خبرها از عالم علم

چای کیسه‌ای چه ضرری برای مغز دارد



متخصصان مغز و اعصاب هشدار می‌دهند که برخی از چای کیسه‌ای‌ها (تی بگ ها) ممکن است مغز را در معرض میکروپلاستیک‌ها قرار دهند.

به گزارش مهر به نقل از یاهو هلث، دکتر «اسمیتا پاتل»، پزشک متخصص مغز و اعصاب و طب خواب توضیح می‌دهد: «چیزی به سادگی و آرامش یک فنجان چای نیز می‌تواند منبع غیرمنتظره‌ای از قرار گرفتن در معرض میکروپلاستیک باشد. موادی که برای بسته‌بندی چای استفاده می‌شوند، شایسته توجه بیشتری هستند.»

دکتر پاتل اشاره می‌کند که برخی از چای کیسه‌ای‌های توری از نایلون یا پلی اتیلن ترفتالات یا PET ساخته شده‌اند.

او می‌گوید: «برخی از کیسه‌های کاغذی از پلی پروپیلن یا پلیمر آب‌بندی حرارتی دیگری برای نگه داشتن کیسه در آب گرم استفاده می‌کنند. پلاستیک ممکن است در ساختار کاغذ گنجانده شود، نه اینکه صرفاً به عنوان چسب در امتداد لبه‌ها اعمال شود.»

دکتر «هارالابوس زاخاراتوس»، مدیر جراحی مغز و اعصاب اندوواسکولار در مرکز پزشکی دانشگاه کندی و استادیار دانشکده پزشکی هکنساک مریدین، خاطرنشان می‌کند که قرار دادن یک چای کیسه‌ای در آب تقریباً جوش می‌تواند میکروپلاستیک‌ها و نانوپلاستیک‌ها را در نوشیدنی آزاد کند.

یک مطالعه قدیمی‌تر توسط محققان دانشگاه مک‌گیل کانادا در سال ۲۰۱۹ نشان داد که دم کردن یک چای کیسه‌ای پلاستیکی در دمای ۹۵ درجه سانتیگراد می‌تواند حدود ۱۱.۶ میلیارد ذره میکروپلاستیک و ۳.۱ میلیارد ذره نانوپلاستیک را در یک فنجان آزاد کند.

دکتر «پیتر جوزف استراک»، پزشک متخصص سردرد و مغز و اعصاب عمومی، می‌گوید: «میزان میکروپلاستیک‌های آزاد شده در چای متغیر است و تحت تأثیر عوامل دیگری مانند زمان دم کردن، جنس کیسه و دما قرار دارد.»

دانشمندان هنوز در حال یادگیری بیشتر در مورد چگونگی تأثیر میکروپلاستیک‌ها بر سلامت مغز هستند. در حال حاضر، دکتر پاتل می‌گوید که ما مطالعات حیوانی داریم که نشان می‌دهد ذرات بسیار کوچک پلاستیکی (میکرو و نانو) می‌توانند از موانع محافظ مغز عبور کنند، باعث التهاب شوند و به سلول‌ها آسیب برسانند یا آنها را مختل کنند.

در یک مطالعه کالبدشکافی در سال ۲۰۲۵، محققان ذرات پلاستیکی را در مغز انسان یافتند و مشاهده کردند که غلظت آنها در نمونه‌های افراد مبتلا به زوال عقل بیشتر بود.

دکتر استراک توضیح می‌دهد:«یکی از راه‌های کاهش قرار گرفتن در معرض میکروپلاستیک‌ها هنگام نوشیدن چای، استفاده از چای فله‌ای در یک دم‌کن استیل ضد زنگ، قوری شیشه‌ای یا چینی است.»

وی در ادامه می افزاید:«به صفر رساندن قرار گرفتن در معرض میکروپلاستیک در محیط امروزی غیرممکن به نظر برسد، اما حذف یک منبع قابل اجتناب در صورت امکان برای کاهش خطر کلی در طول عمر شما توصیه می‌شود.»

