خبرها از عالم علم

احتمال آغاز پیک آنفلوآنزا از اواخر آبان؛

افراد تا دو هفته اول آبان واکسن آنفلوآنزا بزنند

رئیس مرکز تحقیقات مقاومت میکروبی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: بر اساس پیش‌بینی‌های انجام شده احتمال شروع پیک جدید بیماری آنفلوآنزا از اواخر آبان امسال وجود دارد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران، محمدرضا صالحی، استاد بیماری‌های عفونی و رئیس مرکز تحقیقات مقاومت میکروبی و مدیریت مصرف آنتی بیوتیک‌های دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: بر اساس پیش‌بینی‌های انجام شده احتمال شروع پیک جدید بیماری آنفلوآنزا از اواخر آبان امسال وجود دارد.به گفته وی، متخصصان توصیه می‌کنند که گروه‌های در معرض خطر مانند سالمندان، مادران باردار و بیماران زمینه‌ای تا دو هفته اول آبان واکسن دریافت کنند.رئیس مرکز تحقیقات مقاومت میکروبی و مدیریت مصرف آنتی بیوتیک‌های دانشگاه علوم پزشکی تهران تاکید کرد: بررسی‌ها نشان می‌دهد که بیماری و شیوع بیماری آنفلوآنزا در سطح کشور افزایش داشته است؛ الان در حدود ۲۰ درصد از عفونت‌های تنفسی برای زیر گونه‌های اُمیکرون و ۸ درصد مربوط به عارضه آنفلوآنزا است.

صالحی ادامه داد:مردم و به خصوص گروه‌های در معرض خطر، بهداشت فردی مانند زدن ماسک در تجمعات و شستن دست‌ها با آب را رعایت و واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند.

وی افزود:در حال حاضر با زیرگونه‌های جدید اومیکرون مواجه شده‌ایم که قدرت واگیری بالایی دارند.

راهکارهای طلایی پیشگیری از کمردرد

یک متخصص طب فیزیکی و توانبخشی، کاهش وزن، فعالیت بدنی منظم و رعایت اصول صحیح بلند کردن اشیاء را از مهم‌ترین و مؤثرترین روش‌های پیشگیری از کمردرد عنوان کرد.

به گزارش مهر، سمیرا نصیری، در گفتگو با مجله پزشکی رادیو سلامت در مورد پیشگیری از کمردرد، گفت: اولین و قوی‌ترین راهکار از نظر تغذیه‌ای، کاهش وزن است.

وی افزود:چاقی نه تنها از طریق فشار مکانیکی وزن بر مفاصل و ستون فقرات باعث درد می‌شود، بلکه می‌تواند فرآیندهای التهابی و متابولیک در بدن را فعال کند که مستقیماً با درد مزمن در ارتباط هستند. به همین دلیل، تا زمانی که کاهش وزن اتفاق نیفتد، حتی با وجود داروهای درمانی، تقویت عضلات و اصلاح سبک زندگی، ممکن است درمان‌ها با شکست مواجه شوند.

نصیری در مورد اهمیت ورزش‌های تقویت‌کننده خاطرنشان کرد: علاوه بر کاهش وزن، انجام ورزش‌های ایروبیک و تقویت عضلات شکم، کمر و ناحیه لگن بسیار ضروری است. ورزش‌هایی مانند شنا و حتی پیاده‌روی‌های ساده و ارزان‌قیمت می‌توانند نقش بسیار مهمی در حفظ سلامت ستون فقرات داشته باشند.

این متخصص طب فیزیکی و توانبخشی در بخش اصلاح سبک زندگی، به یک نکته بسیار حیاتی اشاره کرد و افزود: آنچه بسیاری از افراد آن را نادیده می‌گیرند نحوه بلند کردن اشیاء است.افراد نباید از کمر به جلو خم شوند، زیرا این حرکت باعث آسیب بیشتر به دیسک‌های کمر می‌شود.

این روغن گیاهی در کنترل قندخون شما معجزه می‌کند!

خوردن روغن زیتون قبل از کربوهیدرات به طور چشمگیری افزایش ناگهانی قند خون را در موش‌ها کاهش داد و یک استراتژی شگفت‌آور و ساده را آشکار کرد که می‌تواند به افراد در مدیریت قند خون کمک کند.

