خبرها از عالم علم

تعداد دندان‌ها علامت هشدار دهنده زوال عقل

ما هنوز به طور کامل دلایل زوال عقل را درک نکرده ایم، اما دانشمندان در مورد علل این عارضه در حال پیشرفت هستند.

بـه گزارش مهر به نقل از تلگراف، تحقیقات نشـان می دهد که تقریبا نیمـی از موارد زوال عقل را می توان، حداقل به طور موقت، به لطف عوامل خطر قابل اصلاح که می تواند به پیشـگیری یا بـه تعویق انداختن بیماری کمک کند، کاهش داد.

اما یک مطالعه جدید نشان می دهد که ما ممکن است یک عامل خطر جدی برای زوال شناختی را نادیده گرفته باشیم.

بر اساس مطالعه‌ای جدید، سلامت ضعیف دهان و دندان می‌تواند بسیار بیشتر از چیزی که تصور می‌کردیم در ایجاد زوال عقل نقش داشته باشد.

در حالی که تعدادی از مطالعات بهداشت دهان و دندان را با زوال عقل مرتبـط کرده اند، اما به عنـوان یکی از ۱۴ عامل خطر قابل اصلاح گنجانده نشد.

در این مطالعه، محققان ژاپنی داده‌های ۴۷۲۹۳ بزرگسـال ۶۵ ساله یا بالاتر را که در مطالعه ارزیابی پیری شناسی ژاپن شرکت کرده بودند، تجزیه و تحلیل کردند و شـرکت‌کنندگان را برای تقریباً ۹ سـال از سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۲ تحت نظر داشتند.

در طـی دوره پیگیـری، ۸۲۴۷ نفر (۱۷.۴ درصد) از شـرکت‌کنندگان به زوال عقل مبتلا شـدند و محققان می‌خواسـتند میزان ارتباط بهداشـت دهـان و دندان- که با تعداد دندان‌ها اندازه‌گیری می‌شـود- با زوال عقل را بررسی کنند.

محقق ارشد «ماهو ایواتا»، از دانشگاه توهوکو، در مقاله خود توضیح می دهد: «ما از تعداد دندان های باقی مانده به عنوان شـاخصی برای سـلامت نامناسـب دهان اسـتفاده کردیم، زیرا از دسـت دادن دندان نشانه سلامت ضعیف دهان و دندان است.»

محققان در تجزیه و تحلیل خود دریافتند که داشتن دندان های کمتر با بروز بالاتر زوال عقل مرتبط است و از نرخ بروز ۱.۶۳ (در هر ۱۰۰ نفر در سـال) برای افراد با ۲۰ دندان یا بیشـتر، به ۲.۳۱ (برای ۱۰ تا ۱۹ دندان)، ۲.۹۷ (بـرای ۱ تا ۹ دنـدان) و ۴.۳۴ (برای افراد بدون دندان) افزایش یافته است.

پس از تعدیل جنسـیت، سـن و درآمد معادل، مشـخص شد که خطر زوال عقل با دندان‌های کمتر افزایش می‌یابد، به طوری که در افراد با ۱۰ تا ۱۹ دندان ۱۴ درصد، برای ۱ تا ۹ دندان ۱۲ درصد بیشتر و برای افراد بدون دندان ۲۷ درصد بیشتر از افراد با ۲۰ دندان یا بیشتر است.

اما شگفت‌انگیزترین یافته زمانی حاصل شد که محققان بهداشت ضعیف دهان و دندان را با عوامل خطر قابل اصلاح مقایسه کردند.

محققان می گویند از دسـت دادن دندان ممکن است سهم بیشتری از موارد زوال عقل را نسـبت به عوامل خطر شـناخته شده مانند عدم تحرک بدنی، سیگار کشیدن و تحصیلات پایین داشته باشد.

این مطالعه در واقع نشـان نمی‌دهد که از دست دادن دندان باعث زوال عقل می‌شود، یا اینکه پیشگیری از از دست دادن دندان لزوماً از موارد زوال عقل جلوگیری می‌کند.

