگی مردم را آسان‌تر کند، نه اینکه پیچیدگی‌های اداری را پشت صفحه نمایش پنهان سازد. نمی‌توان از مردم انتظار داشت توان ضعف زیرساخت‌ها، نقص اطلاع‌رسانی و ناهماهنگی دستگاه‌ها را بپردازند. پیش از آنکه نام شهروندی از فهرست خدمات حذف شود، باید اطمینان حاصل کنیم که فرصت واقعی، ابزار مناسب و اطلاع‌رسانی کافی برای انجام وظیفه اداری در اختیار او قرار گرفته است. عدالت اداری از همین نقطه آغاز می‌شود؛ از جایی که مسئولیت دستگاه‌ها بر دوش مردم گذاشته نمی‌شود.

رئیس پژوهشگاه غدد دانشگاه علوم پزشکی تهران مطرح کرد:

پوکی استخوان در ۳۰ درصد سنین بالای ۵۰ سال



رئیس پژوهشگاه غدد و متابولیسم دانشگاه علوم‌پزشکی تهران با اشاره به بروز روزانه حدود ۴۰۰ شکستگی استخوان در کشور، در عین حال نسبت به روند بروز این بیماری بویژه در سنین بالای ۵۰ سال هشدار داد.

به گزارش ایسنا، دکتر باقر لاریجانی در نشست خبری «هفته سلامت استخوان» که برگزار شد، اظهار کرد: با توجه اینکه جامعه در مسیر سالمندی حرکت می‌کند، پوکی استخوان به مسائله مهم حوزه سلامت تبدیل شده است؛ بنابراین اطلاع‌رسانی درباره پوکی استخوان و راه‌های پیشگیری و ضرورت تشخیص و درمان به‌موقع این بیماری از اهمیت زیادی برخوردار است.

او با بیان اینکه نهادهای بین‌المللی در زمینه پوکی استخوان فعال هستند، گفت: ایران، نقش جدی در زمینه فعالیت‌های بین‌المللی مرتبط با سلامت استخوان دارد؛ به‌طور مثال، کشور ما از اعضای هیات‌امنای بنیاد بین‌المللی پوکی استخوان (IOF) است. نتایج پژوهش‌های پژوهشگاه نشان می‌دهد حدود ۳۰ درصد جمعیت بالای ۵۰ سال کشور به پوکی استخوان مبتلا هستند و حدود ۵۰ درصد نیز با کاهش تراکم استخوان دست‌وپنجه نرم می‌کنند. به عبارت دیگر، فقط دو نفر از هر ۱۰ نفر بالای ۵۰ سال، دارای تراکم استخوان مناسب است.

او با بیان اینکه سن از عوامل مهم در بروز پوکی استخوان است، تصریح کرد: بر اساس توصیه‌های سلامت استخوان، افراد فاقد علائم و مشکلات شناخته‌شده نیز باید در حدود ۶۵ سالگی وضعیت سلامت استخوان خود را بررسی کنند. بررسی‌های پژوهشگاه غدد و متابولیسم دانشگاه علوم‌پزشکی تهران بیانگر وضعیت نگران‌کننده زنان بالای ۶۵ سال است؛ چرا که بخش بزرگی از زنان این گروه سنی به پوکی استخوان یا کاهش تراکم استخوان مبتلا هستند.

لاریجانی درباره وضعیت پوکی استخوان زنان توضیح داد: اعداد و ارقام نشان می‌دهد حدود ۶۲ درصد زنان بالای ۶۵ سال به پوکی استخوان مبتلا هستند و میزان کاهش تراکم استخوان نیز ۳۳ درصد است و فقط پنج درصد از این گروه از زنان دارای تراکم استخوان در وضعیت طبیعی هستند.

او درباره وضعیت استخوان مردان بالای ۶۵ سال گفت: وضعیت مردان بالای ۶۵ سال بهتر است؛ چرا که حدود ۲۰ درصد از این گروه سنی از نظر سلامت استخوان در شرایط طبیعی قرار دارند؛ به طور معمول، مردان نسبت به زنان دیرتر با این مشکلات استخوانی مواجه می‌شوند.

او با بیان اینکه نباید از اهمیت کاهش تراکم استخوان غافل شد، توضیح داد: کاهش تراکم استخوان و پوکی استخوان می‌توانند زمینه‌ساز مشکلات باشند.