به گزارش همشهری، یک تغییر ساده در ترتیب خوردن غذا می‌تواند به جلوگیری از افزایش ناگهانی قند خون کمک کند. دانشمندان کشف کردند که دادن روغن زیتون به موش‌ها قبل از کربوهیدرات‌ها، هضم را کند کرده و ترکیبی شگفت‌انگیز از هورمون‌ها و سیگنال‌های عصبی را فعال می‌کند که به تنظیم قند خون، حتی در موش‌های مبتلا به دیابت نوع ۲، کمک می‌کند.

ترتیب خوردن غذاهای مختلف ممکن است تأثیر شگفت‌انگیزی بر سطح قند خون داشته باشد. تحقیقات روی موش‌ها نشان می‌دهد که مصرف چربی قبل از کربوهیدرات‌ها می‌تواند افزایش شدید قند خون را که معمولاً پس از غذا خوردن رخ می‌دهد، کاهش دهد. این یافته‌ها همچنین نشان می‌دهد که چگونه هورمون‌ها و سیگنال‌های عصبی با هم کار می‌کنند تا بر این پاسخ تأثیر بگذارند.

جلوگیری از افزایش بیش از حد قند خون پس از غذا خوردن، بخش مهمی از مدیریت دیابت است. مطالعات بالینی قبلی نشان داده‌اند که خوردن سبزیجات، پروتئین یا چربی قبل از کربوهیدرات‌ها می‌تواند به محدود کردن این افزایش‌ها کمک کند. این نشان می‌دهد که تغییر ترتیب غذاها در طول وعده غذایی می‌تواند راهی عملی و پایدار برای بهبود کنترل قند خون بدون حذف کامل گروه‌های غذایی ارائه دهد.

دانشمندان عموماً این اثر را از طریق دو مکانیسم اصلی توضیح داده‌اند. مکانیسم اول، تخلیه کندتر معده است؛ به این معنی که غذا به تدریج از معده به روده کوچک منتقل می‌شود. مکانیسم دوم شامل افزایش ترشح هورمون‌هایی به نام اینکرتین، از جمله GLP-1 است که به بدن در تنظیم قند خون کمک می‌کند.

با این حال، محققان به طور کامل درک نکرده‌اند که چگونه هورمون‌های تولید شده توسط روده و پانکراس با سیستم عصبی تعامل می‌کنند تا این اثرات را ایجاد کنند. برای بررسی این موضوع، یک تیم تحقیقاتی بین‌المللی بررسی کرد که چگونه مصرف چربی قبل یا بعد از گلوکز بر قند خون، فعالیت هورمون‌ها و سرعت تخلیه معده تأثیر می‌گذارد.

محقق اصلی این پژوهش، «دایسوکه یابه» از دانشگاه کیوتو، می‌گوید: "گروه ما مدت‌هاست که به رویکردهای غذایی عملی که افراد می‌توانند در زندگی روزمره خود ادامه دهند، علاقه‌مند بوده است. توالی وعده‌های غذایی جذاب است زیرا صرفاً نحوه خوردن یک وعده غذایی را تغییر می‌دهد، نه اینکه افراد را ملزم به اجتناب از کل گروه‌های غذایی کند."

◆ آزمایش چگونگی تغییر سطح قند خون توسط روغن زیتون

محققان مجموعه‌ای از آزمایش‌ها را روی موش‌ها انجام دادند تا مشخص کنند که آیا زمان مصرف چربی بر نحوه پردازش گلوکز توسط بدن تأثیر می‌گذارد یا خیر.

پس از یک شب ناشتا بودن، موش‌ها به سه گروه تقسیم شدند. یک گروه آب و سپس گلوکز دریافت کردند. به گروه دوم روغن زیتون داده شد و ۱۵ دقیقه بعد گلوکز دریافت کردند. گروه سوم ابتدا گلوکز دریافت کردند و ۱۵ دقیقه بعد روغن زیتون به آنها داده شد.

سپس دانشمندان سطح گلوکز خون و چندین هورمون دخیل در تنظیم قند خون، از جمله انسولین، گلوکاگون، GIP و GLP-1 را اندازه‌گیری کردند. گلوکاگون معمولاً با افزایش قند خون مرتبط است، در حالی که GIP و GLP-1 به تنظیم سطح گلوکز پس از غذا خوردن کمک می‌کنند.

