آفرینش

روزنامه صبح مستقل ایران

2411200662690001

یکشنبه ■ ۱ آذر ۱۴۰۵ ■ ۱۲ جمادی الثانی ۱۴۴۸ ■ ۲۲ نوامبر ۲۰۲۶ ■ شماره ۸۰۷۶ ■ سال بیست و هشتم ■ هشت صفحه ■ ۱۰۰/۰۰۰ ریال

www.Afarineshdaily.ir

در ۶ رشته؛

پذیرش مستقیم دستیاری از بین پزشکان عمومی نیمه دوم آذر اجرایی می‌شود

صفحه ۲



رئیس کارگروه آرد و نان:

قیمت نان و سهمیه شهروندان تغییری نکرده است

۶



کریم باقری مربی تیم فوتبال پرسپولیس:

همه بازی‌ها برای پرسپولیس دشوار است

۸

بارش برف و باران در ٤ استان؛

ورود موج جدید بارشی به کشور از امروز

مونوکسید کربن؛ کشنده اما بدون علامت؛

هشدار درباره افزایش آمار تلفات گازگرفتگی در فصل سرما

مطالبه سازمان ملل برای آزادی کودکان فلسطینی در بند رژیم صهیونیستی

۱

ثبت‌نام مرحله تکمیل ظرفیت آزمون پذیرش «فلوشیپ» سال ۱۴۰۵ آغاز شد

صفحه ۲

کمبود ویتامین D و افزایش خطر ابتلا به نوعی مشکل قلبی

ادامه در صفحه ۳

آغاز ثبت نام از امروز؛

نتایج چهلمین دوره آزمون دستیاری رشته های تخصصی دندانپزشکی اعلام شد

ادامه در صفحه ۲

شومر: ترامپ امنیت آمریکا را به چین فروخت

رهبر اقلیت سنای آمریکا دولت ترامپ را متهم کرد که با کاهش محدودیت‌های صادراتی و تایید ارسال صدها هزار تراشه‌های پیشرفته هوش مصنوعی به شرکت‌های چینی، منافع مالی را بر امنیت آمریکا مقدم دانسته است. او از کنگره خواست سه طرح قانونی برای تشدید نظارت بر صادرات را تصویب کند.

از مخالفت با جنگ تا فاصله‌گیری از ترامپ؛

ونس از حمایت از حمله دوباره به ایران طفره رفت

معاون رئیس‌جمهور آمریکا که پیش‌تر جنگ با ایران را عامل شکست انتخاباتی جمهوری‌خواهان دانسته بود، این بار نیز از همراهی صریح با ترامپ برای تأیید حملات نظامی خودداری کرد و تصمیم‌گیری درباره تکرار چنین اقدامی را به رئیس‌جمهور واگذار کرد.

ادامه در صفحه ۵



اعتراضات دانشجویی در اروپا





اعتراضات دانشجویی در اروپا با خواسته‌هایی از بودجه مدارس گرفته تا تغییرات اقلیمی برگزار شد.(آنا)

صفحه ۵

اصلاح الگوی مصرف نان؛ از زنجیره تولید تا سفره مردم

کمتر کسی با مدیریت مصرف نان، جلوگیری از هدررفت منابع، مقابله با قاچاق آرد و برخورد با تخلفات احتمالی در این حوزه مخالف است. سهمیه‌بندی و نظارت بر توزیع آرد نیز اگر با هدف صیانت از منابع عمومی و برقراری عدالت در توزیع انجام شود، اقدامی قابل دفاع است؛ اما مسئله اصلی اینجاست که اصلاح الگوی مصرف نباید صرفاً به محدودسازی نانوایی‌ها و در نهایت کوچک‌تر شدن سهم مردم از سفره‌شان خلاصه شود.

مدیریت مصرف زمانی اثربخش و عادلانه خواهد بود که تمام حلقه‌های زنجیره تولید، توزیع و مصرف را دربر بگیرد. از کیفیت گندم و آرد تحویلی گرفته تا فرآیند تولید نان، نظارت بر عملکرد واحدهای نانوایی، نحوه توزیع، شیوه نگهداری و فرهنگ مصرف خانوارها، همگی باید در یک برنامه جامع مورد توجه قرار گیرند. نمی‌توان از یک سو درباره ضایعات نان در مراحل مختلف تولید و توزیع سکوت کرد و از سوی دیگر، تمام بار اصلاح مصرف را بر دوش نانوایان و شهروندان گذاشت.

