خبرها از عالم علم

بیش فعالی ممکن است خطر زوال عقل را افزایش دهد



متخصصان مغز و اعصاب پیش‌بینی می‌کنند که تا سال ۲۰۵۰، ۱۵۰ میلیون نفر در سراسر جهان به زوال عقل دچار خواهند شد.

به گزارش مهر به نقل از فلو اسپیس، تحقیقات اخیر نشان می‌دهد که احتمال بروز افت شناختی یا ابتلا به آلزایمر در مراحل بعدی زندگی، در افراد مبتلا به اختلال بیش فعالی یا اوتیسم، بیشتر از همتایان آن‌ها با عملکرد عصبی معمول است.

برای نمونه، یک مطالعه که شامل سوابق پزشکی و داده‌های ژنتیکی بیش از ۱۸۷ هزار بزرگسال ۵۰ ساله و بالاتر از جمله ۱۰۷ هزار زن بود، نشان داد که احتمال تشخیص افت شناختی خفیف یا زوال عقل در افراد مبتلا به اختلال بیش فعالی، حدود چهار برابر بیشتر است.

حتی زمانی که پژوهشگران به‌طور خاص بر روی زوال عقل تمرکز کردند، باز هم شاهد افزایش خطر بودند. همچنین، حتی در غیاب تشخیص پزشکی ثبت‌شده، افرادی که از نظر ژنتیکی در معرض خطر بالاتر ابتلا به اختلال بیش فعالی بودند، نسبت به سایرین، احتمال بیشتری برای تجربه افت شناختی داشتند.

یک پژوهش مشاهده‌ای دیگر نیز نشان داد که پس از تعدیل عوامل خطر، سالمندان مبتلا به اوتیسم در مقایسه با افراد دیگر، حدود ۲۰ درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به زوال عقل قرار دارند.

البته این بدان معنا نیست که تمام افراد مبتلا به اختلال بیش فعالی یا اوتیسم لزوماً به زوال عقل یا آلزایمر دچار خواهند شد، و یا اینکه این شرایط به‌خودی‌خود عامل ایجاد چنین بیماری‌هایی هستند.

با این حال، دکتر «گری ای. استوبی»، متخصص مغز و اعصاب و مدیر کلینیک اوتیسم بزرگسالان در مرکز پزشکی دانشگاه واشنگتن، می‌گوید: «این یافته‌ها منطقی به نظر می‌رسند و احتمالاً ناشی از ترکیبی از عادت‌های سبک زندگی، ویژگی‌های زیستی و عوامل ژنتیکی هستند.»

او توضیح می‌دهد: «ساده‌ترین مثال در حوزه ژنتیک، بررسی افرادی است که دارای شرایط ژنتیکی نادر هستند؛ شایع‌ترین این موارد، سندرم داون است. می‌دانیم که در افراد مبتلا به سندرم داون، شیوع اوتیسم بیشتر است و همچنین خطر ابتلا به آلزایمر در سنین پایین‌تر در آن‌ها بالاتر است؛ بنابراین، این موضوع بر آمارها تأثیر می‌گذارد.»

تا ۴۵ درصد از موارد ابتلا به زوال عقل را می‌توان با بهبود پیشگیرانه ۱۴ عامل— از جمله خواب، ارتباطات اجتماعی و ورزش— به تعویق انداخت یا از بروز آنها جلوگیری کرد.

ارتباط زمان استفاده از رسانه‌های اجتماعی با بهبود افسردگی، اضطراب و استرس

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که بزرگسالان جوانی که با افسردگی، اضطراب و استرس دست و پنجه نرم می‌کنند، می‌توانند با کاهش استفاده از رسانه‌های اجتماعی به خود کمک کنند.

به گزارش مهر، محققان گزارش دادند که افراد بین ۱۸ تا ۲۴ سال با مشکلات خلقی که به ندرت از رسانه های اجتماعی استفاده می کنند، وضعیت روانی سالم تری دارند.

تیم تحقیق به سرپرستی «دای هی هان»، استادیار علوم رفتاری، اجتماعی و آموزش بهداشت در دانشگاه اموری در آتلانتا، نتیجه‌گیری کرد: «یافته‌ها نشان می‌دهند که کاهش استفاده از رسانه‌های اجتماعی ممکن است یک هدف قابل تغییر برای پیشگیری و مداخله زودهنگام در بزرگسالان جوان با علائم بالا و استفاده مکرر باشد.»