۵ نشانه سکته مغزی را بشناسید



دانشیار بیماری‌های مغز و اعصاب، به تشریح مهم‌ترین نشانه‌های سکته مغزی پرداخت و نکاتی را گوشزد کرد.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، ابوالقاسم رحیمدل، با اشاره به انواع سکته مغزی اظهار داشت: حدود ۸۵ درصد سکته‌های مغزی در اثر انسداد یا تنگی شدید عروق مغزی و حدود ۱۵ درصد به دنبال پارگی عروق و خونریزی در بافت مغز ایجاد می‌شوند.

وی افزود: اگرچه علائم این دو نوع سکته تا حد زیادی مشابه است، اما شدت بروز آن‌ها متفاوت بوده و اختلال سطح هوشیاری معمولاً در سکته‌های ناشی از خونریزی مغزی شدیدتر است.

دانشیار بیماری‌های مغز و اعصاب، ضعف یا بی‌حسی ناگهانی صورت و اندام‌ها در یک سمت بدن، اختلال تعادل، مشکل در صحبت کردن یا درک گفتار، تاری دید و گیجی یا تغییرات رفتاری را از مهم‌ترین علائم هشداردهنده سکته مغزی برشمرد.

رحیمدل تأکید کرد: با مشاهده هر یک از این علائم باید بلافاصله با اورژانس ۱۱۵ تماس گرفت؛ حتی اگر نشانه‌ها پس از مدت کوتاهی برطرف شوند، زیرا زمان در درمان سکته مغزی اهمیت حیاتی دارد.

وی در ادامه، عوامل خطر سکته مغزی را به دو گروه قابل تغییر و غیرقابل تغییر تقسیم کرد و گفت: سن، جنس، نژاد، عوامل ژنتیکی و سابقه خانوادگی از جمله عوامل غیرقابل تغییر هستند و با افزایش سن، به‌ویژه پس از ۶۵ سالگی، احتمال بروز این بیماری افزایش می‌یابد.

رحیمدل، فشارخون بالا، دیابت، مصرف طولانی‌مدت سیگار، افزایش چربی خون به‌ویژه کلسترول، مصرف برخی مواد مخدر مانند کوکائین، کاهش پتاسیم خون، بعضی بیماری‌های روماتیسمی و مصرف زیاد الکل را از عوامل خطر قابل کنترل یا درمان عنوان کرد.

وی با اشاره به نقش فشار خون بالا در بروز سکته مغزی خاطرنشان کرد: فشار خون کنترل‌نشده یکی از مهم‌ترین عوامل خطر سکته مغزی، به‌ویژه نوع خونریزی‌دهنده آن است و کنترل منظم آن نقش مهمی در پیشگیری از این عارضه دارد.

رحیمدل، اصلاح سبک زندگی را از مهم‌ترین راهکارهای کاهش خطر سکته مغزی دانست و توصیه کرد: کاهش مصرف نمک و چربی‌های اشباع، کنترل فشار خون و قند خون، درمان اختلالات چربی خون، ترک سیگار و مواد مخدر، پرهیز از مصرف الکل و انجام فعالیت بدنی منظم، از جمله حداقل ۳۰ دقیقه پیاده‌روی یا شنا در روز، در برنامه زندگی افراد قرار گیرد.

وی همچنین مدیریت استرس، خواب کافی و منظم و تشخیص و درمان اختلالات ریتم قلب را در کاهش خطر سکته مغزی مؤثر دانست.

دانشیار بیماری‌های مغز و اعصاب در پایان تأکید کرد: شناخت علائم هشداردهنده، کنترل بیماری‌های زمینه‌ای و اصلاح عوامل خطر می‌تواند نقش مؤثری در پیشگیری از سکته مغزی و کاهش عوارض ناتوان‌کننده آن داشته باشد.

