خبرها از عالم علم

نوشیدن چای خطر بیماری‌های عروقی را کاهش می دهد

چای سرشار از ترکیباتی با خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی است و حتی می‌تواند برای میکروبیوم‌های روده (باکتری‌های مفید دستگاه گوارش) نیز مفید باشد.

به گزارش مهر به نقل از یاهو هلث، تیمی از پژوهشگران پزشکی، به سرپرستی متخصصانی از آکادمی علوم پزشکی چین، وضعیت سلامت نزدیک به نیم میلیون نفر (در بازه سنی ۳۰ تا ۷۹ سال) را به مدت تقریباً ۹ سال زیر نظر گرفتند.

علاوه بر پایش سلامت افراد، اطلاعاتی درباره عادت‌های چای‌نوشی آنها شامل تعداد فنجان‌های مصرفی در روز، دمای ترجیحی، نوع چای و حتی غلظت آن، گردآوری شد. در طول دوره مطالعه، پژوهشگران بررسی کردند که چه تعداد از افراد تحت مطالعه به انواع بیماری‌های عروقی (مانند بیماری‌های قلبی-عروقی، بیماری‌های عروقی مغز، بیماری‌های قلبی-ریوی، بیماری‌های شریان‌های محیطی و غیره) مبتلا شدند.

به طور کلی، این تیم دریافت کسانی که به‌طور مرتب چای می‌نوشند، کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های عروقی قرار دارند. اما با بررسی دقیق‌تر داده‌ها، به یافته‌های غافلگیرکننده‌ای رسیدند. نخست اینکه، نوع چای اهمیت داشت؛ در مورد بیماری‌های عروقی، چای سیاه نسبت به چای سبز، کاهش خطر بیشتری را نشان داد. پژوهشگران این تفاوت را به ترکیبات حاصل از اکسیداسیون در چای سیاه، از جمله «تیافلاوین» نسبت دادند که دارای خواص ضدالتهابی و تنظیم‌کننده چربی است.

تعداد فنجان‌های چای مصرفی در روز نیز حائز اهمیت بود.این تیم دریافت که مصرف ۶ تا ۸ فنجان در روز، حد بهینه برای کاهش خطر بیماری‌های عروقی است؛ پس از این مقدار، خطر دوباره رو به افزایش می‌گذارد.

نوشیدن حدود ۲۰ فنجان چای در روز، تأثیری مشابه ننوشیدن چای داشت و فراتر از آن، خطر ابتلا به بیماری‌های عروقی را افزایش می‌داد. به گفته این تیم، این اثر احتمالاً ناشی از کافئین است که می‌تواند به سیستم گردش خون فشار وارد کند و تمام فواید سلامتی چای را خنثی سازد.

نکته جالب‌توجه اینکه، به نظر می‌رسد دمای چای نیز در این زمینه تأثیرگذار باشد. کسانی که از چای خود در دمای اتاق یا داغ لذت بردند، کاهش خطر ابتلا به بیماری عروقی را مشاهده کردند، اما کسانی که چای داغ سوزان را انتخاب کردند، افزایش خطر ابتلا به سرطان مری تا ۱۶ درصد مشاهده شد. چرا؟ محققان کاملاً مطمئن نیستند. حداقل شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد نوشیدن نوشیدنی‌های داغ خطر ابتلا به سرطان مری را افزایش می‌دهد، اما مشخص نیست که چگونه این امر می‌تواند به افزایش بیماری عروقی منجر شود.

محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمکینه تاکید دارند.

پیش دیابت را جدی بگیرید!

یک متخصص غدد و متابولیسم گفت: مرحله پیش دیابت می‌تواند با تغییر سبک زندگی و اصلاح رژیم غذایی از تبدیل شدن به دیابت قندی جلوگیری کند.

به گزارش مهر، حسین دلشاد، در برنامه «اینجا طبیب» رادیوسلامت، اظهار داشت:پیش دیابت مرحله‌ای حساس است که در آن سطح قندخون فرد بین محدوده طبیعی و محدوده دیابت قرار می‌گیرد.

وی افزود:اگر قندخون ناشتا در فردی به طور مداوم بین ۱۰۰ تا ۱۲۶ میلی‌گرم در دسی‌لیتر باشد این وضعیت پیش دیابت نامیده می‌شود این مرحله در واقع یک هشدار جدی است و اگر فرد در مدیریت سبک زندگی خود دقت نکند احتمال ابتلا به دیابت قندی در آینده بسیار بالا خواهد بود.

