آفرینش

روزنامه مستقل صبح ایران

2411200662690001

www.Afarineshdaily.ir

دوشنبه ■ ۲۵ آبان ۱۴۰۵ ■ ۶ جمادی الثانی ۱۴۴۸ ■ ۱۶ نوامبر ۲۰۲۶ ■ شماره ۸۰۷۲ ■ سال بیست و هشتم ■ هشت صفحه ■ ۱۰۰/۰۰۰ ریال

آغاز ثبت‌نام آزمون جذب مترجمان رسمی قوه قضائیه ۱۴۰۵

صفحه ۲



امروز، کالابرگ گروه دوم مشمولان شارژ می‌شود

۶



جوانگرایی تیم ملی با ۳۶ ساله ها

۸

تداوم بارش‌های سیل‌آسا تا ۴۸ ساعت آینده؛

فعالیت سامانه‌های بارشی پیاپی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران:

۵۰ درصد جمعیت کشور اضافه‌وزن دارند

درخواست بین‌المللی برای توقف درگیری‌های مرگ‌بار در سودان

۱

اعلام نتایج نهایی کنکور سراسری تا پایان هفته جاری

صفحه ۲

۱۰ غذای سالم که انرژی را افزایش می‌دهند

ادامه در صفحه ۳

آزمون تکمیل ظرفیت دستیاری فوق تخصصی پزشکی، ۸ آذر برگزار می‌شود

ادامه در صفحه ۲

لاوروف هشدار داد:

رویکرد اتحادیه اروپا در جنگ اوکراین ناکارآمد است

وزیر خارجه روسیه، با انتقاد از مواضع مقام‌های ارشد اتحادیه اروپا درباره جنگ اوکراین، هشدار داد که تداوم رویکرد فعلی آن‌ها راهی جز بن‌بست ندارد.«سرگئی لاوروف»، وزیر خارجه روسیه، اظهار کرد که مواضع اتخاذ شده توسط «اورسولا فون در لاین»، رئیس کمیسیون اروپا، و «کایا کالاس»، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا، در خصوص حل‌وفصل مناقشه اوکراین به بن‌بست ختم خواهد شد.

ادامه در صفحه ۵

پاپ از بردگان آفریقایی عذرخواهی کرد

پاپ لئو چهاردهم در سفر به پرو، با حضور در شهر تاریخی «زانا» به عنوان نماد بردگی آفریقایی‌ها، رسماً از «رنج و تحقیر» تحمیل شده به بردگان آفریقایی در قاره آمریکا عذرخواهی کرد.

پاپ لئو چهاردهم، رهبر مسیحیان کاتولیک جهان، در ضمن حضور در شهر زانا گفت: «بسیاری از بردگان رنج و تحقیر فراوانی را تحمل کردند. برادران و خواهران عزیز آفریقایی‌تبار، امروز می‌خواهم محبت و نزدیکی خود را به شما ابراز کنم.»

مراسم هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران



گرامیداشت روز کتاب، کتابخوانی و کتابدار

سی‌وچهارمین دوره هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران

آبان‌ماه ۱۴۰۵





عکاس: مسعود شهرستانی

مراسم سی‌وچهارمین دوره هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران، با حضور مسعود پزشکیان، رئیس جمهور و سیدعباس صالحی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در محل ساختمان نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور برگزار شد.

هزینه‌ای مضاعف بر دوش سالمندان و بیماران



آلودگی هوا تنها یک معضل زیست‌محیطی و تهدیدکننده سلامت عمومی نیست؛ بلکه عاملی اثرگذار در افزایش هزینه‌های درمان و تشدید فشار اقتصادی بر خانواده‌ها و نظام سلامت کشور به شمار می‌رود. این مسئله برای سالمندان و افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای، ابعاد نگران‌کننده‌تری دارد؛ چراکه مواجهه با هوای آلوده می‌تواند بیماری‌های قلبی و عروقی، مشکلات تنفسی و بیماری‌هایی مانند آسم و دیابت را تشدید کند و زمینه مراجعات مکرر پزشکی، مصرف داروهای بیشتر و حتی بستری شدن در بیمارستان را فراهم آورد.

