خبرها از عالم علم

نشستن طولانی‌مدت چه تأثیری بر گردش خون پاها دارد؟

ساعت‌های طولانی نشستن پشت میز کار، هنگام رانندگی یا تماشای تلویزیون می‌تواند فرصت فعالیت عضلات پا را کاهش دهد. کم‌تحرکی مداوم علاوه بر تأثیر بر سلامت عمومی، ممکن است به احساس سنگینی و ناراحتی در پاها منجر شود؛ به همین دلیل، وقفه‌های کوتاه حرکتی در طول روز اهمیت دارند.

به گزارش بهداشت نیوز، بدن انسان برای حفظ عملکرد طبیعی خود به حرکت منظم نیاز دارد. عضلات ساق پا هنگام راه رفتن و فعالیت، به بازگشت خون از اندام‌های تحتانی به سمت قلب کمک می‌کنند. زمانی که فرد برای مدت طولانی بدون تغییر وضعیت می‌نشیند، این فعالیت عضلانی کاهش می‌یابد و خون ممکن است بیشتر در بخش‌های پایینی بدن تجمع پیدا کند.

برخی افراد پس از چند ساعت نشستن، احساس سنگینی، تورم خفیف مچ پا یا خشکی عضلات را تجربه می‌کنند. این نشانه‌ها می‌توانند دلایل مختلفی داشته باشند و نباید همه آن‌ها را صرفاً به کم‌تحرکی نسبت داد.

◆ چرا وقفه‌های حرکتی اهمیت دارند؟

فعالیت بدنی منظم به عملکرد مناسب قلب و عروق کمک می‌کند و شکستن دوره‌های طولانی نشستن، راهی ساده برای افزایش تحرک روزانه است. برخاستن از صندلی، چند دقیقه راه رفتن در محیط کار و انجام حرکت‌های ملایم مچ پا می‌تواند عضلات اندام تحتانی را فعال کند.

افرادی که کار اداری دارند، می‌توانند در فاصله میان وظایف کاری از جای خود بلند شوند یا بخشی از تماس‌های تلفنی را در حالت ایستاده انجام دهند. انتخاب پله به‌جای آسانسور در مسیرهای کوتاه و پیاده‌روی در زمان استراحت نیز فرصت بیشتری برای حرکت فراهم می‌کند.

◆ چه زمانی تورم پا نیاز به بررسی دارد؟

تورم پا همیشه ناشی از نشستن طولانی نیست. اگر یک پا به‌طور ناگهانی متورم شود یا با درد، قرمزی و گرمی همراه باشد، ارزیابی فوری پزشکی ضروری است؛ زیرا این علائم گاهی می‌توانند با لخته شدن خون در عروق عمقی ارتباط داشته باشند. بروز تنگی نفس ناگهانی یا درد قفسه سینه همراه با چنین علائمی، نیازمند دریافت کمک اورژانسی است.

در مجموع، کاهش زمان نشستن پیوسته و گنجاندن حرکت‌های کوتاه در برنامه روزانه، گامی ساده برای حمایت از سلامت عروق و عضلات محسوب می‌شود. با این حال، افرادی که بیماری‌های زمینه‌ای دارند یا با تورم مداوم پا روبه‌رو هستند، بهتر است درباره علت علائم و میزان فعالیت مناسب با پزشک مشورت کنند.

مونوکسیدکربن؛ قاتل بی‌رنگ و بی‌بو در کمین خانه‌ها با شروع فصل سرما

مونوکسیدکربن گازی بی‌رنگ، بی‌بو و غیرمحرک است که می‌تواند موجب مسمومیت و حتی مرگ شود. سردرد، گیجی، خواب‌آلودگی، تهوع و تپش قلب از علائم این مسمومیت است و در صورت مواجهه با فرد مشکوک به مسمومیت، باید او را به هوای آزاد منتقل کرد و بلافاصله با اورژانس ۱۱۵ تماس گرفت.

