دیابت پنهان در کمین ۲۵۲ میلیون نفر

دیابت به یکی از مهم‌ترین چالش‌های سلامت عمومی در جهان تبدیل شده که حدود ۵۸۹ میلیون بزرگسال را درگیر کرده است و بیش از ۲۵۲ میلیون از مبتلایان از ابتلای خود به این بیماری بی‌خبر هستند.

گسترش عوامل خطر مانند کم‌تحرکی، اضافه‌وزن و تغذیه ناسالم، در کنار تشخیص دیرهنگام، ضرورت پیشگیری، غربالگری و دسترسی به خدمات درمانی را بیش از گذشته برجسته کرده است.

بر اساس آمار فدراسیون بین‌المللی دیابت (IDF)، در سال ۲۰۲۴ حدود ۵۸۹ میلیون بزرگسال ۲۰ تا ۷۹ ساله در جهان به دیابت مبتلا بوده‌اند. به این معنا که از هر ۹ بزرگسال، یک نفر با این بیماری زندگی می‌کنند. نکته نگران‌کننده آن است که حدود ۲۵۲ میلیون نفر، معادل بیش از ۴۰ درصد مبتلایان، از بیماری خود اطلاعی ندارند.

بر اساس گزارش ژن‌آنلاین، نتایج پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد شمار بزرگسالان مبتلا به دیابت تا سال ۲۰۵۰ به ۸۵۳ میلیون نفر خواهد رسید. این بیماری سالانه حدود ۳.۴ میلیون نفر را در جهان به کام مرگ می‌کشاند و بیش از ۸۱ درصد مبتلایان در کشورهای با درآمد کم و متوسط زندگی می‌کنند.

از سوی دیگر، هزینه‌های جهانی درمان و مراقبت از دیابت در سال ۲۰۲۴ برای نخستین بار از یک تریلیون دلار فراتر رفت که علاوه بر پیامدهای جسمی، فشار اقتصادی قابل‌توجهی بر نظام‌های سلامت و خانواده‌ها وارد می‌کند.

◆ دیابت؛ بیماری خاموش با عوارض جدی

دیابت نوع دو بیش از ۹۵ درصد موارد ابتلا را تشکیل می‌دهد و معمولا در نتیجه ترکیبی از عوامل ژنتیکی، اضافه‌وزن، کم‌تحرکی و الگوهای غذایی ناسالم ایجاد می‌شود. این بیماری ممکن است سال‌ها بدون علائم مشخص پیشرفت کند و زمانی شناسایی شود که عوارض آن در بدن ظاهر شده است.

تشنگی شدید، تکرر ادرار، خستگی مداوم، کاهش وزن بدون دلیل، تاری دید و بهبود یافتن دیرهنگام زخم‌ها از جمله علائم هشداردهنده دیابت هستند. با این حال، نبود این نشانه‌ها به معنای نداشتن بیماری نیست و بسیاری از افراد در مراحل اولیه هیچ علامت مشخصی ندارند.

افزایش قند خون کنترل نشده می‌تواند به‌مرور زمان به رگ‌های خونی و اعصاب آسیب برساند و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی، سکته مغزی، نارسایی کلیه، نابینایی و مشکلات عصبی را افزایش دهد. به همین دلیل، تشخیص زودهنگام از اهمیت زیادی برخوردار است، زیرا شناسایی بیماری در مراحل اولیه و آغاز درمان مناسب می‌تواند به کنترل قند خون و کاهش احتمال بروز عوارض بلندمدت کمک کند.



◆ پیشگیری از دیابت باید پیش از افزایش قند خون آغاز شود

متخصصان سلامت اظهار کردند: پیشگیری از دیابت نوع دو نباید به زمان افزایش قند خون موکول شود، زیرا برخی اختلالات متابولیک، از جمله مقاومت به انسولین، ممکن است سال‌ها پیش از تشخیص دیابت آغاز شوند.

مقاومت به انسولین، یکی از نخستین نشانه‌های اختلال در سوخت‌وساز بدن است که در صورت تداوم می‌تواند زمینه‌ساز افزایش قند خون و ابتلا به دیابت نوع دو شود.