تیـم تحقیق می گوید چندین مسـیر وجود دارد که مـی تواند از این ارتباط پشتیبانی کند. داشتن دندان های کمتر می تواند بر توانایی جویدن و خوردن غذا تأثیر بگذارد، که می تواند منجر به تغذیه نامناسب شود که با زوال شناختی مرتبط است.

معاون مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت:

قندخون روی چه عددی نشانه دیابت است

معاون مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، در خصوص اعداد و ارقام قند خون که می‌تواند نشانه دیابت و پیش دیابت باشد، توضیحاتی داد.

بـه گـزارش خبرگـزاری مهـر بـه نقـل از وبدا، علیرضا مهدوی، با تشـریح معیارهای تشخیص دیابت اظهار داشت: قند خون ناشتا در محدوده طبیعی کمتر از ۱۰۰ میلی‌گرم در دسـی‌لیتر است. اگر این میزان در دو نوبـت آزمایش به ۱۲۶ یا بالاتر برسـد، فرد مبتلا به دیابت محسوب می‌شود.

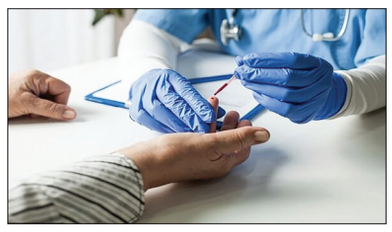
وی افـزود: در آزمایـش تحمـل گلوکـز خوراکی نیـز اگر قند خون دو سـاعت پـس از مصرف ۷۵ گرم گلوکز به ۲۰۰ میلی‌گرم در دسـی‌لیتر یا بیشتر برسد، تشـخیص دیابت مطرح می‌شـود. همچنین قند خون ناشـتا بین ۱۰۰ تا ۱۲۵ و قند دو سـاعته بین ۱۴۰ تا ۱۹۹، نشان‌دهنده پیش‌دیابت است.

مهدوی با هشـدار نسـبت به کم‌اهمیت شـمردن پیش‌دیابت تصریح کرد: بخشـی از افراد دارای اختلال قند خون در سـال‌های آینده به دیابت مبتلا می‌شوند. افزون بـر این، حتـی پیش‌دیابت نیـز می‌تواند خطر بیماری‌هـای قلبی و عروقی را افزایـش دهد؛ بنابراین نباید تا زمان بروز علائم یا عوارض بیماری برای بررسی قند خون صبر کرد.

◆ اصـلاح سـبک زندگـی؛ فرصتـی بـرای جلوگیری از پیشرفت دیابت

معاون مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت با اشاره به تأثیر کاهش وزن و فعالیت بدنی در کنترل دیابت گفت: مطالعات نشـان داده است کاهش ۳ تا ۷ درصدی وزن، همراه با تغذیه مناسـب و فعالیت بدنی منظـم، می‌تواند در افراد مبتلا بـه دیابت نوع ۲ در مراحـل اولیه به بهبـود قابل‌توجه قند خون و حتی فروکش بیماری منجر شود.

وی با اشاره به تأکید فدراسیون بین‌المللی دیابت بر اقدام زودهنگام افزود: هدف آن است که افراد پیش از بروز عوارضی مانند سکته قلبی و مغزی، آسیب‌های کلیوی و مشکلات چشمی، از وضعیت سلامت خود آگاه شوند.



مهدوی ادامه داد: بیش از ۲۰ سال است که در نظام شـبکه بهداشت کشور، افراد بالای ۳۰ سال می‌توانند با مراجعـه به خانه‌های بهداشـت و پایگاه‌های سـلامت، به‌صورت رایـگان از نظر عوامل خطر بیماری‌های قلبی و عروقـی، از جملـه دیابت، چربی خون و فشـار خون غربالگری شـوند. افراد دارای نتایج غیرطبیعی نیز برای بررسی بیشتر به پزشک ارجاع داده می‌شوند.

◆ دیابت بیماری چندعضوی اسـت؛ درمان به مشارکت فعال بیمار نیاز دارد

وی با بیان اینکه کنترل دیابت صرفاً به مصرف دارو محدود نمی‌شود، اظهار کرد: این بیماری می‌تواند عروق و اعصـاب بخش‌های مختلف بـدن را درگیر کند و به همین دلیل، مراقبت از بیماران نیازمند همکاری تیمی متشـکل از پزشک، پرسـتار آموزش‌دهنده، کارشناس تغذیه و سایر متخصصان است.