به گزارش ایسنا؛ طبق اعلام سازمان غذا و دارو، یکشنبه سوم آبان ماه به عنوان «روز پیشگیری از مسمومیت ناشی از گازها و مونوکسیدکربن» در هفته پیشگیری از مسمومیت‌ها نامگذاری شده است. مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن یکی از کشنده‌ترین مسمومیت های غیرعمدی در کشور است و شیوع آن در فصل سرما بالاتر است.

مونو کسید کربن گازی بی‌رنگ، بی‌بو و بدون طعم و غیر محرک است که در اثر سوختن ناقص سوخت‌های فسیلی مانند نفت، گاز، بنزین، گازوئیل، دود اگزوز اتومبیل و ذغال چوب حاصل می‌شود. در هنگام بروز آتش‌سوزی علاوه بر ایجاد گاز مونوکسیدکربن، گاز سیانید از سوختن مواد پلاستیکی ایجاد می‌شود که شدیدا سمی است.

بر همین اساس نیز با شروع فصل سرما باید قبل از راه‌اندازی مجدد وسایل گرمایشی گازسوز و نفتی منزل، آنها را از نظر اتصالات و دودکش کنترل کنیم. سرد بودن لوله دودکش بخاری، دلیل بر خارج نشدن دود و گاز سمی است.

علائم تماس طولانی با مونوکسیدکربن نیز شامل سردرد، گیجی، ضربان شدید شقیقه‌ها، وزوز گوش و خواب‌آلودگی است. در ادامه تماس، فرد مسموم دچار تهوع، استفراغ و تپش قلب می‌شود.

علائم مسمومیت با مونوکسیدکربن در کودکان نیز تهوع، استفراغ و اسهال است که با مقادیر پایین‌تری از مونوکسیدکربن بروز می‌کند. تاکید می‌شود که استفاده از آب‌گرم‌کن نفتی یا گازی و یا دستگاه پکیج در داخل محیط حمام و یا محیط‌های کوچک دربسته منجر به سوخت ناقص و مسمومیت با گاز خواهد شد.

همچنین حضور در گاراژهای دربسته که در آن اتومبیل با موتور روشن وجود دارد، خطر بروز مسمومیت با مونوکسیدکربن را به همراه دارد. لازم است از خوابیدن در داخل اتومبیل روشن درحالیکه کولر و یا بخاری آن روشن است نیز خودداری شود.

مواردی از مسمومیت‌های کشنده با مونوکسیدکربن در رانندگانی گزارش‌شده که برای گرم کردن خودروی خود در فصول سرد سال از گاز پیک‌نیکی استفاده کرده‌اند.

استفاده از بخاری‌های بدون دودکش تنها در محیط‌هایی که دارای تهویه و جریان مناسب هوا باشند مجاز است و لازم است از بکار بردن این وسایل در محیط‌های بسته و فاقد جریان هوا خودداری شود.

همچنین در دود سیگار مقادیری از گاز مونوکسیدکربن موجود است و این گاز می‌تواند در اثر مصرف طولانی‌مدت سیگار سبب بروز مسمومیت مزمن در افراد سیگاری شود.

در مجموع بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، اولین اقدام در برخورد با فردی که با گاز مونوکسیدکربن مسموم شده است، انتقال مصدوم به هوای آزاد است و باید سریع‌تر با عوامل اورژانس۱۱۵ تماس گرفت.

ارتباط کافئین، خواب و سلامت روان کودکان

محققان می گویند فقط یک نوشیدنی کافئین‌دار در هفته می‌تواند در رشد مغز کودک تغییر ایجاد کند.

به گزارش مهر به نقل از هلث دی نیوز، «دیویانگانا راکش»، نویسنده ارشد از کالج کینگ لندن، گفت: «کافئین بخش عادی زندگی روزمره است که به راحتی می‌توان فراموش کرد که جوانان نیز آن را مصرف می‌کنند. مطالعات نشان داده است که دو سوم نوجوانان حداقل یک بار در هفته کافئین مصرف می‌کنند. با وجود اینکه می تواند یک ماده روانگردان محسوب می شود.»