برای تعیین سرعت خروج مواد از معده، محققان همچنین استامینوفن که یک مسکن رایج است را تجویز کردند. با اندازه‌گیری میزان دارو در جریان خون پس از مصرف خوراکی، آنها توانستند میزان تخلیه معده را تخمین بزنند.

این تیم آزمایش‌ها را به گروه‌های دیگری از موش‌ها، از جمله حیوانات مبتلا به دیابت نوع ۲ و سایر حیواناتی که فاقد گیرنده مورد نیاز برای پاسخ به GLP-1 بودند، گسترش دادند.

◆ خوردن چربی در ابتدا، افزایش ناگهانی قند خون را کند می‌کند

نتایج، تفاوت آشکاری را بسته به زمان دریافت روغن زیتون توسط موش‌ها نشان داد.

وقتی روغن زیتون قبل از گلوکز داده شد، افزایش اولیه قند خون کمتر از زمانی بود که روغن پس از آن تجویز شد. مصرف چربی در اوایل روز، تخلیه معده را نیز کند کرد و حرکت گلوکز از معده به روده را به تأخیر انداخت.

در عین حال، مصرف چربی قبل از گلوکز، افزایش زودهنگام چندین هورمون از جمله گلوکاگون، GIP و GLP-1 را تحریک کرد.

نکته مهم این است که این اثرات در موش‌های مبتلا به دیابت نوع ۲ و کمبود شدید انسولین نیز مشاهده شد. این نشان می‌دهد که این پاسخ حتی زمانی که تنظیم طبیعی انسولین به طور قابل توجهی مختل شده باشد، می‌تواند همچنان عمل کند.

◆ نقش شگفت‌انگیز یک هورمون قند خون

یکی از غیرمنتظره‌ترین یافته‌ها مربوط به گلوکاگون بود؛ هورمونی که عموماً به دلیل افزایش قند خون با تحریک کبد برای آزادسازی گلوکز ذخیره شده شناخته می‌شود.

محققان کشف کردند که مسدود کردن سیگنالینگ گلوکاگون به تنهایی، اثر کاهش قند خون ناشی از مصرف روغن زیتون قبل از گلوکز را از بین نمی‌برد. مسدود کردن سیگنالینگ GLP-1 به خودی خود نیز نتوانست این مزیت را از بین ببرد.

با این حال، هنگامی که هر دو مسیر سیگنالینگ به طور همزمان مسدود شدند، اثر مفید کاهش یافت.

این یافته نشان می‌دهد که گلوکاگون و GLP-1 به عنوان بخشی از یک سیستم پیچیده‌تر که به تعدیل قند خون پس از مصرف چربی قبل از کربوهیدرات‌ها کمک می‌کند، با هم کار می‌کنند. همچنین نشان می‌دهد که گلوکاگون، علیرغم نقش آشنایش در افزایش قند خون، می‌تواند در پاسخی نقش داشته باشد که در نهایت افزایش گلوکز پس از خوردن غذا را محدود می‌کند.

آزمایش‌های عصب واگ سرنخ مهم دیگری را ارائه داد. هنگامی که محققان این مسیرهای عصبی را قطع کردند، نتایج نشان داد که ارتباط از طریق عصب واگ نیز در پاسخ بدن به ترتیب مواد مغذی نقش دارد.

◆ آیا تغییر ترتیب وعده‌های غذایی می‌تواند به مدیریت دیابت کمک کند؟

این یافته‌ها توضیح بیولوژیکی واضح‌تری برای این موضوع ارائه می‌دهند که چرا خوردن چربی قبل از کربوهیدرات‌ها ممکن است به کاهش افزایش ناگهانی قند خون کمک کند.به جای تکیه بر یک هورمون یا فرآیند گوارشی واحد، به نظر می‌رسد که این اثر شامل چندین سیستم است که با هم کار می‌کنند تا سرعت ورود گلوکز به روده را کنترل کنند.این می‌تواند پیامدهای عملی برای مدیریت دیابت داشته باشد. تنظیم ترتیب مصرف غذاها نسبتاً ساده است و ممکن است حفظ آن آسان‌تر از رژیم‌های غذایی باشد که نیاز به اجتناب از گروه‌های غذایی خاص دارند.