محققان گفتند، تحقیقات قبلی استفاده مکرر از رسانه‌های اجتماعی را با آنچه که پزشکان «مشکلات درونی‌سازی» می‌نامند، مرتبط دانسته‌اند، که در آن پریشانی عاطفی درونی منجر به علائم افسردگی یا اضطراب می‌شود.

به گفته محققان، با این حال، هنوز مشخص نیست که آیا کاهش استفاده از رسانه های اجتماعی به جوانانی که در حال حاضر با مشکلات خلقی دست و پنجه نرم می کنند کمک می کند یا خیر.

برای مطالعه جدید، محققان از داده‌های ارزیابی



دخانیات و مطالعه سلامت استفاده کردند که از سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۱ اجرا شد. اگرچه این مطالعه عمدتاً برای بررسی اثرات تنباکو بر سلامتی انجام شد، اما این مطالعه همچنین استفاده از رسانه‌های اجتماعی و سلامت روان شرکت‌کنندگان را هم ردیابی کرد.

محققان در این مطالعه روی تقریباً ۲۴۰۰ جوان با سطوح بالاتر مشکلات درونی سازی تمرکز کردند که همچنین در طول برنامه روزانه خود به طور مکرر از رسانه های اجتماعی استفاده می کردند.

نتایج نشان داد کسانی که رسانه های اجتماعی را کاهش داده بودند با بهبود علائم افسردگی، اضطراب و استرس خود مواجه شدند.

دکتر «عاطق اسماعیل»، روانپزشک در مرکز پزشکی نورث ول کوهن در نیویورک، گفت: «این نتایج شواهد محکمی را ارائه می دهد که نشان می دهد کنار گذاشتن رسانه های اجتماعی ممکن است به بزرگسالان جوانی که با مشکلات سلامت روان دست و پنجه نرم می کنند کمک کند.»

اسماعیل گفت: «لایک‌ها، کامنت‌ها و اشتراک‌گذاری‌هایی که مردم از طریق رسانه‌های اجتماعی دریافت می‌کنند، به مغز آنها دوپامین می‌دهد، یک ماده شیمیایی مغز که پاداش و انگیزه را تعدیل می‌کند.»

او گفت: «این وضعیت باعث تقویت تعامل و این نوع بررسی های اجباری می شود که ما گاهی اوقات نوجوانان و بزرگسالان جوان و همچنین بزرگسالان را می بینیم که انجام می دهند.»

اسماعیل در ادامه افزود: «با این مشکل در قطع ارتباط، و حتی نوعی برنامه‌ریزی و تمایل بیشتر به این پاداش‌های دوپامین، نوجوانان به استفاده از رسانه‌های اجتماعی، گاهی اوقات تا دیروقت یا شب ادامه می‌دهند. این کار باعث اختلال در روال عادی خواب و زمان خواب، تکالیف و زمان مطالعه و زمان کار و گاهی اوقات حتی اجتماعی شدن افراد می‌شود.»

او گفت که این اختلالات می تواند عملکرد مدرسه، خواب، تغذیه سالم، ورزش را مختل کند و ممکن است به استرس، اضطراب و افسردگی منجر شود یا بدتر کند.

با این حال، محققان هشدار دادند که ترک رسانه های اجتماعی برای جوانان افسرده یا مضطرب ممکن است امری دشوار باشد.

برای کنترل بهتر قند خون پیاده روی طولانی مدت نداشته باشید!؛ این گونه پیاده روی کنید

نتایج تحقیقات راهکار جدید و مطلوب تری در زمینه تنظیم قند خون ارائه می‌دهند. بر اساس نتایج این تحقیقات، برای کنترل قند خون، چندین پیاده‌روی کوتاه بهتر از یک پیاده‌روی طولانی است.

یک کارآزمایی تصادفی منتشر شده در نشریه «چاقی مفرط» نشان می‌دهد که قطع کردن دوره‌های نشستن طولانی مدت با پیاده‌روی‌های سریع مکرر می‌تواند تنظیم قند خون را تا حد بیشتری نسبت به همان میزان پیاده‌روی که به صورت یک جلسه مداوم و طولانی نجام می‌شود، بهبود بخشد.