بر اساس گزارش ایندیا نیوزنت ورک، افزایش دور کمر، تجمع چربی در ناحیه شکم و تیرگی پوست در قسمت‌هایی مانند گردن و زیر بغل می‌توانند از نشانه‌های احتمالی اختلالات متابولیک باشند، اما تشخیص قطعی این وضعیت به ارزیابی پزشکی و آزمایش‌های مربوط نیاز دارد.

غربالگری دیابت به‌ویژه برای افراد بالای ۳۵ سال و افرادی که سابقه خانوادگی دیابت، اضافه‌وزن، چاقی شکمی، کم‌تحرکی، فشار خون بالا، کبد چرب یا سندرم تخمدان پلی‌کیستیک دارند، اهمیت دارد.

کارشناسان معتقدند کاهش ۵ تا ۷درصد وزن بدن در افراد دارای اضافه‌وزن، همراه با فعالیت بدنی منظم و اصلاح الگوی تغذیه، می‌تواند خطر ابتلا به دیابت نوع دو را به میزان قابل‌توجهی کاهش دهد.

◆ نقش تغذیه و فعالیت بدنی در پیشگیری

اصلاح سبک زندگی از مهم‌ترین راهکارهای مقابله با افزایش شیوع دیابت نوع دو به شمار می‌رود. مصرف بیشتر سبزیجات، حبوبات و منابع پروتئینی سالم، کاهش نوشیدنی‌های شیرین و مواد غذایی فرآوری شده و محدود کردن کربوهیدرات‌های تصفیه شده می‌تواند به بهبود وضعیت متابولیک بدن کمک کند.

همچنین توصیه می‌شود بزرگسالان حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته فعالیت بدنی با شدت متوسط داشته باشند. پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری و سایر فعالیت‌های ورزشی منظم در کنار کاهش مدت زمان نشستن‌های طولانی می‌توانند در کنترل وزن و بهبود حساسیت بدن به انسولین موثر باشند.

پژوهشگران بر این باورند که پیشگیری از دیابت به حذف کامل گروه‌های غذایی خاص نیاز ندارد، بلکه رعایت تعادل غذایی، کنترل حجم وعده‌ها و استمرار فعالیت بدنی اهمیت بیشتری دارد. این اقدامات باید از دوران کودکی آغاز شوند. ترویج تغذیه سالم، تشویق کودکان به ورزش و افزایش تحرک روزانه می‌تواند زمینه شکل‌گیری عادت‌های سالم را فراهم کند و خطر ابتلا به دیابت در سال‌های بعد زندگی را کاهش دهد.

یکی از نگرانی‌های کارشناسان سلامت، شناسایی دیابت نوع دو در سنین پایین‌تر است.پژوهشگران هشدار دادند وزن طبیعی نیز لزوما به معنای مصونیت از دیابت نیست و برخی افراد، حتی بدون اضافه‌وزن آشکار، ممکن است به دلیل عوامل ژنتیکی و اختلالات متابولیک در معرض خطر قرار داشته باشند. بر همین اساس، توجه به سابقه خانوادگی، وضعیت متابولیک و انجام آزمایش‌های دوره‌ای قند خون، به‌ویژه در افراد دارای عوامل خطر، ضروری است.

◆ تاکید سازمان جهانی بهداشت بر تشخیص زودهنگام و دسترسی به درمان

سازمان جهانی بهداشت (WHO) بر شناسایی زودهنگام مبتلایان، دسترسی به انسولین و داروهای ضروری و تقویت خدمات مراقبت‌های اولیه بهداشتی تاکید دارد. بر اساس اهداف جهانی این سازمان، تا سال ۲۰۳۰ باید حداقل ۸۰ درصد افراد مبتلا به دیابت شناسایی شوند و برای همین میزان از بیماران، کنترل مطلوب قند خون و فشار خون فراهم شود.

دسترسی به داروهای ضروری، تجهیزات پایش قند خون و خدمات مستمر مراقبتی نیز از الزامات مدیریت موثر این بیماری به شمار می‌رود به‌ویژه در کشورهای کم‌درآمد و متوسط که بخش عمده جمعیت مبتلایان جهان را در خود جای داده‌اند.