دلشاد تاکید کرد:برای پیشگیری از بروز دیابت در افراد مبتلا به پیش دیابت تمرکز اصلی باید بر اصلاح رژیم غذایی و افزایش فعالیت‌های ورزشی باشد.

این متخصص غدد و متابولیسم توصیه کرد: افراد از مصرف مواد قندی و غذاهایی با شاخص گلیسمی بالا پرهیز کنند، همچنین فعالیت بدنی روزانه باید به گونه‌ای باشد که از افزایش وزن جلوگیری کرده یا وزن فرد را به سطح ایده‌آل برساند.

دلشاد با اشاره به یکی از داروهای رایج دیابت، افزود: در برخی موارد پزشکان برای مدیریت این وضعیت داروهایی را تجویز می‌کنند به ویژه برای افرادی که دچار پیش دیابت هستند و همزمان با چاقی و وزن بالا نیز روبرو هستند. یکی از داروهای رایج در این زمینه متفورمین است که مصرف این دارو می‌تواند در افراد پرخطر از بروز دیابت بالینی جلوگیری کند.

ارتباط پنهانی میان میگرن و اِندومتریوز

معمولا ۳ نفر از هر ۴ زن مبتلا به اِندومتریوز، ممکن است از میگرن نیز رنج ببرند. اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد که این هم‌پوشانی اغلب نادیده گرفته می‌شود.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، دکتر «یوهانس ووبیشت ولده‌امانوئل»، نویسنده اصلی این پژوهش از کلینیک مایو در آریزونا، می‌گوید: «شکافی در تشخیص وجود دارد؛ زیرا میگرن و اندومتریوز توسط متخصصان متفاوتی درمان و به‌طور جداگانه ثبت می‌شوند، که باعث می‌شود این هم‌پوشانی به‌راحتی از نظر دور بماند. در نتیجه، ممکن است سردردها و دردهای لگنی زنان به‌عنوان مسائلی بی‌ارتباط به یکدیگر تلقی شوند، در حالی که شاید هر دو بخشی از یک الگوی درد گسترده‌تر باشند.»

اندومتریوز زمانی رخ می‌دهد که بافتی شبیه به پوشش داخلی رحم، در قسمت خارجی رحم و اطراف آن رشد کند. این عارضه می‌تواند منجر به التهاب، درد شدید لگن و مشکلات باروری شود.

تحلیل ۳۵ مطالعه که شامل بیش از ۱۳ میلیون زن بود، نشان داد احتمال ابتلا به میگرن در زنان مبتلا به اندومتریوز، بیش از دو برابر است.

مصاحبه با بیماران در شناسایی این هم‌پوشانی بسیار موفق‌تر عمل کرد؛ در حالی که سوابق پزشکی کوتاه‌مدت، تا ۹۰ درصد از زنانی را که به هر دو اختلال مبتلا بودند، نادیده گرفته بودند.

دکتر «مگان واسون»، یکی دیگر از نویسندگان این مطالعه، می‌گوید: «زنانی که به میگرن و اندومتریوز مبتلا هستند یا گمان می‌کنند که ممکن است مبتلا باشند، باید بدانند که این احتمالاً یک تصادف نیست و باید تمام علائم خود را با پزشکانشان در میان بگذارند.»

او می‌گوید متخصصان مغز و اعصاب باید درباره دردهای شدید قاعدگی و دردهای لگنی پرس‌وجو کنند، و متخصصان زنان نیز باید بیماران را از نظر ابتلا به میگرن بررسی و غربالگری نمایند.

این یافته‌ها همچنین نشان می‌دهند که ممکن است این دو عارضه دارای مسیر درد مشترکی باشند؛ موضوعی که می‌تواند راه را برای درمان‌های جدید هموار کند.

پژوهشگران می‌گویند داروهای میگرن که یک ماده شیمیایی پیام‌رسان درد به نام «پپتید مرتبط با ژن کالسی‌تونین» (CGRP) را مسدود می‌کنند، ممکن است به تسکین درد ناشی از اندومتریوز کمک کنند. با این حال، انجام مطالعات بیشتری در این زمینه ضروری است.

خبر پزشکی

چرا نباید مغز گردو را برای مدت طولانی در معرض هوا گذاشت؟

گردو از منابع ارزشمند چربی‌های غیراشباع و اسید آلفا لینولنیک، نوعی اسید چرب امگا ۳ گیاهی، به شمار می‌رود؛ اما چربی‌های موجود در آن نسبت به اکسیداسیون حساس هستند.نگهداری نامناسب مغز گردو در معرض گرما، نور و هوا می‌تواند کیفیت و طعم آن را تغییر دهد.