با این ویتامین مدت بقای بیماران مبتلا به سرطان افزایش می‌یابد



نتایج یک مطالعه جدید روی ۴۱۸ بیمار نشان می‌دهد مصرف روزانه ۴ گرم اسید چرب EPA، پیش و پس از جراحی سرطان روده بزرگ گسترش‌یافته به کبد، با افزایش بقای پنج‌ساله بیماران همراه بوده است. بااین‌حال، این یافته به معنای اثبات اثر درمانی امگا ۳ نیست و برای تأیید آن به بررسی‌های بیشتر نیاز است.

به گزارش مهر، یک مطالعه جدید می‌گوید مکمل‌های اسید چرب امگا ۳ با دوز بالا ممکن است بقای برخی از بیماران مبتلا به سرطان روده بزرگ پیشرفته را بهبود بخشند. محققان گزارش دادند که اگر بیماران قبل و بعد از جراحی برداشتن سرطان روده بزرگ که به کبدشان گسترش یافته بود، دوزهای بالای روزانه اسید ایکوزاپنتانوئیک (EPA)، نوعی اسید چرب، مصرف می‌کردند، میزان بقای کلی پنج ساله بالاتری داشتند.

محققان گفتند حدود ۶۲ درصد از بیمارانی که روزانه ۴ گرم EPA مصرف می‌کردند، پس از پنج سال زنده ماندند، در مقایسه با ۴۵ درصد از بیمارانی که دارونما مصرف می‌کردند.

هلث دی نیوز نوشت:«مارک هال»، نویسنده اصلی و استاد گوارش مولکولی در دانشگاه لیدز در بریتانیا، گفت: «مزیت کلی بقای مشاهده شده با EPA از نظر بالینی برای گروهی از بیماران که به دلیل گسترش سرطان روده به کبد تحت عمل جراحی قرار گرفته‌اند و سرطان در آنها مرتباً عود می‌کند، معنادار است.»

هال در ادامه افزود:«این امر به ویژه در مورد EPA صادق است زیرا حتی زمانی که به سایر درمان‌های سرطان نیاز باشد، به خوبی تحمل می‌شود و ایمن است.»

برای مطالعه جدید، محققان ۴۱۸ بیمار بریتانیایی را که قرار بود برای برداشتن تومورهای کبدی که در نتیجه سرطان روده بزرگ ایجاد شده بودند، جراحی شوند، استخدام کردند.بیماران به طور تصادفی برای مصرف روزانه چهار گرم EPA یا دارونمای روغنی انتخاب شدند.

محققان خاطرنشان کردند که میانگین بقای بدون پیشرفت بیماری بین دو گروه ۱۳.۵ ماه در مقابل ۱۲.۹ ماه بود. بقای بدون پیشرفت بیماری به مدت زمانی اشاره دارد که بیمار با سرطان زندگی می‌کند، اما بدتر نمی‌شود.

هال پیشنهاد کرد که مزایای بقا ممکن است منعکس کننده نحوه واکنش بدن فرد به سرطان باشد، به خصوص اگر از کاهش وزن، کاهش اشتها و خستگی رنج ببرد.

خبر پزشکی

شب زنده دارید؟ اضافه وزن شما به همین دلیل است



شب‌زنده‌داری فقط باعث خواب‌آلودگی روز بعد نمی‌شود. نتایج یک پژوهش جدید نشان می‌دهد افرادی که دیر می‌خوابند و دیر بیدار می‌شوند، بیشتر به سمت غذاهای ناسالم می‌روند، فیبر و ریزمغذی‌های کمتری دریافت می‌کنند و نسبت به سحرخیزها، چربی بدن و خطر چاقی بالاتری دارند.

به گزارش ایسنا، زود خوابیدن و زود بیدار شدن برای نسل‌های گوناگون الگوی یک زندگی سالم بود و هرگونه انحراف از آن اغلب ناسالم تلقی می‌شد، اما دانشمندان کشف کرده‌اند کسی که سحرخیز باشد و صبح زود از خواب بیدار شود و روز را با انرژی آغاز کند یا یک شب‌زنده‌دار که به طور طبیعی تا دیروقت بیدار می‌ماند و دیرتر از خواب بیدار می‌شود، کاری فراتر از انتخاب سبک زندگی انجام می‌دهد. این الگو نشان‌دهنده ترجیح طبیعی بدن برای زمان‌بندی چرخه‌های خواب و بیداری در یک روز ۲۴ ساعته است.