واقعیت آن است که نان، کالایی اساسی و بخشی جدایی‌ناپذیر از سبد معیشتی خانوارهاست. بنابراین هرگونه سیاست اصلاحی در این حوزه باید ضمن مقابله با فساد و هدررفت منابع، کیفیت، دسترسی و قدرت خرید مردم را نیز حفظ کند. اصلاح مصرف آرد باید یک زنجیره به‌هم‌پیوسته از نظارت، بهره‌وری و فرهنگ‌سازی باشد، نه محدودیتی که آخرین حلقه آن، سفره مردم است.

آغاز ثبت‌نام پذیرفته‌شدگان پیام نور

صفحه ۲

سرمقاله

پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و صیانت از جان انسان‌ها



حمیدرضا عسگری

hamidasgari2020@yahoo.com

بسیاری از آسیب‌های اجتماعی و حتی حوادث تلخی که به بهای جان انسان‌ها تمام می‌شوند، پیش از آنکه ریشه در ناآگاهی یا رفتارهای پرخطر داشته باشند، حاصل بی‌توجهی به مسئولیت‌های فردی و اجتماعی و ناآشنایی با حقوق و تکالیف قانونی است. در جامعه‌ای که آگاهی حقوقی شهروندان به یک ضرورت عمومی تبدیل نشده باشد، گاه ساده‌ترین اختلافات، سوءتفاهم‌ها و تعارضات خانوادگی و اجتماعی می‌توانند به بحران‌هایی جبران‌ناپذیر تبدیل شوند.

آموزش حقوقی صرفاً به معنای آشنایی با مواد قانونی و مجازات‌ها نیست؛ بلکه به معنای شناخت حقوق متقابل، احترام به حریم خصوصی و آزادی دیگران، پذیرش مسئولیت رفتارها و آگاهی از پیامدهای تصمیمات فردی است. شهروندی که بداند در مواجهه با اختلافات خانوادگی، خشونت، تهدید، آزار و تضییع حقوق دیگران چه مسیرهای قانونی و حمایتی پیش روی او قرار دارد، کمتر به رفتارهای هیجانی و اقدامات خودسرانه متوسل می‌شود و بهتر می‌تواند از بروز بحران جلوگیری کند.

از همین رو، آموزش حقوق شهروندی باید از خانواده و نظام آموزشی آغاز شود و در کنار آن، رسانه‌ها، نهادهای فرهنگی، دستگاه‌های قضایی و تشکل‌های تخصصی حقوقی نیز مسئولیت جدی‌تری در این زمینه بر عهده بگیرند. آشنایی نوجوانان و جوانان با مهارت حل اختلاف، کنترل خشم، مسئولیت کیفری و مدنی، حقوق اعضای خانواده و راه‌های قانونی مطالبه حق، می‌تواند نقش مؤثری در کاهش خشونت و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی داشته باشد.

البته آموزش به‌تنهایی کافی نیست. پذیرش مسئولیت‌های حقوقی از سوی افراد، مدیران، نهادها و سازمان‌ها نیز حلقه تکمیل‌کننده این فرایند است. هر فرد باید بداند که در برابر رفتار و تصمیم خود مسئول است و هرگونه بی‌توجهی به حقوق دیگران می‌تواند پیامدهایی فراتر از یک تخلف ساده داشته باشد. از سوی دیگر، دستگاه‌های مسئول نیز باید با شناسایی نقاط آسیب‌پذیر جامعه، مداخله به‌موقع و فراهم کردن دسترسی آسان به خدمات مشاوره‌ای و حمایتی، مانع تبدیل اختلافات و مشکلات به فجایع انسانی شوند.

واقعیت این است که پیشگیری، همواره کم‌هزینه‌تر و اثربخش‌تر از برخورد پس از وقوع حادثه است. چه‌بسا آموزش به‌موقع یک حق قانونی، آگاهی از یک تکلیف اجتماعی یا مداخله مسئولانه یک نهاد حمایتی بتواند از وقوع خشونتی جدی و حتی مرگ انسانی جلوگیری کند.

