## خبرها از عالم علم

### افزایش سه برابری خطر سکته مغزی در افراد سیگاری مبتلا به میگرن



یک مطالعه جدید نشان می دهد سیگاری هایی که میگرن دارند بیش از سه برابر در معرض خطر سکته مغزی در میانسالی یا سنین پایین تر هستند.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، محققان گزارش دادند که افراد مبتلا به میگرن که سیگار می‌کشند تا سن ۶۰ سالگی یا کمتر، ۳.۶ برابر بیشتر در معرض خطر سکته مغزی مرتبط با لخته خون هستند.

محققان دریافتند آنها همچنین ۲.۶ برابر بیشتر در معرض خطر سکته مغزی مرتبط با خونریزی در مغز بودند.

علاوه بر این، نتایج نشان داد که سیگار کشیدن با بیش از دو برابر شدن خطر مرگ زودهنگام مرتبط است، چه فرد مبتلا به میگرن باشد یا نه.

دکتر «آندریاس پدرسن»، دستیار پژوهشی در دانشگاه آرهوس در دانمارک و سرپرست تیم تحقیق، گفت: «مطالعه ما نشان می‌دهد که ترکیب میگرن و سیگار با افزایش خطر سکته مغزی تا سن ۶۰ سالگی و خطر مرگ بیشتر در طول مطالعه مرتبط است».

برای مطالعه جدید، محققان گزارش ثبت سلامت و تولد دانمارک را بررسی کردند تا نزدیک به ۱.۷ میلیون زن ۱۵ تا ۶۰ ساله را شناسایی کنند که در طی یک دوره ۲۷ ساله زایمان کرده اند.

پدرسن می‌گوید: «میگرن در زنان در سال‌های باروری شایع است و همچنین یک عامل خطر برای سکته مغزی است.»

تیم تحقیق زنان را به چهار گروه تقسیم کرد: ۸۳ درصد که نه میگرن داشتند و نه سابقه سیگار کشیدن، ۱۳ درصد سیگاری بودند، ۴ درصد مبتلا به میگرن و کمتر از ۱ درصد که هم سیگاری بودند و هم میگرن داشتند.

سپس محققان خطرات سکته مغزی ناشی از مسدود شدن جریان خون (سکته مغزی ایسکمیک) و سکته مغزی ناشی از خونریزی در مغز (سکته مغزی هموراژیک) را در طی ۲۰ سال ارزیابی کردند.

افراد مبتلا به میگرن که سیگار می کشیدند ۳.۴ درصد در معرض خطر کلی مرگ، ۲.۸ درصد خطر سکته مغزی ایسکمیک و ۰.۹ درصد خطر سکته هموراژیک بودند.در مقابل، افرادی که سیگار نمی‌کشیدند و میگرن نداشتند، در مجموع ۱ درصد خطر مرگ، ۰.۸ درصد خطر سکته مغزی ایسکمیک و ۰.۳ درصد خطر سکته هموراژیک داشتند.

محققان دریافتند که این به معنی ۳.۶ برابر بیشتر سکته مغزی ایسکمیک، ۲.۶ برابر بیشتر سکته مغزی هموراژیک و ۳.۳ برابر بیشتر خطر مرگ در میان سیگاری های مبتلا به میگرن است.

به گفته بنیاد میگرن آمریکا، سیگار و میگرن هر دو از عوامل خطر شناخته شده برای سکته مغزی هستند.

سیگار کشیدن به تنهایی با ۲.۴ برابر بیشتر خطر مرگ به هر دلیلی در میان شرکت کنندگان در این مطالعه مرتبط بود.

با این حال، محققان خاطرنشان کردند که این مطالعه نمی تواند ثابت کند که سیگار کشیدن همراه با میگرن باعث سکته مغزی می شود، بلکه فقط یک ارتباط را نشان می دهد. تحقیقات بیشتری برای اثبات ارتباط مستقیم مورد نیاز است.