به نقل از مدیکال‌اکسپرس، یک پژوهش جدید نشان می‌دهد که شب زنده‌دار بودن ممکن است با مجموعه‌ای از معایب متابولیکی خاص خود همراه باشد. وعده‌های غذایی نیز نشانه‌های زمان‌بندی برای ساعت داخلی بدن هستند و زمان غذا خوردن ما می‌تواند بر متابولیسم تأثیر بگذارد. پژوهشگران در این پروژه بررسی کردند که آیا نوع ساعت زیستی یک شخص با عادت‌های غذایی، ترکیب بدن و سلامت کلی متابولیک مرتبط است.

این پژوهش که روی گروهی از زنان سالم ساکن اوکلند در نیوزیلند انجام شد، نشان داد که افراد شب زنده‌دار در مقایسه با افراد سحرخیز، مقدار کمتری غذاهای غنی از انرژی و مواد مغذی مصرف می‌کنند. دریافت کالری بیشتر هنگام عصر با افزایش درصد چربی بدن و خطر چاقی مرتبط بود. از آنجا که بیشتر شب زنده‌داران صبح‌ها غذای بسیار کمی می‌خوردند و بخش زیادی از غذای خود را اواخر شب مصرف می‌کردند، معمولاً شاخص توده بدنی و درصد چربی بدن بالاتری نسبت به سحرخیزان داشتند.

پژوهش‌ها نشان می‌دهند که نوع خواب، چیزی بیش از زمان خواب ما را تحت تأثیر قرار می‌دهد و عادت‌های غذایی ما را نیز شکل می‌دهد.

اگرچه بیشتر پژوهش‌ها بر کل مصرف غذا متمرکز شده‌اند، اما کمتر به زمان‌بندی کالری و مواد مغذی توجه کرده‌اند؛ اگرچه هم آنچه می‌خوریم و هم زمان غذا خوردن می‌تواند متفاوت باشد.

افراد شب زنده‌دار بیشتر احتمال دارد که در اواخر روز غذا بخورند، انتخاب‌های غذایی ناسالم‌تری داشته باشند و در کل، عادت‌های غذایی ضعیف‌تری داشته باشند. همچنین، آنها با شاخص توده بدنی بالاتر مرتبط بوده‌اند. با وجود این، شاخص توده بدنی به تنهایی نمی‌تواند بین توده عضلانی و چربی بدن تمایز قائل شود. این امر به ویژه در نیوزیلند دیده می‌شود که زنان معمولاً ساختار بدنی بزرگتر و توده عضلانی بیشتری نسبت به زنان اروپایی‌تبار دارند.

افراد شب زنده‌دار در مقایسه با افراد سحرخیز و افراد با فعالیت بدنی متوسط، نتایج ضعیف‌تری را تقریباً در همه نشانگرهای سلامتی این پژوهش داشتند. آنها میانگین شاخص توده بدنی بالاتری داشتند و چربی بدن آنها بیشتر بود. آنها غذای سالم کمتری می‌خوردند، فیبر کمتری مصرف می‌کردند و به کمبود ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری مبتلا بودند.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۶۱۹۷۹مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم کوشان عادل خواه فرزند احمد بشماره شناسنامه ۰۰۱۲۸۴۴۳۷۳ صادره ازدر ششدانگ یک قطعه زمین محصور با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۹۳/۶۷ مترمربع پلاک شماره ۲۷۸۹ فرعی از ۹۲- اصلی واقع در جابان خریداری برابر سند رسمی ۶۹۰۳۱ مورخه ۹۹/۱۰/۱۷ دفتر ۱۱ دماوند از اصغر رامی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۱۶۴۴/ ۷۸۶-ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۵۰۸۴مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم مریم عهدی فرزند ناصر بشماره شناسنامه ۵۶۲۴ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۵۰۰ مترمربع پلاک شماره ۲۷۷۵ فرعی از ۸۹ - اصلی واقع در بخش هومند آبسرد خریداری برابر سند انتقال شماره ۴۰۲۳۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۴ دفترخانه ۳۰- آبسرد از سید علیرضا ساداتی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه۱۴۰۵/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهار شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۱۶۳۲/۷۸۱-ش