مهدوی افزود: خود فـرد مبتلا مهم‌ترین عضو این تیم درمانی اسـت. آگاهی از نحـوه مصرف دارو، اصول تغذیه، فعالیت بدنی، پایش قند خون و شـناخت علائم افت قند، نقش تعیین‌کننده‌ای در موفقیت درمان دارد.

وی، بررسـی دوره‌ای چشم، ارزیابی عملکرد کلیه، وضعیـت قلـب و عروق و معاینـه اعصـاب و پاها را از مراقبت‌هـای ضروری بیماران دیابتی دانسـت و درباره پـای دیابتـی توضیح داد: کاهش حـس پاها و اختلال خون‌رسـانی ممکن است باعث شود فرد متوجه زخم‌ها و آسیب‌های این ناحیه نشود. در صورت بی‌توجهی، این مشکلات می‌توانند به عوارض جدی منجر شوند؛ از این رو معاینه منظم پاها اهمیت زیادی دارد.

◆ تغذیـه متعادل و فعالیـت بدنی؛ دو رکن اصلی کنترل قند خون

معاون مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشـت بـا تأکید بر اینکـه افراد مبتلا بـه دیابت از مصرف هیچ گروه غذایی به‌طور مطلق محروم نیستند، گفـت: میزان کالری دریافتی و ترکیب مواد غذایی باید متناسب با وزن، شرایط جسمی و میزان فعالیت هر فرد تنظیم شـود.وی، مصرف متنوع سبزی و میوه، کاهش روغن و چربی، محدود کردن گوشـت قرمز، استفاده از منابـع پروتئینی کم‌چرب ماننـد ماهی و مرغ و کاهش مصرف نمک را از اصول تغذیه سالم برشمرد.

مهدوی درباره فعالیت بدنی نیز اظهار کرد: توصیه می‌شـود بزرگسـالان دسـت‌کم ۱۵۰ دقیقه در هفته فعالیت هوازی منظم داشته باشند و در صورت امکان این میزان را به ۳۰۰ دقیقه افزایش دهند. انجام فعالیت‌های قدرتی نیز در برنامه هفتگی توصیه می‌شود.

وی تأکیـد کـرد: حتی اگـر فرد نتواند بـه میزان توصیه‌شده فعالیت کند، تحرک متناسب با توان جسمی او بهتر از بی‌تحرکی است. فعالیت بدنی منظم علاوه بر کمـک به کنترل قند خون و بهبود حساسـیت بدن به انسولین، در ارتقای سـلامت قلبی و عروقی و وضعیت روانی نیز مؤثر است.

◆ هزینه‌هـای درمـان و عوامـل محیطـی؛ چالش‌های کنترل دیابت

مهدوی با اشاره به نقش عوامل محیطی و اجتماعی در بیماری‌هـای غیرواگیـر گفت: آلودگـی هوا، خواب نامنظم، اسـترس‌های روزمره و فشـارهای اقتصادی و اجتماعـی می‌توانند بر سـلامت متابولیـک افراد تأثیر بگذارند.

وی افزود: مشکلات اقتصادی گاهی موجب می‌شود بیمـاران برای کاهش هزینه‌ها، مصرف داروهای خود را کم کنند یا درمان را به‌درسـتی دنبال نکنند؛ در حالی کـه قطع یا کاهش خودسـرانه دارو می‌تواند پیامدهای جدی برای سلامت آنان داشته باشد.

ظفرقندی:

هر عارضه دیابت سال‌ها از عمر انسان می کاهد

وزیر بهداشـت، در حساب کاربری خود نوشت: هر عارضه دیابت، سال‌ها از عمر انسان می‌کاهد.

به گزارش مهر، محمدرضا ظفرقندی، در حسـاب کاربری خود در یکی از شبکه های اجتماعی نوشـت:هر عارضه دیابت سـال‌ها از عمر با کیفیت انسـان و منابع نظام سلامت را می کاهد.

وی ادامه داد:پیشـگیری، تشـخیص زود هنگام و مراقبـت مسـتمر، ضرورتی برای کاهـش رنج مردم و هزینه های درمان است.