در این آزمایش، ۳۰ بزرگسال مبتلا به اضافه وزن یا چاقی که کم‌تحرک بودند (که به گفته خودشان بیش از شش ساعت در روز می‌نشستند) به صورت تصادفی به دو گروه تقسیم شدند: فعالیت اصلی در نظر گرفته شده برای این افراد ۴۵ دقیقه در روز پیاده‌روی سریع، پنج روز در هفته به مدت شش هفته، بود که یا به صورت دوره‌های کوتاه در طول روز یا به صورت یک دوره مداوم و طولانی انجام می‌شد.

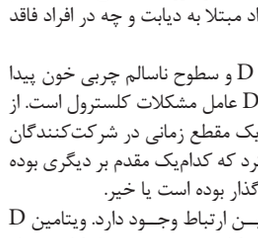
در مقایسه با گروه پیاده‌روی مداوم و طولانی، گروه دوره‌های کوتاه پیاده روی بهبود بیشتری در تنظیم گلوکز در طول آزمایش تحمل گلوکز داخل وریدی و همچنین افزایش زمان صرف شده در محدوده هدف گلوکز و کاهش نوسانات گلیسمی در طول زندگی روزمره، تجربه کردند. فعالیت این افراد توسط توسط پایشگرهای مداوم گلوکز اندازه گیری شد.

دکتر آدری برگوینان، نویسنده مسئول این پژوهش، مدیر تحقیقات در مرکز ملی پژوهش‌های علمی فرانسه (CNRS) می‌گوید: یافته‌های ما نشان می‌دهد که نحوه توزیع فعالیت بدنی در طول روز، ممکن است به اندازه میزان کل فعالیت انجام‌شده به طور مداوم و در طولانی مدت اهمیت داشته باشد. به‌جای تکیه صرف بر یک جلسه ورزش واحد، ایجاد وقفه‌های منظم در نشستن‌های طولانی‌مدت، برای مثال از طریق پیاده‌روی‌های کوتاه، می‌تواند مزایای بیشتری برای تنظیم قند خون به همراه داشته باشد؛ به‌ویژه برای افرادی که در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ هستند.

منبع: همشهری آنلاین

خبر پزشکی

کمبود ویتامین D و افزایش خطر ابتلا به نوعی مشکل قلبی



در مطالعه‌ای که بر روی بیش از ۴۳ هزار بزرگسال انجام شد، دانشمندان رابطه میان سطح ویتامین D و مقادیر ناسالم چربی‌ها در خون از جمله کلسترول و تری‌گلیسیریدها را مورد بررسی قرار دادند.

به گزارش مهر به نقل از مایند بادی گرین، بیشتر ما ویتامین D را به دلیل نقشش در تقویت استخوان‌ها می‌شناسیم. این ویتامین به بدن در جذب کلسیم کمک می‌کند؛ اما پژوهشگران همچنین در پی آن هستند که بدانند آیا ویتامین D در سایر جنبه‌های سلامت از جمله نحوه مدیریت کلسترول و سایر چربی‌های خون توسط بدن نیز نقش دارد یا خیر.

برای بررسی این موضوع، پژوهشگران داده‌های سلامت بیش از ۴۳ هزار بزرگسال در شرق چین را تحلیل کردند. آن‌ها سطح ویتامین D شرکت‌کنندگان را اندازه‌گیری کرده و افراد را در سه گروه دسته‌بندی کردند: دارای سطح کافی، سطح متوسط، و دچار کمبود.

حدود سه چهارم شرکت‌کنندگان دارای سطوح ناسالمی از کلسترول یا سایر چربی‌ها در خون خود بودند.احتمال بروز این مشکل در افرادی که سطح ویتامین D بالاتری داشتند، کمتر بود.

در واقع، هر میزان افزایش در سطح ویتامین D، با حدود ۶ درصد کاهش احتمال داشتن سطوح ناسالم چربی خون مرتبط بود.

هنگامی که پژوهشگران افراد دارای سطح کافی ویتامین D را با کسانی که سطح پایین‌تری داشتند مقایسه کردند، این تفاوت حتی آشکارتر شد. افرادی که دچار کمبود ویتامین D بودند، ۱۸ درصد بیشتر در معرض خطر داشتن سطوح ناسالم چربی خون قرار داشتند؛ در حالی که این خطر برای افرادی با سطح متوسط ویتامین D، ۱۶ درصد بیشتر بود.

