خبرها از عالم علم

قهوه می‌تواند به کیفیت دوران پیری زنان کمک کند

محققان دریافتند قهوه کافئین‌دار ممکن است نقش منحصربه‌فردی در روند پیری زنان داشته باشد.

به گزارش مهر به نقل از یاهو هلث، پژوهشگران دانشگاه هاروارد، نزدیک به ۵۰ هزار زن را به مدت سه دهه زیر نظر گرفتند. آنها دریافتند زنانی که در میانسالی قهوه کافئین‌دار می‌نوشیدند، با احتمال بیشتری می‌توانستند به دهه هفتاد زندگی و پس از آن برسند، آن هم در وضعیتی واقعاً مطلوب: از نظر ذهنی، جسمی و شناختی.

در این پژوهش، دکتر «سارا مهدوی» سرپرستی تیمی را در دانشکده بهداشت عمومی هاروارد بر عهده داشت. آن‌ها از داده‌های مطالعه سلامت پرستاران استفاده کردند؛ یکی از طولانی‌ترین مطالعات حوزه سلامت در ایالات متحده که وضعیت ۴۷,۵۱۳ زن را از نظر رژیم غذایی و سلامت، از سال ۱۹۸۴ پیگیری کرده است.

معیارها برای تعریف «پیری سالم» بسیار سخت‌گیرانه بود. یک زن باید حداقل تا ۷۰ سالگی عمر می‌کرد و به هیچ‌یک از ۱۱ بیماری مزمن مهم مبتلا نشده بود. همچنین، او باید توانایی‌های جسمانی و سلامت روان خود را حفظ کرده بود، به‌طوری که دچار هیچ‌گونه اختلال شناختی یا مشکلات حافظه نباشد. به عبارت دیگر، او باید واقعاً «سرزنده» می‌بود، نه اینکه صرفاً «زنده مانده» باشد.

تا سال ۲۰۱۶، تعداد ۳,۷۰۶ زن توانستند از تمام این مراحل با موفقیت عبور کنند. این زنان در دوران میانسالی (بین ۴۵ تا ۶۰ سالگی)، به‌طور میانگین روزانه حدود ۳۱۵ میلی‌گرم کافئین مصرف می‌کردند. این مقدار تقریباً معادل سه فنجان کوچک قهوه، یا یک و نیم فنجان از آن ماگ های بزرگی است که امروزه بسیاری از ما استفاده می‌کنیم. بیش از ۸۰ درصد این کافئین از قهوه معمولی تأمین می‌شد. هر فنجان قهوه اضافی در روز، با شانس بیشتر برای «پیری سالم» مرتبط بود؛ افزایشی در حدود ۲ تا ۵ درصد. این روند تا سقف تقریباً دو و نیم فنجان ادامه داشت.

در مورد چای یا قهوه بدون کافئین، چنین ارتباطی مشاهده نشد. مهدوی می‌گوید: «یافته‌ها نشان می‌دهند که قهوه کافئین‌دار- و نه چای یا قهوه بدون کافئین- ممکن است نقش منحصربه‌فردی در چگونگی روند پیری زنان ایفا کند.

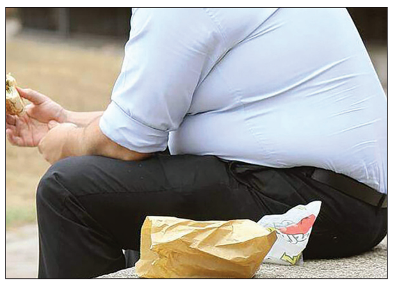
نظریه او این است که کافئین به‌تنهایی عامل این معجزه نیست. قهوه سرشار از ترکیبات زیست‌فعال مانند اسیدهای کلروژنیک است که می‌توانند بر التهاب، عملکرد رگ‌های خونی و قند خون تأثیر بگذارند؛ عواملی که با افزایش سن، اهمیت بسیار زیادی پیدا می‌کنند.

و اما نوشابه‌های کولا؟ اصلاً تاثیر خوبی ندارند! مصرف هر لیوان کوچک نوشابه در روز، با کاهش ۲۰ تا ۲۶ درصدی احتمال پیری سالم مرتبط است. بنابراین، اگر تا به حال نوشابه عصرگاهی‌تان را در دسته «تقریباً همان قهوه» حساب می‌کردید، باید بدانید که علم نظر دیگری دارد!