ظفـر قنـدی خاطـر نشـان کـرد: صیانـت از سـلامت مردم، بـا اولویـت دادن پیشـگیری محقق می شود.

خبر پزشکی

چند جایگزین برتر شیرینی برای دیابتی‌ها

اکثر مردم عاشـق شـیرینی هسـتند.مردم کشـور ما هم از این قاعده مستثنی نیستند و حتی در زمان دید و بازدید و سوغاتی آوردن از سفر نیز اغلب برای بستگان و عزیزان خود شیرینی می‌برند.اما با توجه به مضرات قند زیاد بهتر است جایگزین‌های مناسبی که بتوانند نیاز ما را به شیرینی مرتفع کنند، مد نظر داشته باشیم.برای برخی، یک وعده غذایی بدون دسر شیرین ناقص است. برخی نیز هر ساعت از روز شیرینی می‌خورند و محدودیتی برای خود قائل نیستند. اما لازم این نکته همیشگی را باز هم تکرار کنیم که قند بیش از حد برای بدن بسـیار مضر اسـت. می‌تواند منجر به فشار خون بالا، افزایش وزن، دیابت و بیماری کبد چرب شـود. اما این بدان معنا نیست که باید به طور کامل از شـیرینی‌ها اجتناب کنید، به شیرین‌کننده‌های طبیعی که جایگزین‌های سالمی برای قند هستند، روی آورید.در این مطلب به چند شیرین‌کننده طبیعی برای جایگزینی با قند اشاره شده است.

◆ خرما

خرما یک جایگزین قند کم‌کالری و سرشار از مواد مغذی است. خرما منبع عالی فیبر، مواد معدنی و ویتامین‌ها اسـت. اما به خاطر داشته باشید که خرما بسیار شیرین است، بنابراین در دستورهای غذایی خود از آن به مقدار کم استفاده کنید. در اسـتان کرمان یک شیرنی کلوچه مانند به نام کلمپه درست می‌شود که در لایه وسـط آن خرما به جای مایع شیرین حاوی گردو و نارگیل استفاده می‌شـود. برخی از کارخانجات نیز در محصولات شیرین خود از جمله کیک و کلوچه به جای لایه‌ای از خامه یا شـکلات از لایه‌ای از خرما استفاده می‌کنند. توپ‌های انرژی خرما نیز بسیار مغذی هستند و تهیه آن‌ها ساده است.

◆ کشمش

اگر خرما ندارید، می‌توانید از کشـمش استفاده کنید که برای سلامتی شما بسیار مفید است. کشمش سرشار از آهن است که به سلامت قلب کمک می‌کنـد، ویتامین C دارد که ایمنی را افزایش می‌دهد، آنتی‌اکسـیدان‌های موجـود در خرمـا هم که به عملکـرد مغز کمک می‌کند، ایـن میوه مقوی همچنیـن حاوی فیبر اسـت که بـه هضم غذا کمک می‌کند. کشـمش به صورت‌های مختلف از جمله کشمش سبز و مویز اغلب بخش جدایی ناپذیر آجیل ما ایرانی‌ها را تشکیل می‌دهد، در ایران همچنین یک نوع نان شیرینی معروف و محبوب به نام نان کشمشی داریم و در برخی مواقع به طور خیلی ساده آن را همراه با نخودچی می‌خوریم.

◆ عسل

عسل یک شیرین‌کننده طبیعی است، با این حال، کالری بیشتری نسبت به شـکر سفید دارد.اگرچه ارزش غذایی دارد، اما باید در حد اعتدال مصرف شـود. عسل سرشار از آنتی‌اکسیدان اسـت که می‌تواند به بدن در مبارزه با التهاب کمک کند.التهاب می‌تواند باعث ایجاد مشـکلات سلامتی متعددی مانند بیماری‌های قلبی، اختلالات خودایمنی و سرطان شود. عسل همچنین برای درمان گلودرد اسـتفاده می‌شـود و برای کودکان توصیه می‌شود.یک قاشق عسل را به یک لیوان آب گرم اضافه کنید و برای هضم بهتر، صبح اول وقت با معده خالی بنوشـید. طبیعت آن گرم است و بهتر است در زمستان مصرف شـود.برای گلو درد و خارش گلوی بزرگسـالان نیز ترکیبی از عسل و آویشـن معجزه می‌کند. در آب و هوای سـرد، یک قاشق عسل به چای یا نوشـیدنی‌های خود اضافه کنید.اگر گلودرد دارید، یک قاشق عسل به شما کمک می‌کند احساس بهتری داشته باشید. عسل را می‌توان همراه با نان در وعده صبحانه یا به جای شکر با چای یا قهوه نیز میل کرد.