در چنین شرایطی، هزینه‌ای که شهروندان برای درمان بیماری‌های ناشی از آلودگی یا عوارض تشدیدشده آن می‌پردازند، تنها به بهای دارو و ویزیت محدود نمی‌شود؛ هزینه رفت‌وآمد، آزمایش‌ها، مراقبت‌های مستمر و از دست رفتن توان فعالیت روزمره نیز به آن اضافه می‌شود. برای سالمندانی که اغلب با درآمد ثابت و محدود زندگی می‌کنند و بیماران مزمنی که به درمان مداوم نیاز دارند، این مخارج می‌تواند فشار سنگینی ایجاد کند.

بنابراین، مقابله با آلودگی هوا را نباید صرفاً اقدامی برای بهبود کیفیت زندگی دانست؛ این اقدام نوعی سرمایه‌گذاری اقتصادی و پیشگیری از هزینه‌های سنگین درمان است. توسعه حمل‌ونقل عمومی پاک، کنترل منابع آلاینده، نظارت بر صنایع و اجرای جدی قوانین هوای پاک، در کنار حمایت درمانی از گروه‌های آسیب‌پذیر، ضرورتی فوری است. کاهش آلودگی هوا، یعنی کاهش بیماری، هزینه‌های درمان و رنج خانواده‌ها.

شمار جان‌باختگان واژگونی اتوبوس در آبدانان به ۱۲ نفر رسید

همین صفحه

سرمقاله

سلامت کودکان؛ قربانی خاموش گرانی مواد غذایی



حمیدرضا عسگری

hamidasgari2020@yahoo.com

سلامت جسمی کودکان و دانش‌آموزان، یکی از مهم‌ترین سرمایه‌های هر جامعه و زیربنای شکل‌گیری نسلی توانمند، پویا و برخوردار از آینده‌ای روشن است.

تغذیه مناسب در دوران کودکی و نوجوانی، تنها به معنای سیر شدن نیست؛ بلکه تأمین مجموعه‌ای متعادل از پروتئین‌ها، ویتامین‌ها، مواد معدنی، لبنیات، میوه‌ها، سبزیجات و سایر گروه‌های غذایی است که رشد جسمی، تکامل ذهنی، قدرت یادگیری و حتی سلامت روان دانش‌آموزان و کودکان را تضمین می‌کند.

با این حال، افزایش مستمر قیمت اقلام غذایی و کاهش قدرت خرید خانوارها، به‌تدریج الگوی تغذیه بسیاری از خانواده‌ها را تغییر داده است. در شرایطی که تهیه گوشت، مرغ، ماهی، لبنیات، میوه و سایر مواد غذایی ضروری برای بخش قابل توجهی از جامعه دشوارتر شده، نخستین پیامد این وضعیت می‌تواند حذف یا کاهش سهم همین اقلام از سفره خانوار باشد؛ اتفاقی که بیش از همه، کودکان را در معرض آسیب قرار می‌دهد.

وقتی خانواده‌ای برای مدیریت هزینه‌های زندگی ناچار می‌شود مواد غذایی مغذی را با اقلام ارزان‌تر و کم‌ارزش‌تر جایگزین کند، سلامت فرزندانش نیز تحت تأثیر قرار می‌گیرد. از یک سو، کمبود پروتئین، آهن، کلسیم و ویتامین‌های ضروری می‌تواند زمینه‌ساز سوءتغذیه، ضعف جسمانی، اختلال در رشد و کاهش تمرکز و توان یادگیری شود و از سوی دیگر، جایگزینی غذاهای سالم با خوراکی‌های ارزان، پرکالری، شیرین و کم‌ارزش غذایی، زمینه افزایش اضافه‌وزن و چاقی در کودکان را فراهم می‌کند. به این ترتیب، جامعه با دو مسئله هم‌زمان مواجه است: کودکانی که از مواد مغذی کافی محروم‌اند و کودکانی که کالری دریافت می‌کنند، اما از تغذیه سالم و متعادل برخوردار نیستند.