مهدوی می گوید: «خیلی دوست داشتم به شما بگویم که قهوه حکم «چشمه جوانی» را دارد، اما خود پژوهشگران توصیه می‌کنند که با احتیاط این توصیه را داشته باشید.»

این یک مطالعه «مشاهده‌ای» است؛ یعنی تنها نشان‌دهنده یک ارتباط است، نه اثباتی بر اینکه قهوه لزوماً باعث پیری سالم‌تر می‌شود. همچنین، از آنجا که این مطالعه بر روی گروه خاصی- یعنی زنان پرستار- انجام شده، ممکن است نتایج آن برای همه افراد صدق نکند.

آنچه باید درباره درمان چاقی و چربی موضعی بدانیم!



یک فلوشیپ جراحی چاقی، در خصوص تفاوت روش‌های کاهش چربی موضعی با جراحی‌های درمان چاقی، توضیحاتی داد.

به گزارش مهر، دکتر محمدجواد باقری، با اشاره به تفاوت میان چاقی و تجمع چربی موضعی گفت:ابدومینوپلاستی و روش‌های مورد استفاده برای خارج کردن چربی موضعی، از جمله لیپوماتیک، کاربردهای متفاوتی دارند و نمی‌توان آنها را جایگزین درمان چاقی دانست.

فلوشیپ جراحی چاقی و متابولیک و لاپاراسکوپی پیشرفته افزود: در برخی افراد، با وجود وزن نسبتاً پایدار، چربی در قسمت‌هایی مانند شکم و پهلو تجمع بیشتری پیدا می‌کند. در چنین شرایطی ممکن است پس از ارزیابی پزشکی، روش‌های مربوط به کاهش چربی موضعی مورد بررسی قرار گیرد، اما این مسئله با چاقی که وضعیتی عمومی‌تر و مرتبط با افزایش بافت چربی بدن است، تفاوت دارد.

وی با اشاره به تفاوت جراحی‌های کاهش وزن با روش‌های فرم‌دهی بدن، توضیح داد: در افرادی که با چاقی قابل توجه یا بیماری‌های مرتبط با آن مواجه هستند، ممکن است پس از ارزیابی تخصصی، روش‌هایی مانند اسلیو معده یا بای‌پس معده به‌عنوان گزینه‌های درمانی مطرح شوند. برخلاف لیپوماتیک و ابدومینوپلاستی که عمدتاً با هدف اصلاح فرم بدن انجام می‌شوند، جراحی‌های چاقی و متابولیک با هدف کاهش پایدار وزن و بهبود مشکلات مرتبط با چاقی، از جمله دیابت نوع دو، مورد استفاده قرار می‌گیرند. البته انتخاب این روش‌ها به شاخص توده بدنی، وضعیت سلامت، بیماری‌های همراه و شرایط فرد بستگی دارد و انجام جراحی برای همه افراد دارای اضافه‌وزن ضروری یا مناسب نیست.

باقری درباره لیپوماتیک اظهار کرد: این اصطلاح در بسیاری از موارد برای اشاره به تکنیک یا دستگاه مورد استفاده در فرایند لیپوساکشن به کار می‌رود. هدف این روش، خارج کردن چربی زیرپوستی از نواحی مشخص بدن است و نباید آن را روشی برای کاهش وزن یا درمان چاقی در نظر گرفت.

وی درباره ابدومینوپلاستی نیز گفت: در این عمل، پوست و چربی اضافی ناحیه شکم برداشته می‌شود و در برخی بیماران، اصلاح عضلات دیواره شکم نیز ممکن است ضرورت داشته باشد. به همین دلیل، این روش بیشتر در شرایطی مطرح است که علاوه بر تجمع چربی، پوست دچار شلی یا افتادگی قابل توجه شده باشد.

باقری تأکید کرد: انتخاب میان این روش‌ها صرفاً بر اساس میزان چربی قابل مشاهده انجام نمی‌شود و عواملی مانند وضعیت پوست و خاصیت ارتجاعی آن، میزان افتادگی، شرایط عضلات شکم، وزن فرد، بیماری‌های زمینه‌ای و سابقه جراحی باید در تصمیم‌گیری مورد توجه قرار گیرد.