◆ روز جهانی دیابت؛ تاکید بر اقدام زودهنگام

در همین راستا، روز جهانی دیابت هر سال در ۱۴ نوامبر برگزار می‌شود. این مناسبت با هدف افزایش آگاهی عمومی درباره دیابت، پیشگیری از ابتلا و بهبود دسترسی بیماران به خدمات تشخیصی و درمانی شکل گرفته است.

فدراسیون بین‌المللی دیابت نیز شعار «اقدام زودهنگام برای مقابله با دیابت» را برای سال‌های ۲۰۲۶ و ۲۰۲۷ انتخاب کرده است. این شعار بر ضرورت تشخیص به‌موقع، پیشگیری، افزایش آگاهی و دسترسی عادلانه به مراقبت‌های باکیفیت تاکید دارد.

خبرها از عالم علم

روغن ماهی برای روده هم مفید است

روغن ماهی یا روغنی که از بافت ماهی به دست می آید، سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ و یکی از رایج ترین مکمل ها است.

به گزارش مهر به نقل از یاهو هلث، این چربی های سالم با فواید سلامتی متعددی از جمله بهبود سلامت قلب، کاهش التهاب و حمایت از سیستم ایمنی مرتبط هستند. روغن ماهی همچنین به عنوان وسیله ای برای تعادل میکروبیوم روده و افزایش سلامت روده شهرت پیدا کرده است.

اما آیا این ادعاها پشتوانه علمی دارند یا صرفاً یک ابزار بازاریابی برای فروش بیشتر مکمل ها هستند؟ در اینجا نگاهی به آنچه که تحقیقات فعلی در مورد اثرات روغن ماهی بر روده نشان می دهند، را بررسی می کنیم.

مطالعات متعددی رابطه بین روغن ماهی و سلامت روده را بررسی کرده اند. در حالی که نتایج متفاوتی وجود دارد، برخی تحقیقات روی حیوانات و انسان‌ها نشان می‌دهد که روغن ماهی ممکن است ترکیب میکروبیوم روده را که مجموعه‌ای از باکتری‌ها، قارچ‌ها و سایر میکروب‌هایی است که در دستگاه گوارش زندگی می‌کنند، به روشی مفید تغییر دهد. اما تحقیقات در مورد تاثیر این موضوع برای انسان ها هنوز وجود ندارد.

این مسئله مهم است زیرا میکروبیوم روده در برخی از مسائل بهداشتی دخیل است و دانشمندان بر این باورند که توانایی کنترل ترکیب جمعیت میکروبی آن ممکن است کلید درمان برخی بیماری ها باشد.

بررسی پژوهشی اخیر نشان می‌دهد که مطالعات پیرامون افزایش مصرف امگا-۳ در رژیم غذایی، نتایج متناقضی را در خصوص تأثیر آن بر میکروبیوم به همراه داشته‌اند. نویسندگان این بررسی خاطرنشان کردند که در یکی از مطالعات انجام‌شده بر روی انسان‌ها، میکروبیوم در وضعیتی متعادل مشاهده شد؛ در حالی که مطالعه‌ای دیگر نشان داد که وجود امگا-۳ در رژیم غذایی به تنوع میکروبیوم کمک می‌کند.

با این حال، سایر مطالعات انسانی تناقضاتی را نشان داده اند: به عنوان مثال، یکی از آنها دریافت که امگا ۳ تأثیر بسیار کمی بر میکروبیوم دارد.

طبق تحقیقاتی که اثرات مثبتی بر میکروبیوم نشان می‌دهد، امگا ۳ ممکن است اثرات مفیدی بر التهاب داشته باشد.

تحقیقات دیگر نشان داده است که اسیدهای چرب امگا ۳ ممکن است به بهبود یکپارچگی سد روده و دیواره محافظ در روده کمک کند. سد روده ای اجازه می دهد تا مواد مغذی موجود در غذا از بدن عبور کرده و از آن برای انرژی استفاده شود و از ورود میکروب ها و سموم مضر به جریان خون جلوگیری می کند.

شکسته شدن سد روده ای منجر به بروز برخی از بیماری های گوارشی، از جمله بیماری های التهابی روده مانند بیماری کرون و کولیت اولسراتیو می شود.