خبرپزشکی

رازهایی که مردان باید بدانند

بسیاری از مردان زمانی به سلامت خود توجه می‌کنند که مشکلی جدی بروز کرده باشد؛ اما متخصصان معتقدند پیشگیری و آگاهی، مهم‌ترین ابزار برای حفظ کیفیت زندگی در سال‌های میانسالی و سالمندی است.

به گزارش بهداشت نیوز امروزه حجم عظیمی از اطلاعات پزشکی در فضای مجازی منتشر می‌شود، اما تشخیص توصیه‌های علمی از ادعاهای غیرمعتبر همیشه آسان نیست. به همین دلیل، دسترسی به منابعی که بر پایه پژوهش‌های علمی و نظر پزشکان متخصص تهیه می‌شوند، اهمیت بیشتری پیدا کرده است.

◆ عضلات قوی‌تر، زندگی فعال‌تر

یکی از موضوعاتی که همواره مورد توجه مردان قرار دارد، حفظ قدرت عضلانی و آمادگی جسمانی است. پژوهش‌ها نشان می‌دهند انتخاب تمرینات مناسب نه تنها به افزایش توده عضلانی کمک می‌کند، بلکه انگیزه افراد را برای ادامه فعالیت بدنی نیز بالا می‌برد. ورزش منظم همچنین نقش مهمی در سلامت استخوان‌ها، افزایش استقامت و حفظ تناسب اندام دارد.

◆ پیشگیری؛ کلید سلامت در دهه‌های آینده

کارشناسان سلامت تأکید می‌کنند که بسیاری از بیماری‌های جدی با چند تغییر ساده در سبک زندگی قابل پیشگیری هستند. کاهش خطر سرطان روده بزرگ، بیماری‌های قلبی و سکته مغزی از جمله اهدافی است که با تغذیه مناسب، فعالیت بدنی منظم و انجام غربالگری‌های توصیه‌شده می‌توان به آن نزدیک شد

پزشکان همچنین به پیشرفت‌های چشمگیر در حوزه داروهای کاهش‌دهنده کلسترول اشاره می‌کنند؛ داروهایی که در برخی مطالعات توانسته‌اند سطح کلسترول بد (LDL) را به میزان قابل توجهی کاهش دهند.

◆ خواب؛ دارویی رایگان برای بدن

کیفیت خواب یکی از مهم‌ترین عوامل سلامت جسم و روان است. تحقیقات نشان می‌دهد رعایت چند عادت ساده پیش از خواب می‌تواند به سریع‌تر خوابیدن، خواب عمیق‌تر و افزایش انرژی روزانه کمک کند. خواب کافی همچنین با سلامت قلب، عملکرد مغز و کنترل وزن ارتباط مستقیم دارد.

◆ موضوعاتی که نباید نادیده گرفته شوند

بسیاری از مردان درباره مشکلاتی مانند سلامت پروستات، اختلال نعوظ یا کاهش حافظه کمتر صحبت می‌کنند. در حالی که آگاهی از علائم اولیه و مراجعه به‌موقع به پزشک می‌تواند در تشخیص و درمان زودهنگام نقش تعیین‌کننده‌ای داشته باشد.

متخصصان همچنین بر اهمیت پیشگیری از بیماری‌هایی مانند زونا، ذات‌الریه، رفلاکس معده و سنگ کلیه تأکید دارند؛ مشکلاتی که با افزایش سن شیوع بیشتری پیدا می‌کنند.

◆ سالمندی فعال و مستقل

هدف نهایی توصیه‌های پزشکی تنها افزایش طول عمر نیست، بلکه حفظ استقلال، توانایی ذهنی و کیفیت زندگی در سال‌های بعدی عمر است. انتخاب‌های امروز، از ورزش و تغذیه گرفته تا خواب و معاینات دوره‌ای، می‌توانند تعیین کنند که فرد در آینده تا چه اندازه فعال، سالم و مستقل باقی بماند.