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۶۱۹۸۲ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم فرزاد لطفی فرزندحسین بشماره شناسنامه ۶۵۸۲ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین محصور بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۳۰۰/۲۰ مترمربع بشماره پلاک ۲۷۸۸ فرعی از ۷۰۲- فرعی از۹۲- اصلی واقع در جابان خریداری برابر سند رسمی ۶۳۷۳۶ مورخه ۱۴۰۰/۰۳/۲۲ دفتر ۵۶۴ تهران محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۱۶۴۳/ ۷۸۵-ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۱۶۸۷مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۹ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم محمد حسین درویشی فرزند سعید بشماره شناسنامه ۰۱۵۷۶۰۱۱۹۶ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۹۹/۵۰ مترمربع پلاک شماره ۸۰۸- فرعی مفروزی ۱۳۰ فرعی از ۷۴ اصلی واقع در کوهان خریداری مع الواسطه از سید جمال چوبداری و صلح نامه عادی از سعید درویشی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه۱۴۰۵/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهار شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۱۶۳۱/۷۸۰-ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۲۴۲۸مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم شمس اله نور محمدی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۲۱ صادره از دماوند در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۶۹۱/۱۷ مترمربع پلاک شماره ۶۳۳۶ فرعی مفروز از ۱۸۵ فرعی از ۵۶ اصلی واقع در مشاء خریداری برابر سند قطعی شماره ۴۹۵۳۴ مورخ ۱۳۸۳/۱۰/۲۴ دفترخانه ۱۴۰ تهران از آقای جعفر ابراهیمی محرز گردیده است .لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهار شنبه ۱۳ /۱۴۰۵/۰۸
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۱۶۷۸/۸۲۰/۱-ش