برای این مطالعه، محققان بیش از ۹۶۰۰ کودک ۹ تا ۱۱ ساله را مورد مطالعه قرار دادند و مصرف کافئین، خواب و اسکن‌های مغزی MRI را بررسی

کردند. بیشتر دریافت کافئین آنها از نوشابه‌های غیرالکلی، و همچنین قهوه و چای بود.

کودکانی که بیشتر از این محرک ها مصرف می‌کردند، کمتر می‌خوابیدند و سطح کمی کمتری در لایه بیرونی مغز داشتند- منطقه‌ای که در توجه، تصمیم‌گیری و احساسات نقش دارد.

محققان فکر می‌کنند خواب کوتاه‌تر ممکن است تا حدودی این تفاوت‌های مغزی را که با مصرف حداقل یک نوشیدنی کافئین‌دار در هفته ظاهر می‌شود، توضیح دهد.

نوجوانانی که کافئین بیشتری مصرف می‌کردند، علائم سلامت روان بیشتری از جمله توجه، خلق و خو و رفتار را نیز گزارش کردند.

راکش گفت:«نتایج ما نشان می‌دهد که وقتی در مورد سلامت روان جوانان فکر می‌کنیم، هم مصرف کافئین، از جمله از طریق نوشابه، و هم خواب، ارزش توجه دارند.»

خبر پزشکی

کمبود ویتامین B۱۲ چگونه اعصاب را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟

ویتامین B۱۲ علاوه بر نقش مهم در تولید گلبول‌های قرمز، برای عملکرد طبیعی دستگاه عصبی و حفظ سلامت سلول‌های عصبی ضروری است. کمبود این ویتامین ممکن است با گزگز دست‌وپا، بی‌حسی، اختلال تعادل و مشکلات حافظه همراه شود و در صورت تأخیر در تشخیص و درمان، برخی آسیب‌های عصبی آن ماندگار شوند.

به گزارش بهداشت نیوز، ویتامین B۱۲ از مواد مغذی ضروری برای عملکرد طبیعی بدن است که در ساخت DNA، تولید گلبول‌های قرمز و حفظ سلامت غلاف میلین، پوشش محافظ اطراف بسیاری از رشته‌های عصبی، نقش دارد.

بدن انسان نمی‌تواند این ویتامین را به میزان کافی تولید کند و باید آن را از منابع غذایی یا مکمل‌های مورد نیاز دریافت کند. گوشت، ماهی، تخم‌مرغ، لبنیات و برخی محصولات غنی‌شده از منابع این ویتامین هستند.

با این حال، دریافت ناکافی تنها علت کمبود B۱۲ نیست و اختلال در جذب آن نیز می‌تواند به کاهش ذخایر بدن منجر شود.

◆ چرا کمبود B۱۲ به اعصاب آسیب می‌زند؟

ویتامین B۱۲ در حفظ ساختار و عملکرد طبیعی اعصاب نقش دارد. هنگامی که میزان این ویتامین برای مدت طولانی کاهش پیدا می‌کند، عملکرد دستگاه عصبی ممکن است مختل شود.

از علائم احتمالی این وضعیت می‌توان به گزگز یا سوزن‌سوزن شدن دست‌ها و پاها، کاهش حس اندام‌ها، ضعف عضلانی و مشکلات تعادل اشاره کرد. برخی افراد نیز ممکن است با اختلال تمرکز، تغییرات خلقی یا مشکلات حافظه مواجه شوند.

این علائم اختصاصی نیستند و بیماری‌های دیگری نیز می‌توانند چنین نشانه‌هایی ایجاد کنند؛ بنابراین تشخیص کمبود B۱۲ تنها بر اساس علائم امکان‌پذیر نیست.

◆ چه افرادی بیشتر در معرض کمبود هستند؟

افرادی که رژیم غذایی کاملاً گیاهی دارند و از منابع غنی‌شده یا مکمل مناسب استفاده نمی‌کنند، ممکن است بیشتر در معرض کمبود این ویتامین قرار بگیرند.