وی با اشاره به ضرورت ارزیابی پیش از عمل افزود: سابقه پزشکی، داروهای مصرفی و بیماری‌های زمینه‌ای فرد باید بررسی شود تا مشخص شود انجام جراحی تا چه اندازه با شرایط او سازگار است. در افرادی که اضافه‌وزن یا چاقی قابل توجه دارند نیز ابتدا باید وضعیت وزن و مشکلات مرتبط با آن ارزیابی شود و اقدامات مربوط به چربی موضعی جایگزین درمان اصولی چاقی نشود.

باقری خاطرنشان کرد: روش‌های خارج کردن چربی موضعی نیز مانند سایر اعمال جراحی می‌توانند با عوارضی از جمله درد، تورم، کبودی، خونریزی، عفونت، تجمع مایع، تغییر حس پوست و مشکلات ترمیم زخم همراه باشند و میزان خطر در افراد مختلف یکسان نیست. تصمیم‌گیری درباره انجام این اعمال باید بر اساس معاینه و ارزیابی پزشکی و با توجه به شرایط هر فرد انجام شود، زیرا وجود چربی موضعی، پوست اضافی یا افتادگی شکم به‌تنهایی تعیین‌کننده مناسب بودن یک روش خاص نیست.

◆

بررسی آخرین پیشرفت‌های علم چشم‌پزشکی؛

از درمان های نوین تا فناوری های آینده نگر

پیشرفت‌های علمی و فناوری در حوزه چشم‌پزشکی، افق‌های تازه‌ای را در زمینه تشخیص زودهنگام بیماری‌های چشمی، بهبود روش‌های درمان و حفظ سلامت بینایی گشوده است.

به گزارش بهداشت نیوز، پیشرفت‌های علمی و فناوری در حوزه چشم‌پزشکی، افق‌های تازه‌ای را در زمینه تشخیص زودهنگام بیماری‌های چشمی، بهبود روش‌های درمان و حفظ سلامت بینایی گشوده است.از جمله مهم‌ترین دستاوردهای این حوزه می‌توان به توسعه جراحی‌های لیزری و فمتوثانیه‌ای، پیشرفت داروهای نوین برای درمان بیماری‌هایی مانند دژنراسیون ماکولا وابسته به سن (AMD) و استفاده از هوش مصنوعی در شناسایی زودهنگام بیماری‌های شبکیه، گلوکوم و رتینوپاتی دیابتی اشاره کرد.

همچنین، فناوری‌های نوین در زمینه پیوند قرنیه و مهندسی بافت، پژوهش‌های مرتبط با درمان‌های ژنتیکی و سلولی و گسترش خدمات پزشکی از راه دور، از دیگر حوزه‌های مهم توسعه چشم‌پزشکی به شمار می‌روند.این دستاوردها می‌توانند نقش مؤثری در افزایش دقت تشخیص، بهبود روند درمان و گسترش دسترسی به خدمات تخصصی چشم‌پزشکی داشته باشند؛ هرچند برخی از این فناوری‌ها همچنان در مراحل پژوهشی یا ارزیابی بالینی قرار دارند و کاربرد آن‌ها به نوع بیماری و شرایط بیمار بستگی دارد.

منابع علمی برای مطالعه بیشتر آکادمی چشم‌پزشکی آمریکا (AAO)، مؤسسه ملی چشم آمریکا (NEI)،نشریه Nature Reviews Drug Discovery، نشریه The Lancet،سازمان جهانی بهداشت (WHO)

خبرپزشکی

یک عامل افزایش خطر عفونت با بالا رفتن سن

«سارکوپنی» یا کاهش توده و قدرت عضلانی مرتبط با افزایش سن، عارضه شایعی است و ۱۰ تا ۱۶ درصد سالمندان در جهان را درگیر می‌کند.

به گزارش ایسنا، بسیاری از مطالعات قبلی نشان داده‌اند این عارضه علاوه بر مشکلاتی مانند زمین خوردن و شکستگی، با عملکرد دستگاه ایمنی نیز ارتباط دارد.اکنون یک مطالعه تازه روی صدها هزار شرکت‌کننده نشان داده است افرادی که با افزایش سن دچار کاهش توده و قدرت عضلانی شدند، طی حدود یک دهه با ۳۴ درصد خطر بیشتر ابتلا به بیماری‌های عفونی از جمله عفونت‌های تنفسی و ادراری روبرو بوده‌اند.از دست دادن عضله با افزایش سن می‌تواند حفظ قدرت بدنی و حرکت کردن را دشوارتر کند اما یافته‌های اخیر نشان می‌دهد این عارضه ممکن است با یک پیامد پنهان هم مرتبط باشد و آن، افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های عفونی است.