همچنین مشخص شد که این یافته‌ها در گروه‌های سنی مختلف، هم در میان مردان و هم زنان، و چه در افراد مبتلا به دیابت و چه در افراد فاقد دیابت، صدق می‌کند.

این مطالعه ارتباطی میان ویتامین D و سطوح ناسالم چربی خون پیدا کرد، اما ثابت نکرد که کمبود ویتامین D عامل مشکلات کلسترول است. از آنجا که پژوهشگران هر دو مورد را در یک مقطع زمانی در شرکت‌کنندگان اندازه‌گیری کردند، نمی‌توان مشخص کرد که کدام‌یک مقدم بر دیگری بوده یا اینکه آیا عامل سومی بر هر دو تأثیرگذار بوده است یا خیر.

چندین توضیح احتمالی برای این ارتباط وجود دارد. ویتامین D به جذب کلسیم در بدن کمک می‌کند؛ کلسیم نیز در تبدیل کلسترول به اسیدهای صفراوی نقش دارد. این اسیدها به بدن کمک می‌کنند تا کلسترول را دفع کند. همچنین، ویتامین D ممکن است بر هورمونی تأثیر بگذارد که با سطوح بالاتر تری‌گلیسیرید مرتبط دانسته شده است. این موارد توضیحات احتمالی هستند، اما پژوهشگران هنوز باید آنها را به اثبات برسانند. بنابراین در حال حاضر، نمی‌توان گفت که افزایش سطح ویتامین D منجر به کاهش کلسترول خواهد شد.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۵۴۱۵مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۹ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد مهدی سیف اشرفی فرزند عزت اله بشماره شناسنامه ۴۸صادره از دماوند در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۵۰۶۰/۲۵ مترمربع پلاک شماره ۲۹۵۰ فرعی از ۸۹ اصلی واقع در هومند انتقالی موروثی از عزت اله سیف اشرفی و تقسیم نامه عادی بین وراث نامبرده محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین مالکیت به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:دوشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۱۶
م/الف۲۰۶۴/۱۰۲۰–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۸۰۳۰مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۹ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مرجان رضامند فرزند علی اصغر بشماره شناسنامه ۲۴۶۹صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۳۰۰ مترمربع پلاک شماره ۲۱۶۸۳ فرعی مفروز از ۳۱ فرعی از ۷۱ اصلی واقع در جیلارد خریداری برابر مبایعه نامه عادی از آقای ساسان مافیان محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه۱۴۰۵/۰۹/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:دوشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۱۶
م/الف۱۰۲۶ /۲۰۶۵–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۴۸۱۰مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۳ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سعید شریفی فرزند یوسف بشماره شناسنامه ۴۰۵۵صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۹۵۰/۴۸ مترمربع (به استثناء بها ثمن اعیان از یک سهم از ۹ سهم از ۴ هکتار از ۳۲۶۰ هکتار اراضی مزروعی نسق شعیر) به پلاک شماره ۲۹۵۱ فرعی از ۸۹ اصلی واقع در هومند خریداری برابر سند انتقال قطعی شناره ۲۸۸۸۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۴ دفترخانه ۶ ابسرد از منیره مهربانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه۱۴۰۵/۰۹/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:دوشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۱۶
م/الف۲۰۶۶–ش۱۰۲۷ **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۲۸۲۷مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۵ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم احمد ولایتی بناء فرزند حسین بشماره شناسنامه ۳۴۲۶ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی برابر سند انتقال شماره ۵۵۷/۰۳ مترمربع پلاک شماره ۲۹۵۲ فرعی از ۸۹ اصلی واقع در هومند خریداری برابر سند انتقال شماره ۴۳۰۳۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ دفترخانه ۳۰ آبسرد از محمد عبدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه۱۴۰۵/۰۹/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: دو شنبه ۱۴۰۵/۰۹/۱۶
م/الف۲۰۶۷ /۱۰۲۸–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۰۶۲۹مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۵ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم احمد ولایتی بناء فرزند حسین بشماره شناسنامه ۳۴۲۶ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۳۹۵/۳۶ مترمربع پلاک شماره ۲۹۵۳ فرعی از ۸۹ اصلی واقع در هومند خریداری برابر سند انتقال شماره ۲۵۹۲۶ مورخ دفترخانه ۶ دماوند از سید ۱۴۰۲/۰۳/۰۷ مهدی ذوالفقاری و ایمان خاکسار محرز گردیده است .لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: دو شنبه ۱۴۰۵/۰۹/۱۶
م/الف۱۰۲۹ /۲۰۶۸–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۱۶۰۴مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۹ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای امیر اسناد حسین فرزند محمد بشماره شناسنامه ۴۳ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۰۰۰ مترمربع پلاک شماره ۱۶۷۸ فرعی مفروز از ۳۴۲ فرعی از ۱۲۰ اصلی مفروز و مجزی شده از ۳۳۸ فرعی واقع در آبسرد به استناد سند مالکیت مشاعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:دوشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۱۶
م/الف۱۰۳۰ /۲۰۶۹–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۵۸۹۶مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۸ و اصلاحی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۸۲۳۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۶ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم محمد حسین شاه محمدی فرزند حاجی آقا بشماره شناسنامه ۴۴۸۴ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۳۰۰۰ مترمربع به پلاک شماره ۲۵۴ فرعی از ۱۹۴ – اصلی واقع در صالح آباد خریداری از لطف اله تیموری برابر سند رسمی شماره ۳۰۶۷۳ مورخ ۱۳۸۶/۰۴/۰۹ دفترخانه ۱۱ دماوند محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: دو شنبه ۱۴۰۵/۰۹/۱۶
م/الف۱۰۳۹/۱ /۲۰۷۳–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