همچنین سالمندان، افراد مبتلا به برخی بیماری‌های گوارشی، کسانی که جراحی‌های خاص معده یا روده انجام داده‌اند و افراد مبتلا به کم‌خونی پرنیشیوز ممکن است در جذب B۱۲ مشکل داشته باشند.

مصرف طولانی‌مدت برخی داروها، از جمله متفورمین و داروهای کاهنده اسید معده، نیز می‌تواند در بعضی افراد با کاهش سطح این ویتامین ارتباط داشته باشد.

◆ آیا کمبود B۱۲ همیشه با کم‌خونی همراه است؟

خیر. اگرچه کمبود B۱۲ ممکن است باعث کم‌خونی مگالوبلاستیک شود، علائم عصبی گاهی بدون کم‌خونی واضح نیز بروز می‌کنند. به همین دلیل، طبیعی بودن هموگلوبین به‌تنهایی برای رد کمبود این ویتامین کافی نیست.

◆ جمع‌بندی

کمبود ویتامین B۱۲ فقط به خستگی یا کم‌خونی محدود نمی‌شود و ممکن است دستگاه عصبی را نیز درگیر کند. تشخیص زودهنگام و درمان مناسب اهمیت زیادی دارد، زیرا آسیب‌های عصبی ناشی از کمبود طولانی‌مدت در برخی موارد به‌طور کامل برگشت‌پذیر نیستند.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۷۵۴۸مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۶ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم هادی خواجوی فرزند احمد بشماره شناسنامه ۶۰۶ صادره از در شششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۷۰۰/۳۷ مترمربع پلاک شماره ۲۹۳۱ فرعی از ۸۹ – اصلی واقع در هومند خریداری برابر سند انتقال شماره ۱۷۳۸۷ مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۰۶ دفترخانه ۴ دماوند از وراث شعبان میرزائی و خانم خانم مهری شادادخش محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
م/الف ۱۶۶۰/۸۱۰–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۵۹۱۲مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۸ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم محمود رضا جوانمرد فرزند نصراله بشماره شناسنامه ۱۶۰۹ صادره از دماوند در شششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۷۲۵/۰۰ مترمربع پلاک شماره ۲۸۶۲ فرعی از ۸۹ – اصلی واقع در هومند آبسرد خریداری از از علی اصغر بخشی برابر سند رسمی ۱۴۵۸۷ مورخ ۱۳۹۰/۰۷/۲۵ دفترخانه ۳ دماوند محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
م/الف۱۶۵۸/۸۰۹–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۱۰۰۰مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۷ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم سعید مرشدی فرزند علی اصغر بشماره شناسنامه ۴۷۸۵ صادره از دماوند در شششدانگ یک قطعه زمین چهاردیواری به مساحت ۴۶۸/۷۱ مترمربع پلاک شماره فرعی ۵۰۷ مفروزی از ۱۴۸ فرعی از ۷۷ اصلی واقع در ساران خریداری مع الواسطه از اصغر مرشدی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دو شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
م/الف۸۰۰ /۱۶۵۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۱۰۲۲مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۷ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم فاطمه ولی خانی فرزند علی حسین بشماره شناسنامه ۴۶۰۰۰۲۸۹۳۷ صادره از ورامین در شششدانگ یک قطعه زمین محصور چهاردیواری به مساحت ۴۶۸/۷۱ مترمربع پلاک شماره فرعی ۵۰۸ مفروزی از ۱۴۸ فرعی از ۷۷ اصلی واقع در ساران خریداری مع الواسطه از اصغر مرشدی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دو شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
م/الف۱۶۵۲/۸۰۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۶۲۲۹مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم ابوالفضل کاشفی فرزند احمد بشماره شناسنامه ۰۴۳۰۰۶۹۶۲۶ صادره از دماوند در شششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۶۳۳۰/۱۸ مترمربع پلاک شماره ۳۲۴– فرعی مفروزی از ۸۵ فرعی از ۱۱۷ اصلی واقع در دهن آبسرد خریداری مع الواسطه از آقای ابراهیم حاجی آبادی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
م/الف۱۶۵۳/۸۰۲–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۱۸۱۱مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۰ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم ابوالفضل کاشفی فرزند احمد بشماره شناسنامه ۰۴۳۰۰۶۹۶۲۶ صادره از دماوند در شششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۹۲/۵۰ مترمربع پلاک شماره ۲۹۲۶ فرعی مفروزی ۸۹ اصلی واقع در هومند خریداری برابر مبایعه نامه عادی از محمد فرجی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
م/الف۱۶۵۴/۸۰۳–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۸۲۷۷مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۳۱ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم ابوالفضل کاشفی فرزند احمد بشماره شناسنامه ۰۴۳۰۰۶۹۶۲۶ صادره از دماوند در شششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۳۴۵۰/۱۰ مترمربع پلاک شماره ۶۴۹ فرعی مفروزی از ۹۷ فرعی از ۱۱۷ اصلی واقع در دهن خریداری مع الواسطه از آقایان سید محمد اعلاالدین و عماد الدین میرمطهری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
م/الف۱۶۵۵/۸۰۴–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