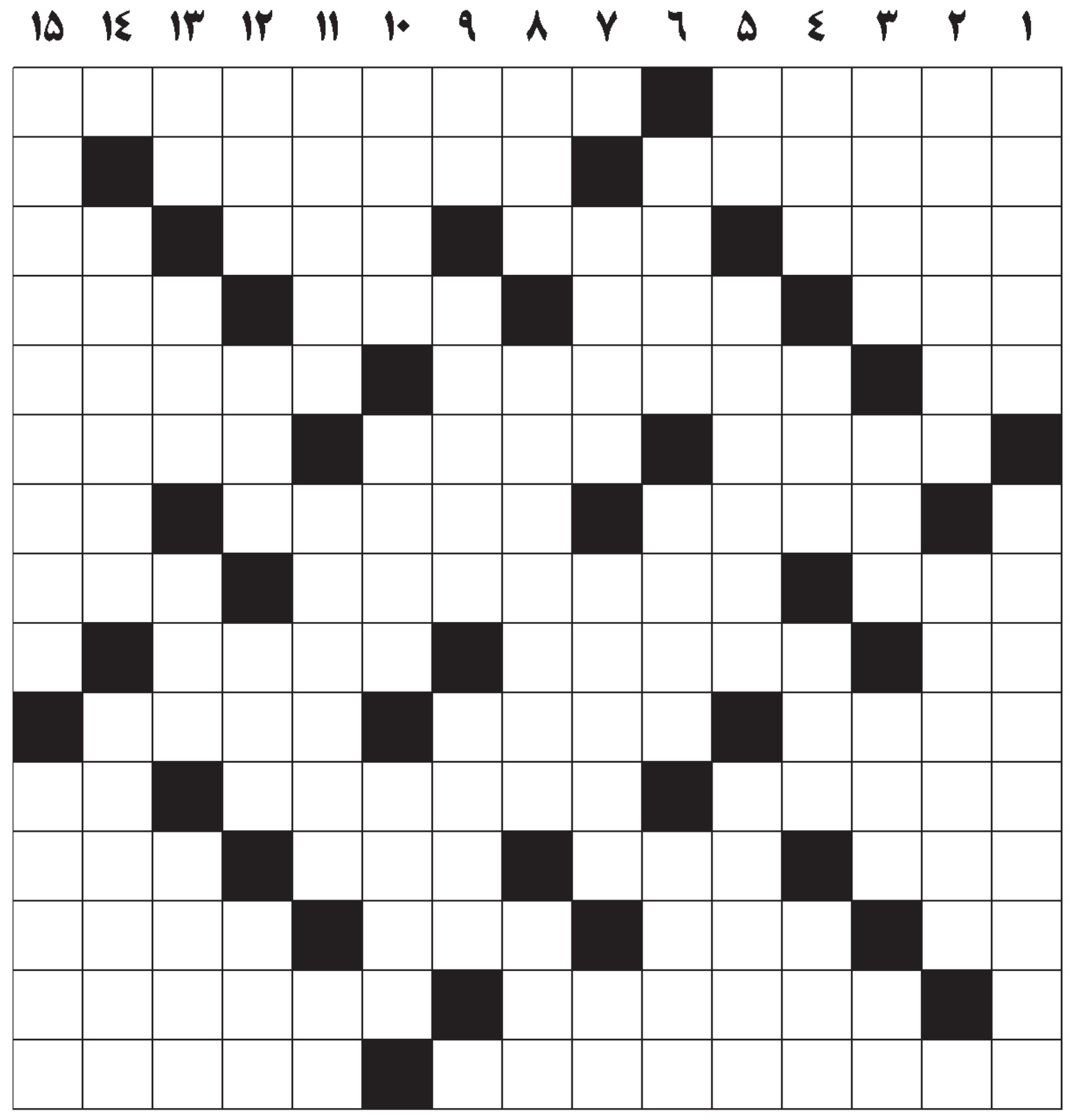
اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۵۲۱۴مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۴ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم مجید عمیدپور فرزند حسین بشماره شناسنامه ۸۱۹ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۱۷۶۴/۶ مترمربع پلاک شماره ۲۹۱۷ فرعی مفروزی از ۸۹ اصلی از ۸۹- اصلی واقع در هومند آبسرد خریداری برابر سند انتقال شماره ۱۶۳۶۱ مورخ ۱۳۹۱/۰۲/۲۱ دفترخانه ۳ دماوند انتقالی از آقای صادق صیفی و سکینه سلمان محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه۱۴۰۵/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهار شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۱۶۲۹/۷۷۸-ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۸۹۵۱مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابراهیم نوحی فرزنداسمعیل بشماره شناسنامه ۱۴۲ صادره از دماوند در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۴۹۶۹/۷۲ مترمربع پلاک شماره ۲۳۹ - فرعی مفروز از ۱فرعی از۱۹۴اصلی واقع در صالح آباد خریداری برابر سند انتقال شماره ۴۴۰۰۳ مورخ ۱۳۸۹/۱۱/۲۸ دفترخانه ۱۱ دماوند از قدرت اله معصومی برابر محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۱۶۴۹/۷۹۱/۱-ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۸۳۱۹مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۳۱ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم غلامعباس یاری فرزند کریم بشماره شناسنامه ۴ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۳۶۷/۸۷ مترمربع پلاک شماره ۱۶۶۴- فرعی از ۲۳۵ فرعی از ۹۰ اصلی واقع در بخش آئینه وزران خریداری برابر سند انتقال قطعی شماره ۱۴۸۶۸۵ مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۸ دفترخانه ۳۵۳ تهران از آقای علی حسن پور محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه۱۴۰۵/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهار شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۱۶۳۰/۷۷۸/۱-ش