جامعه قانون‌مدار، صرفاً جامعه‌ای نیست که در آن قانون وجود دارد؛ بلکه جامعه‌ای است که شهروندانش قانون را می‌شناسند، به حقوق یکدیگر احترام می‌گذارند و مسئولیت رفتار خود را می‌پذیرند. سرمایه‌گذاری بر آموزش و فرهنگ‌سازی حقوقی، در حقیقت سرمایه‌گذاری برای امنیت اجتماعی، حفظ کرامت انسانی و صیانت از جان انسان‌هاست؛ مسئولیتی که نمی‌توان آن را به دستگاه قضایی یا نهادهای قانونی محدود کرد و همه ما در قبال آن وظیفه داریم.

معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان بیمه سلامت ایران:

۵۸ درصد داروها در ایران خودسرانه مصرف می‌شود



معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان بیمه سلامت ایران گفت: میزان مصرف خودسرانه دارو در کشور بیش از ۵۰ درصد و تا حدود ۵۸ درصد ذکر شده که دو برابر آمارهای جهانی است.

به گزارش مهر به نقل از روابط عمومی بیمه سلامت، مهدی رضایی، درباره تقاضاهای القایی و تجویزهای اجباری و تحمیلی به پزشکان افزود: گاهی برای تجاری کردن محصولات و داروها، تقاضاهای القایی ایجاد شده و به باور عمومی تبدیل می‌شود. این موضوع می‌تواند منجر به ایجاد وابستگی به دارو برای افراد شود. به طور مثال، داروهای خواب آور منجر به ایجاد وابستگی شده و فرد نیازمند افزایش دوز مصرف دارو خواهد بود.

وی ادامه داد: میزان مصرف خودسرانه دارو در کشور بیش از ۵۰ درصد و تا حدود ۵۸ درصد ذکر شده که دو برابر آمارهای جهانی است. بر اساس مطالعات سازمان جهانی بهداشت، آمارها متفاوت است و در کشورهای دیگر حدود ۳۰ درصد ذکر می‌شود.

معاون سازمان بیمه سلامت ایران بیان کرد: یکی از فرهنگ‌های نادرست، این است که می‌گویند اگر یکی از آشنایان از دارویی استفاده کرده و درباره یک بیماری موثر بوده، توصیه به مصرف همان دارو به دیگران می‌کنند. تطبیق دادن بیماری‌ها برای استفاده از دارو درست نیست و باید با تجویز پزشک انجام شود.

رضایی درباره استفاده از هوش مصنوعی برای درمان بیماری‌ها توسط افراد گفت: حداکثر ۵۰ درصد پاسخ‌های هوش مصنوعی در حوزه پزشکی می‌تواند درست باشد و فاصله زیادی بین پاسخ هوش مصنوعی و نیاز واقعی بیمار وجود دارد؛ زیرا بیمار نمی‌تواند اطلاعات درست را درباره خود تشخیص داده و انتقال بدهد و هوش مصنوعی هم نمی‌تواند این اطلاعات را با همه بانک‌های داده مطابقت بدهد. بنابراین با وجود همه پیشرفت‌های انجام شده، تا این لحظه، تجویز توسط هوش مصنوعی پاسخگوی نیاز تجویزی بیماران نیست و توصیه نمی‌شود.

معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان بیمه سلامت ایران اظهار کرد: بازار دارویی در کشور ما حدود ۸ میلیارد دلار در سال برآورد می‌شود. همچنین حدود ۹۵ تا ۹۷ درصد داروهای مصرفی در کشور، در داخل تولید می‌شود. اگر دارو به درستی مصرف نشود، منجر به ایجاد محدودیت در مصرف داروهای ضروری می‌شود. بنابراین باید تقاضاهای القایی کاهش پیدا کند تا بتوان از خدمات به‌روزتری در حوزه دارو بهره‌مند شویم.

خبر

مشاور اردوغان:

پیمان مکه به هیچ دشمن منطقه‌ای اشاره نمی‌کند

«چاگری ارهان»، مشاور ارشد «رجب طیب اردوغان»، رئیس جمهور ترکیه، گفت که پیمان دفاعی مکه بین ترکیه، عربستان سعودی و پاکستان هیچ دشمن منطقه‌ای را نام نمی‌برد و در را برای پیوستن سایر کشورها باز می‌گذارد.