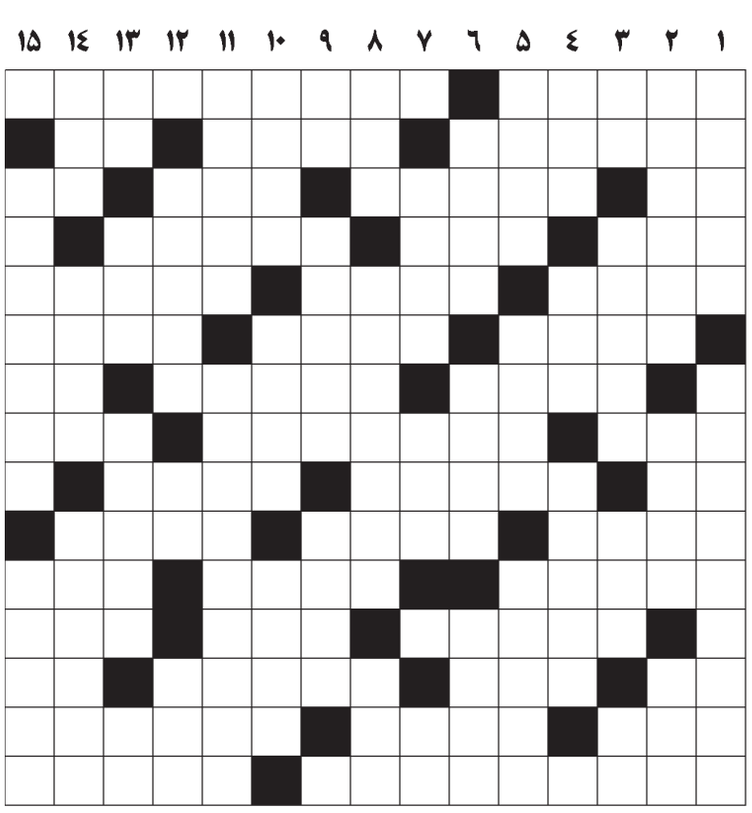
اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۵۲۱۱مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم عباس ختایی کاشانی فرزند سعید بشماره شناسنامه ۰۰۱۱۰۱۳۷۷۱ صادره از در شششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۳۱۰مترمربع پلاک شماره ۲۴۴فرعی مفروز از ۱۴فرعی از۱۹۴اصلی واقع در صالح آباد خریداری مع الواسطه از میر مطهری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دو شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
م/الف۷۹۱ /۱۶۴۸–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