منبع:همشهری

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک پردیس تهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۸۱۰۰۵۱۸۲ - ۱۴۰۵/۳/۲۴ هیات اول موضـوع قـانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مسـتقر در واحـد ثبتی حوزه ثبت ملک پردیس تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی گرمـا گسـتر فردان شناسنامه ملی ۱۴۰۱۰۴۶۶۰۹۰ در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احـداثی بـه مساحت ۳۷۶۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۹ فرعـی از ۳ اصـلی واقـع در پـردیس – اصطلک– مجتمع ۴ شین از مالکیت رسمی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظـور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی مـی شـود در صـورتی کـه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشـند مـی تواننـد از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مـذکور و عـدم وصـول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دو شنبه: ۱۴۰۵/۰۸/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه: ۱۴۰۵/۰۸/۲۶

م الف ۱۸۹۵/۹۶۳۴–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پردیس – الیاس صهبا**

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۳۰۹۸ مـورخ ۰۳ / ۰۶ /۱۴۰۵هیـأت اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملـک گرمسارتصـرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم وحیـد نظری فرزنـد رمضـان بـه شناسنامه شماره ۴۹۴ و کـد ملـی ۴۶۰۹۴۵۱۸۷۵ صـادره از گرمسـار در ششدانگ یک باب ساختمان مسکونی به مساحت ۱۴۷.۵۲ مترمربع قسمتی از پلاک ۴۲۹ فرعی از ۱۶ اصلی واقع در مزرعـه ابوترابخـانی شهرسـتان گرمسار خریداری از رمضان نظری محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی کـه اشـخاص نسـبت بـه صـدور سـند مالکیـت متقاضـی اعتراضـی داشـته باشندمی‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مـدت یـک مـاه از تـاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مـدت مـذکور و عـدم وصـول اعتـراض طبـق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۱ / ۰۸ / ۱۴۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۲۶ / ۰۸ / ۱۴۰۵

۱۸۹۶/۲۲۷۳۲۳۴–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک – حسین چلوئی**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک پردیس تهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۸۱۰۰۵۸۱۲ - ۱۴۰۵/۴/۱۱ هیات اول موضوع قانون تعیـین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتـی حـوزه ثبت ملک پردیس تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا ابراهیم نـژاد فرزند عباس بشماره شناسنامه ۹۲۸ صادره از زاهدان در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۹۱/۲۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۴۲ فرعی از ۲۶ اصلی واقع روستای یلقان دره خریداری از مالک رسمی شرکت پژوهش در علوم تکنولـوژی ایـران محـرز گردیـده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی مـی شـود در صورتی که اشخاص نسبت به صـدور سـند مالکیـت متقاضـی اعتراضـی داشـته باشـند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسـلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را بـه مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصـول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دو شنبه: ۱۴۰۵/۰۸/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه: ۱۴۰۵/۰۸/۲۶

۱۹۰۵/۰۵–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پردیس – الیاس صهبا**

اداره کل ثبت اسناد و املاک خراسان رضوی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۱۰۹۸۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۶ موضوع قـانون تعیـین تکلیـف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حـوزه ثبـت ملـک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم مهسا سلمانی کاخ فرزند علی بشماره شناسنامه ۹۰۹۳ نسبت به یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ یک باب منزل مسکونی بـه مساحت ۱۱۱/۴۵ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۴۸ - اصلی واقع در اراضی قرقی خراسـان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیـت حـاج محمـود صـمدی و موقوفه میرزا ابو صالح رضوی (برابر نامـه شـماره ۱۴۰۵/۰۷/۰۵-۱۴۰۵/۵۳۴۷۴۵ اداره اوقـاف ناحیه یک مشهد مقدار ۳۰/۹۵ متر مربع از مورد تقاضا از ناحیه موقوفه میرزا ابو صالح رضـوی به متقاضی واگذار و تبدیل به احسن گردیده اسـت و مـابقی از محـل مالکیـت حـاج محـود صمدی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت بـه فاصـله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشـته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۱