به گزارش سایت تخصصی «هلث»، متخصصان برای بررسی دقیق‌تر این ارتباط، داده‌های حدود ۴۵۸ هزار نفر را از پایگاه بزرگ اطلاعات پزشکی «زیست‌بانک بریتانیا» بررسی کردند. آن‌ها ابتدا شرکت‌کنندگان را بر اساس توده بدون چربی بدن، با در نظر گرفتن شاخص توده بدنی، از نظر سارکوپنی ارزیابی و سپس آنان را به سه گروه تقسیم کردند شامل: افراد مبتلا به سارکوپنی، افراد در مرحله پیش‌سارکوپنی (مرحله‌ای که توده عضلانی کاهش یافته اما هنوز همه معیارهای سارکوپنی وجود ندارد) و افراد بدون سارکوپنی.

شرکت‌کنندگان به‌طور متوسط حدود ۱۲.۵ سال پیگیری شدند.متخصصان با استفاده از سوابق پزشکی، موارد ابتلا به بیماری‌های عفونی از جمله سپسیس (واکنش شدید و تهدیدکننده حیات بدن به عفونت) و عفونت‌های دستگاه تنفسی، مجاری ادراری، پوست و بافت نرم را شناسایی کردند.

نتایج نشان داد خطر ابتلا به بیماری‌های عفونی در شرکت‌کنندگان مرحله پیش‌سارکوپنی در مقایسه با افراد بدون سارکوپنی، ۱۸ درصد بیشتر بود و این افزایش خطر در افراد مبتلا به سارکوپنی به ۳۴ درصد رسید.

قدرت کمتر گرفتن و فشردن با دست و توده عضلانی کمتر نیز با خطر بیشتر ابتلا به بیماری‌های عفونی ارتباط داشتند. به گزارش ایندیپندنت، این ارتباط‌ها حتی پس از آنکه پژوهشگران تاثیر عواملی مانند سن، جنس، وضعیت اجتماعی و اقتصادی، استعمال دخانیات، مصرف الکل و کم‌تحرکی را در تحلیل خود در نظر گرفتند، هم باقی ماندند.