جدول

شماره جدول ۸۰۵۷



افقی

۱-خسته و برکت یافته - مثنوی معروفی از قائم مقام فراهانی از رجال خوش نام عهد قاجار ۲-فلزی نقره یی رنگ که املاح آن در طب و صنعت به کار می رود - با تکرار آن دهان شیرین نمی‌شود - عضو رفتار ۳-مظهر روشنایی - رود سیر دریا - از ادوات جنگ قدیم - شهری در آلمان ۴-نوعی نی که برای حصیربافی به کار میرود - گوسفند جنگی - از قهرمانان شاهنامه ۵-ره آورد ساوجی - یار قیس- آزموده‌ها ۶-پرده در است- فراخی روزی - گذر کردن ۷-مخترع پیل الکتریکی - تقسیم بندی جنسی در میان مردم - هنوز ادب نشده ۸-کشور عربی - پیامبر بت شکن - بدگویی شعری ۹-فلز آشپزخانه - یار دیرین سهند - واحد پول عربستان ۱۰-نیرو و قدرت- صندلی استادی - شیرینی شاخه‌یی ۱۱-تند و تیز - کاشف گردش خون - خوراک چهارپایان ۱۲-از زمینهای زراعی - چه بسیار - چاه جهنمی ۱۳-راه میانبر - قدرت و توان - تحریکات شیطانی - گل ته جوی ۱۴-از بیماریهای واگیر - پایتخت همسایه شرقی - از گیاهان خوشبوی دارویی با گلهای زیبا ۱۵-از شاهان هخامنشی - بر کس مگویید

عمودی

۱-خدا نکند - به دریاچه ارومیه می ریزد ۲-از گیاهان خوشبوی دارویی با گلهای زیبا - به یک اندازه هستند - گردو غبار ۳-واحد سطح - بانوی بزرگ- کشیدنی دردناک- واحد سطح ۴-نخ تابیده - پول خرد اسپانیا - اولاد پیامبرند ۵-زمین شوره زار - یار خاموش- خان مفعولی ۶-ناشدنی - هر چیز دورنگ- آهسته ۷-نماینده است- دوباره کاری - کافیست۸-آواز خوش- دارای دانشنامه - از هم پاشیده ۹-دودمان - صورتحساب- خشک ۱۰-اره درودگری - آب فراوان و پاکیزه - ته نشین شدن ۱۱-گزارش و خبرچینی - جناحین جنگ۱۲-انواع تب است- مظهر روشنایی - گردو غبار ۱۳-بالای انگلیسی - فصل کتاب- خان مفعولی - صدای پشه ۱۴-بازگشت- بازار پرخریدار - از کشورهای آسیای جنوب شرقی ۱۵-بی صبر و ناشکیبا - کشنده ترین زهر

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ل	ا	ل	ن	ک	■	ح	م	ا	س	ه	ش	م	ا	ل
۲	م	ت	ن	ا	و	ب	■	و	ل	ک	ا	■	ل	ب	■
۳	ا	ر	■	ل	ی	ل	ا	ج	■	ر	ب	ا	■	د	ا
۴	ل	ی	ر	■	ش	و	ک	■	ا	و	ی	ز	ه	■	س
۵	م	و	ا	ت	■	ز	ی	ن	ت	■	ل	ا	ب	ل	ا
۶	■	س	پ	ا	ر	■	پ	ا	ی	ا	■	د	ا	د	ن
۷	چ	■	ر	ب	ا	ب	■	ش	ک	و	ف	ه	■	ن	س
۸	ا	س	ت	■	س	و	م	ا	ت	ر	ا	■	ن	ی	و
۹	ل	ر	■	ت	ب	ا	ن	ی	■	ا	ر	ا	ت	■	ر
۱۰	ه	م	ت	ا	■	ب	ا	س	ک	■	غ	ب	ا	ر	■
۱۱	م	ه	ا	ب	ت	■	■	ت	ا	ت	ا	■	ی	ا	ب
۱۲	ی	■	ب	ا	د	ب	■	ا	ب	ا	ل	■	ج	د	ا
۱۳	د	ق	■	ن	ر	ا	■	ا	ل	و	ب	ا	■	م	ل
۱۴	ا	ب	ا	ت	ن	ا	د	■	ل	ا	ل	م	ا	ر	ک
۱۵	ن	ا	ت	ی	ن	ک	ه	ا	م	■	ل	ا	د	ن	ن