م الف ۲۰۵۵/۱۰۸۳۲–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد – امید خیرخواه**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شـماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۱۰۶۸۸ مـورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۹ موضـوع قـانون تعیـین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتـی حـوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معـارض متقاضـی آقـای / خـانم جلیـل قلندری فرزند قنبر علی بشماره شناسنامه ۱۰۱۶۸ نسـبت بـه ششـدانگ یـک بـاب منـزل مسکونی به مساحت ۹۵/۸۴ متر مربع قسمتی از پلاک شـماره ۱۰۳۹ و ۱۰۳۸ فرعـی از ۵۶ اصلی واقع در اراضی تلگرد خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت مرضیه بیطرف محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عمـوم مراتـب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشـخاص نسـبت بـه صـدور سـند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تـاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجـع قضـایی تقـدیم نماینـد. بـدیهی اسـت در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقـررات سـند مالکیـت صـادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۱

م الـف ۲۰۵۷/۱۰۸۳۶- ش **رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد– امید خیرخواه**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۱۱۲۵۳ -۱۴۰۵/۰۸/۲۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتـی حـوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای امیر محمد خوشخو قرقی فرزند علیمردان نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۰۰۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۳۶ - اصلی واقع در اراضی فارمد خراسان رضوی بخـش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت حسن حکمی تقی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشـته باشـند مـی تواننـد از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسـلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجـع قضـایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتـراض طبـق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۱

م الف ۲۰۵۶/۱۰۸۳۴–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد – امید خیرخواه**