جدول

شماره جدول ۸۰۶۴



افقی

۱-گاری و گردونه - اصفهان از او سیراب است ۲-صاحب گله - خوشبخت و خوشگذران ۳-کارمند است- آثار نویسنده - نداکننده - از وسایل آشپزخانه مدرن ۴-چرک زخم - عروس- راز نهفته - خانه بزرگ ۵-پیامد های - کنایه از بسیار پول دوست و مال اندوز - آغاز کار ۶-از کشورهای جنوب شرقی آسیا - خبر مسرتبخش- منزه شدن از عیب ۷-اجازه نامه - از پوشاک است- یله و آزاد ۸-همیشه برقرار است- بی بند و بار - مادر ترک زبان ۹-عضو رفتار - سرپرست املاک موقوفه - قبول خواهش ۱۰-کشتی وارسته - همراه نی نواز گله - شکسته و خرد شده ۱۱-امتداد - آزرده شده - مفت و رایگان ۱۲-جای خالی از هوا - بخشی از اوستا - چوب بلند - نداکننده ۱۳-اسب آذری - رنگ شهادت- ناگاه کشتن - بطور لزوم ۱۴-از مجموع آن‌ها شهر و توابعش درست می شود - عاقبت جوینده ۱۵-از سلسله‌های ایران باستان - گروگان

عمودی

۱-چرخاندن و روبراه کردن - اداره پست قدیم ۲-کشف مادام کوری - مرمر سیاه ۳-رهبر و پیشوا - بزرگوارتر - پسوند شباهت- تعجب خانم‌ها ۴-نیمه روشن ماه - پیشرو - زمان معین - صلح و آشتی ۵-حرف جمع - مرمر سیاه - سرزمین دلیران ۶-استوار و پابرجا - ستاره مشتری - پرنده ای کوچک و خوش آواز ۷-رام نشده - دریاچه‌یی در اوگاندا - امر به آمدن ۸-درون دهان - شیرین سخن - جوانمردی ۹-حرف گزینش- از عنکبوتیان است با زهری مهلک- رهایی و رستگاری ۱۰-باران قطره قطره و آهسته - خمیده و تاشده - لوازم احتیاطی ۱۱-طول و کشیدگی - تفسیر کتاب زند - عزیز عرب ۱۲-جریان دارد - زه کمان - سوزاندند و از رویش هم پریدند - از درندگان ۱۳-رودی در اروپا - بالای قوزک- پدر آذریها - از شهرهای مهم فرانسه ۱۴-از پهلوانان شاهنامه که پدر ایرج است- نوعی فروش است ۱۵-پایتخت تانزانیا - ناسزاگو

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ن	ا	ب	ت	■	ب	ن	د	ر	ا	ن	ز	ل	ی
۲	ب	ر	د	س	ی	ر	■	د	و	ا	ب	■	د	ا	■
۳	ا	د	■	ی	ه	و	د	ا	■	ت	ا	ب	■	ت	ت
۴	د	ب	ا	■	و	ا	خ	■	ا	ب	د	ا	ر	■	ا
۵	ه	ا	ت	ف	■	ج	ا	ن	ب	■	ه	ا	ب	ی	ل
۶	■	ن	ا	ک	ش	■	ن	و	پ	ا	■	د	ا	د	و
۷	ق	■	ب	ر	ا	ن	■	ر	ا	ه	ا	ب	■	ک	ا
۸	د	ر	ک	■	پ	ا	ر	ا	ش	و	ت	■	م	ی	س
۹	ر	ف	■	ت	و	ق	ی	ف	■	ن	ش	ا	ف	■	ه
۱۰	ت	ا	ر	ا	■	د	ل	ک	ش	■	د	س	ت	ک	■
۱۱	و	ه	ا	ب	ی	■	■	ن	ا	د	ر	■	خ	ا	ر
۱۲	ج	■	ر	ا	س	ت	ا	■	ک	و	خ	■	ر	م	س
۱۳	ل	ا	■	ن	ا	ب	■	م	ر	ا	ش	د	■	ر	ت
۱۴	ا	ب	ا	■	و	س	م	ه	■	ت	ا	ر	ز	ا	ن
۱۵	ل	و	ز	ا	ل	م	ع	د	ه	■	ن	ا	ت	ن	ی