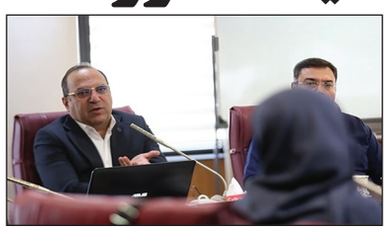
این مسئله نباید صرفاً یک موضوع خانوادگی یا توصیه‌ای پزشکی تلقی شود؛ بلکه با عدالت اجتماعی، کیفیت آموزش و آینده سرمایه انسانی کشور ارتباط مستقیم دارد. دانش‌آموزی که به دلیل تغذیه نامناسب دچار ضعف، خستگی یا کاهش تمرکز است، نمی‌تواند از فرصت‌های آموزشی به شکل برابر بهره‌مند شود.

از این رو، حمایت از امنیت غذایی خانواده‌ها باید در اولویت سیاست‌گذاری‌های اجتماعی و اقتصادی قرار گیرد. تقویت برنامه‌های تغذیه مدارس، توزیع هدفمند شیر و غذای سالم، حمایت از خانواده‌های کم‌درآمد، کنترل هزینه اقلام اساسی و دسترسی آسان‌تر به مواد غذایی مغذی، اقداماتی ضروری در این مسیر هستند.

نباید اجازه داد گرانی مواد غذایی، سلامت نسل آینده را به هزینه‌ای پنهان برای خانواده‌ها و جامعه تبدیل کند. تغذیه سالم کودک، امتیاز ویژه یا انتخابی تجملی نیست؛ حقی اساسی و ضرورتی انکارناپذیر برای رشد و بالندگی جامعه است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران:

۵۰ درصد جمعیت کشور اضافه‌وزن دارند



رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران، با اشاره به شیوع بالای اضافه‌وزن در کشور، چاقی را یکی از عوامل مهم ابتلا و تشدید بیماری‌های غیرواگیر دانست.

به گزارش مهر، نادر توکلی، در نشست خبری نخستین کنگره چاقی بالینی ایران، با اشاره به اهمیت همکاری‌های بین‌بخشی در حوزه سلامت اظهار کرد: موضوع چاقی یکی از مسائل مهم نظام سلامت کشور است که می‌تواند زمینه‌ساز ابتلا به بسیاری از بیماری‌های غیرواگیر باشد و به همین دلیل باید بیش از گذشته در محافل علمی و تخصصی مورد توجه قرار گیرد.

وی با بیان اینکه اضافه‌وزن و چاقی در کشور شیوع قابل توجهی دارد، افزود: بر اساس آمارهای مطرح‌شده، نزدیک به ۵۰ درصد جمعیت کشور با درجاتی از اضافه‌وزن مواجه هستند. این مسئله زمانی اهمیت بیشتری پیدا می‌کند که چاقی با عوارض بالینی همراه شود و خطر ابتلا به بیماری‌هایی مانند دیابت، بیماری‌های قلبی‌عروقی و بیماری‌های کلیوی را افزایش دهد.

توکلی با تأکید بر اینکه چاقی در بسیاری از موارد به‌عنوان یک بیماری همراه یا عامل تشدیدکننده بیماری‌های دیگر عمل می‌کند، تصریح کرد: کاهش وزن اصولی، اصلاح سبک زندگی و بهره‌گیری از روش‌های علمی و مبتنی بر شواهد می‌تواند نقش مؤثری در پیشگیری از بروز و کنترل عوارض این بیماری داشته باشد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران در ادامه به نقش مجمع عالی سلامت و امنیت غذایی در سیاست‌گذاری و پیگیری مسائل سلامت اشاره کرد و گفت: بسیاری از مسائل حوزه سلامت صرفاً با اقدامات وزارت بهداشت قابل حل نیست و تحقق اهداف این حوزه نیازمند هماهنگی و همکاری میان دستگاه‌های مختلف است.

وی ادامه داد: ساختار شورای عالی سلامت و امنیت غذایی با ریاست رئیس‌جمهور در سطح ملی و با حضور استانداران و فرمانداران در سطوح استانی و شهرستانی شکل گرفته است. وزیر بهداشت نیز به‌عنوان دبیر این مجموعه فعالیت می‌کند و رؤسای دانشگاه‌های علوم پزشکی و شبکه‌های بهداشت و درمان، مسئولیت پیگیری این موضوعات را در سطوح پایین‌تر بر عهده دارند.