«مورگان آلین سندزیشو شین»، استادیار بالینی در بخش سلامت گوارش و بیماری‌های کبد در دانشکده پزشکی دانشگاه میامی میلر در فلوریدا، می‌گوید: «با تقویت سد روده‌ای و افزایش تولید ترکیبات ضد التهابی، امگا ۳ ممکن است برای افرادی که با این مشکلات زندگی می‌کنند مفید باشد.»

◆ اما چه مقدار امگا ۳ مورد نیاز است؟

سه نوع اصلی اسیدهای چرب امگا ۳ عبارتند از آلفا لینولنیک اسید (ALA)، ایکوزاپنتانوئیک اسید (EPA) و دوکوزاهگزانوئیک اسید (DHA).

هیچ توصیه رسمی برای مصرف امگا ۳ به جز ALA وجود ندارد. طبق آکادمی ملی بهداشت، مردان باید روزانه ۱.۶ گرم ALA و زنان باید ۱.۱ گرم در روز مصرف کنند.

خبر پزشکی

مدیرکل امور تجهیزات پزشکی سازمان غذا و دارو اعلام کرد:

آغاز صدور شناسنامه الکترونیکی برای تجهیزات پزشکی سرمایه‌ای

مدیرکل امور تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو از آغاز صدور شناسنامه الکترونیکی برای ۱۶ گروه از تجهیزات پزشکی منتخب فاقد سطح‌بندی خبر داد و گفت: این اقدام با هدف ساماندهی اطلاعات، ثبت سوابق و رهگیری تجهیزات پزشکی سرمایه‌ای در مراکز درمانی کشور انجام می‌شود.به گزارش ایسنا؛ دکتر علی علیزاده، مدیرکل امور تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو، با اعلام آغاز فرآیند صدور شناسنامه الکترونیکی تجهیزات پزشکی منتخب فاقد سطح‌بندی اظهار کرد: شرکت‌های تجهیزات و ملزومات پزشکی می‌توانند برای صدور شناسنامه الکترونیکی اقلام مشمول به سامانه شناسنامه الکترونیکی تجهیزات پزشکی به نشانی Register.imed.ir مراجعه کنند.

وی افزود: در این مرحله، ۱۶ گروه تجهیزات پزشکی سرمایه‌ای شامل دستگاه سونوگرافی با ایندکس ۱۶۹۷، اکوکاردیوگرافی با ایندکس ۱۶۲۳، اندوسونوگرافی با ایندکس ۱۸۵۷، IVUS با ایندکس ۱۶۲۷، ماموگرافی آنالوگ و دیجیتال به‌ترتیب با ایندکس‌های ۱۴۵۱ و ۱۴۵۴ و فلوروسکوپی آنالوگ و دیجیتال با ایندکس‌های ۱۴۰۶ و ۱۴۱۰ مشمول این فرآیند شده‌اند.

علیزاده ادامه داد: دستگاه سنجش تراکم استخوان با ایندکس ۱۳۹۲، CArm با ایندکس ۱۳۸۴، CArm آنژیو با ایندکس ۱۳۸۸، رادیوگرافی پرتابل با ایندکس ۱۳۶۳، رادیوگرافی موبایل آنالوگ و دیجیتال با ایندکس‌های ۱۳۵۲ و ۱۳۵۸ و رادیوگرافی آنالوگ و دیجیتال با ایندکس‌های ۱۳۳۹ و ۱۳۴۴ نیز در فهرست تجهیزات مشمول قرار دارند.

مدیرکل امور تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو با اشاره به اهمیت تکمیل اطلاعات تجهیزات پزشکی سرمایه‌ای گفت: ثبت اطلاعات این تجهیزات در قالب شناسنامه الکترونیکی، امکان ساماندهی اطلاعات و رهگیری دقیق‌تر آن‌ها را در مراکز درمانی سراسر کشور فراهم می‌کند.

وی تاکید کرد: شرکت‌های مشمول با مراجعه به سامانه اعلام‌شده، فرآیند صدور شناسنامه الکترونیکی تجهیزات مربوط به خود را در اسرع وقت پیگیری کنند.