لاریجانی با بیان اینکه پوکی استخوان یک بیماری خاموش است، گفت: پوکی استخوان ممکن است تا زمان بروز شکستگی علامت مشخصی نداشته باشد؛ بنابراین این احتمال وجود دارد فرد از وضعیت استخوان‌های خود اطلاعی نداشته باشد، اما یک ضربه کوچک، زمین خوردن روی فرش یا سقوط از پله‌ای کوتاه می‌تواند به شکستگی منجر شود.

این پزشک ادامه داد: شکستگی‌ها که می‌تواند پیامدهای جدی برای سلامت و زندگی فرد داشته باشد، موضوعی نگران‌کننده در ارتباط با پوکی استخوان است.

خبر

هشدار واشنگتن درباره هرمز؛ حملات به اهداف موشکی و پهپادی ایران متوقف شد

آکسیوس گزارش داد آمریکا برای جلوگیری از تشدید جنگ پیش از انتخابات کنگره، حملات به برخی اهداف موشکی و پهپادی ایران در تنگه هرمز را متوقف کرده است؛ این تصمیم در شرایطی اتخاذ شده که واشنگتن نگران اختلال در مسیر انتقال نفت و جهش قیمت‌هاست.

به گزارش ایلنا، پایگاه خبری آکسیوس به نقل از مقام‌های آمریکایی گزارش داد کاخ سفید برای جلوگیری از تشدید درگیری‌ها پیش از انتخابات میان‌دوره‌ای کنگره، حملات به موشک‌های ضدکشتی ایران و سکوهای پرتاب پهپاد در تنگه هرمز را متوقف کرده است؛ تصمیمی که به گفته این مقام‌ها، ایران را برای انجام حملات بیشتر جسورتر کرده است.

مقام‌های آمریکایی مدعی‌اند ایران با هدف افزایش قیمت نفت و تشدید فشار بر دونالد ترامپ پیش از انتخابات سوم نوامبر (۱۲ آبان)، حملات خود به کشتی‌ها را افزایش داده است.

بر اساس این گزارش، فرماندهی مرکزی آمریکا نگران است تداوم حملات ایران، شرکت‌های کشتیرانی را به تغییر مسیر وادار کند و کاهش عبور نفت از تنگه هرمز، به افزایش شدید قیمت‌ها بینجامد.

فیدان: همه در یک منطقه هستیم، می‌توانیم به هم کمک کنیم

وزیر امور خارجه ترکیه نشست وزرای خارجه کشورهای سازمان همکاری اسلامی را مهم ارزیابی کرد و گفت: ما همه در یک منطقه هستیم و می‌توانیم به همه کمک کنیم.

هاکان فیدان، وزیر خارجه ترکیه در حاشیه نشست شورای وزیران کشورهای اسلامی در پاسخ به سوال ایسنا درباره اهمیت برگزاری این نشست و این که هم‌اندیشی کشورهای اسلامی چه کمکی می‌تواند به مسائل منطقه داشته باشد، گفت: این اجلاس خیلی مهم بود، همان طور که می‌دانید قبل از این ترکیه ریاست دوره پنجاه و یکم را بر عهده داشت، اکنون این مسئولیت به عراق سپرده می‌شود. این هم مساله مهمی است.

وی تصریح کرد: می‌دانید عراق در سال‌های اخیر سیاست‌های مهمی را دنبال می‌کند؛ ما همه در یک منطقه هستیم و به همدیگر کمک خواهیم کرد.

ضرب‌الاجل ۴۸ ساعته نیروهای مسلح یمن برای خروج نیروهای وابسته به ریاض

در پی فروپاشی خطوط دفاعی گروه‌های وابسته به ائتلاف سعودی اطراف شهر تعز و نزدیک‌شدن «ساعت صفر»، نیروهای مسلح یمن آخرین ضرب‌الاجل ۴۸ ساعته را برای خروج بدون درگیری این شبه‌نظامیان صادر کردند.

به گزارش ایسنا به نقل از روزنامه لبنانی «الاخبار»، درگیری‌ها در تعز در آستانه یکسره‌شدن سرنوشت این شهر قرار گرفته است. پس از پیشروی نیروهای ارتش یمن در دروازه‌های غربی و شرقی، تثبیت کنترل بر دروازه شمالی و نفوذ به منطقه راهبردی «صبر الموادم» در حومه جنوبی، آخرین خطوط دفاعی شبه‌نظامیان وابسته به ریاض به طور کامل فروریخته است.