دکتر الیزابت دولینی‌کرایپ، جراح ارتوپدی در این‌باره می‌گوید:این مطالعه، واقعیتی را که مدت‌ها بود می‌دانستیم اما شواهد چندانی برایش نداشتیم، تایید می‌کند؛ اینکه افراد دچار کاهش عضله، بیشتر در معرض بیماری‌های عفونی قرار دارند.با این حال باید در نظر داشت این مطالعه نمی‌تواند نشان دهد که کاهش عضله، علت افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های عفونی است و فقط میان این دو ارتباطی پیدا کرد. اما به گفته متخصصان، برای این ارتباط توضیحی محتمل وجود دارد. سارکوپنی می‌تواند خطر زمین خوردن را افزایش دهد و این اتفاق، زنجیره‌ای از پیامدها را به راه بیندازد، یعنی احتمال شکستگی استخوان بیشتر شود، سپس توان تحرک کاهش یابد و احتمال بستری شدن در بیمارستان یا نیاز به مراقبت مستمر و طولانی‌مدت بیشتر شود. در چنین شرایطی، آسیب‌پذیری فرد در برابر بیماری‌های عفونی بسیار بیشتر می‌شود.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۶۱۹۷۹مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم کوشان عادل خواه فرزند احمد بشماره شناسنامه ۰۰۱۲۸۴۴۳۷۳ صادره ازدر ششدانگ یک قطعه زمین محصور با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۹۳/۶۷ مترمربع پلاک شماره ۲۷۸۹ فرعی از ۹۲- اصلی واقع در جابان خریداری برابر سند رسمی ۶۹۰۳۱ مورخه ۹۹/۱۰/۱۷ دفتر ۱۱ دماوند از اصغر رامی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
م/الف ۷۸۶ /۱۶۴۴-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۶۱۹۸۲مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم فرزاد لطفی فرزندحسین بشماره شناسنامه ۶۵۸۲ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین محصور بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۳۰۰/۲۰ مترمربع بشماره پلاک ۲۷۸۸ فرعی از ۷۰۲- فرعی از۹۲- اصلی واقع در جابان خریداری برابر سند رسمی ۶۳۷۳۶ مورخه ۱۴۰۰/۰۳/۲۲ دفتر ۵۶۴ تهران محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
م/الف ۷۸۵ /۱۶۴۳-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۲۴۲۸مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم شمس اله نور محمدی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۲۱ صادره از دماوند در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۶۹۱/۱۷ مترمربع پلاک شماره ۶۳۳۶ فرعی مفروز از ۱۸۵ فرعی از ۵۶ اصلی واقع در مشاء خریداری برابر سند قطعی شماره ۴۹۵۳۴ مورخ ۱۳۸۳/۱۰/۲۴ دفترخانه ۱۴۰ تهران از آقای جعفر ابراهیمی محرز گردیده است .لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهار شنبه ۱۳ /۱۴۰۵/۰۸
م/الف ۱۶۷۸/۸۲۰/۱-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۸۹۵۱مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابراهیم نوحی فرزنداسمعیل بشماره شناسنامه ۱۴۲ صادره از دماوند در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۴۹۶۹/۷۲ مترمربع پلاک شماره ۲۳۹ - فرعی مفروز از ۱فرعی از۱۹۴اصلی واقع در صالح آباد خریداری برابر سند انتقال شماره ۴۴۰۰۳ مورخ ۱۳۸۹/۱۱/۲۸ دفترخانه ۱۱ دماوند از قدرت اله معصومی برابر محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
م/الف ۱۶۴۹/۷۹۱/۱-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۵۰۸۴مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم مریم عهدی فرزند ناصر بشماره شناسنامه ۵۶۲۴ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۵۰۰ مترمربع پلاک شماره ۲۷۷۵ فرعی از ۸۹ - اصلی واقع در بخش هومند آبسرد خریداری برابر سند انتقال شماره ۴۰۲۳۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۴ دفترخانه ۳۰- آبسرد از سید علیرضا ساداتی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه۱۴۰۵/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهار شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
م/الف ۱۶۳۲/۷۸۱-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۱۶۸۷مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۹ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم محمد حسین درویشی فرزند سعید بشماره شناسنامه ۰۱۵۷۶۰۱۱۹۶ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت۴۹۹/۵۰ مترمربع پلاک شماره ۸۰۸- فرعی مفروزی ۱۳۰ فرعی از ۷۴ اصلی واقع در کوهان خریداری مع الواسطه از سید جمال چوبداری و صلح نامه عادی از سعید درویشی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه۱۴۰۵/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهار شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
م/الف ۱۶۳۱/۷۸۰-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۵۲۱۴مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۴ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم مجید عمیدپور فرزند حسین بشماره شناسنامه ۸۱۹ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۱۷۶۴/۶ مترمربع پلاک شماره ۲۹۱۷ فرعی مفروزی از ۸۹ اصلی از ۸۹- اصلی واقع در هومند آبسرد خریداری برابر سند انتقال شماره ۱۶۳۶۱ مورخ ۱۳۹۱/۰۲/۲۱ دفترخانه ۳ دماوند انتقالی از آقای صادق صیفی و سکینه سلمان محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه۱۴۰۵/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهار شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
م/الف ۱۶۲۹/۷۷۸-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۸۳۱۹مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۳۱ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم غلامعباس یاری فرزند کریم بشماره شناسنامه ۴ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۳۶۷/۸۷ مترمربع پلاک شماره ۱۶۶۴- فرعی از ۲۳۵ فرعی از ۹۰ اصلی واقع در بخش آئینه ورزان خریداری برابر سند انتقال قطعی شماره ۱۴۸۶۸۵ مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۸ دفترخانه ۳۵۳ تهران از آقای علی حسن پور محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه۱۴۰۵/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهار شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
م/الف ۱۶۳۰/۷۷۸/۱-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

جدول

شماره جدول ۸۰۵۳

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱					■					■					
۲						■							■		
۳		■					■					■			
۴	■		■					■			■				
۵				■						■					■
۶					■				■					■	
۷						■							■		
۸				■								■			
۹			■							■					
۱۰		■					■				■				
۱۱	■					■						■			
۱۲					■			■					■		
۱۳				■					■					■	
۱۴			■							■					■
۱۵											■				