به گزارش الجزیره،وی اظهار کرد: «توافق مکه جایگزینی برای اتحادهای موجود ترکیه نیست، بلکه مکمل آن است».در ماه آگوست، رئیس جمهور ترکیه، «محمد بن سلمان»، ولیعهد عربستان سعودی و «شهباز شریف»، نخست وزیر پاکستان، این پیمان را امضا کردند؛ پیمانی که حمله به یکی از اعضا را به عنوان حمله به هر سه عضو تلقی می‌کند.

سودان:

ارتش کنترل اوضاع را در نیل آبی در دست دارد

مقامات سودانی در ایالت «نیل آبی» اعلام کردند که ارتش این کشور همچنان ابتکار عمل را در دست دارد و برای بازگرداندن امنیت به بخش جنوبی این ایالت تلاش می‌کند.

به گزارش آناتولی،این بیانیه ساعاتی پس از آن صادر شد که نیروهای پشتیبانی سریع مدعی شدند که کنترل پنج منطقه در نیل آبی را به دست گرفته‌اند؛ ادعایی که ارتش سودان هنوز واکنشی به آن نشان نداده است.

سخنگوی دولت محلی نیل آبی، گفت که دولت محلی تحولات امنیتی و عملیات نظامی در جنوب این ایالت را با دقت زیر نظر دارد.

مطالبه سازمان ملل برای آزادی کودکان فلسطینی در بند رژیم صهیونیستی

سازمان ملل با ابراز نگرانی از بازداشت حدود ۳۵۰ کودک فلسطینی در زندان‌های صهیونیستی و تشدید حملات شهرک‌نشینان در کرانه باختری، خواستار آزادی کودکان و دیگر بازداشت‌شدگانی شد که بدون طرح اتهام یا برگزاری محاکمه در بازداشت هستند.

به گزارش ایسنا، سازمان ملل از افزایش حملات شهرک‌نشینان صهیونیستی علیه فلسطینیان در کرانه باختری اشغالی همزمان با فصل برداشت زیتون خبر داد.

فرحان حق، معاون سخنگوی دبیرکل سازمان ملل، گفت تیم بشردوستانه قطری در سرزمین‌های فلسطینی از ثبت بیش از ۴۰۰ حمله از سپتامبر تاکنون خبر داده است؛ حملاتی که به زخمی‌شدن افراد و آسیب‌دیدن اموال، از جمله بیش از چهار هزار درخت و نهال، انجامیده است. این رقم از شمار حملات ثبت‌شده در فصل‌های پیشین برداشت زیتون بیشتر است.

برنامه قطر برای سرمایه‌گذاری ۱۵ میلیارد دلاری در آلمان

قطر طی ۵ سال آینده ۱۵ میلیارد یورو در آلمان سرمایه‌گذاری می‌کند.

به گزارش عصر ایران به نقل از رویترز، قطر از برنامه خود برای سرمایه‌گذاری ۱۵ میلیارد یورویی در اقتصاد آلمان طی ۵ سال آینده خبر داد؛ اقدامی که با هدف تقویت همکاری‌های اقتصادی دو کشور و توسعه صنایع راهبردی، فناوری‌های پیشرفته و بخش دفاعی آلمان انجام خواهد شد.

فریدریش مرتس، صدراعظم آلمان پس از دیدار با شیخ تمیم بن حمد آل ثانی، امیر قطر، در برلین اعلام کرد که دو کشور برای گسترش همکاری‌های اقتصادی و سرمایه‌گذاری به توافق رسیده‌اند.