به گزارش بهداشت‌نیوز، گردو یکی از مغزهای خوراکی پرارزش در رژیم غذایی است که علاوه بر چربی‌های غیراشباع، حاوی پروتئین، فیبر و مواد معدنی نیز هست. بااین‌حال، ترکیب چربی این ماده غذایی باعث می‌شود شرایط نگهداری آن اهمیت ویژه‌ای داشته باشد.

بخش قابل‌توجهی از چربی گردو از اسیدهای چرب غیراشباع تشکیل شده است.این ترکیبات در تماس با اکسیژن و تحت تأثیر گرما و نور ممکن است اکسید شوند؛ فرایندی که می‌تواند بو، طعم و کیفیت چربی را تغییر دهد.

◆ از کجا بفهمیم گردو کیفیت خود را از دست داده است؟

گردوی تازه معمولاً طعمی ملایم و آجیلی دارد.در مقابل، گردوی اکسیدشده ممکن است طعمی تلخ، بویی شبیه روغن مانده یا رایحه‌ای نامطبوع پیدا کند.البته ظاهر طبیعی به‌تنهایی تضمین‌کننده کیفیت محصول نیست.در صورت مشاهده کپک، رطوبت غیرعادی یا بوی نامطبوع، بهتر است از مصرف گردو خودداری شود.

◆ بهترین روش نگهداری مغز گردو چیست؟

برای حفظ کیفیت گردو، رعایت چند نکته کاربردی اهمیت دارد:

نگهداری در ظرف دربسته: تماس کمتر با هوا می‌تواند روند اکسیداسیون را کاهش دهد.

دور نگه داشتن از نور و گرما: کابینت خنک و دور از اجاق گاز، محل مناسب‌تری برای نگهداری کوتاه‌مدت است.

استفاده از یخچال یا فریزر: برای نگهداری طولانی‌تر، به‌ویژه در مورد مغز گردوی خردشده یا پوست‌گرفته، محیط سرد می‌تواند به حفظ کیفیت کمک کند.

خرید به اندازه نیاز: تهیه مقدار متناسب با مصرف خانوار، احتمال ماندن طولانی‌مدت محصول را کاهش می‌دهد.

◆ آیا گردو با وجود چربی زیاد برای سلامت قلب مفید است؟

گردو سرشار از چربی‌های غیراشباع است و جایگزین کردن بخشی از چربی‌های اشباع رژیم غذایی با چربی‌های غیراشباع می‌تواند به بهبود برخی شاخص‌های سلامت قلب کمک کند.

بااین‌حال، گردو انرژی بالایی دارد و بهتر است در اندازه متناسب با نیاز روزانه مصرف شود. همچنین، هیچ ماده غذایی به‌تنهایی نمی‌تواند از بیماری قلبی پیشگیری کند؛ کیفیت کلی رژیم غذایی، فعالیت بدنی و سایر عوامل سبک زندگی نیز اهمیت دارند.