# این میوه پائیزی را دست کم نگیرید؛ خواص به و تأثیر آن بر سلامت معده و گوارش!



به یکی از میوه‌های خوش‌عطر و پرطرفدار فصل پاییز است که در طب سنتی ایرانی جایگاه ویژه‌ای دارد. این میوه علاوه بر فیبر و ترکیبات آنتی‌اکسیدانی، به دلیل عطر و طعم خاص خود در تهیه دمنوش، مربا و غذاهای سنتی استفاده می‌شود؛ اما به چه خواصی دارد و مصرف آن برای چه افرادی مفیدتر است؟

به گزارش بهداشت نیوز، به یکی از میوه‌های پاییزی از خانواده گلسرخیان است که از گذشته در فرهنگ غذایی ایرانی و طب سنتی مورد توجه قرار داشته است.

این میوه حاوی فیبر، ویتامین C و ترکیبات پلی‌فنولی است و می‌تواند بخشی از یک رژیم غذایی متنوع و سالم باشد.

**◆ چند خاصیت به برای سلامت بدن**

۱. کمک به سلامت دستگاه گوارش

به حاوی فیبر غذایی است که می‌تواند به عملکرد طبیعی روده و پیشگیری از یبوست کمک کند.

۲. برخورداری از ترکیبات آنتی‌اکسیدانی

ترکیبات پلی‌فنولی موجود در به در مقابله با استرس اکسیداتیو نقش دارند.

۳. کمک به سلامت قلب

فیبر غذایی موجود در میوه‌ها، از جمله به، می‌تواند در چارچوب یک رژیم غذایی سالم به کنترل کلسترول خون کمک کند.

۴. کمک به تأمین ویتامین C

ویتامین C برای عملکرد طبیعی سیستم ایمنی و ساخت کلاژن ضروری است.

۵. کمک به ایجاد احساس سیری

فیبر موجود در به می‌تواند به افزایش احساس سیری کمک کند و در کنترل اشتها مؤثر باشد.

نگاه طب سنتی به میوه به چیست؟

در منابع طب سنتی ایرانی، به به‌عنوان میوه‌ای با طبیعت سرد و خشک معرفی شده است.همچنین از آن در توصیه‌های سنتی برای کمک به تقویت معده و کاهش برخی ناراحتی‌های گوارشی نام برده شده است. البته این کاربردهای سنتی به معنای اثبات اثر درمانی قطعی نیستند.

**◇ به خام بهتر است یا پخته؟**

به را می‌توان به شکل خام، پخته، بخارپز یا در غذاهای مختلف مصرف کرد.

پختن به باعث نرم شدن بافت آن می‌شود و برای افرادی که جویدن میوه‌های سفت برایشان دشوار است، گزینه مناسب‌تری محسوب می‌شود.

با این حال، در تهیه مربا و کمپوت باید به میزان شکر افزوده توجه کرد؛ به‌ویژه افراد مبتلا به دیابت بهتر است از مصرف محصولات بسیار شیرین پرهیز کنند.

**◇ چه کسانی باید در مصرف به احتیاط کنند؟**

مصرف معمول به برای بیشتر افراد مشکلی ایجاد نمی‌کند؛ اما:افراد دارای مشکلات گوارشی خاص باید واکنش بدن خود را به مصرف میوه‌های پرفیبر در نظر بگیرند.

مصرف بیش از اندازه فرآورده‌های شیرین به برای افراد مبتلا به دیابت مناسب نیست.

دانه به حاوی ترکیباتی است که نباید به مقدار زیاد یا به شکل آسیاب‌شده و غیرمتعارف مصرف شود.

جمع‌بندی:به میوه‌ای خوش‌عطر و مغذی است که می‌تواند در فصل پاییز تنوع خوبی به برنامه غذایی خانواده بدهد. مصرف آن در کنار سایر میوه‌ها و سبزیجات، به تأمین فیبر و ترکیبات آنتی‌اکسیدانی مورد نیاز بدن کمک می‌کند.