منبع:health.harvard

جدول

شماره جدول ۸۰۵۴

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱					■					■					
۲						■							■		
۳		■					■					■			
۴	■		■					■			■				
۵				■						■					■
۶					■				■					■	
۷						■							■		
۸				■								■			
۹			■							■					
۱۰		■					■				■				
۱۱	■					■						■			
۱۲					■			■					■		
۱۳				■					■					■	
۱۴			■							■					■
۱۵											■				

افقی

۱-کند زبان - از سازهای سیمی - رندش چوب ۲-گل داغدار - چتر آفتابگیر - آب روستایی ۳-شش کیلومتر از راه - با نقش نشیند - نامی برای قارچ ۴-یکی از حالات ماده - آب جوشیده انار - نیست شدن ۵-پیر سپید موی - شبیه و نظیر - ضعیف و لاغر ۶-پیروان حضرت موسی - هلاک- از اوراق بهادار ۷-اعتبار و شخصیت- آزادیخواه - بی صدا می کشد ۸-پسوند شباهت- پایتخت کنیا - پدر آذریها ۹-یکی از دو جنس- وسیله نقلیه همگانی - پرفروغ است ۱۰-شادمانی - از الفبای یونانی - علامت رضااست ۱۱-موجود عظیم الجثه دریایی - بوته جالیزی - بدون معطلی ۱۲-واحد وزن - قیمت بازاری - رویاننده - شبیه و نظیر ۱۳-سنگ زر - آمد و شد کردن - فروغ و روشنی ۱۴-امر به آمدن - فتنه به پا کن - پایتخت همسایه شرقی ۱۵-علمی که درباره اوضاع و احوال و چگونگی زندگی حیوانات بحث می‌کند - شکسته و خرد شده

عمودی

۱-سخت تر - از رنگهای میوه‌یی - نوعی نان صخیم و پوک ۲-نااستوار - از آثار محمدعلی جمالزاده - شرم ندارد ۳-یک حرف و سه حرف- موزه‌یی در پاریس- صاحب و دارنده ۴-دلیر و پهلوان - ضمیر انگلیسی - پایتخت نروژ - آب روستایی ۵-قسمت کننده - پزشک کارآزموده - سخن خشمناک ۶-مشکین شهر قدیم - اصطلاحی در فوتبال - پیامد خرید ۷-دوسنگ آسیا - بلبل هزاردستان - درخت بید ۸-قسمتی از عضو رونده - پایتخت کنیا - نقاش بزرگ فرانسوی ۹-تعقیب و بازخواست کیفری - سعدی نامه - خاک سفال ۱۰-فصل کتاب- گله آهو - فیلم نما ۱۱-رشته خوش نوا - سرانجام کار - فرق سر ۱۲-رودی در اروپا - بسیار خوش و زنده دل - دوسنگ آسیا - اصل و نسب ۱۳-خوراکی از گوشت گوساله - به گریه انداختن - از سبزیهای خوردنی ۱۴-کار بی مزد و مواجب- بالا خانه - گل ته جوی ۱۵-پینه کف دست و پا - از سبکهای ادبی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ا	ک	ت	■	د	ر	ا	ج	■	ن	م	ن	ا	ک
۲	ز	ی	ا	ر	ت	■	م	ص	ا	د	ر	ه	■	ب	ا
۳	د	■	ت	ا	ن	س	■	م	ل	و	ن	■	غ	و	ل
۴	■	ب	■	س	ی	ا	ح	■	ی	ا	■	غ	د	ا	ر
۵	ن	د	ا	■	ا	ب	ر	ا	ز	■	ر	ب	ا	ب	■
۶	و	ن	و	س	■	ق	ف	ل	■	ک	و	ا	ر	■	ا
۷	ن	ه	ا	ی	ت	■	ز	م	ه	ر	ی	ر	■	ن	ک
۸	ه	ا	ر	■	ک	م	د	ا	ل	ه	ی	■	ت	ا	و
۹	ا	د	■	ا	م	ت	ن	ا	ن	■	ن	ا	ا	م	ن
۱۰	ل	■	ت	ا	ی	ر	■	ت	ک	د	■	ی	ک	ر	و
۱۱	■	ب	ا	ب	ل	■	ب	ا	ل	و	ن	■	ا	د	م
۱۲	ر	خ	و	ت	■	و	ر	■	ر	ا	ب	و	■	م	ی
۱۳	ج	ا	ل	■	ک	ا	چ	ی	■	ب	ا	ب	ا	■	ک
۱۴	ی	ر	■	ی	ا	ر	س	ت	ن	■	ت	ا	ن	ک	■
۱۵	م	ا	د	ه	ت	ن	ب	ا	ک	و	■	ل	ا	ب	د