بر اساس این گزارش، فرماندهی نیروهای صنعا هشدار پایانی خود را برای خروج مسالمت‌آمیز شبه‌نظامیان و تحویل شهر بدون خونریزی صادر کرده است، اما برخی جناح‌ها به‌ویژه عناصر وابسته به حزب «الاصلاح» همچنان با تکیه بر وعده‌های عربستان برای تغییر موازنه میدانی، از پذیرش شکست سر باز می‌زنند.

هشدار رگبار و رعدوبرق در ۲۶ استان؛

احتمال جاری شدن روان آب

سازمان هواشناسی نسبت به وقوع رگبار و رعد و برق در ۲۶ استان و احتمال جاری شدن روان‌آب همچنین افزایش ارتفاع موج در آب‌های شمال و جنوب کشور هشدار داد.به گزارش ایسنا سازمان هواشناسی با صدور هشدار سطح زرد با اشاره به فعالیت سامانه‌های بارشی آورده است: وقوع رگبار باران، رعدوبرق، وزش باد شدید موقتی، در نواحی مستعد با گردوخاک و احتمال تگرگ امروز دوشنبه (۲۷ مهر) در جنوب سیستان و بلوچستان، نیمه جنوبی و نیمه غربی کرمان، هرمزگان، نیمه شمالی و شرق فارس، غرب یزد، نیمه جنوبی اصفهان، کهگیلویه و بویراحمد، چهارمحال بختیاری، گیلان، مازندران، نیمه شرقی آذربایجان شرقی، نیمه شمالی آذربایجان غربی، ارتفاعات استان‌های تهران، البرز و سمنان، مرکز و شمال اردبیل پیش‌بینی می‌شود.وقوع این شرایط جوی سه‌شنبه (۲۸ مهر) در گیلان، مازندران، گلستان، اردبیل، نیمه شرقی آذربایجان شرقی، جنوب آذربایجان غربی، کردستان، زنجان، همدان، ارتفاعات استان‌های تهران، سمنان، البرز و قزوین، نیمه غربی و نیمه جنوبی اصفهان، نیمه شمالی و نیمه شرقی فارس، نیمه جنوبی کرمان، هرمزگان، جنوب سیستان و بلوچستان، غرب یزد، چهارمحال وبختیاری، کهگیلویه و بویراحمد، شمال و شرق لرستان و چهارشنبه (۲۹ مهر) در گیلان، مازندران، گلستان، ارتفاعات استان‌های تهران، البرز و سمنان، اردبیل، آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، کردستان، قزوین، زنجان، همدان، ایلام، لرستان، مرکزیخ می‌دهد.



عکس: مریم اخوان

فعالیت بدنی منظم، حتی در قالب پیاده‌روی روزانه، می‌تواند به بهبود سلامت قلب و عروق، کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن و ارتقای سلامت روان کمک کند؛ توصیه‌ای ساده که اجرای آن در زندگی روزمره، نقش مهمی در حفظ تندرستی دارد.بسیاری از افراد تصور می‌کنند برای بهره‌مندی از فواید ورزش باید زمان زیادی را به تمرین‌های سنگین اختصاص دهند؛ در حالی که پیاده‌روی سریع، دوچرخه‌سواری، فعالیت‌های روزمره و انجام تمرین‌های متناسب با توان جسمی نیز می‌توانند بخشی از فعالیت بدنی مفید باشند.

استانها

فرماندار پردیس:

آینده پردیس را با اعتماد به جوانان می‌سازیم

پردیس–ایرج صادقعلی

فرماندار شهرستان پردیس با تأکید بر ضرورت بهره‌گیری از ظرفیت فکری، علمی و خلاقیت نسل جوان در مدیریت شهرستان گفت: توسعه واقعی پردیس زمانی محقق می‌شود که جوانان علاوه بر ارائه ایده و نقدهای سازنده، در فرآیند تصمیم‌سازی، حل مسائل و ترسیم آینده شهرستان مشارکت مؤثر داشته باشند.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

از ساخت مجموعه‌های ورزشی تا حمایت از قهرمانان؛

تقدیر از رویکرد ورزشی مدیریت شهری شهریار

شهریار–برزگر

مدیرکل ورزش و جوانان استان تهران، در جریان سفر به شهریار و بازدید از پروژه‌ها و مجموعه‌های ورزشی این شهر، از اقدامات شهرداری شهریار با حمایت اعضای شورای اسلامی شهر در توسعه زیرساخت‌های ورزشی، حمایت از ورزشکاران و قهرمانان و گسترش نشاط اجتماعی تقدیر کرد.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com