بارش برف و باران در ٤ استان؛

ورود موج جدید بارشی به کشور از امروز

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی هواشناسی از ورود موج جدید بارشی به کشور از امروز یکشنبه خبر داد و گفت: با فعالیت این موج، ۴ استان شاهد بارش باران، رگبار و رعد و برق و بارش برف در ارتفاعات خواهند بود.صادق ضیائیان، در گفتگو با مهر با تشریح آخرین پیش‌بینی وضعیت جوی کشور اظهار کرد: امروز یکشنبه (یکم آذر) با گذر موج تراز میانی جو از نوار شمالی کشور، در مناطقی از شمال غرب، استان‌های گیلان، مازندران و خراسان شمالی افزایش ابر، گاهی رگبار و رعد و برق و وزش باد پیش‌بینی می‌شود. همچنین در ارتفاعات این مناطق بارش برف رخ خواهد داد.رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا بیان کرد: روز دوشنبه (دوم آذر) در برخی ساعات، نوار شمالی کشور با افزایش وزش باد و ابرناکی مواجه خواهد شد و در ارتفاعات نیز رگبارهای پراکنده انتظار می‌رود.وی ادامه داد: روز سه‌شنبه (سوم آذر) نیز تنها در مناطقی از شمال غرب کشور افزایش ابر و وزش باد پیش‌بینی می‌شود.

مونوکسید کربن؛ کشنده اما بدون علامت؛

هشدار درباره افزایش آمار تلفات گازگرفتگی در فصل سرما

با شروع فصل سرما و افزایش استفاده از وسایل گرمایشی، موارد مسمومیت با گاز مونوکسید کربن در استان تهران افزایش یافته و نهادهای امدادی به شهروندان هشدار دادند که مراقب این گاز بی رنگ و بو، اما خطرناک باشند.

به گزارش ایسنا، مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن در حالی تنها در شش ماه اول امسال ۶۵ نفر را به کام مرگ کشانده که هنوز به روزهای سرد سال نرسیده‌ایم و به گفته کارشناسان آتش‌نشانی احتمال افزایش این آمار هم وجود دارد. سال گذشته ۸۳۰ نفر بر اثر گازگرفتگی جان باختند که ۵۵۶ نفر از آنان در نیمه دوم سال و بیشترین آمار با ۱۴۹ فوتی در بهمن ماه ثبت شده است؛ در حالی که با کمی دقت بسیاری از این مرگ‌ها قابل پیشگیری است.بر اساس اعلام سازمان پزشکی قانونی کشور، علت عمده مرگ های ناشی از گازگرفتگی، بر اثر بی‌احتیاطی و یا بی‌توجهی به شیوه درست نصب و به‌کارگیری سیستم‌های گرمایشی اتفاق می افتد؛ در حالیکه با کمی دقت و توجه به توصیه‌ها بسیاری از این مرگ‌ها قابل پیشگیری است.

استانها

در راستای پیگیری مصوبات سفر استاندار تهران؛

فرماندار پردیس روند تکمیل و آماده‌سازی نخستین مدرسه فاز ۹ برای بهره‌برداری را بررسی کرد

پردیس–ایرج صادقعلی

در ادامه پیگیری مصوبات سفر استاندار تهران به شهرستان پردیس و با هدف تسریع در توسعه زیرساخت‌های آموزشی، فرماندار پردیس از پروژه احداث نخستین مدرسه در فاز ۹ شهر پردیس بازدید کرد و آخرین وضعیت تکمیل پروژه و اقدامات انجام‌شده برای بهره‌برداری از این فضای آموزشی را مورد بررسی قرار داد.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

میزبانی شهرداری منطقه ۸ تبریز از شهروندان در خانه تاریخی نیکدل؛

پیوند نشاط اجتماعی با هویت تاریخی شهر

تبریز–توفیقی

شهرداری منطقه ۸ تبریز با هدف توسعه برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی، تقویت نشاط شهروندی و آشنایی بیشتر شهروندان با پیشینه تاریخی و فرهنگی تبریز، میزبان جمعی از همشهریان در خانه تاریخی نیکدل شد. این برنامه فرهنگی با هدف ایجاد فضایی شاد، صمیمی و آموزنده و فراهم‌سازی فرصتی برای آشنایی شهروندان با بخشی از میراث ارزشمند تاریخی تبریز برگزار شد.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com



عکس: مریم آخوان

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که بزرگسالان جوانی که با افسردگی، اضطراب و استرس دست و پنجه نرم می‌کنند، می‌توانند با کاهش استفاده از رسانه‌های اجتماعی به خود کمک کنند.محققان گزارش دادند که افراد بین ۱۸ تا ۲۴ سال با مشکلات خلقی که به ندرت از رسانه های اجتماعی استفاده می کنند، وضعیت روانی سالم تری دارند.