◆ جمع‌بندی

گردو می‌تواند بخشی ارزشمند از یک رژیم غذایی متعادل باشد، اما چربی‌های حساس آن در شرایط نامناسب نگهداری کیفیت خود را از دست می‌دهند.نگهداری در ظرف دربسته، دور از گرما و نور و استفاده از یخچال یا فریزر برای نگهداری طولانی‌تر، به حفظ تازگی این ماده غذایی کمک می‌کند.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۶۰۵۷مورخ ۱۴۰۴۵/۰۵/۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم سید جلال چوبداری فرزند سید جلیل بشماره شناسنامه ۱۰۴۶ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۵۰۰ مترمربع پلاک شماره ۸۰۴ فرعی مفروز از ۱۳۰ فرعی از ۷۴ اصلی واقع در کوهان خریداری برابر مبایعه نامه عادی از سید جمال چوبداری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۸
م/الف ۷۸۶/۱ /۱۶۴۵–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۷۳۹۵مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم محمد صادق معین صدر فرزند قاسم بشماره شناسنامه ۱۵۵۱۲ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احداثی در آن به مساحت ۵۹۱/۸ مترمربع پلاک شماره ۹۰۴ فرعی مفروز از ۸۰۲ فرعی از ۶۴ اصلی واقع در دشت مزار به استناد سند مالکیت مشاعی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: دو شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۸
م/الف ۱۶۵۹/۸۰۹/۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۵۷۸۳مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم یداله حقیقی فرزند نعمت اله بشماره شناسنامه ۲۹۰ صادره از بهبهان در ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۴۱۸/۸۰ مترمربع پلاک شماره ۲۹۱۶ فرعی از ۸۹ – اصلی واقع در هومند خریداری برابر سند رسمی به شماره ۲۲۲۱۶ مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۰۱ دفتر ۲۰ آبسرد و سند اقرارنامه اصلاحی به شماره ۲۶۶۵۴ مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۱۲ سند مالکیت مشاعی) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: دو شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۸
م/الف ۱۶۵۷/۸۰۸–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۸۸۹۳مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم مهرداد حسن خانی فرزند عبداله بشماره شناسنامه ۱۰۶۸ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین محصور بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۹۰۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۶۴۶۹ فرعی از ۱۵۹ فرعی از ۵۶ اصلی واقع در اراضی مشاء خریداری برابر مبایعه نامه عادی از اردشیر امیری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: دو شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۸
م/الف ۱۶۵۶/۸۰۴/۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۸۵۰۹مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۲ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم محمود دلیلی فرزند محمد علی بشماره شناسنامه ۸۱۴ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۲۶۶۶/۶۶ مترمربع پلاک شماره ۲۳۰ فرعی مفروزی از ۱ فرعی از ۱۹۴ اصلی واقع در صالح اباد خریداری مع الواسطه از حسن قلی وادائی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۸ /۱۴۰۵/۰۸
م/الف ۱۶۷۰/۸۱۷–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۸۹۵۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم فریبرز شریفی منش فرزند عزت اله بشماره شناسنامه ۷۳۳ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۰۸۰/۶۷ مترمربع پلاک شماره ۲۲۴– فرعی از ۱۹۴ اصلی واقع در صالح آباد خریداری برابر سند انتقال قطعی شماره ۶۴۱۱۹ مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۰۱ دفترخانه ۱۱ دماوند از ورثه محمد باقر علوی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یک شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۸
م/الف ۱۷۲۰/۸۴۱/۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد و املاک بندر گناوه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیتی ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۶۰۶۳ ۱۴۰۵۶۰۳۲۴۰۰۱۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۷/ ۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندر گناوه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابراهیم حیدری فرزند عوض به شماره شناسنامه ۱۶۴۰۸ کد ملی ۳۵۳۹۳۵۳۴۹۶ صادره از گناوه را نسبت به ششدانگ عرصه و اعیان یک باب خانه مساحت ۲۴۰ مترمربع درقسمتی ازپلاک ۹۱۷ اصلی واقع در امام زاده گناوه خریداری مع الواسطه از آقای عباس صادقی و شرکاء محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجعه ذیصلاح قضایی نمی باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۸/۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۸/۱۸
م.الف۲۳۰۶۱۳۳/۱۷۹۰–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه – محمد چهابدار – از طرف، عبدالحسین بکتاش**