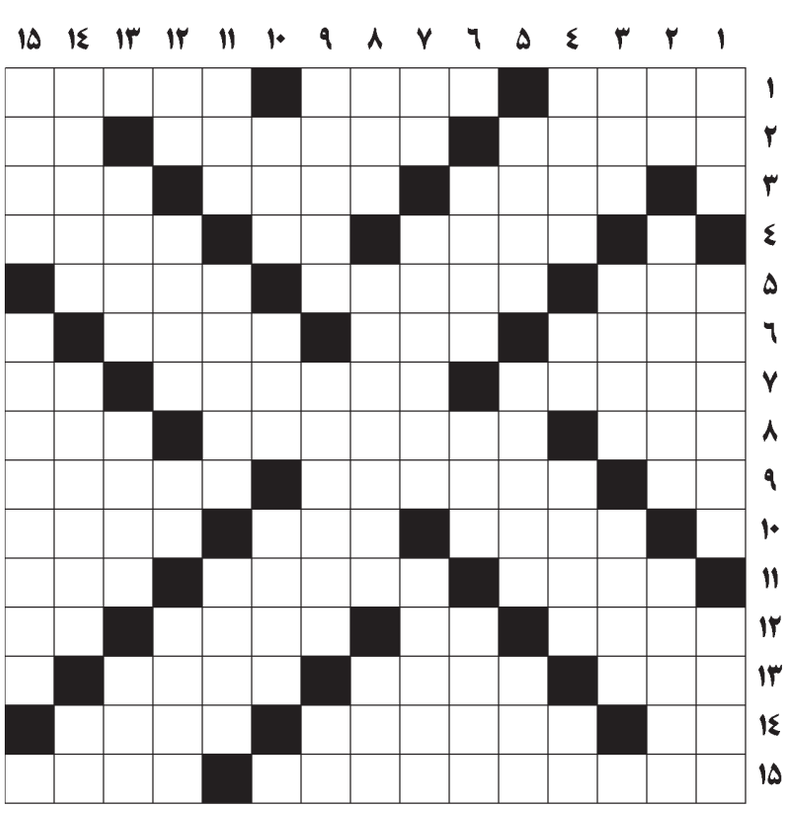
اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۲۵۷۷مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۳ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم حسین رشیدی فرزند نصراله بشماره شناسنامه ۸۷۸۰ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۷۹۵/۲۸ مترمربع پلاک شماره ۵۵ فرعی از ۱۹۳ اصلی واقع در هاشمک خریداری مع الواسطه از آقای امین اله کتی ورثه ایوب کتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: دو شنبه ۱۴۰۵/۰۹/۱۶
م/الف۲۰۷۴/۱۰۴۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