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۱۲۷۶مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم مهرناز رفیعی انارکی فرزند احمد بشماره شناسنامه ۴۶۰۱ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۶۹۴مترمربع پلاک شماره ۲۷۸۲ فرعی مفروزی از ۲۹۳ فرعی از ۹۲ اصلی واقع در جابان دماوند خریداری مع الواسطه از آقای مجید ایرانشاهی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۹
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۷۱۵ /۱۵۰۵–ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۹۴۶۷مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۵ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم محمدرضا میرزایی فرزند داود بشماره شناسنامه ۳۵۴۴ صادره ازتهران در ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۹۶/۴۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۳۳۹- فرعی از ۸۶ - اصلی واقع در چنار شرق خریداری مع الواسطه از چراغعلی جوشقانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۹
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۷۱۱ /۱۵۰۴–ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۹۴۳۴مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۷ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم مسعود ساروقی فرزند مسیب بشماره شناسنامه ۴۰۸۹۱ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۵۷۲/۲۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۶۳۲۹ فرعی مفروز از ۵۰۹- فرعی مفروزی از ۱۰۳- فرعی از ۵۶- اصلی واقع در اراضی مشاء خریداری برابر سند رسمی ۵۳۰۱۱ مورخه ۹۹/۰۵/۰۶ دفتر ۱۰۶۵ تهران (سند مالکیت مشاعی) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۹
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۷۱۰ /۱۵۰۳–ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۵۲۰۵مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۴ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم محمد ایل بیگی فرزند موسی بشماره شناسنامه ۳۷۲ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۳۰۲/۸ مترمربع بشماره پلاک ۲۵۹۳ فرعی از۲ فرعی از سنگ ۸۰- اصلی واقع در کالدشت دماوند خریداری مع الواسطه از نرگس حاجی ابوطالبی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۹
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۷۰۹ /۱۵۰۲–ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۱۹۷۵مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم پروین جولائیان فرزند محمود بشماره شناسنامه ۷۰۱ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۵۷۲/۸۷ مترمربع پلاک شماره ۴۵۲- مفروزی از ۱۱۹ فرعی از ۱۳۸ اصلی واقع در لومسار خریداری مع الواسطه از جلیل رضایی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۹
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۷۰۸ /۱۵۰۱–ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۱۱۴۴مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم محمد رستم زاده فرزند نصرت اله بشماره شناسنامه ۵۲۲ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۵۰۴/۲۳ مترمربع از پلاک شماره ۷۶۶- فرعی مفروز از ۲۷۹ فرعی از ۹۹ اصلی واقع در آرو دماوند خریداری برابر سند انتقال شماره ۳۳۸۰۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۱ دفترخانه ۵ دماوند از ابراهیم رهبری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۲۹ /۱۴۰۵/۰۷
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۷۱۶/۵ /۱۵۱۷–ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۱۱۴۵مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم علی کاظمی فرزند داراب بشماره شناسنامه ۴۵۳۰۰۶۲۶۷۸ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۱۰۳۵ مترمربع پلاک شماره فرعی ۷۶۷ فرعی مفروزی از ۲۷۹- از ۹۹ اصلی واقع در آرو خریداری برابر سند انتقال شماره ۳۳۶۰۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۶ و سند اقاله اموال غیر منقول شماره ۳۳۸۰۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۱ دفترخانه شماره ۵ دماوند محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۹
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۷۱۶/۴ /۱۵۱۶–ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۱۱۴۶مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم کاظم کاظمی فرزند داراب بشماره شناسنامه ۹ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۵۰۰ مترمربع پلاک شماره ۷۶۸ فرعی مفروزی از ۲۷۹ فرعی از ۹۹ اصلی واقع در آرو خریداری برابر سند انتقال شماره ۲۳۶۹۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۳۰ دفترخانه ۵ دماوند از ابراهیم رهبری و بهاءالدین یوسفی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۹
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۷۱۶/۳ /۱۵۱۵–ش