جدول

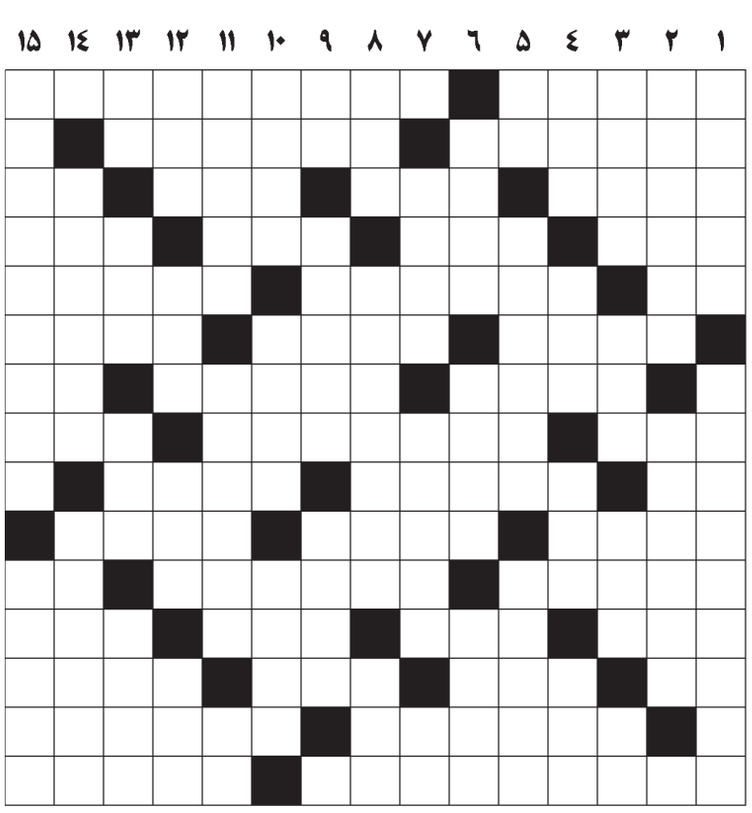
شماره جدول ۸۰۷۳

افقی

۱-تربیـت آموختـه - تابلویـی از اسـتاد کمـال الملک۲-زرنیـخ سـفید - کاسـه سـر ۳-از ظروف مطبخ - رطوبت است- روبرو - واحد سطح ۴-چوبدستی - یک حرف و سه حرف- ریز ریز کردن - روکار عمارت۵-یاداشـت- تحت نظر قرار دادن - از مواد خوشـبو کننده ۶-از سازهای سـیمی - ناکس و فرومایه - مسـابقه اسبدوانی ۷-تجربـه نشـده - نامـه و نوشـته - دودمـان ۸-زینتگـر - از جزایر بـزرگ اندونزی - زردروی پربها ۹-بیماری - با ایمان و با تقوا - کاخ تاریخی فرانسـه ۱۰-ذخیره - بندبازو - بی‌خبر نیسـت ۱۱-برای پیمودن ترقیش سعی و کوشش فراوان بایـد کرد - تبانی و سـاخت و پاخت- هنوز ادب نشـده ۱۲-خاطر - از بیماریهـای واگیر - چوب بلند - چشـمه و تالاب۱۳-واحد سـطح - دالان وسـیع - کدو در گویش تازی - پایتخت بام دنیا ۱۴-هدایت کننده - قرار ندارد ۱۵-شـاه فراری ساسانی - علف جاروب

عمودی

۱-چوبدسـت پاسـبانی - واسـطه حل اختلاف شـدن ۲-زینت یافته - محرم اسـرار دیگران ۳-پیشـوا و مقدا - پدر آذریها - جوانمرد - قبول نشـده ۴-بانگ شـادی و طـرب- با هرج بهم ریخته میشـود - دانه کش بی آزار - در اصطلاح گیاه شناسـی یاخته‌های ریز رسـتنی نهان‌زاسـت۵-حرف نداری - خانواده اگر بدون آن باشـد زود از هم می پاشد - سنگهای پربها ۶-کشوری در قاره سـیاه - پیامبر هندی - قد کشیده ۷-آتشدان - شاهزاده منشی - فلز آشـپزخانه ۸-از درختان جنگلی - نظیر ندارد - نوبت بازی ۹-وقت و زمان - برچس بکالا - سوال دارد ۱۰-تازه و شاداب- قطار زیرزمینی - همنشینان پسر نوح ۱۱-مامور تحقیقات- سر و ته شده - هنوز ادب نشده ۱۲-کشوری در قاره سـیاه - درون دهان - خوک وحشی - عار نیست۱۳-عدد آبادی - تختخواب کودک- سقف قوسی شکل - ریز نمرات یک پرسش۱۴-دریاسالار - شهری از استان چهار محال و بختیاری ۱۵-پایتخت تانزانیا - نای و شیپور



حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ف	ش	ن	ک	■	ر	ا	ه	ن	■	ت	ک	ر	ا	ر
۲	ی	ک	ا	ی	ک	■	م	ب	ا	ه	ا	ت	■	خ	ش
۳	ر	■	ک	ل	ا	ت	■	ل	ج	و	ج	■	د	ر	ا
۴	■	د	■	ک	ل	و	ب	■	ن	د	■	ب	ل	ا	د
۵	د	ل	ب	■	ا	ن	د	ک	س	■	و	ر	ا	ج	■
۶	س	ی	ر	ت	■	ل	ن	ا	■	ت	ج	ا	ر	■	ج
۷	ت	ج	ا	ر	ت	■	ه	م	س	ا	ی	ه	■	م	ن
۸	ب	ا	ت	■	ج	ف	ا	پ	ی	ش	ه	■	ل	م	ا
۹	ر	ن	■	ه	و	ا	د	ا	ر	■	ه	ا	ب	ل	■
۱۰	د	■	ق	ا	ی	ل	■	ل	ا	ت	■	ب	ا	ز	ز
۱۱	■	م	ا	ل	ز	■	م	ا	ب	ی	ن	■	د	و	ا
۱۲	ب	ه	ر	ه	■	م	ر	■	ی	ا	ب	س	■	ز	د
۱۳	ا	ن	ه	■	ب	ن	د	ه	■	ر	ا	ب	و	■	ه
۱۴	ب	ا	■	م	ت	ج	ا	و	ز	■	ت	ا	ب	ش	■
۱۵	ل	و	ک	ز	ا	م	ب	و	ر	ک	■	ر	ا	ت	ب