# یک دقیقه پله نوردی قندخون را تا ۴۰ درصد کاهش می دهد

پژوهشگران دانشگاه ایالتی سن‌دیگو دریافته‌اند که تنها یک دقیقه بالا رفتن از پله‌ها با شدت کم، برای کاهش قابل‌توجه سطح قند خون کافی است.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از ایندیپندنت، آزمایش‌ها نشان دادند که در مقایسه با حالت نشسته، بالا رفتن از یک یا دو طبقه پله باعث می‌شود اوج قند خون افراد حدود ۴۰ درصد کمتر شود. این تأثیرات تا ۸۰ دقیقه پس از نوشیدن یک لیوان آب‌قند مشاهده شد، هرچند به‌مرور زمان از شدت آن کاسته می‌شد.

قند خون ممکن است پس از صرف غذا به‌شدت بالا برود؛ بنابراین، حفظ آن در سطوح طبیعی برای افرادی که به بیماری‌هایی مانند دیابت مبتلا هستند، اهمیت زیادی دارد.

این نتایج که با فعالیتی سبک اما بسیار مفید به دست آمده‌اند، پژوهشگران را شگفت‌زده کرده است.

«یوخن کرسلر»، نویسنده ارشد این پژوهش و استاد فیزیولوژی ورزشی، گفت: «راستش را بخواهید، در ظاهر نباید چنین روشی مؤثر باشد، به‌ویژه با چنین تأثیر چشمگیری.»

کرسلر با اشاره به اینکه خود او هرگز یک دقیقه بالا رفتن از پله‌ها را جایگزین ورزش منظم نمی‌کند، خاطرنشان کرد: «ما هنوز از پیامدهای بلندمدت این کار آگاه نیستیم.»

با این حال، این نتایج بر اهمیت داشتن هر نوع تحرک در طول روز، به‌ویژه پس از صرف وعده‌های غذایی حاوی کربوهیدرات، تأکید دارند. کربوهیدرات‌ها نسبت به پروتئین یا چربی، باعث افزایش شدیدتر قند خون می‌شوند.«لیزا مارش»، متخصص تغذیه در شبکه درمانی بیلر اسکات اند وایت در تگزاس، می‌نویسد که جهش‌های قند خون با بیماری‌های مزمنی همچون بیماری‌های کلیوی، زوال عقل، دیابت و بیماری‌های قلبی مرتبط هستند.مارش خاطرنشان کرد: «سایر عوارض کوتاه‌مدت می‌تواند شامل خستگی، اختلال شناختی (که مه مغزی نیز نامیده می‌شود)، کاهش توانایی جسمی و تغییرات خلقی باشد.»طبق گفته مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها، سطح قند خون طبیعی در طول روز متفاوت است، اما سطح سالم حدود ۸۰ تا ۱۳۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر قبل از غذا و کمتر از ۱۸۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر بعد از غذا خوردن است.

## خبر پزشکی

### چگونه بفهمیم سطح کورتیزول بالاست؟

کورتیزول، هورمون استرس، در شبکه‌های اجتماعی مقصر بسیاری از مشکلات، از چربی شکمی تا بی‌خوابی، شناخته می‌شود؛ اما کارشناسان می‌گویند این هورمون برای عملکردهای روزمره بدن ضروری است و تنها راه تشخیص بالابودن آن، مراجعه به پزشک و انجام آزمایش است. سه نشانه رایج کورتیزول بالا عبارت‌اند از: مشکل در خواب، چاقی شکمی و احساس خستگی ذهنی همراه با خستگی جسمی.

**به گزارش بهداشت نیوز، وبگاه ایتینگ ول در گزارشی آورده است:**

کورتیزول در شبکه‌های اجتماعی به‌عنوان مقصر همه مشکلات، از چربی شکمی تا فرسودگی و بی‌خوابی، شناخته می‌شود. اما این هورمون استرس برای بسیاری از عملکردهای روزمره ضروری است.