افقی

۱-نمونه کوچک ساختمان - از پرندگان خوش گوشت شبیه کبک- دارای کمی آب ۲-هدف راهی مشهد - بازپس گیری و ضبط کردن اموال کسی - حرف همراهی ۳-خوگرفتن - رنگ آمیزی شده - از موجودات افسانه‌ای ۴-جهانگرد - حرف گزینش- یار بی‌وفا و پیمان شکن ۵-آوازی از عالم غیب- بروز دادن - از آلات موسیقی قدیم ۶-رب لنوع یونانی - جهت محکم کاری به در می‌زنند - سبد بزرگ حمل میوه ۷-سرانجام کار - سرمای سخت- منقار کوتاه ۸-سگ گزنده - اثر معروف دانسته - قدرت و توان ۹-هنوز ادب نشده - سپاس داشتن - جای پرآشوب ۱۰-چرخ اتومبیل - گدایی کردن - دوست بی ریا ۱۱-شهری در مازندران - هواپیمای اولیه - انسان نخستین ۱۲-سستی و نرمی - گویش زیادی - از گل های بهاری - ام الخبائث ۱۳-رباینده - بهتر از هیچی است- سرپرست خانواده ۱۴-مساوی است- از عهده برآمدن - ماشین جنگی ۱۵-از نوشته های ارسکین کالدول نویسنده آمریکایی - مجبور است

عمودی

۱-اجر کارگر - درخت تازه روییده - رانده شده ۲-امر به آمدن - نانجیب و بدباطن - پایتخت سامانیان ۳-برنج شوشتری - سقف فروریخته - حاصل سوختگی ۴-مهتابی - عدد قمری - قبول خواهش- یک تنهای بی میان ۵-کرم کدو - تمام کردن و نیکوگردانیدن - برنج شوشتری ۶-گذشتن - واحد طول - آرنج ۷-گریز از ترس- از حد که بگذرد سرو کله نمی ماند - گاهی وقتها ناچسب است۸-کر است و ناشنوا - نام پایتخت سابق قزاقستان - از حروف الفبای یونانی ۹-از زمینهای زراعی - نابغه نابینای آمریکایی - منقار کوتاه ۱۰-چاره درد - کشور دو تکه - حیوانات بارکش۱۱-امپراتور خونخوار رومی - کنایه از چیز سخت و محکم - شیرینی شاخه‌یی ۱۲-ماه میلادی - خاک نرم - امر به آمدن - دست شکسته بر گردن ۱۳-یار بی‌وفا و پیمان شکن - واحد پول بنگلادش- مادر ترک زبان ۱۴-بابرا جمع کنید - بدسرشت و فرومایه - درون دهان ۱۵-واحد مقیاس حرارت- اقتصادی و مقرون به صرفه

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ل	و	ب	ا	■	د	ا	س	ت	ا	ن	س	ر	ا
۲	گ	ر	ا	ن	س	ر	■	م	و	د	ب	■	ن	ا	■
۳	ا	ز	■	د	ل	گ	ش	ا	■	ی	ا	س	■	ج	ت
۴	ه	ا	ج	■	و	ز	ر	■	ه	ن	د	ب	ا	■	ا
۵	ی	ن	ا	م	■	ن	ا	ش	ر	■	ه	ا	ب	ی	ل
۶	■	ک	ر	ا	ن	■	ر	ا	و	ی	■	ب	د	خ	و
۷	د	■	ی	د	و	ر	■	د	ل	ه	ر	ه	■	ن	ا
۸	ا	ن	ه	■	پ	ا	د	ر	ه	و	ا	■	ا	ی	س
۹	ر	ک	■	ن	ا	ن	د	و	■	د	س	ت	ک	■	ه
۱۰	م	ب	د	ا	■	ج	ر	ا	ت	■	ا	ک	ا	ر	■
۱۱	ک	ا	و	ا	ک	■	■	ن	ا	ز	ل	■	ب	ع	د
۱۲	ا	■	ا	م	ا	د	ه	■	ب	ر	ا	■	ر	ف	ر
۱۳	ف	ن	■	ن	ر	ا	■	ن	ش	ی	م	ن	■	ر	ا
۱۴	ا	ب	ا	■	گ	د	ا	ر	■	ن	ا	ا	ر	ا	م
۱۵	ت	ا	ل	ا	ر	ا	ی	ن	ه	■	ل	ب	خ	ن	د