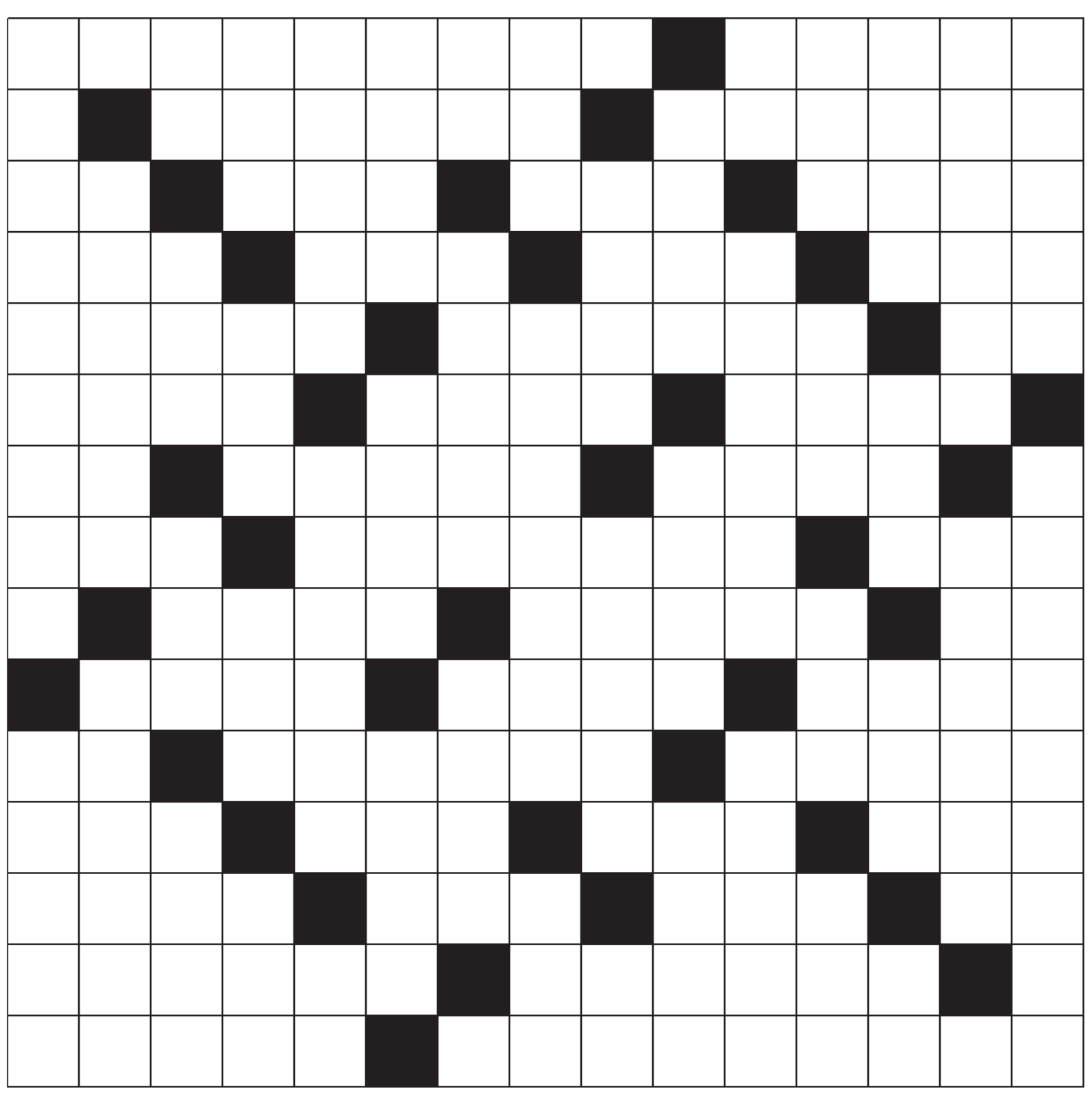
بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، وی گفت: فرآیند صدور شناسنامه الکترونیکی برای ۱۶ گروه تجهیزات پزشکی منتخب آغاز شده و شرکت‌های مربوطه می‌توانند از طریق سامانه Register.imed.ir برای ثبت و تکمیل اطلاعات اقلام مشمول اقدام کنند.