اریکا آرمسترانگ (Erica Armstrong)، پزشک و متخصص پزشکی عملکردی، می‌گوید کورتیزول به تنظیم پاسخ استرس، قندخون، سوخت‌وساز، التهاب و چرخه خواب و بیداری کمک می‌کند. آنچه اهمیت دارد این است که کورتیزول در محدوده سالم بماند؛ غدد فوق‌کلیوی تا زمانی که سالم باشند، این تنظیم را انجام می‌دهند. اگر سطح کورتیزول برای مدت طولانی بالا بماند، عوارض ناخوشایندی ایجاد می‌شود و سلامتی به خطر می‌افتد.

**◆ کورتیزول چیست؟**

کورتیزول هورمونی است که توسط غدد فوق‌کلیوی تولید می‌شود و چرخه‌ای ۲۴ ساعته دارد: ۳۰ دقیقه پس از بیدارشدن به اوج می‌رسد، در طول روز کاهش می‌یابد و کمترین سطح آن در مراحل اولیه خواب است. این هورمون توسط محور هیپوتالاموس–هیپوفیز–فوق‌کلیه (محوری که ارتباط بین مغز و غدد فوق‌کلیوی را کنترل می‌کند) تنظیم می‌شود و در زمان استرس بالا افزایش می‌یابد.

افزایش ناگهانی کورتیزول باعث آزادشدن مقدار زیادی قند در جریان خون برای انرژی اضافی، تنگ‌شدن رگ‌های خونی و افزایش ضربان قلب می‌شود تا بدن را برای پاسخ جنگ یا گریز (واکنشی طبیعی که بدن را برای مقابله با خطر یا فرار از آن آماده می‌کند) آماده نماید. این پاسخ وقتی مفید است که باید سریع حرکت کنید یا واکنش نشان دهید، اما وقتی بیش از حد و بدون فعالیت بدنی متعاقب آن رخ دهد، می‌تواند مشکل‌آفرین شود.

بیشتر سلول‌های بدن گیرنده کورتیزول دارند؛ بنابراین این هورمون بر قلب، مغز، سوخت‌وساز و سیستم ایمنی اثر می‌گذارد. کورتیزول مزمن بالا نشانه‌ای از بیماری قلبی، سکته مغزی، دیابت نوع ۲ و اختلالات التهابی است. شایع‌ترین مشکلات مرتبط با آن شامل استرس مزمن، مقاومت به انسولین، بیماری‌های خودایمنی و سندرم کوشینگ است.

**◆ نشانه‌های کورتیزول بالا کدام‌اند؟**

تنها راه تشخیص، مراجعه به پزشک است. آرمسترانگ می‌گوید: علائم با آزمایش‌هایی مانند آزمایش چهارنقطه‌ای کورتیزول بزاق (نمونه‌ای که چهار بار در طول روز از بزاق گرفته می‌شود) و تصویر بالینی کامل ترکیب می‌شوند. با این حال، سه نشانه رایج وجود دارد:

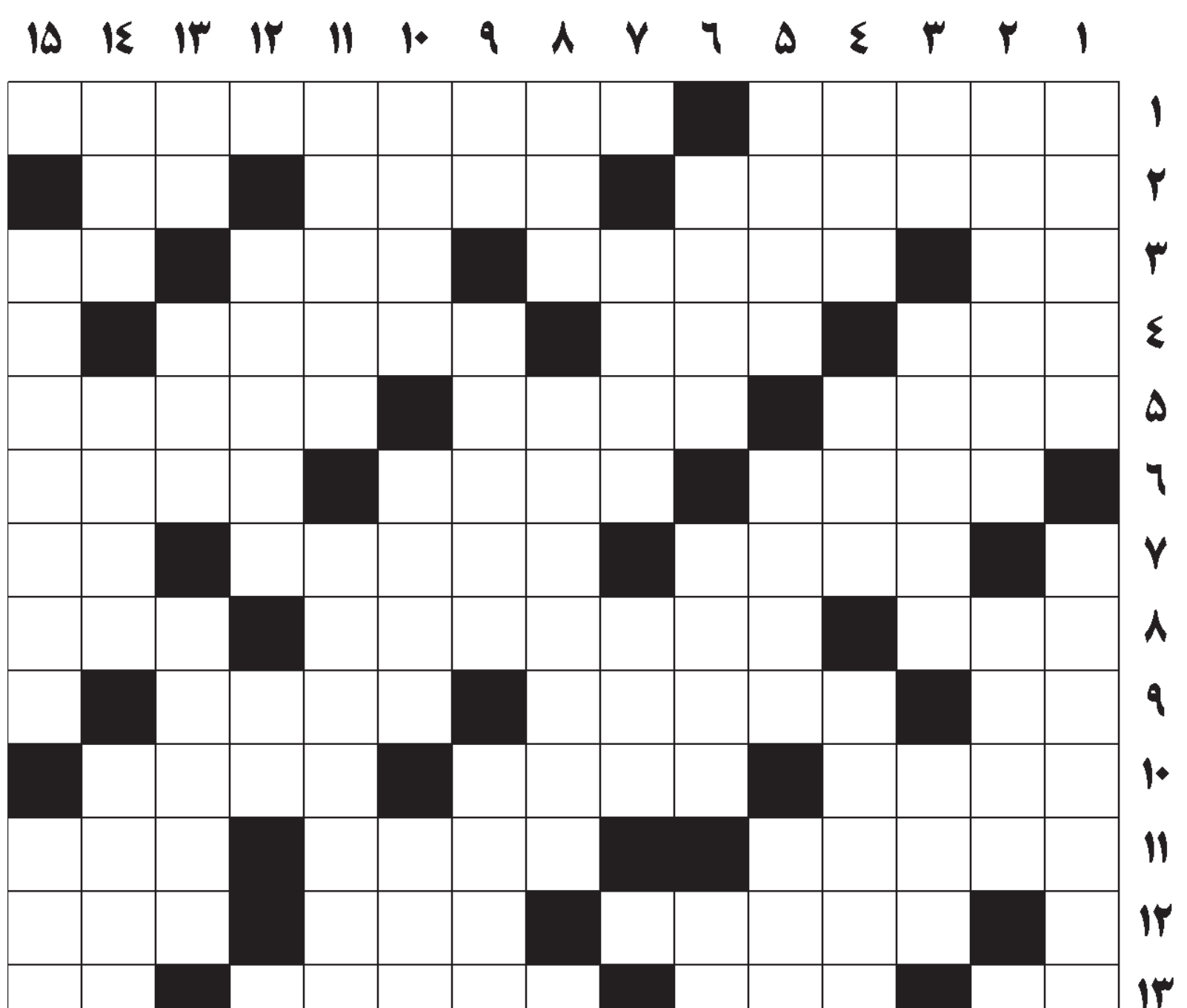
**۱. مشکل در خواب:** اگر به‌سختی خوابتان می‌برد یا نیمه‌شب بیدار می‌شوید و دیگر خوابتان نمی‌برد، ممکن است مشکلتان با هورمون‌های استرس مرتبط باشد.

**۲. چاقی شکمی:** اگر بدون تغییر رژیم غذایی یا ورزش، در ناحیه میانه بدن وزن اضافه می‌کنید، ممکن است نشانه کورتیزول بالا باشد.

**۳. جسم خسته، ذهن ناآرام:** کورتیزول به مغز کمک می‌کند در برابر خطر آماده بماند، حتی اگر آن خطر واقعی نباشد و فقط در ذهن ما باشد.

## جدول

شماره جدول ۸۰۷۷



**افقی**

۱-همکاری قدیمی مرد کهن - هفت برادران آسمانی ۲-حاصل کردن - پوست دباغی شده - آخرین رمق ۳-مفعول بی واسطه - پوشاک پا - دورویی - موجود نادیدنی ۴-جمع سده به معنی درگاه - دیرین و قدیمی - گنهکار بلخی ۵-از فرایض دینی - پله پله شده - فرزند ادم ۶-ترکیب ید با عنصری دیگر - بازار پرخریدار - واهمه ۷-روشهای نیکو - دزد و راهزن - اسب آذری ۸-دوباره کاری - در حال تعجیل و شتابزدگی - کلمه احترام به مرد ۹-آسیب و آفت- باغ و بستان - شهر بزرگ نیمروز ۱۰-قائم مقام - خشنودی خاطر - شکسته و خرد شده ۱۱-حکمت و دانش- خوراک خوش خرگوش- بی‌وفایی ۱۲-تیرگی روابط - پسر - یاوه و بیهوده ۱۳-دوستی و محبت- بانگ مهیب- بازگشت از گناه - از ویتامینها ۱۴-مرد جوان - جایگاه - از گیاهان خوشبوی دارویی با گلهای زیبا ۱۵-کاشف قانون وراثت- سرانجام کار