توکلی با اشاره به تأثیر عوامل اجتماعی و محیطی بر سلامت مردم خاطرنشان کرد: موضوعاتی مانند آلودگی هوا، ریزگردها، ترافیک، سلامت روان، مهاجرت و حاشیه‌نشینی از جمله عواملی هستند که بر سلامت جامعه تأثیر می‌گذارند و در ادبیات علمی از آنها با عنوان عوامل اجتماعی تعیین‌کننده سلامت (SDH) یاد می‌شود. مدیریت این عوامل به همکاری و هماهنگی دستگاه‌های مختلف نیاز دارد.

وی همچنین امنیت غذایی و تغذیه در شرایط بحرانی را از دیگر موضوعات مهم نظام سلامت دانست و افزود: مسئله چاقی نیز باید با همین نگاه جامع دنبال شود؛ چراکه مقابله با آن تنها به درمان دارویی محدود نیست و مجموعه‌ای از اقدامات شامل فرهنگ‌سازی، افزایش سواد سلامت مردم، مداخلات در صنایع غذایی، اصلاح سیاست‌ها و دستورالعمل‌ها و توسعه روش‌های درمانی مؤثر را می‌طلبد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران درباره علت انتخاب عنوان «چاقی بالینی» برای این رویداد علمی توضیح داد: افزایش وزن به‌تنهایی تمام ابعاد مسئله را نشان نمی‌دهد؛ زمانی که چاقی با عوارض بالینی همراه می‌شود و بر روند ابتلا یا تشدید بیماری‌های دیگر تأثیر می‌گذارد، ضرورت بررسی تخصصی و درمان هدفمند آن دوچندان می‌شود.

تداوم بارش‌های سیل‌آسا تا ۴۸ ساعت آینده؛

فعالیت سامانه‌های بارشی پیاپی

سازمان هواشناسی کشور با صدور هشدار سطح نارنجی هواشناسی از فعالیت سامانه بارشی در ۴ استان طی روزهای دوشنبه (۲۵ آبان) و سه‌شنبه (۲۶ آبان) خبر داد.به گزارش خبرگزاری مهر، سازمان هواشناسی کشور با صدور هشدار سطح نارنجی هواشناسی از فعالیت سامانه بارشی در چهار استان کشور طی روزهای دوشنبه (۲۵ آبان) و سه‌شنبه (۲۶ آبان) خبر داد و نسبت به بارش باران، رعدوبرق، وزش باد شدید موقت و کاهش محسوس دما در این مناطق هشدار داد.

براساس این هشدار، روز دوشنبه (۲۵ آبان) استان‌های گیلان، مازندران، شمال و نوار شرقی اردبیل و شمال آذربایجان شرقی تحت تأثیر فعالیت این سامانه بارشی قرار می‌گیرند و شاهد رگبار نسبتاً شدید باران، رعدوبرق، وزش باد شدید موقت، بارش برف در نقاط سردسیر، کاهش محسوس دما و پدیده مه خواهند بود.همچنین روز سه‌شنبه (۲۶ آبان)، این شرایط جوی در استان گیلان، نیمه غربی مازندران، شمال و نوار شرقی اردبیل و شمال شرق آذربایجان شرقی ادامه خواهد داشت.



عکس: مریم اخوان

در روزهای گذشته هم‌زمان با افزایش آلودگی هوا در تهران و تشدید شرایط آلایندگی در پایتخت، طرح محدودیت تردد خودروها از درب منزل به مرحله اجرا درآمده است؛ طرحی که با هدف کاهش تردد خودروهای آلاینده و کنترل منابع انتشار آلودگی در سطح شهر اجرا می‌شود.

استانها

فرماندار دماوند:

دستگاه های اجرایی برای رفع موانع نوسازی بافت‌های فرسوده پای کار بیایند

دماوند – ایرج صادقعلی

پنجمین جلسه ستاد بازآفرینی شهرستان به دستور حیدری‌آزاد، فرماندار شهرستان دماوند، به ریاست سلطان‌آهی، معاون فنی و امور عمرانی فرماندار و با حضور مدیران دستگاه‌های اجرایی و خدمات‌رسان، نمایندگان شهرداری‌های تابعه و اعضای ستاد، در سالن جلسات شهید رجایی فرمانداری برگزار شد.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای گیلان:

شناسایی ۸۵۰ هکتار زمین در ۱۶ قطعه برای احداث نیروگاه‌های خورشیدی و بادی در لوشان

رشت – سیده حدیث میرزاده

مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای گیلان از شناسایی ۸۵۰ هکتار زمین در ۱۶ قطعه برای احداث نیروگاه های خورشیدی و بادی در لوشان خبر داد. عادل سلیمانی گفت ۸۵۰ هکتار زمین در ۱۶ قطعه برای توسعه نیروگاه‌های خورشیدی و بادی در منطقه لوشان شناسایی شده‌است.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

خبر

شمار جان‌باختگان واژگونی اتوبوس در آبدانان به ۱۲ نفر رسید

فرماندار آبدانان اعلام کرد که در پی واژگونی اتوبوس حامل کارکنان پالایشگاه گاز (NGL) دهلران، متأسفانه تا صبح یکشنبه شمار جان‌باختگان این حادثه به ۱۲ نفر افزایش یافت و ۱۶ مصدوم نیز در بیمارستان و مراکز درمانی بستری هستند.

بهزاد نورمحمدی در گفت‌وگوی با ایرنا اظهار کرد: این اتوبوس در مجموع ۲۸ سرنشین شامل ۲۷ مسافر و یک راننده داشت.

وی افزود: از میان آسیب‌دیدگان، ۱۰ نفر در بیمارستان بزرگ دزفول، پنج نفر در مراکز درمانی آبدانان و یک نفر در ایلام بستری شده‌اند و مراحل نخست درمانی آنان به انجام رسیده است.

فرماندار آبدانان یادآور شد: سه نفر از سرنشینان پس از جابه‌جایی به مراکز درمانی جان باختند.نورمحمدی بیان کرد: با توجه به شدت آسیب‌های وارد شده به شماری از مصدومان حادثه، احتمال افزایش شمار جان‌باختگان این رخداد دلخراش همچنان وجود دارد.

افزایش بیماران قلبی و تنفسی در تهران

سخنگوی اورژانس استان تهران از افزایش بیماران قلبی و تنفسی در این استان خبر داد.

به گزارش مهر، شروین تبریزی، در پیامی که در صفحه خود در شبکه های اجتماعی منتشر کرد، نوشت: تعداد بیماران قلبی از ۲۵۱ مورد در روز ۱۶ آبان به ۲۶۷ مورد در ۲۳ آبان رسید که افزایش ۶ درصدی را نشان می‌دهد.

وی افزود: تعداد بیماران تنفسی از ۶۶ مورد در ۱۶ آبان به ۹۰ مورد در روز ۲۳ آبان افزایش یافت که بیانگر رشد ۳۶ درصدی است.

انصارالله نبض باب‌المندب را در دست گرفت

با عقب‌نشینی نیروهای تحت حمایت دولت عربستان در یمن از باب‌المندب، کنترل این مسیر کلیدی کشتیرانی در اختیار نیروهای انصارالله قرار گرفت.

به گزارش رویترز، نیروهای وابسته به دولت عربستان سعودی در یمن، اعلام کردند که از منطقه‌ای مشرف به تنگه راهبردی باب‌المندب عقب‌نشینی کرده‌اند؛ اقدامی که کنترل این منطقه را به نیروهای انصارالله یمن واگذار می‌کند.

درخواست بین‌المللی برای توقف درگیری‌های مرگ‌بار در سودان

پنج نهاد چندجانبه و بین‌المللی، از جمله سازمان ملل، اتحادیه اروپا و اتحادیه عرب در بیانیه‌ای مشترک، تشدید حملات پهپادی در سراسر سودان را به شدت محکوم کردند و خواستار توقف فوری خصومت‌ها، حفاظت از غیرنظامیان و پایان دادن به حمایت خارجی از این جنگ شدند.

به گزارش ایسنا،خبرگزاری آناتولی گزارش داد که این حملات رنج بیشتری را به جمعیت غیرنظامی تحمیل می‌کند که هم‌اکنون با یک بحران بشردوستانه «فاجعه‌بار» دست‌وپنجه نرم می‌کنند.

این پنج نهاد این حملات را از جمله حملات در خارطوم، دارفور، کردفان، نیل آبی، گدارف، جزیره، سنار و ایالت‌های دریای سرخ محکوم کردند که تلفات غیرنظامی برجای گذاشته و به زیرساخت‌های حیاتی غیرنظامی، به‌ویژه نیروگاه‌ها و مراکز بهداشتی آسیب رسانده است.