جدول

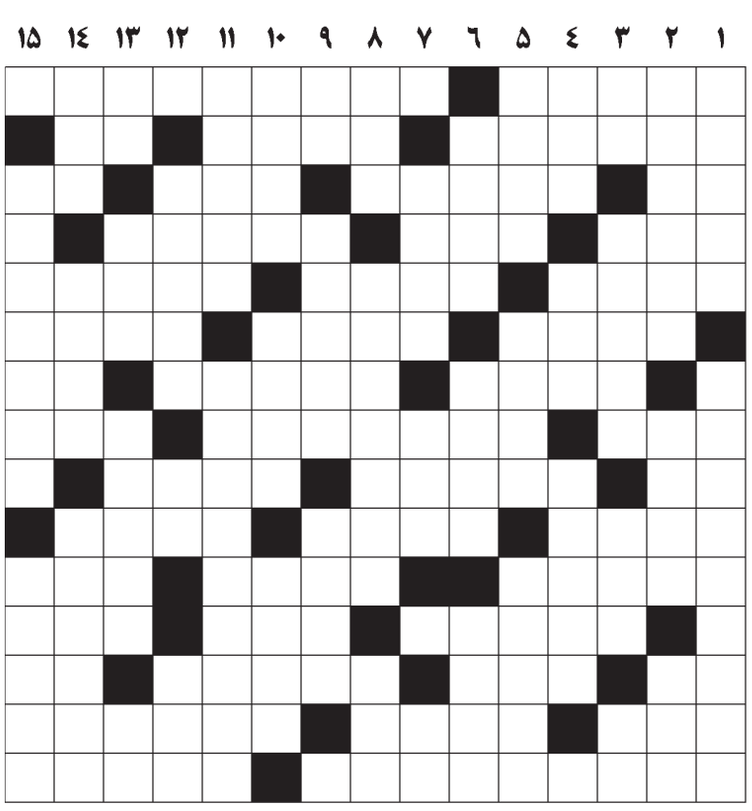
شماره جدول ۸۰۵۶

افقی

۱-نان پاره گدایی - داستانی از نویسنده سپیددندان ۲-یکی پس از دیگری - رودی در اروپا - عقل خالص۳-واحد سطح - قمار باز خاکستر نشین - سود ناشایست- بیماری ۴-واحد پول سرزمین چکمه‌یی - ضربه ناگهانی - گوشواره ۵-زمین خشک و بایر - نام آرایش- تو در تو ۶-نوعی پسوند است- جاوید و ماندگار - عطا کردن و بخشیدن ۷-از آلات موسیقی قدیم - گل درخت میوه‌دار - گرداگرد دهان ۸-پایه و اساس- از جزایر بزرگ اندونزی - جوان است۹-طایفه کم حرف- زد و بند کردن - فیلم نما ۱۰-نظیر و مانند - ایالتی در اسپانیا - خاک نرم ۱۱-بزرگی و شکوه - لکنت و زبان گرفتگی - به‌کار نیامدنی ۱۲-تربیت آموخته - عضو پرواز - همان نفقه است۱۳-مرگ غصه‌دار - دیوار کوتاه - آتش آلو - گل بتونه ۱۴-سرباز زدن - از هم رمیدن - طبیعیدان مشهور فرانسوی ۱۵-شهری در انگلستان با منسوجات کتانی و ابریشمی معروف- جنباندن و تکان دادن

عمودی

۱-سرشار است- از محلات قدیم و معروف مرکز تهران ۲-پادشاه میسنا که در اساطیر یونانی بخاطر انتقامجویی از برادرش مشهور است- از هفت قلم آرایش قدیم - نوعی بالاپوش۳-حرف نفی عربی - گزارش و خبرچینی - پیچش مو - اسب آذری ۴-نی میان تهی - پیچش مو - پرفروغ است ۵-گفتار و سخن - ته نشین شونده - عنکبوت۶-پیراهن کار - نگهبان در - یک ششم ملک۷-گروه کارگرانی که مشغول یک کار باشند - محلی در مکه - نفس بلند ۸-خیزش آب- لیاقت ندارد - نماز بموقع ۹-دودمان - برچسب کالا - پایتخت همسایه شرقی ۱۰-مردم آزار - قلعه و حصار - حاصل سوختگی ۱۱-فرزند ادم - خاطری آسوده دارد ۱۲-مرد وارسته - مظهر روشنایی - از حروف استثنا ۱۳-گل بتونه - گردو غبار - دستاوردها - کمترین وقت ۱۴-همیشه برقرار است- علم و دانش ذاتی - پرفتوت است و سخاوتمند ۱۵-بالارو برقی - ایوان کوچک جلوی عمارت



حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	٤	٥	٦	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱٤	۱٥
۱	و	س	ا	د	ه	■	ر	ا	ه	ا	ب	ن	ا	م	ه
۲	ا	ر	ت	ی	س	ت	■	د	ا	ر	ا	ب	ی	■	خ
۳	د	ش	م	ن	■	م	ا	ب	■	ا	د	ا	■	د	ا
٤	ا	ن	ی	■	س	ت	ی	ا	■	ا	پ	■	ا	ل	م
٥	ر	ا	■	پ	ز	ع	ا	ل	ی	■	ا	ه	ل	ف	ن
٦	■	س	و	د	ا	■	ت	ی	ل	ا	■	ی	و	ر	ش
۷	ا	■	ب	ر	و	ت	■	س	و	و	ی	چ	■	ی	ی
۸	ک	س	ا	■	ا	ی	ت	ا	ل	ی	ا	■	ق	ب	ا
۹	و	ر	■	ا	ر	و	ی	ن	■	س	د	ا	ب	■	ن
۱۰	ن	ک	ا	ر	■	ا	م	س	ا	■	ک	ل	ا	ب	■
۱۱	و	ر	د	س	ت	■	ب	ه	ا	ر	ا	ت	■	ن	ن
۱۲	م	م	ر	■	د	خ	و	■	ب	ا	ر	■	س	ب	ا
۱۳	ی	ی	■	ر	ا	س	■	ک	ت	ب	■	د	ر	و	ا
۱٤	س	■	ا	ب	ر	ی	ش	م	■	و	ا	ر	و	ن	ه
۱٥	ت	ا	ج	ی	ک	س	ت	ا	ن	■	ه	ل	ا	ه	ل