**عمودی**

۱-پیشخدمت مهمانخانه - عمل ناپسندی از کاسب خدانشناس ۲-فرهنگستان - کشاورز - نوبت بازی ۳-پوستین - عادل است و از نامهای باری تعالی - پیشت از لشگر - میوه پاییزی ۴-بافت- دیر نیست- از شهرهای استان فارس۵-صاف و لطیف و روشن - در دیر ساکن است- کمدین مشهور سینمای انگلیس۶-انباشته و انبوه - نمره عالی - کاتب و نویسنده ۷-در میان - مردمان - کمترین وقت۸-دندان نیش- نام مبارک رهبر کبیر و راحل انقلاب- رفت به دنبال دارد ۹-هنوز ادب نشده - کرایه بها - واحد پول چین ۱۰-رنگ بخت بدبخت- موافق شرع - خراب و ویران ۱۱-گروهی از اسیدهای آلی که پروتئینهای جانداران را می سازند - از آثار تاریخی اصفهان ۱۲-تامینات کنونی - خدای دست ساز - فاسد است۱۳-حرف سوار بر خودش- سود ناشایست- گل شقایق - تعجب خانم‌ها ۱۴-باعث نابودی فیلها شناخته شده - زین و برگاسب- مخترع معروف رادیو ۱۵-باغ درخت خرما - پاکدامنی

**حل جدول شماره قبل**

| | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | ب | ر | ک | ت | ■ | ب | ا | ر | ز | ■ | ب | ی | ر | م | ق |
| ۲ | ب | ش | ا | ر | ت | ■ | ب | ا | م | ا | ک | و | ■ | ه | ن |
| ۳ | ر | ■ | ت | ی | ن | ر | ■ | س | ا | ر | ا | ■ | ق | ا | ب |
| ۴ | ■ | ت | ■ | د | ا | ک | ا | ■ | ن | ا | ■ | ج | ا | ب | ر |
| ۵ | خ | ر | س | ■ | د | ی | ک | ت | ه | ■ | ه | ی | ب | ت | ■ |
| ۶ | و | س | ا | م | ■ | ک | ت | ر | ■ | ز | ا | ب | ل | ■ | س |
| ۷ | ا | ی | ر | س | ا | ■ | س | و | م | ا | ل | ی | ■ | ب | ر |
| ۸ | ن | د | ا | ■ | ت | ر | ا | ش | ی | د | ن | ■ | ب | ر | گ |
| ۹ | د | ن | ■ | ا | ش | و | ب | گ | ر | ■ | د | ا | د | ا | ر |
| ۱۰ | ه | ■ | ا | ب | ی | ن | ■ | و | ا | ت | ■ | م | ر | ن | د |
| ۱۱ | ■ | ت | د | ی | ن | ■ | ت | ا | ب | ا | ن | ■ | گ | ش | ا |
| ۱۲ | ا | ی | ن | ک | ■ | ن | ی | ■ | و | ب | ا | ل | ■ | ی | ن |
| ۱۳ | ش | م | ا | ■ | پ | ا | ر | س | ■ | ش | ب | ا | ب | ■ | ی |
| ۱۴ | ک | ب | ■ | ب | ا | ز | ر | س | ی | ■ | ت | ب | ا | ر | ■ |
| ۱۵ | ل | و | ی | ی | پ | ا | س | ت | و | ر | ■ | د | ب | و | س |

**اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۲۰۸۲۳مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۶ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم فاطمه خدام خراسانی فرزند جعفر بشماره شناسنامه ۷۶ صادره از دماوند در ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۳۷/۸۴ مترمربع پلاک شماره ۳۰۰۱ فرعی از ۷۵ اصلی واقع در کیلان خریداری مع الواسطه از شهرداری کیلان محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یک شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۲
م/الف۱۸۷۸/۹۳۸-ش
**رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

**اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۰۴۳۷۱مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۱۷ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم روناک عزیزی سطری فرزند احمد علی بشماره شناسنامه ۳۲۴۰۵۳۹۵۸۶ صادره از کرمانشاه در ششدانگ یک قطعه زمین محصور بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۶۰۰/۴۹ مترمربع پلاک ۱۸۳ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱ فرعی از ۱۹۴ اصلی واقع در صالح آباد خریداری از مالک رسمی آقای حسین کاظمی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۲
م/الف۱۸۸۱/۹۴۳-ش
**رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

**اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۸۲۰۱مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۳۱ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم حسین رمضانی فرزند رجبعلی بشماره شناسنامه ۹ صادره از مبارکه در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۹۹۶/۲۳مترمربع پلاک شماره ۷۶- فرعی از ۱۹۳- اصلی واقع در هاشمک خریداری برابر سند انتقال قطعی شماره ۱۸۰۸۱ مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۰۸ دفترخانه دو دماوند از علی شجاعی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۲
م/الف۱۸۶۳/۹۲۱-ش
**رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

**اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۵۹۹۴مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم فاطمه زینلی سیاوشانی فرزند روح اله بشماره شناسنامه ۱۶۶۱ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۵۴۵۲/۶۳ مترمربع پلاک شماره ۶۳۳۰- فرعی مفروزی از ۱۹۳ اصلی واقع در هاشمک خریداری برابر سند رسمی شماره ۴۴۱۸۵ مورخ ۱۳۸۹/۱۲/۲۲ دفترخانه ۱۱ دماوند از خانم زهرا کتی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۲
م/الف۱۸۶۴/ ۹۲۳-ش
**رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

**اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۰۷۳۷مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۶ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم حمید کرم پور فرزند حسن بشماره شناسنامه ۷۹۵ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۲۹۶/۴۸ مترمربع پلاک شماره ۳۷۵ فرعی مفروزی از ۵۴ فرعی از ۱۳۱ اصلی واقع در اوچونک خریداری برابر سند انتقال شماره ۷۱۰۶ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ دفترخانه ۲۰ بومهن از خسرو غیب اللهی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۲
م/الف ۹۲۴ /۱۸۶۵-ش
**رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

**اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۷۳۶۳مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۶ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم یوسف حتمی رازلیقی فرزند حسن بشماره شناسنامه ۲۴۴۲۲ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۳۶۵/۵۵ مترمربع پلاک شماره ۳۲۹ فرعی مفروزی ۶۷ فرعی از ۱۱۷ اصلی واقع در دهن خریداری مع الواسطه از جبیب اله محمدی علیان محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۲
م/الف ۹۲۹ /۱۸۶۶-ش
**رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

**اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۶۹۸۴مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۵ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم علی اسفینی فراهانی فرزند قاسم بشماره شناسنامه ۸ صادره از فراهان در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۹۹۳/۵۹ مترمربع پلاک شماره ۶۱۷ فرعی مفروزی از ۹۸- از ۱۱۷ اصلی واقع در دهن خریداری برابر سند انتقال قطعی شماره ۴۲۵۷۲ مورخ ۱۳۸۹/۰۵/۲۰ دفترخانه ۱۱ دماوند از آقای علی روح طیبی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۲
م/الف ۹۳۰ /۱۸۶۷-ش
**رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

**اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۸۵۷۸مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۲ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم نرجس امیری فرزند نصرت اله بشماره شناسنامه ۲۶۱۳ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۳۱۲/۵ مترمربع پلاک شماره ۲۳۳ فرعی از ۱۹۴ اصلی واقع در صالح آباد خریداری برابر مبایعه نامه عادی از حمیدرضا قرائی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۲
م/الف ۹۳۱ /۱۸۶۸-ش
**رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**