ثبت ۲۶ هزار و ۳۴۳ ماموریت اورژانس در هفته گذشته

رئیس اورژانس استان تهران، از ثبت ۲۶ هزار و ۳۴۳ ماموریت اورژانس در هفته گذشته خبر داد.به گزارش مهر، محمداسماعیل توکلی گفت: در هفته گذشته (از ۱۶ الی ۲۲ آبان ۱۴۰۵) مجموع ۲۶۳۴۳ ماموریت در مرکز ارتباطات، اعزام و راهبری عملیات اورژانس استان تهران (دیسپچ) ثبت شد که در پی این مأموریت‌ها ۶۳۸۱ نفر به مراکز درمانی انتقال یافتند و ۱۲۴۰۴ نفر نیز در محل از خدمات اورژانس استفاده کردند و در این مدت ۵۷۹۸۳ تماس با مرکز ارتباطات اورژانس استان تهران برقرار شد.

جدول

شماره جدول ۸۰۷۱



افقی

۱-کاشتند و ما خوردیم - از بزرگترین ادارات دولتی ۲-جزوه‌دان - برای دانش آموز فصلش چه سنگین است۳-سرخ کننده مطبخی - انگیزه - از پهلوانان داستان ایرانی - ضمیر چند نفره ۴-خودرو نظامی - ظرف آبجوش- بی سواد است- سرپرست پدر مرده ۵-آب روستایی - نابغه نابینای آمریکایی - منتهاده شده ۶-از انواع قمر مصنوعی است- لکنت و زبان گرفتگی - آسودگی ۷-نام آرایش- از موجودات آبزی - حرف دهن کجی ۸-پراکندن خبر - شلاق - نیروها ۹-اسب آذری - رونق دادن - زغال ۱۰-حجره نشین بازاری - شهری در افغانستان - از هفت قلم آرایش قدیم ۱۱-اصرار ورزیدن - دقت و باریک بینی - عزیز عرب۱۲-ابریشم نخاله - افکندن - پسر - ته چک۱۳-حرف سوار بر خودش- هلاک- پیش و نزد - فیلم نما ۱۴-چند تا ایالت- از گیاهان خوشبوی دارویی با گلهای زیبا ۱۵-شب را تا به صبح به بیداری گذراندن - نایب وزیر مختار

عمودی

۱-بالاترین درجه تحصیلی - هفت برادران آسمانی ۲-از گلهای زیبای فرنگی - رفتار عجولانه ۳-از گل های بهاری - بار سنگین - درای کاروان - زیاده طلبی ۴-سنگ آسیا - گواراست- دیوار بلند - پایتخت اروپایی ۵-جدید است- رییس پلیس آمریکا - ماه گرم ۶-سر از خاک برآوردن - از ظروف مطبخ - از ابزار بنایی ۷-فراوانی و افزونی - هوشیاری - هنوز ادب نشده ۸-رودی در کردستان - شهر چای ایران - جوانمردی ۹-عزیز عرب- رشوه خواری - حجره‌نشینان بازاری ۱۰-شکسته و خرد شده - الهه عقل و هنر - گوشت بریان ۱۱-بایکوت- قهرمان‌جوانمرد - آسیب و آفت۱۲-از شهرهای جنوب شرق کشور - جنگ و جدال - از نوشابه‌های قدیمی - برف و باران از اوست۱۳-کمترین وقت- خیزران - سوگند - آواز طرب انگیز ۱۴-صدای گربه - پایتخت سرزمین کاسترو ۱۵-از سلسله‌های ایران باستان - مشهور و معروف