جدول

شماره جدول ۸۰۷۶



افقی

۱-فراوانی و افزونی - ظاهر و آشکار - نادارد ۲-خبر شادی بخش- پایتخت کشور مالی - نفس خسته ۳-مایع ضد رنگ- از زوجات حضرت ابراهیم - چارچوب عکس ۴-پایتخت بنگلادش- آخرین رمق - شکسته بند ۵-جانور عسل دوست- درس نوشتنی - شکوه و بزرگی ۶-نشان و مدال - ظرف آبجوش- شهر بزرگ نیمروز ۷-گیاه طبی سوسن کبود - از کشورهای افریقایی - پاک از تهمت۸-آوازی از عالم غیب- عملی که با تیغ تیز میسر است- تحفه سبز درویش۹-رود اروپایی - فتنه به پا کن - عادل است و از نامهای باری تعالی ۱۰-آشکارتر - واحدی در برق - شهر آذری ۱۱-با ایمانی - پرفروغ است- امر به باز کردن ۱۲-زمان حال - ساز از باطلاق آمده - دست شکسته بر گردن - واحد پولی در آسیا ۱۳-ضمیر با ادب- صدای سگ حمله‌ور - موسم جوانی ۱۴-درون دهان - تفتیش- اصل و نسب ۱۵-دانشمند میکروب شناس فرانسوی - گرز آهنین

عمودی

۱-از درندگان - دعوت شده - مکر و حیله و تزویر ۲-نم نم باران - بیم داشتن - پایتخت بوتان ۳-برنج شوشتری - از زوجات حضرت ابراهیم - نزدیک شدن ۴-نان خرد شده در آبگوشت- فلز آشپزخانه - از توابع قزوین - حرف نداری ۵-از هم رمیدن - رنگ قرمز پرحرارت- واتیکان نشین ۶-سخن زشت و سخیف- باعث و سبب- در آزوی اولاد است۷-مظهر روشنایی - حاصل کردن - برد گلوله ۸-بلندی و بالای چیزی - نخستین زن فضانورد روسی - بی دوام و ناپایدار ۹-عهد و روزگار - خطیب انقلابی فرانسوی - ضمیری در انگلیسی ۱۰-زینتگر - خوراک سفر - فروغ و روشنی ۱۱-بسیار گریه کننده - مخترع امریکایی زیر دریایی - رویاننده ۱۲-ضمیری در انگلیسی - نوعی قطع کتاب- عزیز عرب- مجبور است۱۳-شایسته و سزاوار - از اصالت بهره نبرده - فصل کتاب۱۴-بزرگی و شکوه - جهاز تنفس ماهی - رخساره ۱۵-غلام با وفای امیرالمومنین (ع) - بیخانمانی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ه	ا	ش	م	■	م	س	ن	ن	■	ت	س	ا	ه	ل
۲	س	ی	ا	ل	ک	■	ا	م	ی	ر	ا	ل	■	ی	م
۳	ت	■	ب	ا	م	س	■	ا	م	ی	ب	■	د	ه	ا
۴	■	ن	■	س	ک	ا	ک	■	ک	ا	■	د	ر	ا	ج
۵	ی	ا	ل	■	م	ه	ا	ب	ت	■	ن	ا	ب	ت	■
۶	ا	د	ا	ب	■	ن	ی	ا	■	ن	ک	ب	ا	■	ی
۷	ق	ر	ب	ا	ن	■	ب	ی	پ	ر	و	ا	■	م	ن
۸	و	س	ه	■	ش	ی	ر	و	ا	ن	ی	■	ب	ی	ک
۹	ت	ت	■	ب	ی	ت	ا	ب	ی	■	ی	ا	خ	ت	ه
۱۰	ی	■	ن	د	م	ا	■	ا	د	ا	■	ه	ا	ر	د
۱۱	■	چ	ر	ا	ن	■	ا	ب	ا	د	ه	■	ر	ا	ن
۱۲	م	ا	م	ن	■	ت	ر	■	ر	ا	ب	و	■	ن	ی
۱۳	ب	و	ش	■	س	ا	و	ه	■	ب	ا	ب	ا	■	ا
۱۴	ر	و	■	پ	ی	م	ا	ن	ه	■	ک	ا	ب	ل	■
۱۵	م	ش	ع	ر	ا	ل	ح	ر	ا	م	■	ل	د	ن	ی