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	ی	ر	ا	■	ن	ا	ش	و	■	ا	و	ا	م	ر
۲	ر	ا	ی	ز	ن	■	خ	و	ا	ن	د	ه	■	ا	ز
۳	ا	■	گ	ر	م	ک	■	ا	د	ب	ا	■	ا	ر	ا
۴	■	ک	■	م	ن	ه	ا	■	ا	ش	■	ب	ز	ا	ز
۵	م	ر	و	■	م	ت	ک	ب	ر	■	ر	ی	ا	ل	■
۶	ب	ا	ر	د	■	ر	ا	ی	■	ت	د	ب	ر	■	ب
۷	ا	و	س	ت	ا	■	د	م	پ	ا	ی	ی	■	ز	د
۸	ر	ا	ک	■	ب	ی	م	ح	ا	ب	ا	■	د	ن	ه
۹	ز	ت	■	ا	ن	ق	ی	ا	د	■	ب	ا	ا	د	ب
۱۰	ه	■	ن	ر	م	ه	■	ب	گ	و	■	خ	ن	ا	س
۱۱	■	ب	ا	ب	ا	■	ب	ا	ا	د	ب	■	ا	ن	ت
۱۲	ا	س	ل	و	■	س	ر	■	ن	ا	ت	و	■	ی	ا
۱۳	ش	ی	م	■	د	و	ا	ب	■	د	و	ا	ت	■	ن
۱۴	ر	ا	■	ا	ی	د	ه	ا	ل	■	ن	ب	ا	ت	■
۱۵	ف	ر	و	د	گ	ا	ه	ج	د	ه	■	ل	ج	ا	م

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۲۰۸۹۱مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۷ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم زهرا تقوی فرزند رحیم بشماره شناسنامه ۲۲۴۴ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۵۱۸/۶۴ مترمربع پلاک شماره ۲۸۰۷ فرعی از ۸۹- اصلی واقع در هومند خریداری برابر مبایعه نامه عادی از آقای حسین کاظمی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۸۷۱ /۱۷۷۹-ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۱۹۹۴۷مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۱ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم حسن رجبی فرزند علی بشماره شناسنامه ۷۶ صادره از بروجرد در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۳۱۹ مترمربع پلاک شماره ۱۹۲ فرعی از ۸۸ اصلی واقع در اشنه در خریداری مع الواسطه از ماشاءالله گتمیری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۸۷۲ /۱۷۸۰-ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۲۱۹۶۸مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم سعید صفایی فرزند علی بشماره شناسنامه ۷۴۲ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۸۶۵ مترمربع پلاک شماره ۱۹۴- فرعی از ۸۸ اصلی واقع در اشندر خریداری مع الواسطه از خانم مولود مختاری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۸۷۳ /۱۷۸۱-ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۱۹۹۵۷مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۱ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم حسن صفایی فرزند علی بشماره شناسنامه ۲۲۲۲ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۳۶۹/۲۷ مترمربع پلاک شماره ۱۹۳ فرعی از ۸۸ اصلی واقع در اشندر خریداری مع الواسطه از ماشاءالله گتمیری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۸۷۴ /۱۷۸۲-ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۸۸۱۳مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۳ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم پروانه افلاطون فرزند پرویز بشماره شناسنامه ۱۳۳۵ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه باغ محصور به مساحت ۴۱۱/۳۲ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۸۹ فرعی از ۸۸ اصلی واقع در اشنه در خریداری مع الواسطه از احمدرضا گتمیری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۸۷۵ /۱۷۸۳-ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۱۷۳۹۶مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۶ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم علی اصغر فضائلی نقی زاده فرزند ماشاءاله بشماره شناسنامه ۶۳۸۶۴ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۸۰۲/۱۱ مترمربع پلاک شماره ۲۷۹۲ فرعی مفروزی از ۷۰۳ فرعی از ۹۲ اصلی واقع در جابان خریداری برابر سند انتقال قطعی شماره ۶۰۴۸۱ مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۲۵ دفترخانه ۳ رودهن از آقای محمد علی دهقان طرزجانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۸۷۶ /۱۷۸۴-ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۱۵۹۲۱مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۸ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم مصطفی داوودآبادی فرزند غلامحسین بشماره شناسنامه ۳۱۵ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۴۹۴/۳۶ مترمربع پلاک شماره ۶۶۱- فرعی از ۷۲ فرعی از ۱۱۷ اصلی واقع در دهن آبسرد خریداری از آقای مرتضی صادقی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۹۲۲ /۱۸۶۱-ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۲۳۳۹۹مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۳۰ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم عباس کنگرانی فراهانی فرزند علی بشماره شناسنامه ۶۷۰۰ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۳۶۴/۸۶ مترمربع پلاک شماره ۱۹۹ فرعی از ۸۸ اصلی واقع در چنار خریداری مع الواسطه از آقای عباس شیرازی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث
م/الف ۹۳۱/۱ /۱۸۶۲-ش